

新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經目錄

翰林醫官朝散大夫殿中省尚書奉御騎都尉賜紫金魚袋臣王惟一奉  
聖旨編修

卷之一

翰林醫官序

黃帝內經云云

黃帝問答云云

手足經絡脉之圖像凡三相

手足厥陰少陰太陰陽明胃經諸穴

手足太陽少陽膀胱三焦經絡諸穴

肺經諸穴之圖并相

手太陰肺經脉絡

手太陰肺經左右凡二十二穴

小腸經諸穴之圖并相

手太陽小腸經脉絡

手太陽小腸經左右凡三十八穴

大腸經諸穴之圖并相

卷之二

手陽明大腸經脉絡

手陽明大腸經左右凡四十穴

肝經諸穴之圖并相

足厥陰肝經脉絡

足厥陰肝經左右凡二十六穴

膽經諸穴之圖并相

足少陽膽經脉絡

足少陽膽經左右凡八十六穴

腎經諸穴之圖并相

足少陰腎經脉絡

足少陰腎經左右凡五十四穴

以上諸部之穴俱按圖分左右凡鍼

穴之所並逐穴有名

心經諸穴之圖并相

手少陰心經脉絡

手少陰心經左右凡一十八穴

心包經諸穴之圖并相

手厥陰心包經脉絡

手厥陰心包經左右凡一十八穴

膀胱經諸穴圖并相

足太陽膀胱經脉絡

足太陽膀胱經左右凡一百二十六穴

胃經諸穴圖并相

足陽明胃經脉絡

足陽明胃經左右凡九十六穴

三焦經諸穴圖并相

手少陽三焦經脉絡

手少陽三焦經左右凡四十六穴

脾經諸穴之圖并相

足太陰脾經脉絡

足太陰脾經左右凡四十二穴

以上諸部灸鍼之穴在身之上下左右俱按圖出相並有名

### 卷之三

黃帝問答論

黃帝內經鍼灸避忌之法

鍼灸避忌人神之輪圖

太一日遊之序

冬至叶蟄宮之圖

立春天留宮之圖

春分倉門宮之圖

立夏陰洛宮之圖

夏至上天宮之圖

立秋玄委宮之圖

秋分倉果宮之圖

立冬新洛宮之圖

中州招搖宮之圖

偃伏頭部中行凡一十六穴

偃伏第二行分左右凡一十四穴

偃伏第三行分左右凡一十二穴

側頭部分左右凡二十六穴

正面部中行凡六穴

面部第二行分左右凡一十六穴

面部第三行分左右凡一十六穴

面部第四行分左右凡一十六穴

側面部分左右凡一十六穴

## 卷之四

○肩膊背膂左右中諸部百一十一穴

肩膊部左右凡二十六穴

背膂部中行凡一十三穴

背膂部第二行左右凡四十四穴

背膂部第三行左右凡二十八穴

○側頸膺膂諸部總計六十九穴

側頸項部左右凡一十八穴

膺膂部中行凡七穴

第二行分左右凡一十二穴

第三行分左右凡一十二穴

第四行分左右凡一十二穴

側腋部左右凡八穴

○腹脅二部共八十七穴

腹部中行凡一十五穴

第二行分左右凡二十二穴

第三行分左右凡二十四穴

第四行分左右凡一十四穴

側脅左右凡一十二穴

## 第五卷

以上諸部之穴或用灸並明壯數於紙上或鍼法俱依分寸具載並按先賢秘訣用之不可差殊

黃帝問十二經氣血多少

傍通十二經絡流注孔穴之圖並按

四季五行所屬之刺俱有呼吸法

手太陰肺經左右凡一十八穴

手少陰心經左右凡一十八穴

手太陽小腸經左右凡一十六穴

手厥陰心主脈分左右凡一十六穴

手少陽三焦經左右凡二十四穴

足厥陰肝經左右凡二十二穴

足少陽膽經左右凡二十八穴

足太陰脾經左右凡二十二穴

足陽明胃經左右凡三十穴

足少陰腎經左右凡二十穴

足太陽膀胱經左右凡三十六穴

以上皆下部之穴並按五行所屬

或用灸法並有壯數或用鍼法有  
溫有冷呼吸皆有留數後習醫者  
不可繼見用依先賢之訣庶不悞  
人邪

新刊補註銅人腧穴針灸圖經目終

# 新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經序

翰林學士兼侍讀學士景憲官判官起復朝奉  
大夫尚書左司郎中知制誥判集賢院權尚書  
都省柱國泗水縣開國男食邑三百戶賜紫金  
魚袋臣夏竦奉

聖旨撰

臣聞聖人之有天下也論病以及國原診以知政王澤  
不流則發生於下故辨淑慝以制治真氣不榮則致動  
於體故謹醫政以救民昔我聖祖之間岐伯也以爲善  
言天者必有驗於人天之數十有一人經絡以應之周  
天之度三百六十有五人氣穴以應之上下有紀左右  
有象督任有會膺合有數窮妙于血脈參變乎陰陽始  
命盡書其言藏於金蘭之室洎雷公請問其道迺坐明  
堂以授之後世之言明堂者以此由是開灸鍼刺之術  
備焉神聖工巧之藝生焉若越人起死華佗愈甦王素  
驅邪秋夫療鬼非有神哉皆此法也去聖寔遠其學難  
精雖列在經訣繪之圖素而粉墨易糅多寡多謬九艾  
而壞肝投鍼而失胃平民受弊而莫贖庸醫承誤而不  
思非夫

聖人孰救茲患洪惟

我后勤哀兆庶迪

帝軒之遺烈祇 文母之慈訓 命百工以脩政令

敕大醫以謹方技

深惟鍼灸之法舊列王宮之守人命所繫日用才急

思革其謬永濟千民殿中省尚藥奉御王惟一素授

禁方尤工厲石竭心奉

詔精意參神定僂側於人形正分寸於腧募增古今

之救驗刊日相之破漏總會諸說勒成三篇上又以

古經訓詁至精學者封執多失傳心豈如會目著辭

不若案形復令創鑄銅人爲式內分腑臟旁注絡合

井泉所會孔穴所安竅而達中刻題于側使觀者爛

然而有第疑者渙然而冰釋在昔未臻惟帝時憲乃

命侍臣爲之序引名曰新鑄銅人腧穴鍼灸圖經肇

頒四方是式萬代將使多瘳咸詔巨刺廉差案說獨

病若對談於涪水披圖洞視如舊飲於上池保我黎

蒸介乎壽考昔夏后敘六極以辨疾帝炎問百藥以

惠人固當讓德

今辰歸功

聖域者矣時天聖四年歲次析木秋八月丙申謹上



# 新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經卷一

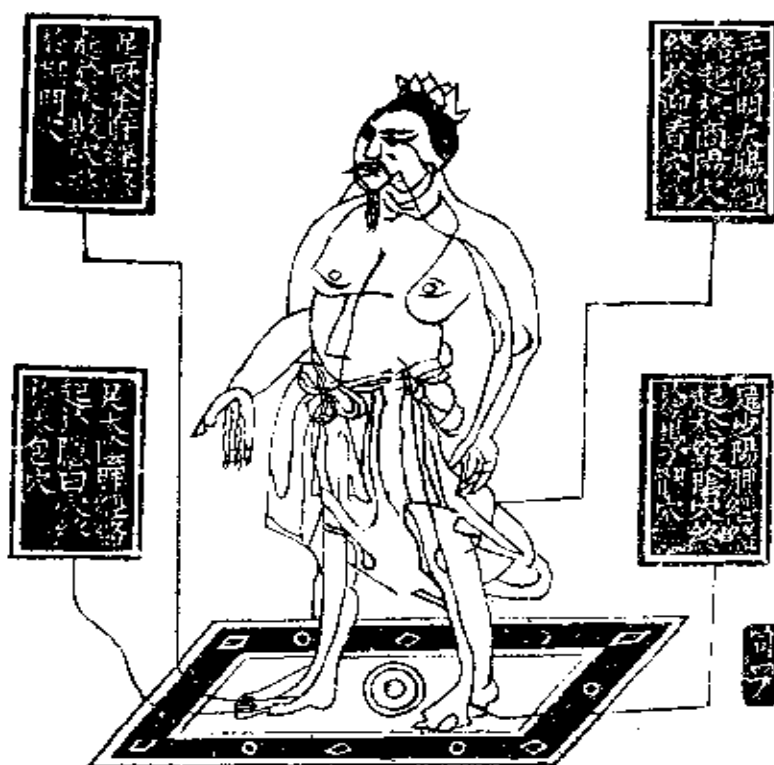
翰林醫官朝散大夫殿中省尚藥奉 御駙都尉賜紫金魚袋臣王 惟一 奉

聖旨編修

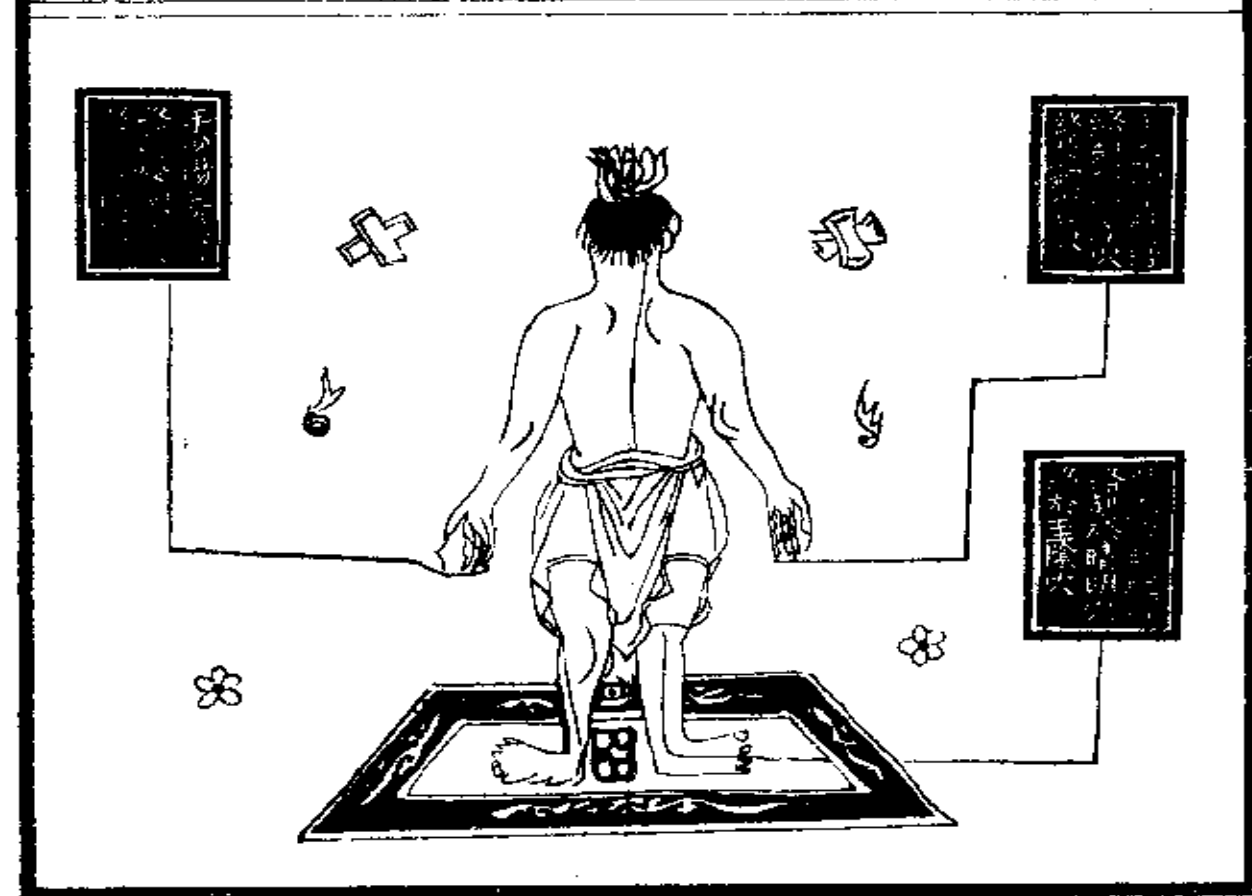
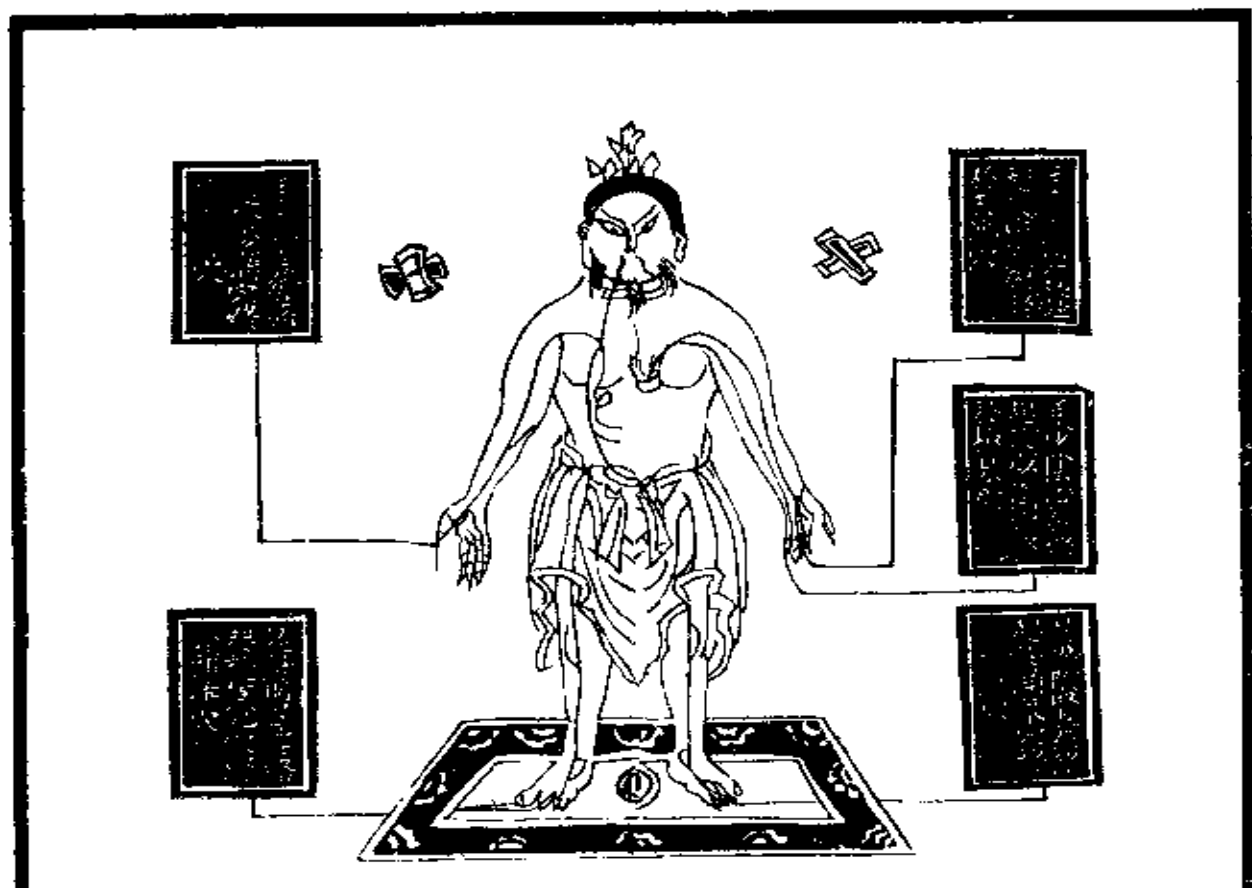
## 黃帝內經

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以合爲十二經脉也手之三陰從臍走至手之三陽從手走至頭足之三陽從頭下走至足之三陰從足上走入腹絡脉傳注周流不息故經脉者行血氣通陰陽以榮於身者也其始從中脘注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復還注手太陰其氣常以平旦爲紀以漏水下百刻晝夜行流與天同度終而復始也

黃帝問曰余聞氣穴三百六十五以應一歲未知其所願卒聞之岐伯稽首再拜對曰竊平哉問也其非聖帝孰能窮其道焉因請益意盡言其處



禁服之言凡刺之理經脉爲始願聞經脉之始生帝各曰經脉者所以決死生慶百病調虛實不可不通矣



手太陰之脈起於中焦中焦者在水谷中焦主腐熟水穀  
故十二經脈自此為始所以手太陰之脈下絡大腸大  
起於中焦又高承德云中焦乃脾中也  
肺之經絡大腸環循胃口胃口謂胃之上膈屬肺肺  
上膈之經故其脈從肺系橫出腋下腋謂有心主處中  
有肘之脈行少陰心主之前而少陰在後心主處中  
尺澤穴循臂內上骨下廉廉為上骨之下廉也下入寸  
口經渠穴在寸口上魚際穴在寸口下魚際謂魚口  
故名曰魚際也出大指之端分也其支者循魚際而橫  
者陽明者也穴名別錄別從腕後直出次指內廉出其  
端手太陰自此是動則病手太陰常多氣少血今氣先  
端交入手陽明是動則病病是動則難經曰是動者



氣也此肺脹滿膨大而喘效肺氣不宣暢也缺盆中痛缺盆  
之謂乎肺脹滿膨大而喘效肺氣不宣暢也缺盆中痛缺盆  
在肩下橫骨陷中言其處其則交兩手而脅太素注云  
如缺豁之盆故名曰缺盆  
是謂臂厥臂厥者逆氣也肺主肺所生病者肺在氣留而不  
難經曰所生病者血也斯之謂乎效教上氣喘喝煩  
心胃滿膈臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則有背痛風  
汗出中風小便數而欠小便頻也欠少也言氣虛則有背  
痛寒少氣不足以息弱色變卒遺失無度盛者寸口大  
三倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也書寸口人迎諸  
寸口人迎者有言脈口人迎者有言氣口人迎者然則  
氣口脈口與寸口異也同乎按五臟別論注云寸口可  
以候氣之盛衰故云氣口可以候氣之動靜故云脈口  
由是則脈口氣口皆寸口也觀丁德用二難圖可知矣  
氣口人迎在頰前一分氣口之位也候氣口以知陰人  
位也右手關前一分氣口之位也候氣口以知陰人  
迎也右手關前一分氣口之位也候氣口以知陰人  
轉相知所謂經脈十二絡而盛衰明矣明盛衰而無端  
謂相知所謂經脈十二絡而盛衰明矣明盛衰而無端  
迎盛病在少陽寸口盛病在少陰寸口盛病在少陰  
一盛病在少陽寸口盛病在少陰寸口盛病在少陰  
太盛病在少陽寸口盛病在少陰寸口盛病在少陰  
而足厥陰在手少陰在手少陰在手少陰在手少陰  
在足厥陰在手少陰在手少陰在手少陰在手少陰  
二盛病在少陽寸口盛病在少陰寸口盛病在少陰  
在足厥陰在手少陰在手少陰在手少陰在手少陰  
四倍已上謂之關關已上謂之關關已上謂之關  
人迎三盛謂之關關已上謂之關關已上謂之關  
取之左手迎之左手迎之左手迎之左手迎之左手  
陽二補一為日一脈之脈取之左手迎之左手迎之  
陽二補一為日一脈之脈取之左手迎之左手迎之

補足太陽二補一陽二日一取之緣取之手寸口三盛  
 口人迎皆必切而驗之氣和乃止今緣言盛者寸口  
 大一倍於人迎則取之寸口三盛而緣言盛者寸口  
 明是一補二陽二取之者是也虛者寸口反小於人迎  
 則取之者是也餘同此例又陰陽別論注云胃腕之陽  
 二取之者是也餘同此例又陰陽別論注云胃腕之陽  
 者謂人迎之氣也察其氣脈動靜大小與脈口應否也  
 胃腕之陽動靜手其氣而動常左小而右大左小常  
 以候藏右大常以候腑氣口在手魚  
 際之後一十指可以候臟腑之氣

○手太陰肺經左右二十二穴

少商二穴在手大指端內側

魚際二穴在手大指本節後內側散脈中

太淵二穴在掌後

經渠二穴在腕中

列缺二穴在腕後一寸五分

孔最二穴在肘上七寸

尺澤二穴在肘中

俠白二穴在天府下五寸

天府二穴在腋中

雲門二穴在巨骨下俠氣戶傍二寸

中府二穴在雲門下一寸乳上

小腸經



手太陽小腸經

手太陽之脉起於小指之端小指之端循手外側本  
 節之前入谷穴也本上腕中陽谷出踝中直上循臂  
 骨下廉出肘內側兩骨之間肘內兩骨間上循臑外後  
 廉出肩解繞肩胛交脊上入缺盆向腋絡心之維故小  
 腸者從缺盆貫頸上頰至目銳眦於面者為目眦也  
 耳中其支者別頰上頰抵鼻至目內眦交入足太陽此  
 絡於頰頰頰是動則病氣先病是謂是動也今噬痛  
 頰頰頰不可回頰有似拔膈似折是主頰所生病

者血受病於氣之所生故云所生病也手太陽常血多  
 陽之上血氣盛則多積而多肉以平血氣皆少則面瘦  
 惡色手太陽之下血氣盛則掌中肉充而血氣皆少則  
 掌瘦以寒由此則手太陽耳聾目黃頰腫頸有臍肘  
 臂外後廉痛盛者人迎再倍於寸口虛者人迎反小於  
 寸口也

○手太陽小腸經左右凡三十八穴

少澤一穴一名少吉在小指之  
 端去爪甲下一分

前谷二穴在手小指外側  
 本節前陷中

後谿二穴在手小指外側  
 本節後陷中

腕骨一穴在手外側腕前  
 起骨下陷中陽谷一穴在手外側腕中  
 兌骨下陷中

養老二穴在後一寸陷中  
 在腕骨上一寸空處

支正二穴在腕後五寸  
 別走少陰

小海二穴在肘內大骨外去  
 肘端五分陷中

肩貞二穴在肩曲肘下  
 兩骨解間

臑腧二穴在腋肩後大骨  
 下腋上廉陷中

天宗二穴在秉風後大  
 骨下陷中秉風二穴在天臑外肩上有小  
 曲垣二穴在肩中夾肩外腧二穴在肩脾上廉  
 去脊三寸

肩中腧二穴在肩脾內廉  
 去脊二寸天容二穴在耳下  
 去脊二寸

天窻二穴一名窻窻在頰大筋前曲  
 頰下扶突後動脈陷中

顙膠二穴在面頰聽宮二穴在耳中珠子  
 骨下廉聽宮二穴大如小豆是



手陽明之脈起於大指次指之端內側次指之端商  
 指上廉出合谷兩骨之閒此合谷穴名也在上入兩筋之  
 中陽谿穴循臂上廉臂之上廉陽谿之穴入肘外廉曲池  
 也上循臑外前廉上有出臑骨之前廉臑骨謂肩髃之  
 在此臑骨之端上出柱骨之會上氣府論注云柱骨之  
 故亦名臑骨之端上出柱骨之會上氣府論注云柱骨之  
 飲盆上直扶突氣舍後下入缺盆絡肺肺為大腸之  
 同身寸之半寸是也下入缺盆絡肺肺為大腸之  
 肺下膈膈大腸經其支者從缺盆上頸  
 結喉之後曰項貫頰頰謂面入下齒中還出挾口交人中  
 人中一名水溝左之右人之左上挾鼻孔交入足陽明  
 是動則病手陽明常多氣少血今齒痛頰腫頰謂耳之  
 是動則病手陽明常多氣少血今齒痛頰腫頰謂耳之

是主津所生病者。血受病於氣，是氣之所生，故云所生也。亦有異於常者，蓋經曰：手陽明血氣常多，乃人之常數；美血少氣多，則多則難言，血氣皆少，則無能，手陽明之下血，氣盛則下毛美，手魚肉以溫，血氣皆少，則手目黃口乾，血曰熱，血出曰刺，喉痺有前，痛大指次指痛，不用氣有餘，則當脈所過者熱腫，虛則寒慄不復也。陰氣盛，陽氣不盛者，人迎大三倍於寸口，虛者人迎反小於寸口也。

○手陽明大腸經左右凡四十六

商陽二穴 一名絕陽，在手大指次指內側，去小指甲角如韭葉。

二間二穴 一名間谷，在手大指次指本節前內側陷中。

三間二穴 一名少谷，在手大指次指本節後內側陷中。

合谷二穴 一名虎口，在手大指次指第一指節間，陽谿二穴 一名中魁，在腕中。

偏歷二穴 在腕後，溫留二穴 在腕後小土五寸。

下廉二穴 在輔骨下一寸，上廉二穴 在腕三寸。

三里二穴 在曲池下二寸，曲池二穴 在肘外輔骨屈肘時，肘二穴 在肘大骨外廉陷中。

臂臑二穴 在肘上七寸，肩髃二穴 在肩端兩骨間。

巨骨二穴 在肩端上行，天鼎二穴 在頸缺盆置。

迎香二穴 一名衝陽，在禾髻扶突二穴 在人迎後。

禾髻二穴 一名長頰，直鼻孔。

扶突二穴 在人迎後。

肝經



足厥陰肝經

足厥陰之脉起於大指聚毛之際，問曰：厥陰之根起於素大上循足跗上廉，去內踝一寸，中封之上，踝八寸交出太陰之後，捉厥陰行，足太陰之前，上踝八寸，內廉曲，泉穴循股陰入毛中，環陰器抵少腹，挾胃屬肝，足厥陰為肝之經，絡膽，膽者肝之樞，故其脉屬於肝，絡膽，肝脉絡於膽，上貫膈布脇肋，循喉嚨之後入頰頰，頰頰者分氣之出也，連目系上出額與督脉會於顛，其支者從目系下頰裏環唇內，其支者復從肝別貫膈上注肺中，行入手太陰，是動則病，足厥陰少氣今氣先病，腰痛不可以俛仰，不可以俛仰者三月，是謂是動也。

一振榮華萬物丈夫癯婦人少腹腫素問所謂癯者一從而不伸也三月陽中之陰其則盛乾素問所謂癯者邪在中故曰癯也少腹腫也其則盛乾素問所謂癯者故相薄而熱面塵脫色其也脫去而去是主肝所生病者血受病於氣是氣之胃滿嘔逆洞泄風中其經內舍故為洞泄病夜不得尿日出方得人之責溺閉癯謂不禁開盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

○足厥陰肝經左右凡二十六穴

大敦二穴在足大指端去

行間二穴在足大指間

太衝二穴在足大指本節後二

中封二穴在足內踝前一

蠡溝二穴在內踝

中都二穴在內踝上七寸

膝關二穴在膝上七寸

曲泉二穴在膝內輔骨下大

陰包二穴在膝上四寸股

五里二穴在氣衝下三寸

陰廉二穴在扶突下去章門二穴在腋外直臍傍

期門二穴在不容旁一寸五分直乳第一肋端

膽經



足少陽膽經

足少陽之脉起於目銳眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之脉前至肩却交出少陽之後手少陽循頸行肩上手少陽復入缺盆其支別者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥下大迎合手少陽於頰下加頰車下頰合缺盆以下胃中貫膈絡肝膽脈絡於肝屬膽足少陽經故其脉循脇裏出氣衝氣衝在臍下橫骨兩端風屬於膽循脇裏出氣衝氣衝在臍下橫骨兩端風繞毛際橫入髀厭中髀厭中環其直者從缺盆下腋循臂中過季脇肱骨曰肘下合髀厭中以下循髀陽陽髀外出膝外廉陽處曰季脇下外輔骨之前輔骨謂輔左衛也

外直下抵絕骨之端陽輔居此下出外踝之前分也  
循足跗上出小指次指之端云少陽之根起於竅陰  
其支者從跗上入大指歧骨內出其端還貫爪甲出三  
毛交入足厥陰是動則病足少陽常少血多氣口苦問  
云口苦者病名也陰也此人數難愈不決故善太息  
經曰人憂思則心氣急心氣急則氣心脇痛素問所謂  
道約之則不利故太息以伸出之  
言少陽盛也盛者心之所表也九不能轉側素問所謂  
月陽氣盛而陰氣盛故心脇痛也  
者九月陰氣藏物人藏則其則面微塵面微塵謂面如  
不動矣故不可反側也  
土之體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者  
血受病於氣是氣之所生故云所生病也足少陽血少  
氣多乃人之常數也亦有異於常者靈樞經曰足少陽  
之上血氣盛則通身美長血多氣少則通身美短血少  
氣多則少髀血氣皆少則無髮感於寒濕則善痺骨疼  
爪枯也足少陽之下血氣盛則肥美長外踝肥血多  
氣少則瘦毛美短外踝瘦而厚血少氣多則瘦毛少  
外踝皮薄而軟血氣皆少則無毛外踝瘦无肉又云通  
身極痛者少陽多血由此足少陽血氣多少可得而知  
也頭痛角領痛角領耳下曲用之領也以其目銳眦痛  
缺盆中腫痛腋腫馬刀挾癭馬刀癭者靈樞曰其癭  
癭汗出振寒則邪盛故為振寒癭癭者熱之病也指  
其不覺脇肋腫外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指  
次指不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於  
寸口也

足少陽膽經左右凡八十六穴

竅陰二穴在足小指次指端  
俠谿二穴在足小指次指  
地五會二穴在足小指次指  
臨泣二穴在足小指次指本節後  
丘墟二穴在足外踝下如  
懸鍾二穴在足外踝  
陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨  
光明二穴在足外踝上五寸  
陽交二穴在足外踝上七寸  
陽陵泉二穴在足外踝下一寸  
陽關二穴在足外踝上三寸  
中瀆二穴在足外踝上五寸環跳二穴在足外踝上  
居膠二穴在足外踝上五寸維道二穴在足外踝上  
五樞二穴在足外踝上五寸  
帶脉二穴在足外踝上五寸  
京門二穴在足外踝上五寸  
日月二穴在足外踝上五寸  
輒筋二穴在足外踝上五寸  
淵腋二穴在足外踝上五寸  
肩井二穴在足外踝上五寸

風池二穴 在顙額後

腦空二穴 一名腦額 在承靈後一寸

承靈二穴 在正營後一寸五分

正營二穴 在正營後一寸

目窓二穴 一名至榮 在臨泣後一寸

臨泣二穴 在睛上直入髮際五分

陽白二穴 在睛上一寸直目瞳子

本神二穴 在曲差旁一寸五分入髮際

完骨二穴 在耳後入髮際四分

竅陰二穴 在完骨上枕骨下

浮白二穴 在耳後入髮際一寸

天衝二穴 在耳後入髮際二寸

率谷二穴 在耳上入髮際一寸五分

曲鬢二穴 在耳上髮際曲鬢脂中鼓領有空

懸釐二穴 在曲鬢上顙額下

懸顙二穴 在曲鬢上顙額中

領厭二穴 在曲鬢上顙額下

客主人二穴 一名上客 在耳前上廉起骨開口有空

聽會二穴 在耳前開口有空

瞳子膠二穴 在目外眥五分

腎經

湧泉

太溪

復溜

陰谷



足少陰腎經

足少陰之脉起於小指之下斜趨足心也素問曰少陰之根起於出然骨之下然谷所居素問云刺足下循內踝之後大溪穴別入跟中布絡中脉血不出為臍蹇蹇之內復溜在內踝上同身出臍內廉臍內廉居此後廉實脊屬腎故其脉屬於腎絡膀胱膀胱為腎之雄其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胃中交入手心是動則病少血多氣今氣先病是飢不欲食面黑如炭也所謂面黑如炭者謂是動也故效唾則有血素問所謂效則有血者陽脉變於色也

滿則效故血喉鳴而喘以其入肺中坐而欲起目眩如  
見於鼻也素問所謂不能久立久坐明目眩者無所見  
無所見者素問所謂不能久立久坐明目眩者無所見  
而方殺陰陽內奪心懸若飢狀氣不足則善惡心惕  
目眩也無所見也心懸若飢狀氣不足則善惡心惕  
若人將捕之有素問所謂善惡如人將捕之者秋氣滿未  
是謂膏厥是主腎則腎氣逆也所生病者血受病也血  
也故云所口熱苦乾咽腫上氣喘乾及痛煩心痛黃  
疸腸澼脊臂肢節痠痛痿厥嗜臥腎氣乃水熱也水不  
勝火則骨與髓虛故足不任身而足下熱而痛灸則強  
養生肉緩帶被髮天杖重履而步盛者寸口大再倍於  
人迎虛者寸口反小於人迎也

○足少陰腎之經左右凡五十穴

涌泉二穴一名地衝在足心陷中  
然谷二穴一名龍淵在足內陷中  
太谿二穴一名太谿在足內陷中  
大鍾二穴一名大鍾在足內陷中  
照海二穴一名照海在足內陷中  
水泉二穴一名水泉在足內陷中  
復溜二穴一名復溜在足內陷中  
交信二穴一名交信在足內陷中  
築賓二穴一名築賓在足內陷中

新刊補註銅人腧穴針灸圖經卷一

陰谷二穴一名陰谷在膝內輔骨後  
橫骨二穴一名橫骨在膝下小筋上  
大赫二穴一名大赫在膝下一寸  
氣穴二穴一名氣穴在膝下一寸  
四滿二穴一名四滿在膝下一寸  
中注二穴一名中注在膝下一寸  
育腧二穴一名育腧在膝下一寸  
商曲二穴一名商曲在膝下一寸  
石關二穴一名石關在膝下一寸  
陰都二穴一名陰都在膝下一寸  
通谷二穴一名通谷在膝下一寸  
幽門二穴一名幽門在膝下一寸  
步廊二穴一名步廊在膝下一寸  
神封二穴一名神封在膝下一寸  
靈墟二穴一名靈墟在膝下一寸  
神藏二穴一名神藏在膝下一寸  
或中二穴一名或中在膝下一寸  
膺府二穴一名膺府在膝下一寸



# 新刊補註銅人腧穴鍼灸經卷二

## ○手少陰心之經

手少陰之脈起於心中出屬心系下膈絡小腸小腸心之雄陰也其支者從心系上挾咽喉自系其直者復從心系却上膈下出腋下循臑內後廉行大陰心主之後太陰心主行膈之前下肘內廉肘內廉文循臂內後廉而少陰出其後也下肘內廉肘內廉文循臂內後廉而少陰出其後也抵掌後廉通在掌後同身銳骨之端神門穴入掌內後廉少府居循小指之內出其端少陰居此小指內側手少陰脈自此交入手少

陽是動則病手少陰常少血多氣今也。是謂臂厥是主心所生病者。心受病於氣是氣之目黃腸痛。臑臂內後廉痛。脈中熱。盛者寸口大再倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。心者君主大宜其實堅死矣其有病乃在心之包絡也故治病者治包絡之經無絕其君焉故靈樞經曰少陰無愈外經受邪者正謂也此

## ○手少陰心經左右凡十二穴

- 少衝二穴一名經始在手小指內
- 少府二穴在手小指本節
- 神門二穴一名心門在掌後銳骨端
- 陰郄二穴在掌後腕中
- 通里二穴在腕後
- 靈道二穴在掌後一寸五分
- 少海二穴一名曲肘在肘
- 青靈二穴在肘上
- 極泉二穴在臂內腋筋



膀胱經



# 足太陽膀胱經

足太陽之脉起於目內眥之眥謂目上額交顛上顛也頂中央有旋毛可其支者從顛至耳上角其直者從顛入絡腦項為中頂前曰顛項還出別下項循有體內俠脊抵腰中入循膂絡腎腎為膀胱之雌故屬膀胱經故其脉屬膀胱其支者循腰中下會於後陰下貫臀入臍中臍謂臍解之後曲脚其支者從臍內左右別下貫腓腓中兩骨也挾脊內過髀樞環跳穴各一者正謂此焉循髀外後廉下合臍中以下貫

臍內出外踝之後外踝之後崑循京骨京骨穴名也外側至小指外側端太陽之脈起於足太陽之脈起於目內眥是動則病氣先病是謂是動也衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲臍如結臍如裂是謂蹠蹠是主筋所生病者血受病於氣是氣病也足太陽血多氣少乃人之常數也亦有異於常者靈龜經曰足太陽之血氣盛則美骨有毫毛血多則美色足太陽之血氣少則美骨有毫毛血少則多則瘦跟空血氣皆少則喜轉筋踵下痛只曰美瘡瘡狂癲疾素問云所謂狂癲疾者頭腦項痛目黃淚出熱如項背腰尻臍膂脚皆痛小指不用足太陽陽故頭腦項背腰尻臍膂脚皆痛小指不用也盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

## 足太陽膀胱經左右凡一百二十六穴

- 至陰二穴在足小指外側去
- 通谷二穴在足小指外側
- 束骨二穴在足小指外側
- 金門二穴在足小指外側
- 京骨二穴在足外側大骨
- 申脉二穴在足外側大骨

僕索二穴

一名安邪在  
跟骨下陷中

崑崙二穴

在足外脛後  
跟骨上陷中

付陽二穴

在外脛上  
三寸

飛陽二穴

一名厥陽在  
外脛上七寸

承山二穴

一名魚腹一名腸山一名  
肉柱在兌端腸下分肉間

承筋二穴

一名在腓中  
一名在腓中

合陽二穴

在膝約中  
夾下三寸

委中二穴

在腓中  
夾下三寸

委陽二穴

在承扶下六  
寸屈伸取之

浮郄二穴

在委陽  
上二寸

殷門二穴

在肉却  
下六寸

承扶二穴

一名肉却一名陰關一名皮部  
在尻臀下股陰上文中夾

秩邊二穴

在尻各三寸  
兩旁各三寸

胞育二穴

在第九  
兩旁各三寸

志室二穴

在第十四  
兩旁各三寸

盲門二穴

在第十三  
兩旁各三寸

胃倉二穴

在第十二  
兩旁各三寸

意舍二穴

在第十一  
兩旁各三寸

陽綱二穴

在第十  
兩旁各三寸

魂門二穴

在第九  
兩旁各三寸

隔關二穴

在第七  
兩旁各三寸

譙譙二穴

在肩下兩旁各三寸  
兩旁各三寸

神堂二穴

在第五  
兩旁各三寸

膏肓二穴

在第四  
兩旁各三寸

魄戶二穴

在第三  
兩旁各三寸

附分二穴

在第二  
兩旁各三寸

會陽二穴

在尾  
兩旁各三寸

下膠二穴

在第四  
兩旁各三寸

中膠二穴

在第三  
兩旁各三寸

次膠二穴

在第二  
兩旁各三寸

上膠二穴

在第一  
兩旁各三寸

白環二穴

在第二  
兩旁各三寸

中膺二穴

在第十一  
兩旁各三寸

勝臑二穴

在第九  
兩旁各三寸

小臑二穴

在第八  
兩旁各三寸

大臑二穴

在第十六  
兩旁各三寸

腎臑二穴

在第十四  
兩旁各三寸

三臑二穴

在第十三  
兩旁各三寸

胃臑二穴

在第十二  
兩旁各三寸

脾臑二穴

在第十一  
兩旁各三寸

臍腧二穴在第十頰下兩旁各一寸五分  
肝腧二穴在第九頰下兩旁各一寸五分  
膈腧二穴在第七頰下兩旁各一寸五分  
心腧二穴在第五頰下兩旁各一寸五分  
厥陰腧二穴在第四頰下兩旁各一寸五分  
肺腧二穴在第三頰下兩旁各一寸五分  
風門二穴在第二頰下兩旁各一寸五分  
大杼二穴在第一頰下兩旁各一寸五分  
天柱二穴在頰後髮際大筋外廉陷中  
玉枕二穴在頰後一寸五分  
絡却二穴在通天後一寸五分  
通天二穴在光後一寸五分  
承光二穴在五處後一寸五分  
五處二穴在髮上星旁一寸五分  
曲差二穴在髮旁一寸五分  
攢竹二穴在兩眉頭陷中  
睛明二穴在內眥之會

胃經



胃經

足陽明之脈起於鼻交頰中，循頰而下，循鼻外，入上齒，中還出，挾口環唇，下交承漿，承漿穴名也，在頰却循頰後，下廉出，大迎，大迎之穴在曲頰前，同身循頰車，頰車謂之牙車也，言足陽明脈循此頰車而行，故頰車穴在耳下曲頰之端陷中，上耳前過客主人，客主人骨開口有空處，循髮際至額顙，其支者從大迎前下人迎，大迎動應手是也，循喉嚨入缺盆，下膈，屬胃，其支者從胃之經，故絡脾，脾者胃之輔也，其直



|       |                 |
|-------|-----------------|
| 上巨虛二穴 | 一名上廉在膝下三寸       |
| 三里二穴  | 在膝下三寸           |
| 犢鼻二穴  | 在膝下三寸           |
| 梁丘二穴  | 在膝上三寸           |
| 陰市二穴  | 一名陰市在膝上三寸       |
| 伏兔二穴  | 在膝上六寸           |
| 解關二穴  | 在膝上伏兔           |
| 氣衝二穴  | 在歸來下鼠蹊          |
| 歸來二穴  | 在水道             |
| 水道二穴  | 在巨              |
| 大巨二穴  | 在外              |
| 外陵二穴  | 在天              |
| 天樞二穴  | 一名長路一名谷門在臍旁一寸五分 |
| 滑肉門二穴 | 在太              |
| 太一穴   | 在關              |
| 關門二穴  | 在梁              |
| 梁門二穴  | 在承              |
| 承滿二穴  | 在不容             |
| 不容二穴  | 在胃              |
| 乳根二穴  | 在乳中下一寸六分        |

|      |     |
|------|-----|
| 乳中二穴 | 當乳中 |
| 膺窗二穴 | 在屋  |
| 屋翳二穴 | 在屋  |
| 庫房二穴 | 在氣  |
| 氣戶二穴 | 在巨  |
| 缺盆二穴 | 一名天 |
| 氣舍二穴 | 在頸  |
| 水突二穴 | 一名水 |
| 人迎二穴 | 一名五 |
| 大迎二穴 | 在曲  |
| 地倉二穴 | 一名胃 |
| 巨膠二穴 | 在巨  |
| 四白二穴 | 在目  |
| 承泣二穴 | 在目  |
| 頰車二穴 | 在耳  |
| 下關二穴 | 在口  |
| 頭維二穴 | 在額  |

三焦經



○手少陽三焦經

手少陽之脉起於小指次指之端大指端關衝之位也上出兩指之間本節前液門後中渚穴也循手表腕陽池穴分也出臂外兩骨之間兩骨間支溝所在焉上貫肘肘後天井穴分也循臑外上肩而交出足少陽之後足少陽在手少陽之後上肩而手少陽復在其後入缺盆交臆中難經云臆中在玉堂下同身寸之一寸六分直兩乳內間是也散絡心包心包為三焦之輔故三焦之脉絡心包也下膈偏屬三焦手少陽為三焦之經故其脉偏屬三焦其支者從臆中上出缺盆上項挾耳後直上出耳上角以屈下頰至頤其支者從耳後入耳中出走耳前

過客主人前交頰至目銳眥手少陽自此  
手少陽常少血多氣今耳聾、瘧、瘕、腫、喉痺是  
 氣先病是謂是動也。  
 主氣所生病者病也。受病於氣是氣之所生故云所生  
 也亦有異於常者靈樞經曰手少陽之上血氣盛則  
 眉美以長耳色美血氣皆少則耳焦涎色手少陽之  
 下血氣盛則手搖多肉以濕血氣少則寒以瘦氣少  
 血多則瘦以多眦由此則手少陽血氣多少可得而  
 知汗出目銳眥痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指  
 不用盛著人迎大一倍於寸口虛著人迎反小於寸  
 口也。

○手少陽二焦經左右凡四十六穴

關衝天

端在手少推火指之

液阻

指在手中

中諸天

大指在手小指次  
指在本節後謂

陽池一穴

表一  
腕上陷中

外關

別在腕後二寸走心主

支溝穴

在臑後三寸  
兩骨之間

會宗

人在曉後三  
寸空中

三陽絡

穴在臂上大一寸

四十二

在外廉陷中

天井一

之在肘上

元明

卷二十一

# 脾經



消滯二穴在肩下臂外開  
臑會二穴在肩前廉去  
有膠二穴在肩前廉上  
天膠二穴在肩前廉中上  
天痛二穴在肩前廉中上  
翳風二穴在耳後尖  
瘰癧二穴在耳後中  
顙息二穴在耳後中  
角孫二穴在耳中  
和髎二穴在耳前  
耳門二穴在耳前

## 足太陰脾經

足太陰之脉起於大指之端循指內側大指內側  
起於隱白白肉際過核骨後核骨之下太  
前廉內廉之上端內端謂之循指骨後交出厥  
陰之前厥陰行太陰之前至前骨上循膝後內側  
在股內前廉入腹屬脾故其脉屬于脾絡胃胃者脾  
之脉也上膈填咽連舌本發泄聲音之所也散舌下  
舌下有泉焉乃脾之靈津也道家飲此以延生號其  
曰華池仲長統曰漱舌下泉而咽之此名曰治食其  
支者復從胃別上膈注心中交入手少陰是動則病  
足太陰常多氣少血舌本強食則嘔素問所謂食則  
今氣先病是謂是動舌本強食則嘔素問所謂食則  
二益故胃脘痛以其脉絡腹脹素問所謂病者太  
氣皆藏於中善噫素問曰心為噫今足太陰之脉  
故曰病脹於中善噫素問曰心為噫今足太陰之脉  
支者復從胃別上膈注心中交入手少陰是動則病  
則快然如衰者十二月陰氣身體皆重脾主肉故  
下衰而陽氣自出故病如是身體皆重脾主肉故  
重是主脾所生病者血受病於氣是氣也舌本痛體  
不能動搖食不下煩心心中急痛寒瘧後先寒而  
寒瘧先熱而後寒者謂之瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧  
水關熱而不寒者謂之瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧  
素問所謂瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧瘧  
腫脹按甲乙經作好臥不能足大指不用盛者寸口

大三倍於人迎者寸口反小於人迎也

### 足太陰脾經左右凡四十二穴

隱白二穴 在足大指內側端

大都二穴 在足大指本節後陷中

太白二穴 在足大指本節前陷中

公孫二穴 在足大指本節後一寸

商丘二穴 在足內踝下

三陰交二穴 在內踝上三寸

漏谷二穴 在內踝上六寸

地機二穴 一名脾舍在別走上

陰陵泉二穴 在膝下陷中

血海二穴 在膝上二寸

箕門二穴 在魚腹上越筋間

衝門二穴 在腹中

府舍二穴 在腹中

腹結二穴 一名腸屈在

大橫二穴 在腹中

腹哀二穴 在日月下

食竇二穴 在天谿下

天谿二穴 在胃鄉下

胃鄉二穴 在胃鄉下

周榮二穴 在胃鄉下

大包二穴 在腋下一寸

腎脈者起於下極之腧並於脊裏上至風府入腦上

顛循額至鼻柱屬陽脈之海也中行凡二十七穴

### 鼻柱下

素膠二穴 在鼻柱

水溝二穴 一名人中在鼻柱下督脈手

兌端二穴 在鼻

斷交二穴 在鼻內齒上齦縫筋

### 額上行

神庭二穴 在鼻上入髮際五分督脈

上星二穴 在神庭後入

顛會二穴 在髮際一寸

前頂二穴 在顛會後

百會二穴 一名三陽五會在前頂後一寸

之會

# 頂後至項

後頂一穴一名交衝在百會後一寸五分

強間一穴一名大羽在後頂後一寸五分

腦戶一穴一名風府一名合巖在枕骨上強間後一寸五分

風府一穴一名舌本入頂髮際一寸腦戶後一寸五分

瘕門一穴在風府後五分入髮際五分入系舌本陽維之會仰頭取之

# 背脊下

大顛一穴在第一顛上陷中三陽督脈所發

陶道一穴在頂大顛節下開督脈足太陽之會

身柱一穴在第三頸節下開督脈而取之

神道一穴在第五頸節下開督脈而取之

靈臺一穴在第六頸節下開督脈而取之

至陽一穴在第七頸節下開督脈而取之

筋縮一穴在第九頸節下開督脈而取之

脊中一穴在第十一頸節下開督脈而取之

懸樞一穴在第十三頸節下開督脈而取之

命門一穴在第十四頸節下開督脈而取之

陽關一穴在第十六頸節下開督脈而取之

腰腧一穴在第二十一頸節下開伏而取之

長強一穴在脊骶端

任脈者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉屬陰脈之海也中行凡二十四穴

# 頤前

承漿一穴一名天池在頤前脣下脣中足陽明任脈之會

# 頤下

廉泉一穴在頤下結喉上一名舌本陰維任脈之會仰而取之

# 膺腧

天突一穴一名五戶在頤結喉下四寸宛宛中

璇璣一穴在天突下一寸陷中

華蓋一穴在璇璣下一寸

紫宮一穴在華蓋下一寸六分

玉堂一穴一名玉英在紫宮下一寸六分

膻中一穴一名元兒在玉堂下一寸六分兩乳間

中庭一穴在膻中下一寸六分

# 腹中行

鳩尾

穴在脊骨之端言其骨垂下如鳩尾形故以爲名應前脊骨下五

分人無脊骨者從歧

巨闕

穴在鳩尾下一寸是

上脘

穴在巨闕下一寸五分去脊骨三寸任脈上四寸胃募三陽

中脘

穴在任脈之會謂上紀也

建里

穴在中脘下一寸

下脘

穴在任脈之會爲幽門

水分

穴在下脘下一寸

神闕

穴在臍中禁不可鍼若刺使人臍中惡汗出

陰交

穴在臍下一寸

氣海

穴在臍下一名臍下一名下

石門

穴在臍下二寸三

關元

穴在臍下三寸小腸募謂

中極

穴在臍下四寸一名氣原

曲骨

穴在臍下一名回骨在橫骨之上毛際

會陰

穴在大便前小腹後一

新刊補註銅人腧穴針灸經卷二終

# 新刊補注銅人腧穴鍼灸經卷三

翰林醫官朝散大夫殿中省尚藥奉御騎

都尉賜紫金魚袋臣王

惟一 奉

聖旨編修

黃帝曰余聞九鍼於夫子衆多不可勝數余推而論之以為一紀余試誦之子聽其理非則語余請受其道令可久傳後世无患得其人乃傳非其人勿言此伯稽首再拜曰請聽聖王之道帝曰用鍼之理必知形氣之所在左右上下陰陽表裏血氣多少行之逆順出入之會誅伐有過雪汗解結知補虛實上下之氣門通於四海審其所在寒熱淋露榮腧異處審於調氣明於經隧左右支絡盡知其會寒與熱爭能合而調之虛與實隣決而通之左右不調犯而行之明於逆順乃可治之陰陽不奇故知起時審於本末察其寒熱知邪所在萬刺不殆知官九鍼刺道畢矣

## 鍼灸禁忌之法

黃帝內經靈樞經甲乙經云子午為經卯酉為緯二

十八宿為制度太陰虧盈為法則并太一血

忌集成一圖有所治療悉皆避忌

若遇暴卒之疾仍須急速救療洞達名工亦

不拘於此法即如禁穴諸醫未愈明堂中亦

許灸一壯至三壯

凡鍼灸避忌法度謹按靈樞甲乙經

鍼灸避忌太一之圖序

經曰太一日遊以冬至之日始居於叶蛰之宮從其宮數所在日徙一處至九日復反於一常如是無已周而復始此迺太一日遊之法也其旨甚明別無所隱奈行鍼之士無有知者縱有知者祕而不傳致使聖人之法罕行於世良可歎哉僕雖非醫流平昔嘗留心於醫書之言備知其詳知而不述豈仁乎輒以短見遂將逐節太一所直之日

編次成圖其圖始自八節得主之日從其宮至所在之處首一終九日徙一宮至九日復反於一周而復始如是次而行計每宮各得五日九則一節之日悉備今一條次備細開具于逐宮之內使觀者臨圖即見逐節太一所直之日在何宮內通知人之身體所忌之處庶得行鍼之士知避之俾人無忤犯太一之凶此僕之本意也僕誠非沽名者以年齒衰朽恐身歿

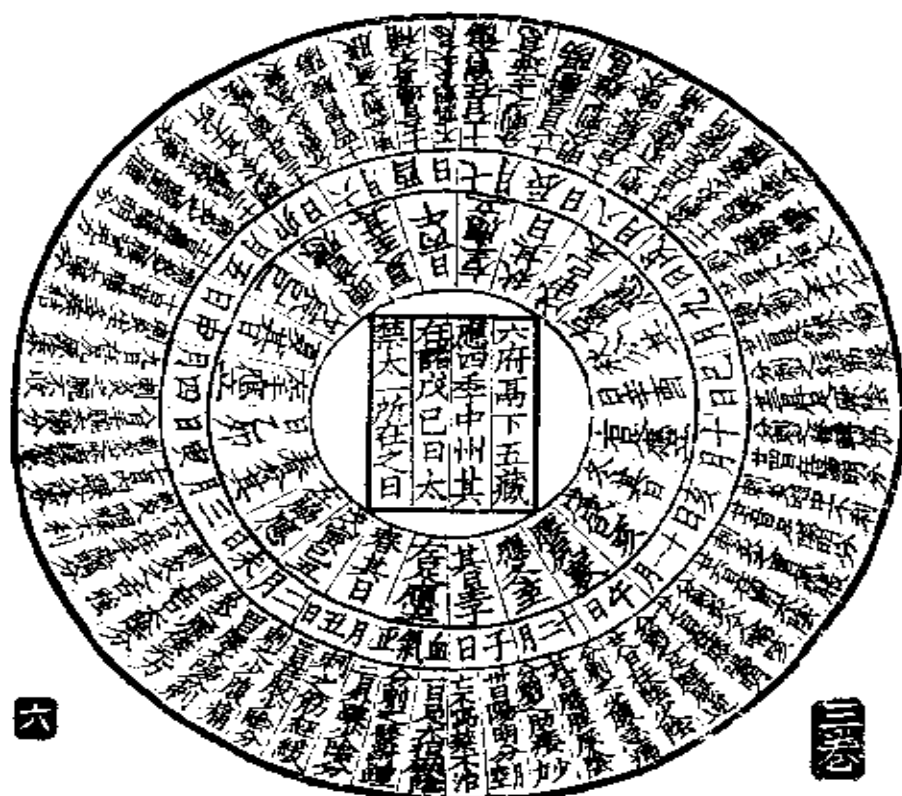
之後聖人法湮沒於世固編  
此圖發明厥旨命工鐫石傳其  
不朽貴得古法與時偕行焉覽  
者勿以白銜見誚

皆大定丙午歲上元日

平水閑邪賸里述

著軒陳氏印行

新刊黃帝銅人腧穴鍼灸



避忌人神之圖

# 冬至葉蟄宮立春天留宮

| 冬至  |     |      |      | 蟄宮  |     |      |      | 立春  |     |      |      | 天留  |     |      |      |
|-----|-----|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|------|------|
| 十一月 | 二十日 | 二十九日 | 二十八日 | 十二月 | 二十日 | 二十九日 | 二十八日 | 正月  | 二十日 | 二十九日 | 二十八日 | 二月  | 二十日 | 二十九日 | 二十八日 |
| 四十一 | 三十三 | 三十四  | 三十五  | 四十二 | 三十四 | 三十五  | 三十六  | 四十三 | 三十五 | 三十六  | 三十七  | 四十四 | 三十六 | 三十七  | 三十八  |
| 四十一 | 三十三 | 三十四  | 三十五  | 四十二 | 三十四 | 三十五  | 三十六  | 四十三 | 三十五 | 三十六  | 三十七  | 四十四 | 三十六 | 三十七  | 三十八  |
| 四十一 | 三十三 | 三十四  | 三十五  | 四十二 | 三十四 | 三十五  | 三十六  | 四十三 | 三十五 | 三十六  | 三十七  | 四十四 | 三十六 | 三十七  | 三十八  |

# 春分倉門宮立夏陰洛宮

| 春分  |     |      |      | 倉門  |     |      |      | 立夏  |     |      |      | 陰洛  |     |      |      |
|-----|-----|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|------|------|
| 三月  | 二十日 | 二十九日 | 二十八日 | 四月  | 二十日 | 二十九日 | 二十八日 | 五月  | 二十日 | 二十九日 | 二十八日 | 六月  | 二十日 | 二十九日 | 二十八日 |
| 四十一 | 三十三 | 三十四  | 三十五  | 四十二 | 三十四 | 三十五  | 三十六  | 四十三 | 三十五 | 三十六  | 三十七  | 四十四 | 三十六 | 三十七  | 三十八  |
| 四十一 | 三十三 | 三十四  | 三十五  | 四十二 | 三十四 | 三十五  | 三十六  | 四十三 | 三十五 | 三十六  | 三十七  | 四十四 | 三十六 | 三十七  | 三十八  |
| 四十一 | 三十三 | 三十四  | 三十五  | 四十二 | 三十四 | 三十五  | 三十六  | 四十三 | 三十五 | 三十六  | 三十七  | 四十四 | 三十六 | 三十七  | 三十八  |

立秋玄委宫

|      |      |      |      |      |     |      |      |     |
|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| 宮    | 洛    | 陰    | 宮    | 天    | 上   | 宮    | 委    | 玄   |
| 三十九日 | 三十一日 | 十二日  | 三十四日 | 二十六日 | 十七日 | 二十八日 | 十九日  | 十日  |
| 四    | 十一   | 三    | 四    | 三    | 八   | 三    | 二    | 一   |
| 宮    | 招    | 招    | 宮    | 搖    | 招   | 宮    | 委    | 玄   |
| 三十九日 | 三十一日 | 二十二日 | 三十四日 | 二十六日 | 十七日 | 二十八日 | 十九日  | 十日  |
| 四    | 十一   | 三    | 四    | 三    | 八   | 三    | 二    | 一   |
| 宮    | 留    | 天    | 宮    | 葉    | 葉   | 宮    | 洛    | 新   |
| 三十九日 | 三十一日 | 十七日  | 三十四日 | 二十六日 | 十八日 | 三十一日 | 二十二日 | 十四日 |
| 四    | 十一   | 三    | 四    | 三    | 八   | 三    | 二    | 一   |

夏至至上天宮

|      |      |     |      |      |     |      |      |      |
|------|------|-----|------|------|-----|------|------|------|
| 宮    | 洛    | 陰   | 宮    | 天    | 上   | 宮    | 委    | 玄    |
| 四十一日 | 三十三日 | 十四日 | 四十二日 | 三十三日 | 十九日 | 三十一日 | 三十一日 | 三十一日 |
| 宮    | 留    | 天   | 宮    | 蠶    | 吐   | 宮    | 洛    | 新    |
| 四十二日 | 三十七日 | 十八日 | 三十八日 | 二十九日 | 十一日 | 四十三日 | 三十五日 | 十六日  |

立冬新洛宮

[illegible]

宮果倉分秋

|      |      |      |      |      |     |      |      |     |
|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| 宮    | 洛    | 陰    | 宮    | 天    | 上   | 宮    | 委    | 玄   |
| 四十三日 | 三十四日 | 二十六日 | 三十九日 | 三十一日 | 十二日 | 四十一日 | 二十三日 | 十四日 |
| 五    | 三    | 七    | 三    | 二    | 三   | 四    | 二    | 五   |
| 宮    | 洛    | 陰    | 宮    | 天    | 上   | 宮    | 委    | 玄   |
| 四十三日 | 三十四日 | 二十六日 | 三十九日 | 三十一日 | 十二日 | 四十一日 | 二十三日 | 十四日 |
| 五    | 三    | 七    | 三    | 二    | 三   | 四    | 二    | 五   |
| 宮    | 洛    | 陰    | 宮    | 天    | 上   | 宮    | 委    | 玄   |
| 四十三日 | 三十四日 | 二十六日 | 三十九日 | 三十一日 | 十二日 | 四十一日 | 二十三日 | 十四日 |
| 五    | 三    | 七    | 三    | 二    | 三   | 四    | 二    | 五   |

# 中州招搖宮

經曰身形之應九野左足應立春其日戊寅巳丑左脇應春分其日乙卯左手應立夏其日戊辰巳已膺喉首頭應夏至其日丙午右手應立秋其日戊申巳未右脇應秋分其日辛酉右足應立冬其日戊戌巳亥腰尻下竅應冬至其日壬子六府膈下五臟應中州其大經禁太一所在之日及諸戌巳凡此九者善候八正所在之處所主左右上下身體有疾病瘡腫欲治無以其所直之日刺之是謂大忌日

## 偃伏頭部中行凡二十穴

神庭 上星 顙會 前頂 百會 後頂  
強間 腦戶 風府 痙門

## 偃伏第二行左右凡二十四穴

曲差 五處 承光 通天 絡却 玉枕  
天柱

## 偃伏第三行左右凡十二穴

臨泣 目窓 正營 承靈 腦空 風池

## 側頭部左右凡二十六穴

額厭 懸顙 懸釐 大衝 率谷 曲鬚  
角孫 竅陰 浮白 顙息 瘰癧 完骨  
翳風

## 正面部中行凡六穴

素髻 水溝 兌端 斷交 承漿  
廉泉

## 面部第二行左右凡二十穴

攢竹 睛明 巨髻 迎香 禾髻

## 面部第三行左右凡二十穴

陽白 承泣 四白 地倉 大迎

## 面部第四行左右凡八穴

本神 絲竹空 瞳子髻  
顴髻

側面部左右凡十六穴

頭維 客主人 下関 和髎 聽會

耳門 聽宮 頰車

偃伏頭部中行凡二十穴

**神** 一穴在鼻直入髮際五分督脉足太陽明三脉之會治癩疾風癩戴目上不識人頭風目眩鼻出清涕不上目淚出驚悸不得安寢可灸二十七壯至七七壯止

岐伯曰凡發瘡風勿令灸多緣風性輕多即傷惟宜灸七壯至三七壯止禁不可鍼即發狂忌生冷雞猪酒麪動風物等

**上** 一穴在鼻直上入髮際一寸陷中督脉氣所發治頭風面虛腫鼻塞不聞香臭目眩痰癰振寒熱病汗不出目睛痛不能遠視以細三稜鍼刺之即宣洩諸陽熱氣无令上衝頭目可灸七壯不宜多灸若煩灸即按氣上令人目不明忌如前法

**一** 穴在上星後一寸陷中可容豆督脉氣所發

治目眩面腫鼻塞不聞香臭驚癰戴目上不識人可灸二十七壯至七七壯初灸即不痛病去即痛即罷灸若是鼻塞灸至四日漸退七日頓愈鍼入二分留三呼得氣即宣頭風生白屑多睡鍼之弥佳鍼訖以末鹽生麻油和揩髮根下頭風即求除若八歲已下即不得鍼蓋緣顙門未合刺之不幸令人夭忌熱麪猪魚物等

**前** 一穴在顙會後一寸五分骨陷中督脉氣所發批甄權鍼經云是一寸今即依素問一寸五分爲定瘡頭風目眩面赤腫小兒驚癰風癰癰發即无時鼻多清涕頂腫痛鍼入一分可灸三壯至七七壯即止忌如前法

**百** 一穴一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆督脉足太陽交會於顙上治小兒脫肛久不差風癰中風用弓反張或多哭言語不擇發即无時盛則吐沫心煩驚悸健忘痰癰耳鳴耳聾鼻塞不聞香臭鍼入二分得氣即宣可灸七壯至七七壯即止唐秦鳴鶴刺微出血頭痛愈凡灸頭頂不得過七七壯緣頭頂皮膚淺薄灸不宜多

**後頂**

二穴一名交衝在百會後一寸五分枕骨上督脉氣所發治目眩。頸項惡風寒。目眩頭偏痛。可灸五壯鍼入三分。

**強間**

一穴一名大羽在後頂後一寸五分督脉氣所發治腦旋目運頭痛不可忍煩心嘔吐涎沫發即無時。頸項強。左右不得回顧。可灸七壯鍼入二分。

**腦戶**

一穴一名合鵠在枕骨上強間後一寸五分督脉足太陽之會禁不可鍼。之令人瘧不能言。治目睛痛不能遠視。面赤目黃頭腫。可灸七壯。亦不可灸。令人失痛。

**風府**

一穴一名舌本在項髮際上一寸大筋內死。中疾言其肉立起。言休立下。督脉陽維之會。禁不可灸。不幸使人失痛。治頭痛。頸急不得回顧。目眩鼻衄喉咽痛。狂走目妄。視鍼入三分。

**舌門**

一穴一作瘡。一名舌橫。一名舌厭。在項中央入髮際五分宛々中。督脉陽維之會。入繫舌本。仰頭取之。禁不可灸。之令人瘧。治頸項強。舌緩不能言。諸陽熱氣盛。鼻衄血不止。頭痛風汗不出。寒熱風瘧脊強。反折瘰癧。癰疾頭重。鍼入二分。

# 偃伏第二行左右凡十四穴

**曲差**

二穴在神庭傍一寸五分入髮際足太陽脉氣所發。治心中煩滿汗不出。頭項痛身體煩熱。目視不明。鍼入二分。可灸三壯。

**五處**

二穴在上星傍一寸五分足太陽脉氣所發。治目不明。頭風目眩。瘰癧目戴。上識人。鍼入三分。留七呼。可灸三壯。

**承光**

二穴在五處後一寸五分足太陽脉氣所發。治鼻塞不聞香臭。口喎鼻多清涕。風眩頭痛。嘔吐心煩。目生白膜。鍼入三分。禁不可灸。忌如前法。

**通天**

二穴在承光後一寸五分足太陽脉氣所發。治頸項轉側難。鼻塞悶。偏風口喎。鼻多清涕。衄血頭重。鍼入三分。留七呼。可灸三壯。

**絡却**

二穴一名強陽又名腦蓋在通天後一寸五分足太陽脉氣所發。治青風內瘡。目無所見。頭旋耳鳴。可灸三壯。

**玉枕**

二穴在絡却後一寸五分俠腦戶傍一寸三分起肉枕骨入髮際上三寸足太陽脉氣所發。治目痛不能視。腦風疼痛不可忍者。可灸三壯。

**天柱** 二穴。俠項後髮際大筋外廉陷中。足太陽脉氣所發。治足不任身體。肩背痛欲折。目瞋視。今附治頸項筋急。不得回顧。頭旋腦痛。鍼入五分。得氣即寫。立愈。

### 偃伏第三行左右凡一十二穴

**臨泣** 二穴。在目上直入髮際五分陷中。足太陽少陽之會。治卒中風不識人。目眩鼻塞。目生白翳。多淚。鍼入三分。留七呼。得氣即寫。忌如前法。

**目窓** 二穴。在臨泣後一寸。足少陽維之會。治頭面浮腫。痛引目外眥赤痛。忽頭旋目眈。遠視不明。鍼入三分。可灸五壯。今附三度刺目大明。

**正營** 二穴。在目窓後一寸。足少陽維之會。治牙齒痛。腎吻急強齒齲痛。頭項偏痛。鍼入三分。可灸五壯。

**承靈** 二穴。在正營後一寸五分。足少陽維之會。治腦風。頭疼惡風寒。鼽鼻塞息不利。可灸三壯。

**玉枕** 二穴。一名顙顙。在承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。足少陽維之會。治腦風。頭痛不可忍。目瞋心悸。發即為癰。風引目眈。勞疾羸瘦。熱熱。

頸項強。不得回顧。鍼入五分。得氣即寫。可灸三壯。魏公苦患頭風。發即心悶。目眩。華佗當鍼而立愈。忌如前法。

**風池** 二穴。在顙顙後髮際陷中。足少陽維之會。治洒淅寒熱。溫病汗不出。目眩苦頭痛。瘧疾。頸項痛。不得回顧。目淚出。欠氣多。鼻鼽。目內眥赤痛。氣發耳塞。目不明。腰偃。引項筋無力不收。鍼入七分。留七呼。可灸七壯。

### 側頭部左右凡二十六穴

**曲周** 二穴。在曲周下顙顙上廉。手足少陽明之交會。治頭風眩。目无所見。偏頭痛。引目外眥急耳鳴。多嚏。頸項痛。鍼入七分。留七呼。可灸三壯。忌如前法。

**曲周** 二穴。在曲周上顙顙中。足少陽脉氣所發。治熱痛。煩滿汗不出。頭偏痛。引目外眥赤。身熱齒痛。面膚赤痛。鍼入三分。留三呼。可灸三壯。忌如前。

**曲周** 一穴。在曲周上顙顙下廉。手足少陽明之交會。治熱病汗不出。頭偏痛。煩心不欲食。目銳眥赤痛。鍼入三分。可灸三壯。

**天衝** 二穴在耳上如前三分治頭痛癰疾風涎牙斷腫善驚恐可灸七壯鍼入三分

**終角** 二穴在耳上入髮際一寸五分足太陽少陽之會治隔胃寒痰傷酒風發腦兩角強痛不能飲食煩滿嘔吐不止可灸三壯鍼入三分

**曲角** 二穴在耳上髮際曲陷中鼓額有空足太陽少陽之會治頰頰腫引牙車不得開急痛口噤不能言灸亦良可灸七壯鍼入三分

**角孫** 二穴在耳郭中間上開口有空手足少陽之會治目生翳齒斷腫可灸三壯明堂別無療病法

**耳門** 二穴在枕骨下搖動有空足太陽少陽之會治勞疸發癰項痛引頭目痛鍼入三分可灸七壯

**耳中** 二穴在耳後入髮際一寸足太陽少陽之會治發寒熱喉痺欬逆痰沫胃中滿不得喘息耳鳴聾人无所聞頸項癰腫及癰氣肩背不卒悉皆治之鍼入五分可灸七壯

**耳前** 二穴在耳後間青絡脉足少陽脉氣所發治身熱頭重脅痛不得轉側風痙耳聾小兒發癰瘰癧嘔吐涎沫驚恐失精瞻視不明不宜鍼即可

灸七壯

二穴一名資脉在耳本後難足青絡脉刺出血如豆汁不宜出血多治頭風耳鳴小兒驚癇瘰癧嘔吐洩痢無時驚恐眇眇目睛不明可灸三壯鍼入一分

二穴在耳後入髮際四分治頭痛煩心癰疾頭面虛腫齒齲偏風口眼喎斜頸項痛不得回顧小便赤黃喉痺頰腫鍼入五分可灸七壯

二穴在耳後陷中按之引耳中手足少陽之會治耳聾口眼喎斜失欠脫頰口噤不開吃不能言頰腫牙車急痛鍼入七分可灸七壯

正面部中行凡六穴

一穴一名面正在鼻柱之端督脉所發此穴諸方關治療法外臺云不宜灸千金治鼻塞瘰癧肉不消多涕生瘡鍼入一分

一穴在鼻柱下一名人中督脉手陽明之會治消渴飲水無度水氣偏身腫失笑無時癰瘡語不識尊卑下喜下哭牙關不開面腫唇動狀如蟲行卒中惡鍼入四分留五呼得氣即爲灸亦

得然不及鍼若灸可小雀巢大爲文炷目可灸  
三壯至七壯即罷風水而腫鍼此一穴出水尽  
即頓愈忌如前法

一穴在臂上端治癰疾吐沫小便黃舌乾消渴  
衄血不止臂吻強齒斷痛鍼入二分可灸三壯  
炷如大麥出千金外臺甲乙經

一穴左臂內齒上斷縫筋中治面赤心煩痛頭  
項急不得回顧新附治小兒面癰瘰癧久不除點  
烙亦佳鼻塞不利目淚眇汁內皆赤瘰癧生白  
瘰癧鼻中瘰癧肉腫瘰癧入三分可灸三壯

一穴一名懸癰在頤前臂下宛人中足陽明任  
脉之會瘰癰風口喝面腫消渴口齒疳蝕生瘰  
癰亦佳目可灸七壯至七七壯止灸即血脉通宣  
其風應時立愈其文炷不用大一依小竹筋頭  
作炷脉寬細狀如細線文炷破肉但令當脉灸  
亦能愈疾凡灸脐下久冷胎腹瘰癧氣塊伏梁  
積氣宜文炷大故小品諸方云腰背宜灸五百  
壯四肢則但去風邪不宜多灸七壯至七壯  
止不得過隨年數如豆關鳩尾雖是腎腹之穴  
灸不過七壯文炷不須大以竹筋頭作炷正

當脉上灸之若灸胃腹文炷大灸多令人求無  
心力如頭頂穴若灸多令人失精神臂脚穴灸  
多令人血脉枯竭四肢細瘦无力既復失精神  
又加於細瘦即脫人真氣鍼入三分得氣即爲  
忌如前法

一穴一名舌本在頤下結喉上陰維任脉之會  
治舌下腫難言舌縱涎出欬嗽上氣喘息嘔沫  
口瘡舌根急縮下食難可灸三壯鍼入三分得  
氣即爲

以上六穴忌並如前法

### 面部第二行左右凡二十穴

二穴一名始光一名光明一名貫柱在兩眉頭  
陷中足太陽脉氣所發治目眇視物不明眼  
中赤痛及臉瞶動鍼入一分留三呼瀉三吸徐  
徐而出鍼不宜多宜以細三稜鍼刺之宜復熱  
氣三度刺目大明忌如前法

二穴一名淚孔在目內眥手足太陽少陽足明  
五脉之會治瞤瞤瞤腹覆腫子惡風淚出目內  
眥腫痛小兒雀目疳眼大人氣眼冷淚瞤目視

物不明。大眇努肉侵睛。鍼入一寸五分。留三呼。禁不可灸。雀目者宜可久留鍼。然後速出鍼。忌如前法。

**目** 二穴。俠鼻孔傍。旁一作八分。直目瞳子。蹠脉足陽明之會。治青盲目无所見。遠視眴。白瞖覆瞳子。面風寒鼻塞。頰上腫。瘰癧。癰。瘰。口喎。鍼入三分。得氣而寫。灸亦良。可灸七壯。

**目** 二穴。在禾膠上一寸。鼻孔傍五分。手足陽明之會。治鼻有瘰癧。不聞香臭。衄血。偏風。口喎。面瘰。浮腫。風動。葉狀如蟲行。或癰腫痛。鍼入三分。留三呼。不宜灸。忌如常法。

**目** 二穴。在鼻孔下。俠水溝傍五分。手陽明脉氣所發。治鼻衄血不止。鼻清涕生。瘡口禁不開。鍼入二分。

### 面部第三行左右凡二十穴

**目** 二穴。在眉上一寸。直目瞳子。足少陽。維之會。治頭目痛。目眩。背膝寒慄。重衣不得溫。可灸三壯。鍼入二分。

**目** 二穴。在目下七分。直目瞳子陷中。蹠脉任脉足

陽明之會。治白眼。喎斜。目瞤。面葉。動。牽口。眼目視眴。冷淚。眼背赤痛。禁不宜鍼。之令人目烏色。可灸三壯。炷如大麥。忌如常法。

**目** 二穴。在目下一寸。足陽明脉氣所發。治頭痛。目眩。眼生白瞖。微風目瞤。動不息。可灸七壯。鍼入三分。凡用鍼。務審方得下鍼。若鍼深。即令人目烏色。

**目** 二穴。俠口吻傍四分。外如近下有脉微。動。蹠脉手陽明之交會。若久患風。其脉亦有不動者。治偏風。口喎。目不得閉。失瘖。不語。飲食不收。水漿漏落。眼瞤。動不止。病左治右。病右治左。鍼入三分。留五呼。得氣即寫。灸亦得。日可灸二十七壯。重者七壯。其艾作炷。大小狀如蠶。腳大。炷炷若大口轉。喎却。灸承漿。七壯。即愈。慎猪魚熱麪房等。

**目** 二穴。在曲頰前一寸二分。骨陷中。動脉。又以口下當兩肩。足陽明脉氣所發。治寒熱。頸痛。瘰癧。口喎。齒齲痛。數欠氣。風。瘰。口禁。牙疼。頰腫。惡寒。舌強。不能言。鍼入三分。留七呼。可灸三壯。今附風癰。面浮腫。目不得閉。唇吻瞤。動不止。當鍼。

之頰愈

# 面部第四行左右凡八穴

**本補** 二穴在曲差傍一寸五分。一曰直耳上入髮際四分。足少陽維之會。治目眩頭項強急痛脅相引不得轉側癰疾嘔吐涎沫鍼入三分可灸七壯。

**本補** 二穴一名目膠在肩後陷中。足少陽脉氣所發禁不可灸。不幸使人目小。又令人目无所見。治目眩頭痛目赤視物眩。風癰目戴上不識人。眼睫毛倒發在吐涎沫發即无時。鍼入三分。留三呼宜雪不宜補。

**本補** 二穴在目外眥五分。手太陽手少陽之會。治青盲無所見遠視眵。目中膚翳白膜頭痛目外眥赤痛可灸三壯。鍼入三分。

**本補** 二穴在面頰骨下廉銳骨端陷中。手少陽太陽之會。治口喎面赤目黃眼瞤動不止頰腫齒痛。鍼入二分。

# 側面部左右凡二十六穴

**本補** 二穴在額角入髮際本神傍一寸五分。足少陽陽明脉之交會。治頭偏痛目視物不明。今附治微風眼瞤動不止風淚出。鍼入三分。禁不可灸。

**本補** 二穴一名上關在耳前起骨上廉。開口有空動脉死中。足陽明少陽之會。治唇吻強耳聾爽癢口沫出目眩牙車不開口噤嚼食噎偏風口眼喎斜耳中狀如蟬聲可灸七壯。艾炷不用大筋頭作炷。若鍼必須側臥張口取之。乃得禁不可鍼深問曰何以不得鍼深歧伯曰上關若刺深令人欠而不得却下關不得久留鍼即却而不得欠牙關是故上關不得刺深下關不得久留鍼也。

**本補** 二穴在客主人下耳前動脉下廉。合口有空開口即閉。足陽明少陽之會。療聾耳有膿汁出偏風口目喎牙車脫臼其穴側卧開口取之。鍼入四分得氣即寫。禁不可灸。牙斷腫處張口以三稜鍼出膿血多含鹽湯即不畏風。慎如前法。

**和胃** 二穴在耳前銳髮下橫動脉。手少陽脉氣所發。治牙車引急頭重痛耳中嘈嘈頰腫。鍼入七

分可三壯

**耳門** 二穴在耳前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口得之足少陽脈氣所發治耳聾耳中狀如蟬聲通耳食牙車脫臼相離二寸其穴側臥張口取之鍼入七分留三呼得氣即寃不須補灸亦良日可灸五壯至二十七壯止十日後依前報灸之即愈急食動風生冷猪魚物等

**耳中** 二穴在耳前起肉當耳缺者治耳有膿汁出生瘡腫切耳聾耳鳴耳如蟬聲重聽無所聞齒齬鍼入三分留三呼可灸三壯

**耳內** 二穴在耳中珠子大如赤小豆手足少陽太陽三脉之會治耳聾如物填塞無所聞耳中聾聵心腹滿臂痛失聲鍼入三分可灸三壯

**耳下** 二穴在耳下曲頰端陷中足陽明脈氣所發治牙關不問口噤不語失瘖牙車疼痛頰腫頸強不得回顧其穴側臥開口取之鍼入四分得氣即寃灸亦良日可灸七壯至七七壯止炷如大麥慎如常法

新刊補註銅人腧穴針灸圖經第三

新刊補註銅人腧穴鍼灸經卷之四

○有膊部左右凡二十六穴

肩井 天膠 巨骨 臑會 肩髃  
肩髃 肩貞 臑腧 天宗 秉風  
曲垣 肩外腧 肩中腧

○背腧部中行凡十三穴

大椎 陶道 身柱 神道 靈臺  
至陽 筋縮 脊中 懸樞 命門  
陽關 腰腧 長強

○背腧部第三行左右凡十四穴

大杼 風門 肺腧 厥陰腧 心腧  
膈腧 肝腧 膽腧 脾腧 胃腧  
三焦腧 腎腧 大腸腧 小腸腧  
膀胱腧 中膂腧 白環腧 上膠  
次膠 中膠 下膠 會陽

○背腧部第三行左右凡二十穴

附分 魄戶 神堂 膏肓腧 謫謫  
膈關 魂門 陽綱 意舍 胃倉  
育門 志室 胞肓 秩邊

○有膊部左右凡二十六穴

三穴在肩，上陷缺盆上大骨前一寸半，以三指按取之，當中指下陷中者是，一名膊井，手足少陽之維之會。治五勞七傷，頸項不得回顧，背脊悶，兩手不得向頭，或因撲傷腰髀，氣上攻，甲乙經云：抵可鍼入五分。此膊井足陽明之會，乃連入五藏氣。若刺深則令人悶，到不識人，即速須三里下氣，先補不寫，須更平復如故。凡鍼肩井，皆以三里下其氣。若婦人墮胎後，手足厥逆，鍼肩井立愈。若灸更勝，鍼可灸七壯。

二穴在肩，缺盆中上，杼骨之際，陷中央，手少陽陽維之會。治有肘痛，引頸項急，寒熱，缺盆中痛，汗不出，臂中煩滿，鍼入八分，可灸三壯。

二穴在肩，端上行，兩叉骨間陷中，手陽明臨臑

之會治背膊痛臂中有痰血肩臂不得屈伸而痛灸五壯鍼入一寸。

二穴一名臑膠在肩前廉去肩頭三寸手陽明之絡治項氣腫痛臂不能舉氣腫瘰癧鍼入七分留十呼得氣即寫可灸七壯。

二穴在肩端兩骨間陷者宛之中舉臂取之手陽明臑脈之會療偏風半身不遂熱風癱瘓手臂掣急捉物不得挽弓不開臂細無力筋骨痠疼可灸七壯至二十七壯以差為度若灸偏風不遂七七壯止不宜多灸恐手臂細若風病筋骨無力久不差當灸不畏細也刺即洩有臂熱氣唐庫狄欽若患風痺手臂不得伸引諸醫莫能愈甄權鍼肩髃二穴令將弓箭向梁射之如故。

二穴在肩端臑上陷中舉臂取之治肩重不可舉臂肘可灸三壯鍼入七分。

二穴在肩曲胛下兩骨解間有髃後陷中治風痺手臂不舉肩中熱痛鍼入五分。

二穴在肩髃後大骨下胛上廉陷中手足太陽陽維臑脈之會治寒熱肩腫引胛中痛臂痿無力鍼入八分可灸三壯。

二穴在秉風後大骨下陷中手太陽臑脈所發治肩膊痛臂肘外後廉痛頰頰腫可灸三壯鍼入五分留六呼。

二穴在肩小臑後舉臂有空手太陽明手足少陽之會治肩痛不能舉可灸五壯鍼入五分。

二穴在肩中央曲胛陷中按之應手痛治有痛周痺氣注有腫病急寒悶可灸三壯鍼入五分。

二穴在肩胛上廉去脊三寸陷中治有肩痛熱而寒至肘可灸三壯鍼入六分。

二穴在肩胛內廉去脊二寸陷中治寒熱目視不明欬嗽氣唾血鍼入三分留七呼可灸十壯。

### 背膂部中行凡十三穴

大椎一穴一本作椎今從頁作頤餘皆倣此在第一頤上陷中手足三陽督脈之會療五勞七傷溫瘧瘕瘕氣疰背膊拘急頸項強不得回顧風勞食氣鍼入五分留三呼寫五吸若灸以年為壯。

甲乙經云大椎下至尾骶骨二十一頤長三尺折量取膂穴凡度周身孔穴遠近分寸以男左女右取中指內文為一寸素問云同身寸是也。

又多用繩度量孔穴繩多出縮取穴不佳今以薄竹片點量分寸療病准的

**陶道** 一穴在大顛節下閒俯而取之督脉足太陽之會治頭重目眩洒淅寒熱脊強汗不出可灸五壯鍼入五分

**身柱** 一穴在第三顛節下閒督脉氣所發治癰疾瘰癧怒欲殺人身熱狂走謔言見鬼鍼入五分灸七壯

**神道** 一穴在第五顛節下閒俯而取之督脉氣所發治寒熱頭痛進退往來痰瘧恍惚悲愁健忘驚悸可灸七壯至百壯止小兒風癰瘰癧可灸七壯

**靈臺** 一穴在第六顛節下閒俯而取之督脉氣所發經闕療病法出素問

**至陽** 一穴在第七顛節下閒俯而取之督脉氣所發治寒熱解散淫樂胫痠四肢重痛少氣難言可灸三壯鍼入五分

**筋縮** 一穴在第九顛節下閒俯而取之督脉氣所發治驚癇狂走癰疾脊急強目轉上垂可灸三壯鍼入五分

**脊中** 一穴一名神宗在第十一顛節下閒俯而取之督脉氣所發治風癰癰邪溫病積聚下利禁不

可灸則令人腰背偻倭鍼入五分得氣即寫  
**陽關** 一穴在第十三顛節下閒伏而取之督脉氣所發治積氣上下行水穀不化下利腰脊強不得屈伸腹中留積鍼入三分可灸三壯

**命門** 一穴一名屬累在第十四顛節下閒伏而取之督脉氣所發治頭痛不可忍身熱如火汗不出瘰癧裏急腰腹相引痛鍼入五分可灸三壯

**腰陽** 一穴在第十六顛節下閒伏而取之鍼入五分可灸三壯闕療病法出素問

一顛節下閒宛々中以挺腹地舒身兩手相重支額縱四肘然後乃取得其穴督脉氣所發治腰體疼腰脊強不得回轉溫瘧瘕瘕鍼入八分留三呼寫五吸可灸七壯至七壯慎房勞奉重強力甲乙經云鍼入二寸留七呼灸七壯  
**長強** 一穴一名氣之陰都督脉絡別甲乙經云在脊骶端足少陰少陽所結會治腸風下血五種痔疳蝕下部腫鍼入三分抽鍼以太痛為度其穴跌地取之乃得灸然不及鍼日灸三十壯至二百壯止此痔根本是冷慎冷食房勞甲乙

經云鍼入二寸留七呼。

### 背腧部第三行左右凡四十四穴

**大抒** 二穴在項後第一領下兩傍相去各一寸五分陷中甲乙經云足太陽少陽之會療瘧頸項強不可使仰頭痛振寒痰癰氣實脅滿傷寒汗不出脊強喉痺煩滿風勞氣欬胃中鬱鬱身熱目眩鍼入五分可灸七壯。

**二穴** 一名熱府在第二領下兩傍相去各一寸五分督脉足太陽之會治傷寒頸項強目瞋多嚏鼻鼾出清涕風勞嘔逆上氣胃背痛喘氣臥不安鍼入五分留七呼今附若頻刺與諸陽熱氣皆求不發癰疽可灸五壯。

**三穴** 在第三領下兩傍相去各一寸五分足太陽脉氣所發治上氣嘔吐支滿不嗜食汗不出腰背強痛寒熱喘滿虛煩口乾傳尸骨蒸勞肺痿欬嗽鍼入三分留七呼得氣即寫出甲乙甄權經云在第三領下兩傍以搭手左取右取左當中指末是穴治胃中氣滿背倭如龜背強頭目眩令人失顏色鍼入五分留七呼可灸

一百壯。

**二穴** 在第四領下兩傍相去各一寸五分治逆氣嘔吐心痛留結胃中煩悶鍼入三分可灸七壯出山眺經。

**三穴** 在第五領下兩傍相去各一寸五分治心中風狂走發癰語悲泣心胃悶亂煩滿汗不出結積寒熱嘔吐不下食欬唾血鍼入三分留七呼得氣即寫不可灸。

**二穴** 在第七領下兩傍相去各一寸五分治欬而嘔逆膈胃寒痰食飲不下胃滿支腫兩脇痛腹脹胃脘暴痛熱病汗不出喉痺腹中積聚默嗜臥四肢怠惰不欲動身常濕不能食食則心痛周痺身皆痛鍼入三分留七呼可灸三壯。

**三穴** 在第九領下兩傍相去各一寸五分治欬引兩脇急痛不得息轉側難據脊下與脊相引而反折目上視目眩循眉頭痛驚狂魘魘起則目眩目生白翳欬引胃中痛寒疝少腹痛唾血短氣鍼入三分留六呼可灸三壯。

**三穴** 在第十領下兩傍相去各一寸五分治心腹脹滿嘔則食無所出口苦舌乾咽中痛食不

下目黃胃腸不能轉側頭痛振寒汗不出腋下腫鍼入五分可灸三壯。

**脾** 二穴在第十一傾下兩傍相去各一寸五分治腹脹引胃背痛飲食倍多身漸羸瘦黃疸善欠脇下滿洩利體重四肢不收疰瘕積聚腹痛不嗜食痰瘧寒熱鍼入三分留七呼灸三壯。

**胃** 二穴在第十二傾下兩傍相去各一寸五分治胃中寒腹脹不嗜食羸瘦腸鳴腹脹胃脇支痛脊痛筋攣鍼入三分留七呼可灸隨年為壯。

**胃** 二穴在第十三傾下兩傍相去各一寸五分治腸鳴腹脹水穀不化腹中痛欲洩注目眩頭痛吐逆飲食不下肩背痠急腰脊強不得使仰鍼入五分留七呼可灸三壯。

**胃** 二穴在第十四傾下兩傍相去各一寸五分與臍平治虛勞羸瘦耳聾腎虛水藏久冷心腹脹脹兩脅滿引少腹急痛目視眈眈少氣弱血小便濁出精陰中疼五勞七傷虛損脚膝痠急足寒如冰頭重身熱振慄暑中四肢淫濕洞洩食不化身腫如水鍼入三分留七呼可灸以年為壯慎如前法。

**大腸** 二穴在第十六傾下兩傍相去各一寸五分治腰痛腸鳴腹脹繞臍切痛大小便不利洞洩食不化脊強不得使仰鍼入三分留六呼可灸三壯慎諸魚酒麪生冷物等。

**小腸** 二穴在第十八傾下兩傍相去各一寸五分治小便赤澀淋瀝少腹疝痛脚腫短氣不嗜食大便膿血出五痔疼痛婦人帶下鍼入三分留六呼可灸三壯。

**胃** 二穴在第十九傾下兩傍相去各一寸五分足太陽脉氣所發治風勞腰脊痛洩利腹痛小便赤澀遺精陰生瘡少氣足飢寒痠急不得屈伸女子瘕聚脚膝無力鍼入三分留六呼可灸三壯。

**胃** 二穴在第二十傾下兩傍相去各一寸五分俠脊起肉治腸冷赤白痢腎虛消渴汗不出暑脊不得使仰腹脹脅痛鍼入三分留十呼可灸三壯。

**胃** 二穴在第二十一傾下兩傍相去各一寸五分足太陽脉氣所發治腰脊痠急痛大小便不利甲乙經云鍼如腰戶法同挺腹地端身兩手

相重支額。縱息令皮膚俱緩。乃取其穴。鍼入八分。得氣即先熨。訖多補之。治腰體疼。脚膝不遂。溫瘧腰脊冷疼。不得安臥。勞損風虛。不宜灸。慎房勞。不得奉重物。

**上髎** 二穴在第一空腰髀下。俠脊陷中。足太陽少陽絡。治腰膝冷痛。嘔逆鼻衄。寒熱瘧。婦人絕嗣。陰挺出不禁。鍼入三分。可灸七壯。

**次髎** 二穴在第二空俠脊陷中。治疝氣下墜。腰脊痛。不得轉搖。急引陰器。痛不可忍。腰已下至足不仁。背膝寒。小便赤淋。心下堅脹。可灸七壯。鍼入三分。

**中髎** 二穴在第三空俠脊陷中。厥陰少陽所結。治丈夫五勞七傷。六極腰痛。大便難。腹脹下利。小便淋瀝。殘洩。婦人絕子。帶下。月事不調。鍼入二分。留十呼。可灸三壯。

**下髎** 二穴在第四空俠脊陷中。足太陽厥陰所結。治腰痛不得轉側。女子下蒼汁不禁。陰中痛引少腹。急疼。大便下血。寒溼內傷。鍼入二分。留十呼。可灸三壯。

**會陽** 二穴一名利機。在陰尾骨兩傍。督脉氣所發。治

腹中冷氣。洩利不止。久痔。陽氣虛乏。陰汗溼。鍼入八分。可灸五壯。

### 背腧部第三行左右凡二十八穴

**附分** 二穴在第二頸下。附項內廉兩傍。相去各三寸。手足太陽之會。正坐取之。治肩背拘急。風冷客於膝頸項強痛。不得回顧。風勞臂肘不仁。可灸五壯。鍼入三分。

**魄戶** 二穴在第三頸下。兩傍相去各三寸。正坐取之。足太陽脉氣所發。治背體痛。欬逆上氣。嘔吐煩滿。虛勞肺痿。五尸走疰。項強不得回顧。鍼入五分。得氣即熨。又宜久留。鍼灸亦得。日可灸七壯。至百壯止。忌猪魚酒麪生冷物等。

**膏肓腧** 二穴在第四頸下。兩傍相去各三寸。主无所不療。羸瘦虛損。夢中失精。上氣欬逆。發狂健忘。又取穴之法。令人正坐。曲脊伸兩手。以臂著膝前。令正直。手大指與膝頭齊。以物支肘。勿令臂得動搖也。從胛骨上角。摸擦至骨下頭。其間當有四肋三間。灸中間。從胛骨之裏去胛骨側指許。摩脂去表。肋間空處。按之自竟。牽引於肩中。

灸兩胛中一處至百壯多至三百壯。當其下營然流水之狀亦當有所下。出若得痰疾則无所不下也。如病人已因不能正坐當令側臥挽上臂令前取穴灸之。又以右手從左肩往上住指頭所不及者是穴也。左取亦然。乃以前法灸之。若不能久坐當伸兩臂令人挽兩胛骨使相離。不尔即胛骨覆其穴。灸之无驗。此灸訖後令人陽氣康盛當消息以自補養。論曰昔在和緩不救晉侯之疾其在膏之上育之下鍼藥不能及。即此穴是也。人不能求得此穴所以宿病難遣。若能用此方便求得灸之無疾不愈。出千金外臺。

**神堂** 二穴在第五頤下兩傍相去各三寸。正坐取之。足太陽脉氣所發。治肩痛臂腫滿洒疥寒熱背脊強急。可灸五壯。鍼入三分。

**二穴** 在肩髃內廉俠第六頤下兩傍相去各三寸。正坐取之。足太陽脉氣所發。以手痛按之。病者言譴譴。鍼入六分。留三呼。寫五吸。治腋病攣暴脉急引脅痛熱病汗不出。溫瘧肩背痛目眩鼻衄喘逆腹脹肩髃內廉痛不得俛仰。可灸二

七壯至百壯。忌食菜白酒物等。

**二穴** 在第七頤下兩傍相去各三寸陷中。正坐取之。足太陽脉氣所發。治背痛惡寒脊強俛仰難食飲不下嘔噦多涎唾曾中噎悶。可灸五壯。鍼入五分。

**二穴** 在第九頤下兩傍相去各三寸陷中。正坐取之。足太陽脉氣所發。治食飲不下腹中雷鳴大便不即小便赤黃。可灸三壯。鍼入五分。

**二穴** 在第十頤下兩傍相去各三寸陷中。正坐取之。足太陽脉氣所發。治腰滿腹脹大便洩利小便赤澀身熱目黃。可灸三壯。鍼入五分。

**二穴** 在第十一頤下兩傍相去各三寸陷中。正坐取之。足太陽脉氣所發。治腹滿虛脹大便滑洩背痛惡風寒食飲不下嘔吐不止消渴目黃。可灸五十壯至一百壯。鍼入五分。

**二穴** 在第十二頤下兩傍相去各三寸。足太陽脉氣所發。治腹內虛脹水腫食飲不下惡寒背脊不得俛仰。可灸五七壯。鍼入五分。

**二穴** 在第十三頤下兩傍相去各三寸。又肋間異經云與鳩尾相直治心下有大堅婦人乳有

餘疾可灸三十壯，鍼入五分。

二穴在第十四頰下兩傍相去各三寸，陷中足太陽脉氣所發，治腰脊強痛，食飲不消，腹中堅急，陰痛下腫失精，小便淋瀝，鍼入五分，灸三壯。二穴在第十九頰下兩傍相去各三寸，陷中伏而取之，足太陽脉氣所發，治腰痛惡寒，少腹堅急，癰閉下重，不得小便，澀痛，腰背卒痛，可灸五七壯，鍼入五分。

二穴在第二十頰下兩傍相去各三寸，陷中伏而取之，足太陽脉氣所發，治腰痛不能俯仰，小便赤澀，腰尻重不能坐，五痔發腫，鍼入五分，可灸三壯，慎如前法。

### 側頸項部左右凡二十八穴

天容 天牖 天窓 天鼎 扶突  
缺盆 人迎 水突 氣舍

### 膺胸部分行凡七穴

天突 璇璣 華蓋 紫宮 玉堂  
膺中 中庭

### 膺胸第二行左右凡十二穴

膺府 或中 神藏 靈墟 神封 步廊

### 膺胸第三行左右凡十二穴

氣戶 庫房 屋翳 膺窓 乳中 乳根

### 膺胸第四行左右凡十二穴

雲門 中府 周榮 胃卿 天谿  
食竇 在天谿下

### 側腋左右凡八穴

淵腋 在腋下一  
天池 在乳後  
輒筋 大包 在淵腋下

### 側頸項部凡二十八穴

二穴在耳下曲頰後，手太陽脉氣所發，治喉痺寒熱，咽中如蠶，鍼入一寸，可灸三壯。

二穴在頸筋缺盆上，天容後，天柱前，完骨下，髮際上，手少陽脉氣所發，治頭風面腫，項強不得

回顧鍼入一寸留七呼不宜補之亦不宜灸若灸之面腫眼合先取譙譙後鍼天牖風池其病即差若不先鍼譙譙即難瘳其疾也

二穴一名寒龍在頸大筋前曲頰下扶突後動脈應手陷中手太陽脈氣所發治耳鳴聾無所聞頰腫喉中痛暴瘡不能言肩痛引項不得回顧可灸三壯鍼入三分

二穴在頸缺盆直按突後一寸手陽明脈氣所發治暴瘡氣喘喉痺咽腫不得息飲食不下喉中鳴可灸三壯鍼入三分

二穴一名水穴在人迎後一寸五分手陽明脈氣所發治欬多唾上氣咽引喘息喉中如水雞鳴可灸三壯鍼入三分

二穴一名天蓋在肩下橫骨陷中治寒熱瘰癧缺盆中腫外潰則生胷中熱滿腹大水氣缺盆中痛汗出喉痺欬嗽可灸三壯鍼入三分不直刺太深使人逆息也

二穴一名五會在頸大肢動脈應手快結喉傍仰而取之以候五藏氣足陽明脈氣所發禁不可灸之不幸傷人治吐逆霍亂胃滿喘呼不

得息項氣悶腫食不下鍼入四分

二穴在頸大筋前直人迎下氣舍上一名水門足陽明脈氣所發治欬逆上氣咽喉癰腫呼吸短氣喘急不得鍼入三分可灸三壯

二穴在頸直人迎俠天突陷中足陽明脈氣所發治欬逆上氣瘰癧喉痺咽腫項強不得回顧鍼入三分可灸三壯

### 膺膺部中行凡七穴

一穴在結喉下一寸宛人中陰維任脈之會鍼入五分留三呼得氣即瀉治欬嗽上氣胷中氣

噎喉中狀如水雞聲肺癰咯唾膿血氣咽乾舌下急喉中生瘡不得下食灸亦得即不及鍼其下鍼直橫下不得低手即五藏之氣傷人慎如藥法及辛酸物等

一穴在天突下一寸陷中仰頭取之任脈氣所發治胷皮滿痛喉痺咽腫水漿不下可灸五壯鍼入三分

一穴在璇璣下一寸陷中仰頭取之任脈氣所發治胷脅支滿痛引胷中欬逆上氣喘不能言

可灸五壯鍼入三分。

**緊宮** 一穴在華蓋下一寸六分陷中。仰頭取之。任脉氣所發。治胃脇支滿。胃膈骨疼。飲食不下。嘔逆上氣。煩心。可灸五壯。鍼入三分。

**玉堂** 一穴在紫宮下一寸六分陷中。一名玉英。任脉氣所發。治胃滿不得喘息。胃膈骨疼。嘔吐寒痰。上氣。煩心。可灸五壯。鍼入三分。

**膻中** 一穴一作膻。一名元兒。在玉堂下一寸六分。直兩乳間陷中。仰臥取之。任脉氣所發。治肺氣欬嗽。上喘唾膿。不得下食。胃中如塞。可灸七七壯。今附療隔氣嘔吐涎沫。婦人乳汁少。其穴禁不可鍼。不幸令人夭折。慎。積魚酒麵物等。

**中庭** 一穴在膻中下一寸六分陷中。任脉氣所發。治胃膈支滿。噎塞。飲食不下。嘔吐食還出。可灸五壯。鍼入三分。

### 膺腧第二行左右凡十二穴

**膺府** 二穴在巨骨下璇璣傍各二寸陷中。仰而取之。足少陽脉氣所發。治咳逆上喘。嘔吐胃滿。不得飲食。可灸五壯。鍼入三分。

**中府** 二穴在膺府下一寸六分陷中。仰而取之。足少陽脉氣所發。治胃脇支滿。欬逆喘不能食。飲鍼入四分。可灸五壯。

**神庭** 二穴在或中下一寸六分陷中。仰而取之。足少陰脉氣所發。治胃膈支滿。欬逆喘不得息。嘔吐胃滿。不嗜食。可灸五壯。鍼入三分。

**靈道** 二穴在神藏下一寸六分陷中。仰而取之。足少陰脉氣所發。治胃脇支滿。痛引胃不得息。欬逆嘔吐。胃滿不嗜食。鍼入三分。可灸五壯。

**神門** 二穴在靈道下一寸六分。仰而取之。足少陰脉氣所發。治胃滿不得息。欬逆乳癰。西漸惡寒。可灸五壯。鍼入三分。

**步廊** 二穴在神封下一寸六分陷中。仰而取之。足少陰脉氣所發。治胃脇支滿。鼻塞不通。呼吸少氣。喘息不得。率臂。鍼入三分。可灸五壯。

### 膺腧第三行左右凡十二穴

**巨骨** 二穴在巨骨下膺府兩傍各二寸陷中。仰而取之。足陽明脉氣所發。治胃脇支滿。喘逆上氣。胃皆急不得息。不知食味。鍼入三分。可灸五壯。

**庫房**

二穴在氣戶下一寸六分陷中仰而取之足陽明脉氣所發治胃脇支滿欬逆上氣多唾濁沫膿血可灸五壯鍼入三分

**屋翳**

二穴在庫房下一寸六分陷中仰而取之足陽明脉氣所發治欬逆上氣呼吸多唾濁沫膿血身腫腫皮膚痛不可近衣淫瀝瘰癧不仁可灸五壯鍼入三分

**胃脘**

二穴在屋翳下一寸六分足陽明脉氣所發治胃滿短氣脣腫乳癰寒熱卧不安可灸五壯鍼入四分

**乳中**

二穴當乳是足陽明脉氣所發禁不可灸人不幸生蝕瘡中有清汁膿血可治瘡中有瘰癧若蝕瘡者死微刺三分

**乳根**

二穴在乳下一寸六分陷中仰而取之足陽明脉氣所發治胃下滿痛脣腫乳癰懷慘寒痛不可按抑可灸五壯鍼入三分

## 膺胸第四行左右凡十二穴

**雲門**

二穴在巨骨下俠氣戶傍各二寸陷中動脉應手太陰脉氣所發治喉痺胃中煩滿氣上衝心

欬喘不得息胃脘短氣有痛不得牽臂甲乙經云可灸五壯鍼入三分刺深使人氣逆故不宜深刺

**中府**

二穴肺之募一名膺中膺在雲門下一寸乳上三肋間動脉應手足太陰之會治肺系急胃中痛悚人膽熱嘔逆上氣欬唾濁沫有背痛風汗出腹脹食不下喉痺肩息膺骨痛寒熱鍼入三分留五呼可灸五壯

**周榮**

二穴在中府下一寸六分陷者中仰而取之足太陰脉氣所發治胃脅支滿不得悅仰飲食不下欬唾稠膿鍼入四分

**胃脘**

二穴在周榮下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發治胃脇支滿引胃皆痛臥不得轉側鍼入四分可灸五壯

**天谿**

二穴在胃脘下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發治胃中滿痛乳腫黃膺欬逆上氣喉中作聲鍼入四分可灸五壯

**食竈**

二穴在天谿下一寸六分拳臂取之足太陰脉氣所發治胃脇支滿脇間雷鳴滯陸常有小患鍼入四分可灸五壯

### 側腹左右凡六穴

**淵腋**

二穴在腋下三寸宛々中。手臂得之。治胃滿无刀臂不柔。禁不宜灸。之不幸。令人生腫。蝕馬

**蠅臂**

瘍肉潰者死。寒熱生馬。瘍可治。鍼入三分。二穴在腋下三寸。腹前一寸。着脇。足少陽脉氣所發。治胃中暴滿。不得卧。喘息也。可灸三壯。鍼入六分。

**大包**

二穴在淵腋下三寸。脾之大絡。布胃脇中。出九肋間。治腹有大氣。不得息。胃脇中痛。內實則其身尽寒。虛則百節皆縱。可灸三壯。鍼入三分。

**天**

二穴在乳後一寸。腋下三寸。着脇。直腋。撥肋間。一名天會。手心主。足少陽脉之會。治寒熱。胃膈煩滿。頭痛。四肢不柔。腋下腫。上氣。胃中有声。喉中鳴。可灸三壯。鍼入三分。

### 腹部中行凡二十五穴

**鳩尾**

巨關 上脘 中脘 建里 下脘

水分 神闕 陰交 氣海 石門 關元

中極 胃 會陰

### 腹第二行左右凡二十二穴

幽門 通谷 陰都 石關 商曲 肓肓

中注 四滿 氣穴 大赫 橫骨

### 腹第三行左右凡二十四穴

不容 承滿 梁門 開明 太一 滑肉門

天樞 外陵 大巨 水道 歸來 氣衝

### 腹第四行左右凡二十四穴

期門 日月 腹哀 大橫 腹結

府舍 衝門

### 側脅左右凡二十二穴

章門 京門 帶脉 五樞 維道 居膠

### 腹部中行凡二十五穴

**鳩尾**

一穴一名尾翳。一名鵠。在臍前。蔽骨下五分。治心風驚癇。癇不寢。聞人語。心腹脹滿。胃中滿。欬逆。數噎。喘息。喉痺。咽壅。水漿不下。不可灸。

灸即令人畢世少心力。此穴大難鍼。大好手方可。此穴下鍼。不然取氣多。不幸令人夭。鍼入三分。留三呼。寫五吸。肥人可倍之。忌如前法也。

**中脘** 一穴。心之募也。在鳩尾下一寸。鳩尾拒者。少令強。一寸中。人有鳩尾拒之。任脈氣所發。治心中煩滿。熱病。胃中痰飲。腹脹暴痛。恍惚不知人。息賁時。唾血。蛇虫心痛。蠱毒霍亂。發狂不識人。驚悸。少氣。鍼入六分。留七呼。得氣即寫。灸亦佳。可灸七壯。至七壯止。忌猪魚生冷酒熱麪物等。

**上脘** 一穴。在巨闕下一寸。當一寸五分。去蔽骨三寸。任脈足陽明手太陽之會。治心中熱煩。賁豚氣脹。不能食。霍亂吐利。身熱汗不出。三焦多涎。心風驚悸。心痛不可忍。伏梁氣狀如覆杯。鍼入八分。先補後寫之。神驗如風癰熱病。宜先寫後補。其疾立愈。灸亦良。日可灸二七壯。至一百壯。未愈更信之。忌如常法。

**中脘** 一穴。一名大倉。胃之募也。在上脘下一寸。手太陽少陽足陽明所生。任脈之會。上紀者中脘也。治心下脹滿。傷飽食不化。霍亂出洩。不自知。心痛溫瘧傷寒。飲水過多。腹脹氣喘。因讀書得貴。

豚氣上攻。伏梁心下狀如覆杯。寒癖結氣。鍼入八分。留七呼。寫五吸。疾出。鍼灸亦良。可灸二七壯。至一百壯止。忌猪魚生冷酒麪等物。

**中脘** 一穴。在中脘下一寸。治心下痛。不欲食。嘔逆上氣。腹脹身腫。鍼入五分。留十呼。可灸五壯止。

**下脘** 一穴。在建里下一寸。足太陰任脈之會。治腹痛。六腑之氣寒。穀不轉。不嗜食。小便赤。腹堅硬。癰塊。臍上厥氣動。日漸羸瘦。鍼入八分。留三呼。寫五吸。灸亦良。可灸七壯。至三百壯乃止。

**下脘** 一穴。在下脘下一寸。臍上一寸。任脈氣之所發。治腹堅如鼓。水腫腸鳴。胃虛脹。不嗜食。繞臍痛。衝肖不得息。鍼入八分。留三呼。寫五吸。若水病灸之大良。可灸七壯。至百壯止。禁不可鍼。鍼水尽即斃。

**中脘** 一穴。一名氣舍。當臍中是也。治洩利不止。小兒疝利不絕。腹大繞臍痛。水腫鼓脹。腸中鳴。狀如流水。聲久冷。傷傷可灸。百壯禁不可鍼。慎勿誤法。

**中脘** 一穴。一名橫戶。素問云。在臍下一寸。任脈氣所發。治臍下疝痛。寒疝引少腹。痛。腎膝痠。腰痛。女子月事不絕。帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。

鍼入八分得氣即寫可灸一百壯止。

**氣** 一穴一名脾腧一名下育在臍下一寸五分任脈氣所發治臍下冷氣上衝心下氣結成塊狀如覆杯小便赤澀婦人月事不調帶下崩中因產惡露不止繞臍疔痛鍼入八分得氣即寫後宜補之可灸百壯今附氣海者是男子生氣之海也治藏氣虛損真氣不足一切氣疾久不差悉皆灸之慎如常法。

**石門** 一穴一名利機一名精露在臍下二寸三焦之募任脈氣所發治腹脹堅硬支滿婦人因產惡露不止遂結成塊崩中漏下灸亦良可灸二十七壯至一百壯止婦人不可鍼終身絕子。

**關元** 一穴在臍下三寸小腸之募足太陰少陰厥陰三陰任脈之會下紀者關元也治臍下疔痛小便赤澀不竟遺瀝小便頻數狀如散火溺血暴疝痛臍下結血狀如覆杯轉胞不得尿婦人癰下瘕聚因產惡露不止月脈斷絕下經冷鍼入八分留三呼寫五吸灸亦良可灸百壯至三百壯止慎如常法。

**中極** 一穴一名玉泉一名氣原在關元下一寸膀胱

之募足三陰任脈之會治五淋小便赤澀失精臍下結如覆杯陽氣虛損疝瘕水腫黃豚瘡心甚則不得息恍惚尸厥婦人斷緒四度鍼即有子故却時任鍼也因產惡露不止月事不調血結成塊鍼入八分留十呼得氣即寫可灸百壯至三百壯止。

**曲骨** 一穴在橫骨之上毛際陷中動應手任脈足厥陰之會治少腹脹滿小便淋瀝不通癰疔少腹痛婦人赤白帶下惡合可灸七壯至七壯鍼入二寸。

**下脘** 一穴一名鼻竅在兩陰間任脈別絡俠脊脈衝脈之會治小便難數中熱皮疼痛穀道搔痒久痔相通者死陰中諸病前後相引痛不得大小便女子經不通男子陰端寒衝心假可灸三壯。

### 腹第二行左右凡二十二穴

**中脘** 二穴俠巨闕兩傍各一寸五分衝脈足少陰之會治胃中引痛心下煩悶逆氣裏急支滿不嗜食數欬健忘洩利膿血少腹脹滿嘔沫吐涎喜唾女子心痛逆氣善吐食不下可灸五壯鍼入五分。

**通谷** 二穴在幽門下一寸。衝脉足少陰之會。治失欠

口。飲食善嘔。暴瘕不能言。鍼入五分。可灸五壯。

**陰都** 二穴一名食宮。在通谷下一寸。衝脉足少陰之會。治身寒熱瘧病。心下煩滿。氣逆。可灸三壯。鍼入三分。

**石關** 二穴在陰都下一寸。衝脉足少陰之會。療脊強

不開。多唾。大便秘澀。婦人無子。藏有惡血。上衝腹中。疝痛不可忍。可灸三壯。鍼入一寸。

**商曲** 二穴在石關下一寸。衝脉足少陰之會。治腹中積聚。腸中切痛。不嗜食。可灸五壯。鍼入一寸。

**育脘** 二穴在商曲下一寸。脘傍各五分。衝脉足少陰之會。治大腹寒疝。大便秘燥。腹中切痛。可灸五壯。鍼入一寸。

**中注** 二穴在育脘下一寸。衝脉足少陰之會。治小腹有熱。大便堅燥。不利。可灸五壯。鍼入一寸。

**四滿** 二穴一名髓府。在中注下一寸。衝脉足少陰之會。治脐下積聚。疝瘕。腸僻切痛。振寒。大腹石水。婦人惡血。疝痛。鍼入三分。可灸三壯。

**氣穴** 二穴在四滿下一寸。一名胞門。一名子戶。衝脉足少陰之會。治月事不調。洩利不止。黃氣上下。

引腰痛。可灸五壯。鍼入三分。

**上脘** 二穴一名陰維。一名陰開。在氣穴下一寸。衝脉足少陰之會。治男子陰器結縮。女子赤帶。可灸五壯。鍼入三分。

**中脘** 二穴在大赫下一寸。此穴諸經關療病法。外臺太治腹脹。小便難。陰器縱伸痛。可灸三壯。

### 腹第三行左右凡二十四穴

**不容** 二穴在幽門兩傍各一寸五分。去任脉二寸。直四肋端。足陽明脉氣所發。治腹滿。瘕癖。不嗜食。

腹虛鳴。嘔吐。胃背相引痛。喘欬。口乾。瘕癖。脇下痛。重肋。疝瘕。鍼入五分。可灸五壯。

**承滿** 二穴在不容下一寸。足陽明脉氣所發。治腸鳴。腹脹。上喘。氣逆。食飲不下。有息唾血。可灸五壯。鍼入三分。

**梁門** 二穴在承滿下一寸。足陽明脉氣所發。治脇下積氣。食飲不思。大腸滑洩。穀不化。可灸五壯。鍼入三分。

**關門** 二穴在梁門下一寸。足陽明脉氣所發。治遺溺。善滿。積氣。腸鳴。卒痛。洩利。不欲食。腹中氣游走。

俠臍急痰瘰癧寒鍼入八分可灸五壯。

**太一** 二穴在關門下一寸足陽明脈氣所發治癰疾狂走心煩吐舌可灸五壯鍼入八分。

**肅肉** 二穴在太一下一寸足陽明脈氣所發治癰疾嘔逆吐舌可灸五壯鍼入八分。

**天樞** 二穴大腸之募一名長谿一名穀門去育脘一寸五分夾臍傍二寸足陽明脈氣所發療夾臍切痛時上衝心煩滿嘔吐霍亂寒瘧洩利食不化女子月事不時血結成塊腸鳴腹痛不嗜食可灸百壯鍼入五分留七呼。

**中脘** 二穴在天樞下一寸足陽明脈氣所發治腹中痛心如懸引臍腹痛可灸五壯鍼入三分。

**大巨** 二穴在長谿下二寸足陽明脈氣所發治少腹脹滿煩傷瘕偏枯四肢不舉可灸五壯鍼入五分。

**水道** 二穴在大巨下二寸足陽明脈氣所發治少腹滿引陰中痛腰背強急膀胱有寒三焦結熱小便不利可灸五壯鍼入二寸五分。

**血藏** 二穴在水道下二寸治少腹黃脈如縮莖中痛婦人血藏積冷可灸五壯鍼入八分。

**氣街** 二穴一名氣街在歸來下鼠蹊上一寸動脈應

手宛宛中足陽明脈氣所發治腸中大熱不得安臥腹有逆氣上攻心腹脹滿滿滯水不利身熱腹中痛瘕瘕陰腫難乳子上搶心痛不得息氣衝腰痛不得俯仰陰痿瘕中痛兩丸寒痛不可忍可灸七壯立愈炷如大麥禁不可鍼。

### 腹第四行左右凡二十四穴

**二穴** 肝之募在不容傍一寸五分直兩乳第二肋端足太陰厥陰陰維之會治胃中煩熱黃豚上下目青而嘔霍亂洩利腹堅硬大喘不得安臥脇下積氣女子產餘疾食飲不下胃脇支滿心中切痛善噦若傷寒過經不解當鍼期門使經不傳鍼入四分可灸五壯。

**二穴** 膽之募在期門下五分足太陰少陽之會治太息善悲小腹痛欲走多唾言語不正四肢不收可灸五壯鍼入七分。

**二穴** 在日月下一寸五分足太陰之維之會治大便膿血寒中食不化腹中痛鍼入三分。

**二穴** 在腹哀下三寸五分直臍傍足太陰之維之會療大風逆氣多寒善悲可灸五壯鍼入七分。

二穴在大橫下三分。一名腸宿。治繞臍痛。上衝。捨心腹寒洩利。效逆鍼入七分。可灸五壯。

二穴在腹結下三寸。足太陰厥陰之維之交會。此三脉上下三入腹絡肝脾結心。肺從脇上至肩。此太陰知三陰陽明支別。治疝痛。脾中急痛。循脇上下捨心腹滿積聚。厥氣霍亂。鍼入七分。可灸五壯。

二穴一名慈宮。上去大橫五寸。府舍下橫骨兩端約中動。脉是太陰厥陰之會。治腹寒氣滿積聚。痰淫濕陰。疝難乳。子上衝心。不得息。鍼入七分。可灸五壯。

### 側脅左右凡二十二穴

二穴。脾之募。一名長平。一名脇膠。在大橫外。直臍季肋端。側卧屈上足伸下足。季臂取之。足厥陰少陽之會。治腸鳴。盛々然。食不化。脇痛。不得臥。煩熱。口乾。不嗜食。脅支滿。喘息。心痛。腰不得轉。側傷飽。身黃羸瘦。黃脈腹腫脊強。四肢懈惰。善恐。少氣厥逆。肩臂不舉。可灸百壯。鍼入六分。忌如常法。

二穴。腎之募。一名氣膈。一名氣府。在監骨脊中。季脅本俠脊。治腰痛。不得俯仰。寒熱。腹脹引背。不得息。水道不利。弱黃。少腹急。腫腸鳴。洞洩。解。樞引痛。可灸三壯。鍼入三分。留七呼。

二穴在季脇下一寸八分。治婦人少腹腎痛。月脉不調。帶下赤白。裏急瘕瘕。可灸五壯。鍼入六分。二穴在帶脉下三寸。一去在水道傍。一寸五分。治男子寒疝。陰卵上入小腹痛。鍼入一寸。可灸五壯。

二穴在章門下五寸三分。足少陽帶脉之會。治嘔逆不止。三焦不調。水腫不嗜食。鍼入八分。可灸三壯。

二穴在章門下寸三分。監骨上陷中。陽蹻足少陽之會。治腰引少腹痛。肩引臂臂變。急。手臂不得牽而至肩。灸三壯。鍼入八分。

### 新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經

# 新刊補註銅人腧穴鍼灸經卷五

翰林醫官朝散大夫殿中省尚藥奉 御騎尉

賜紫金魚袋臣王惟一奉

聖旨編修

黃帝問曰十二經中氣血多少可得聞乎岐伯對曰其可度量者中度也以經水應十二經脉也谿谷遠近淺深氣血多少各不同其治以鍼灸各調其氣血合而刺之補虛瀉實皆須盡知其部分也肝足厥陰經少氣多血心手少陰經少血多氣脾足太陰經少血多氣肺手太陰經少血多氣腎足少陰經少血多氣膽足少陽經多氣少血小腸手太陰經多血少氣胃足陽明經多血多氣大腸手陽明經多血多氣膀胱足太陽經多血少氣心包絡手厥陰經多血少氣三焦手少陽經多氣少血視其部中浮絡其色多青則痛多黑則風痺黃赤則熱多白則寒五色皆見寒熱也感虛乃留於筋骨之間寒多則筋攣骨痛熱多則骨消筋緩也

## 傍通十二經絡流注孔穴圖

肺 心 肝 脾 腎 心包絡

春刺井 少商 少衝 太敦 隱白

涌泉 中衝

夏刺榮 魚際 少府 行間 大都

然谷 勞宮

仲夏刺腧 土 太淵 神門 太衝

太白 太谿 太陵

秋刺經 金經渠 靈道 中封 商丘

復溜 間使

冬刺合 水尺澤 少海 曲泉 陰陵泉

陰谷 曲澤 大腸 小腸 膽

胃 膀胱 三焦

所出為井 金 商陽 少澤

竅陰 厲兌 至陰 關衝

所流為瀉 藥水 二間 前谷 俠谿

內庭 通谷 液門

所注為腧 木 三間 後谿 臨泣

陷谷 束骨 中渚

所過為原 合谷 腕骨 陽池 丘墟

衡陽 京骨

所行為經 火陽谿 陽谷 支溝 陽輔

解谿 崑崙

所入為合 土曲池 小海 天井 陽陵泉

三里 委中

# 手太陰肺經左右凡二十八穴

少商 魚際 太淵 經渠 列缺

孔最 尺澤 俠白 天府

**少商** 二穴木也在手大指端內側去爪甲角如韭葉

手太陰之脉所出也為井治煩心善噦心下滿汗出而寒欬逆痰癰振寒腹滿唾沫唇乾引飲不下厥手攣指痛寒慄鼓頷喉中鳴以三稜鍼刺之微出血洩諸熱唐刺史成君綽忽頤頰腫大如升喉中閉塞水粒不下三日甄權鍼之立愈不宜灸

**魚際** 二穴火也在手大指本節後內側散脈中手太

陰脉之所流也為榮治洒淅惡風寒虛熱舌上黃身熱頭痛欬嗽汗不出痺走育背痛不得息

目眩煩心少氣腹痛不下食肘臂支痛痰中乾燥寒慄鼓頷欬引死痛溺出嘔血心痺悲恐鍼入二分留三呼

**太淵** 二穴土也在手掌後陷中手太陰脉之所注也為腧治首暈逆氣寒厥善噦嘔飲水欬嗽煩怨不得臥肺脹滿膨臂內廉痛目生白翳眼皆赤筋缺盆中引痛掌中熱數欠喘不得息噫氣上逆心痛唾血振寒咽乾狂言口辟可灸三壯鍼入二分

**經渠** 二穴金也在寸口陷中手太陰脉之所行也為經治瘧寒熱首背痛急首滿膨喉痺掌中熱欬嗽上氣數欠熱病汗不出暴痺喘逆心痛嘔吐鍼入二分留三呼禁不可灸即傷人神

**列缺** 二穴去腕側上一寸五分以手交叉頭指末筋骨鐮中手太陰絡別走陽原療偏風口喎手腕無力半身不隨欬嗽掌中熱口噤不開寒瘧嘔沫善笑縱臂口健志鍼入二分留三呼寫五吸即可灸七壯慎酒麪生冷物等

**孔最** 二穴在腕上七寸手太陰經治熱病汗不出此穴可灸三壯即汗出欬逆臂厥痛鍼入三分灸

五壯。

**二穴**水也在肘中約上動脈中手太陰脈之所入也。為合。治風痺肘臂不得舉喉痺上氣舌乾欬嗽唾濁四肢暴腫臂寒短氣。鍼入三分可灸五壯。

**二穴**在天府下去肘五寸動脈中治心痛乾嘔煩滿。鍼入三分可灸五壯。

**二穴**在腋下三寸動脈中以鼻取之。治逆氣喘不得息目眩遠視眩暈卒中惡鬼疰不得安臥禁不可灸。使人逆氣。今附刺鼻衄血不止。鍼入四分留三呼。

# 手陽明太腸經左右凡二十八穴

商陽 二間 三間 合谷 陽谿 偏歷 溫留 下廉 上廉 三里 曲池 肘髻

五里 臂臑

**二穴**金也。一名絕陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉。手陽明脈之所出也。為井。治胃中氣滿喘欬支腫熱病汗不出耳鳴且聾寒熱瘧瘧口乾頤頰腫痛惡寒有背急相引缺盆痛。

目青黃可灸三壯。右取左右取右如須食立已。鍼入一分留一呼。

**二穴**水也。一名間谷在手大指次指本節前內側陷中。手陽明脈之所流也。為榮。治喉痺頰腫肩背痛振寒鼻衄衄血多驚口喝。鍼入三分可灸三壯。

**二穴**木也。一名少谷在手大指次指本節之後內側陷中。手陽明脈之所注也。為腧。治喉痺咽中如鞭齒齲痛。臂肘臂痛腸鳴洞洩寒瘧臂焦口干氣喘目昏急痛。鍼入三分留三呼。可灸三壯。

**二穴**一名虎口在手大指次指歧骨間陷中。手陽明脈之所過也。為原。療寒熱瘧鼻衄衄熱病汗不出目視不明頭痛齒齲喉痺痿臂面腫脣吻不收瘡不能言口噤不開。鍼入三分留六呼。可灸三壯。今附右婦人妊娠不可刺之。損胎氣。  
**二穴**火也。一名中魁在腕中上側兩筋陷中。手陽明脈之所行也。為經。治狂言喜笑大見鬼熱病煩心目風赤野有聲厥逆頭痛。臂痛不得息寒熱瘧疾喉痺耳鳴齒齲。肘臂不舉。疥疥。鍼入三分留七呼。可灸三壯。慎如前法。

**留注** 二穴。手陽明絡在腕後三寸。別走太陰。治寒熱。

瘧風汗不出。目視眈眈。癰疾多言。耳鳴口喎。齒

齲痠痺。隘于鼻。軌衄血。鍼入三分。留七呼。可灸

三壯。

**留注** 二穴。一名逆注。一名蛇頭。在腕後大上五寸小

上六寸。手陽明之治口喎。腸鳴。腹脹。傷寒身熱。

頭痛。歲逆。肩不得舉。癰疾吐涎。狂言見鬼。喉痺

而虛腫。鍼入三分。可灸三壯。

**下** 二穴。在輔骨下去上廉一寸。輔充肉。其分外科。

治頭風。臂時痛。陷黃。鍼入五分。留五呼。灸三壯。

**上** 二穴。在三里下一寸。其分獨搖。陽明之會。外科。

治腸風。頭痛。難黃。赤腸。鳴氣。走疰。痛。針入五

分。可灸五壯。

**三里** 二穴。在曲池下二寸。按之內起。充肉之端。治手

臂不仁。肘牽不伸。齒痛。頰頰腫。瘰癧。可灸三壯。

針入二分。

**曲池** 二穴。土也。在肘外。輔骨屈肘。曲骨之中。以手拱

背取之。手陽明脈之所入也。為合。治肘中痛。偏

風。手身不遂。刺風。癰疹。瘰癧。不能言。臂中煩滿。

筋緩。捉物不得。挽弓不開。屈伸難。風臂肘細而

無力。傷寒餘熱不盡。皮膚乾燥。鍼入七分。得氣。

先寫後補之。灸亦太良。可灸三壯。

**二** 二穴。在肘大骨外。廉陷中。治肘節風痺。臂痛。不

可。本屈伸。急。可灸三壯。鍼入三分。

**五** 二穴。在肘上三寸。行向裏大脉中央。治風勞驚

恐。吐血。肘臂痛。嗜臥。四肢不得動搖。寒熱瘰癧。

欬嗽。目視眈眈。瘰癧。心下脹滿。可灸十壯。禁不

可鍼。

**二** 二穴。在肘上七寸。腠肉端。手陽明絡。治寒熱。頭

項痼急。瘰癧。有背痛。不得舉。可灸三壯。鍼入三分。

**手少陰心經左右凡十八穴**

少衝 少府 神門 陰郤 通里 靈道

少海 青靈 極泉

**二** 二穴。木也。一名經始。在小指內廉之端。去爪甲

角如韭葉。手少陰脈之所出也。為井。治熱病煩

滿。上氣心痛。痰冷少氣。悲恐。善驚。掌中熱。臂中

痛。口中熱。咽中酸。下寒。火熱。手牽不伸。引肘脈

痛。鍼一分。可灸三壯。

**少府** 二穴。火也。在小指本節後陷中。直勞宮。手少陰

經

脉之所流也。爲榮。治煩滿少氣。悲恐畏人。掌中熱。肘腋寒。臂中痛。手卷不伸。鍼入二分。可灸七壯。

**神門** 二穴。土也。一名兌衝。在掌後銳骨之端陷中。手少陰脉之所注也。爲腧。治瘧心煩。心煩甚。欲得飲。冷惡寒。則欲熱。溫中咽乾。不嗜食。心痛。數噫。恐悸。少氣不足。手臂寒。喘逆。身熱。狂悲。哭。嘔血。上氣。遺溺。大小人五癰。可灸七壯。炷如小麥大。鍼入三分。留七呼。

**陰郄** 二穴。在掌後動脉中。去腕五分。治失音。不能言。洒淅振寒。厥逆。心痛。霍亂。臂中痛。動血。驚恐。鍼入三分。可灸七壯。

**甫里** 二穴。在腕後一寸。治熱病。卒中。中懷懷。數欠頻伸。悲恐。目眩。頭痛。面赤而熱。心悸。肘臂膊痛。失則支腫。虛則不能言。苦嘔。喉痺。少氣。遺溺。鍼入三分。可灸三壯。

**五道** 二穴。金也。去掌後一寸五分。或一寸。手少陰脉之所行也。爲經。治心痛。悲恐。相引。癢。癢。肘。悉暴瘡。不能言。可灸三壯。鍼入三分。

**少海** 二穴。水也。一名曲節。在肘內廉節後。又去肘內

大骨外。去肘端五分。手少陰脉之所入也。爲合。治寒熱齒齲痛。目眩。發狂。嘔吐涎沫。項不得回顧。肘癱。腋脇下痛。四肢不得柔。鍼入三分。可灸三壯。甄權云。屈手向頭取之。治齒寒。腦風頭痛。不宜灸。鍼入五分。

**青靈** 二穴。在肘上三寸。卒臂取之。治肩臂不柔。不能帶衣。頭痛振寒。自黃脇痛。可灸七壯。

**靈泉** 二穴。在腋下筋間動脉入臂。治心痛。乾嘔。四肢不收。咽乾。煩渴。臂肘痠寒。目黃。脇下滿痛。可灸七壯。鍼入三分。

### 手太陽小腸經左右凡二十六穴

少澤 前谷 後谷 腕骨 陽谷 養老 支正 小海

**少澤** 二穴。金也。一名小吉。在手小指之端。去爪甲下一分。陷中。手太陽脉之所出也。爲井。治瘧寒熱。汗不出。喉痺。舌強。口乾。心煩。臂痛。癢。癢。嗽。頸項急。不可顧。目生膚。臂腫。瞳子可灸一壯。針一分。

**前谷** 二穴。水也。在手小指外側本節之前陷中。手太陽脉之所流也。爲榮。治熱病汗不出。痲癩癩疾。

耳鳴。頰腫喉痺。欬嗽衄血。頸項痛。鼻塞不利。目中白翳。皆不得幸。可灸一壯。鍼入一分。

**二穴**。木也。在手小指外側本節後陷中。手太陽脈之所注也。為膈治瘡寒熱。目赤生翳。鼻衄耳聾。皆滿頸項強。不得回顧。頸疾臂肘痠急。可灸一壯。鍼入一分。

**二穴**。在手外側腕前起骨下陷中。手太陽脈之所過也。為原治熱病汗不出。脇下痛不得息。頸腫寒熱耳鳴。目冷淚生。腎狂惕偏枯。臂肘不得屈伸。瘰癧頭痛煩悶。驚風癰瘰。五指掣。可灸三壯。鍼入二分。留三呼。

**二穴**。火也。在手外側腕中兌骨之下陷中。手太陽脈之所行也。為經治癰疾狂走。熱病汗不出。脇痛頸項腫。寒熱耳聾。耳鳴齒齬。臂肘外側痛。不幸妄言。左右顧。癰瘰目眩。可灸三壯。鍼入二分。留二呼。

**二穴**。在手踝骨上一空。腕後一寸陷中。手太陽脈治肩欲折。臂如拔。手臂疼不能自上下。目視不明。可灸三壯。鍼入三分。

**二穴**。在腕後五寸別走少陰。治寒熱頸腫肘疼。

頭痛目眩。風虛驚恐。狂惕生眈目。可灸三壯。鍼入三分。

**二穴**。土也。在肘內大骨外去肘端五分陷中。甄權云。以屈手向頭取之。手太陽脈之所入也。為合治寒熱齒齬。腫風眩。項項痛。陽腫振寒。肘腋腫少腹痛。四肢不舉。可灸三壯。鍼入二分。

### 手厥陰心主脈左右凡十六穴

中衝 營營 大陵 內關 間使

郄門 曲澤 天泉

**二穴**。木也。在手中指端去爪甲如韭葉陷中。手厥陰心主脈之所出也。為井治熱病煩悶汗不出。掌中熱身如火。痛煩滿舌強。鍼入一分。

**二穴**。火也。在掌中央動脈中。以屈無名指取之。手厥陰脈之所流也。為榮治中風善怒悲笑不休。手痺熱病三日汗不出。休惕。臂脇痛不可轉側。大小便血衄血不止。氣逆嘔噦煩渴。食飲不下。大小人口中腥臭。臂脇支滿。黃疸目黃。可灸三壯。

**二穴**。土也。在掌後兩筋間陷中。手厥陰脈之所

注也。爲胸治熱病汗不出。臂癱腋腫善笑不休。心懸若飢。喜悲泣驚恐。目赤小便如血。嘔逆狂言不寐。喉痺口乾。身熱頭痛。短氣胃脘痛。鍼入五分。可灸三壯。

二穴。在掌後去腕二寸。別走少陽。治目赤支滿。中風肘癱。實則心暴痛。虛則心煩惕。鍼入五分。可灸三壯。

二穴。金也。在掌後三寸。兩筋間陷中。手厥陰脉之所行也。爲經。治心懸如飢。卒狂。胃中澹。惡風寒。嘔吐。休惕。寒中少氣。掌中熱。腋腫肘癱。卒心痛多驚。痛不得語。咽中如蠅。可灸五壯。鍼入三分。歧伯云。可灸鬼邪。

二穴。去腕五寸。手厥陰經。治心痛。衄血。嘔噦。驚恐。畏人。神氣不足。鍼入三分。可灸五壯。

二穴。水也。在肘內廉陷中。屈肘取之。手厥陰脉之所入也。爲合。治心痛。善驚。身熱。煩渴。口乾。逆氣。嘔血。風眩。臂肘手腕。善動搖。可灸三壯。鍼入三分。留七呼。

二穴。一名天濕。在曲腋下一寸。手臂取之。治心病。胃腸支滿。逆。臂背脾間。臂內廉痛。鍼入六

分。可灸三壯。

### 手少陽三焦經左右凡二十四穴

開衝 液門 中渚 陽池 外關 支溝

會宗 三陽絡 四瀆 天井 消瀆 淵清 冷淵

二穴。金也。在手小指次指之端。去爪甲角如韭葉。手少陽脉之所出也。爲井。治喉痺。舌卷。口乾。頭痛。霍亂。胃中氣噎。不嗜食。臂肘痛。不可卒目。生賢膜。視物不明。鍼入一分。可灸一壯。慎指魚。酒麪生之。物。

二穴。水也。在手小指次指間陷中。手少陽脉之所流也。爲榮。治驚悸。妄言。咽外腫。寒厥。手臂痛。不能自上下。痠癢。寒熱。目眩。頭痛。暴得耳聾。目赤。齒齲痛。鍼入二分。可灸三壯。

二穴。木也。在手小指次指本節後間陷中。手少陽脉之所注也。爲腧。治熱病汗不出。目眩。頭痛。耳聾。目生翳膜。久癰。咽腫。肘臂痛。手五指不得屈伸。鍼入一分。可灸三壯。

二穴。一名別陽。在手表腕上陷中。手少陽脉之所過也。爲原。治寒熱瘧。或因折傷。手腕捉物不

得有臂痛不得幸鍼入二分留三呼不可灸慎生冷物等。

**二穴**手少陽絡在腕後二寸陷中治肘臂不得屈伸手五指痛不能握物耳聾無所聞可灸三壯鍼入三分留七呼。

**二穴**火也在腕後三寸兩骨之間陷中手少陽脉之所行也爲經治熱病汗不出肩臂痠重脇腋痛四肢不舉霍亂嘔吐口噤不開暴瘧不能言可灸二十七壯鍼入二分慎酒麪生冷豬肉物。  
**二穴**在腕後三寸空中一寸治肌膚痛耳聾風痛鍼入三分可灸三壯。

**二穴**在臂上大交脉支溝上一寸治嗜卧身體不欲動耳卒聾齒齲暴瘧不能言可灸七壯切禁不可鍼。

**二穴**在肘前五寸外廉陷中治暴氣耳聾齒齲痛可灸三壯鍼入六分留七呼。

**二穴**土也在肘外大骨後肘後上一寸兩筋間陷中屈肘得之手少陽脉之所入也爲合甄權云曲肘後一寸以手按膝頭取之兩筋骨鍼治心胃痛欬嗽上氣唾膿不嗜食驚悸瘕瘕風痺

臂肘痛捉物不得可灸三壯鍼入三分慎如常法。  
**二穴**在肘上二寸伸肘舉臂取之治脇縱肩臂不舉不得帶衣可灸三壯鍼入三分。

**二穴**在肩下臂外腋斜肘分下行治寒熱風痺項痛肩背急鍼入六分可灸三壯。

### 足厥陰肝經左右凡二十二穴

大敦 行間 大衝 中封 蠡溝 中都

膝關 曲泉 陰包 五里 陰廉

**二穴**木也在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中足厥陰脉之所出也爲井治卒疝小便數遺溺陰頭中痛心痛汗出陰上入腹陰偏大腹脇中痛悒悒不樂病左取右右取左腹脹腫滿少腹痛中熱喜寐尸蹇狀如死婦人血崩不止可灸三壯鍼入三分留六呼。

**二穴**火也在足大指間動脉應手陷中足厥陰脉之所流也爲榮治溺難又白濁寒疝少腹腫欬逆嘔血驚痛不可悅仰腹中脹心痛色蒼如死狀終日不得息口喎四肢逆冷噤乾煩渴腹不欲視目中淚出大息癰疾短炁可灸三壯

鍼入六分留十呼。

**二穴**土也在足大指本節後二寸或一寸半陷中。今附凡診大衝脈可訣男子病死生足厥陰脈之所注也。爲輸治腰引少腹痛小便不利狀如淋瘡疝少腹腫漉遺溺陰痛面目蒼色。腎脇支滿足寒大便難嘔血女子漏血不止小兒卒疝嘔逆發寒噤乾肘腫內踝前痛淫潔斷痰腋腫馬刀瘍癰脅腫鍼入三分留十呼可灸三壯。

**二穴**金也在足內踝前一寸仰足取之陷中伸足乃得之。足厥陰脈之所行也。爲經治痠癢色蒼振寒少腹腫食快繞臍痛足逆冷不嗜食身熱不仁寒疝引臍中痛或身微熱針入四分留七呼可灸三壯。

**二穴**在足內踝上五寸別走少陽足厥陰絡治卒疝少腹腫時少腹暴痛小便不利如癰閉數噫恐悸少氣不足腹中痛悵不樂咽中悶如有瘕肉狀背病急不可俛仰鍼入二分留三呼可灸三壯。

**二穴**一名中都。在內踝上七寸胛骨中與少陰

相值治腸澼瘻疝少腹痛婦人崩中因產惡露不絕鍼入三分可灸五壯。

**二穴**在橫鼻下二寸陷中治風痺膝內痛引臍不可屈伸喉咽中痛針入四分可灸五壯。

**二穴**水也在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝取之足厥陰脈之所入也。爲合治女子血瘕按之如湯浸股內少腹腫陰挺出丈夫瘻疝陰股痛小便難腰脇支滿癰閉少氣洩利四肢不舉實即身熱目眩痛汗不出目眩膝痛筋癰不可屈伸發狂衄血喘呼少腹痛引喉咽鍼入六分灸三壯又云正膝屈內外兩筋間宛中又在膝曲橫文頭治風勞失精身熱極痛洩下利膿血陰腫斷痛可灸三壯鍼入六分留十呼。

**二穴**在膝上四寸股內廉兩筋間足厥陰別走治腰尻引中腹痛遺溺不禁鍼入六分可灸三壯。**五里**二穴在氣衝下三寸陰股中動脈治腸中滿熱閉不得滿可灸五壯鍼入六分。

**二穴**在羊矢下去氣衝二寸動脈中治婦人絕產若未經生產者可灸三壯即有子鍼入八分留七呼。

# 足少陽膽經左右凡二十八穴

竅陰 俠谿 地五會 臨泣 丘墟 懸鐘

陽輔 光明 外丘 陽交 陽陵泉 陽關

中瀆 環跳

**厥陰**

二穴金也。在足小指次指之端。去爪甲如韭葉。

足少陽脈之所出也。爲井。治脇痛欬逆不得息。手足煩熱汗不出。轉筋癰疽頭痛心煩喉痺舌強口乾。肘不可伸。卒聾不聞人語。可灸三壯。鍼入一分。

**少陽**

二穴水也。在足小指次指本節後陷中。足少陽脈之所流也。爲榮。治脅脇支滿寒熱汗不出。目外眦赤。目眩煩腫耳聾。耳中痛不可轉側。痛無常處。可灸三壯。鍼入三分。

**五會**

二穴。在足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸。治內傷唾血。足外皮膚不澤。乳腫。鍼入二分。不可灸。則使羸瘦。不出三年卒。

**臨泣**

二穴木也。在足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸五分。足少陽脈之所注也。爲腧。治胃中滿。缺盆中及腋下腫。馬刀瘍。瘰癧。天牖。

中腫淫癰。筋痠目眩。枕骨合顙痛。面漸振寒。婦人月事不利。季脇支滿。乳癰。心痛。周痺。痛無常處。厥逆氣喘不能行。痲癰日發。可灸三壯。鍼入二分。

**丘墟**

二穴。在足外踝下如前陷中。去臨泣三寸。足少陽脈之所過也。爲原。治胃脇滿痛不得息。久履振寒。腋下腫。痲癰坐不能起。髀樞中痛。目生翳膜。腿筋痠轉筋。卒疝。少腹堅寒。熱頸腫。可灸三壯。鍼入五分。留七呼。

按之陽明脈絕。乃取之。治心腹脹滿。胃中熱不嗜食。膝筋痛。筋癰。足不收。履坐不能起。可灸五壯。鍼入六分。留七呼。

**陽輔**

二穴火也。在足外踝上四寸。輔骨前絕骨端如前三分。去丘墟七寸。足少陽脈之所行也。爲經。治腰痛。如坐水中。膝下膚腫。筋癰。諸節痛。痛無常處。腋下腫。痿馬刀瘰癧。膝筋痠。風痺。不可灸。三壯。鍼入五分。留七呼。

二穴。在足外踝上五寸。別走厥陰。足少陽終。治身解寒。淫癰。筋痠。不能久立。與陽輔療病法同。

**光明**

二穴。在足外踝上五寸。別走厥陰。足少陽終。治身解寒。淫癰。筋痠。不能久立。與陽輔療病法同。

熱病汗不出卒狂虛則癱痺坐不能起實則足  
胛熱腰痛身體不仁善醫頰可灸五壯鍼入六  
分留七呼。

**外丘** 二分在足外踝上七寸少陽所生治膚痛癢痺  
胃腸脹滿項項痛惡風寒癰疾鍼入三分可灸  
三壯今附刺大所傷毒不出發寒熱速以三壯  
又可灸所醫之處立愈。

**陽交** 二穴一名別陽維郛在足外踝上七寸斜屬  
三陽分肉之間治寒厥驚狂喉痺首滿面腫寒  
痺膝筋不收灸之三壯鍼入六分留七呼。

**陽泉** 二穴土也在膝下一寸外廉陷中足少陽脉  
之所入也爲合鍼入六分得氣即瀉又宜灸留  
鍼爲要也治膝伸不得屈冷痺脚不仁偏風半  
身不遂脚冷无血色又以躡坐取之灸亦良日  
可灸七壯至十七壯即止。

**陽關** 二穴在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中治膝外痛  
不可屈伸風痺不仁鍼入五分不可灸。

**中瀉** 二穴在髀骨外膝上五寸分肉間陷中足少陽  
絡治寒氣入於分肉之間痛攻上下筋痺不仁  
可灸五壯鍼入五分留七呼。

**環跳** 二穴在髀樞中側卧伸下足屈上足取之治冷  
風溫痺風疹偏風半身不遂腰膝痛不得轉側  
可灸五十壯鍼入一寸留十呼忌熱麵猪魚生  
冷物等。

右二十八穴

**足太陰脾經左右凡二十八穴**

**隱白** 大都 太白 公孫 商丘 三陰交  
漏谷 地機 陰陵泉 血海 箕門

**隱白** 二穴木也在足大指端內側去爪甲角如韭葉  
足太陰脉之所出也爲井治腹脹帶瀉不得安  
卧嘔吐食不下暴洩衄血卒疔瘕不識人足寒  
不能溫鍼入三分今附婦人月事過時不止刺  
之立愈。

**大都** 二穴火也在足大指本節後陷中足太陰脉之  
所流也爲榮治熱病汗不出手足逆冷腹滿善  
嘔煩熱悶亂逆目眩可灸三壯鍼入三分。

**太白** 二穴土也在足內側核骨下陷中足太陰脉之  
所注也爲腧治身熱煩滿腹脹食不化嘔吐洩  
膿血腰痛大便難氣逆霍亂腹中切痛可灸三

壯鍼入三分。

**二穴**在足大指本節後一寸。別走陽明太陰絡。治寒瘧不嗜食。卒面腫煩心狂言。腹虛脹如鼓。可灸三壯。鍼入四分。

**二穴**金也。在足內踝下微前陷中。足太陰脈之所行也。爲經治腹脹腸中鳴。不便。脾虛令人不樂。身寒善太息。心悲氣逆。痔疾骨疽。鍼絕子。瘻。夢可灸三壯。鍼入三分。

**三陰**陰二穴在內踝上三寸。骨下陷中。足太陰厥陰少陰之交會。治瘧瘵腹中寒。膝股內痛。氣逆小便利。脾病身重。四肢不舉。腹脹腸鳴。溇洩。食不化。女子漏下不止。可灸三壯。鍼入三分。昔有宋太子性善醫術。出苑逢一懷妊婦人。太子診曰。是一女也。令徐文伯亦診之。此一男一女也。太子性急。欲剖視之。臣請鍼之。寫足三陰。交補手陽明合谷。應鍼而落。果如文伯之言。故妊娠不可刺也。

**二穴**亦名太陰絡。在內踝上六寸。骨下陷中。治瘧瘵。冷氣。心腹脹滿。食飲不爲。肌膚濕痺不能久立。鍼入三分。

**也**二穴亦名脾舍。足太陰郄。別走上一寸。空在膝下五寸。治女子血瘕。按之如湯沃股內。至膝丈夫溇洩。腹脅氣脹。水腫腹堅。不嗜食。小便不利。可灸三壯。鍼入三分。

**陰陵泉**二穴。水也。在膝下內側輔骨下陷中。伸足取之。足太陰脈之所入也。爲合。又曲膝取之。治腹中寒。不嗜食。腸下滿。水脹腹堅。喘逆不得臥。膏肓痛。不得俛仰。霍亂。疝瘕。小便不和。氣淋。寒熱不節。針入五分。

**血海**二穴在膝膕上內廉白肉際一寸中。治女子漏下。惡血。月事不調。逆氣腹脹。可灸三壯。鍼五分。**箕門**二穴在魚腹上越筋間。動脈應手。在陰股內經一云在股上起筋間。治淋遺溺。魚臃腫痛。小便不通。可灸三壯。

右二十八穴

足陽明胃之經左右凡三十穴

厲兌 內庭 陷谷 衝陽 解谿 豐隆 下廉 條口 上廉 三里 犢鼻 梁丘 陰市 伏兔 髀關

**陽**

二穴金也在足大指次指之端去爪甲如韭葉足陽明脉之所出也為井治尸厥口噤氣絕狀如中惡心腹脹滿熱病汗不出寒熱瘧不嗜食而腫足鼈寒喉痺齒齲惡風鼻不利多驚好卧鍼入一分可灸一壯。

**陽**

二穴水也在足大指次指外間陷中足陽明脉之所流也為榮治四肢厥逆腹脹滿數欠惡聞人声振寒咽中引痛口喎齒齲瘡不嗜食可灸三壯鍼入三分。

**陽**

二穴木也在足大指次指之間本節後陷中去內庭二寸足陽明脉之所注也為腧治面目浮腫及水病善咽腸鳴腹痛熱病汗不出振寒瘡疾針入三分留七呼可灸三壯。

**陽**

二穴在足跗上去陷谷三寸足陽明脉之所過也為原治偏風口眼喎斜肘腫齒齲痛發寒熱腹堅大不嗜食振寒久狂登高而歌棄衣而走足緩履不收鍼入五分可灸三壯。

**陽**

二穴火也在衝陽後一寸五分腕上陷中足陽明脉之所行也為經治風面浮腫頰黑厥氣上衝腹脹大便下重痙驚膝股筋腫轉筋目眩頭

痛癰疾煩心悲泣霍亂頭風面目赤針入五分可灸三壯。

**陽**

二穴在外踝上八寸下廉胛外廉陷中別走太陰治厥逆胃脘痛如刺腹中切痛大小便難齒齲頭痛面浮腫風逆四支腫身濕喉痺不能言鍼入三分可灸三壯。

**陽**

二穴一名下巨虛在上廉下三寸當牽足取穴治少腹痛飢渴次指間痛唇乾涎出不竟不得汗出毛髮焦晚肉少氣胃中熱不嗜飲食洩膿血胃腸少腹痛暴驚狂言非常女子乳癰喉痺鼈腫足跗不收鍼入八分可灸三壯。

**陽**

二穴在下廉上一寸牽足取之治膝胛寒痠痛足緩履不收濕痺足下熱鍼入五分可灸三壯。

**陽**

二穴一名上巨虛在三里下三寸當牽足取之治飢腹腹脇支痛狂走俠胛腹痛食不化喘息不能行可灸三壯鍼入三分甄權云治藏氣不足偏風腿手足不仁可灸以年為壯。

**陽**

二穴土也在膝下三寸胛外廉兩筋間當牽足取之足陽明脉之所入也為合治胃中寒心腹脹滿胃氣不足聞食臭腸鳴腹痛食不化秦承

祖云諸病皆治食氣水氣蠱毒疾癰四肢腫痛  
膝斷痠痛目不明華他云療五勞羸瘦七傷虛  
乏胃中痰血乳癰外臺明堂云人年三十已上  
若不灸三里令氣上衝目可灸三壯鍼入五分

**積聚** 二穴在膝臚下筋俠解大筋中治膝中疼痛不  
仁難跪起膝臚腫痛者不可治不潰者可療  
若積聚堅硬勿便攻先以洗熨即微刺之愈

**立** 二穴在膝上二寸兩筋間治太驚乳痛寒痺膝  
不能屈伸可灸三壯鍼入三分

**陰市** 二穴一名陰鼎在膝上三寸伏兔下若拜而取  
之治寒疝少腹痛脹滿腰已下伏兔上寒如注  
水鍼入三分不可灸

**伏兔** 二穴在膝上六寸起肉一本云膝蓋上七寸治  
風勞氣逆膝冷不得溫鍼入五分不可灸

**伏兔** 二穴在膝上伏兔後交分中治膝寒不仁痿厥  
股內筋絡急鍼入六分

### 足少陰腎經左右凡二十八

涌泉 然谷 太谿 太鍾 水泉

照海 復溜 交信 築賓 陰谷

**涌泉** 二穴木也一名地衝在足心陷中屈足卷指宛  
宛中足少陰脈之所出也為井治腰痛大便難  
心中結熱風眩風癰心痛不嗜食婦人無子欸  
救身熱喉痺胃脇滿目眩男子如蠱女子如姪  
娠五指端疼痛足不得踐地可灸三壯針入五  
分無令出血厚于意去漢北齊王阿母患足下  
熱喘滿謂曰熱厥也當刺之足心立愈

**然谷** 二穴火也一名龍淵在足內踝前起大骨下陷  
中足少陰脈之所流也為榮治咽內腫心恐懼  
如人將捕涎出喘呼少氣足跗腫不得復地寒  
疝少腹脹上搶胃脇欬唾血喉痺淋瀝女子不  
孕男子精溢疝瘕不能久立足一寒一熱舌縱  
煩滿消渴初生小兒脐風口瘡痿癰洞洩可灸  
三壯鍼入三分不宜見血

**太谿** 二穴土也在足內踝後跟骨上動脈陷中足少  
陰脈之所注也為腧治久瘧欬逆心痛如錐刺  
其心手足寒至節喘息者死嘔吐口中如膠善  
意寒熱病汗不出默嗜臥弱黃消瘰大便  
難咽腫唾血今附瘰癧寒熱欬嗽不嗜食腹脅  
痛瘦脊手足厥冷可灸三壯鍼入三分

**大鍾** 三穴在足跟後衝中。走太陽足少陰絡。治實則

小便淋閉。洒洒腰脊痠痛。大便秘澀。嗜臥口中熱。虛則嘔逆多寒。欲閉戶而臥。少氣不足。胃脹喘息。舌乾咽中食噎。不得下。善驚恐不樂。喉中鳴。欬唾血。可灸三壯。針入二分。留七呼。

**小泉** 二穴少陰郄去太谿下一寸。在內踝下。治月事

不來。即多心下悶痛。目眈眈。不能遠視。陰挺出。小便淋瀝。腹中痛。可灸五壯。鍼入四分。

**陰交** 二穴陰蹻脉所生。在足內踝下。治盛乾四肢懈

墮。善悲不樂。久瘧卒疝。少腹痛。嘔吐嗜臥。大風偏枯。半身不遂。女子淋瀝。陰挺出。鍼入三分。可灸三壯。

**三兌** 金也。一名昌陽。一名伏白。在足內踝上二

寸陷中。足少陰脉之所行也。為經。治腎脊內引痛。不得俛仰。起坐目眈眈。善怒多言。舌乾涎自出。足痿不收履。飢寒不自溫。腹中雷鳴。腹脹如鼓。四支腫。十水病。溺青赤。黃白黑。青取井。赤取榮。黃取腧。白取經。黑取合。血痔。後腫。五淋。小便如散火。骨寒熱。汗注不止。可灸五壯。鍼入三分。留二呼。

**交信** 三穴在內踝上二寸。少陰前。太陰後。廉前。筋骨

間。喘足陰蹻之郄。治氣淋。癰疽。陰急。股引。喘內廉。骨痛。又洩利。赤白。女子漏血不止。可灸三壯。鍼入四分。留五呼。

**陰郄** 二穴在內踝上。臑分中。治小兒胎疝。痛不得乳。

癰疾。狂言嘔吐。沫足。喘痛。可灸五壯。鍼入三分。應手屈膝。乃取之。足少陰脉之所入也。為合。治膝痛如離。不得屈伸。舌縱涎下。煩逆。溺難。少腹急引。陰痛。股內廉痛。婦人漏血不止。腹脹。溺不得息。小便黃。男子如蠱。女子如姪。娠可灸三壯。鍼入四分。留七呼。

### 足太陽膀胱經左右凡三十六穴

至陰 通谷 束骨 京骨 申脉 金門

僕參 崑崙 付陽 飛陽 承山 承筋

合陽 委中 委陽 浮郄 殷明 承扶

**三兌** 金也。在足小指外側。去爪甲角如韭葉。足太陽脉之所出也。為井。治目生翳。鼻塞。頭重。風寒。從足小指起。脉痺。上下帶。脊脇痛。無常轉筋。

寒瘡汗不出煩心足下熱小便不利失精鍼入

二分可灸三壯。

**通谷** 二穴水也在足小指外側本節前陷中足太陽脉之所流也為榮治頭重目眩善驚引氣助頭項痛目眩。甄權云結積留飲胃滿食不化可灸三壯鍼入二分。

**束骨** 二穴木也在足小指本節後陷中足太陽脉之所注也為腧治腰如折膝如結耳聾惡風寒目眩項不可回顧目內眥赤爛可灸三壯針三分。

**京骨** 二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中足太陽脉之所過也為原治漆痛不得屈伸目內眥赤爛發瘡寒熱善驚不欲食筋癱足筋痠解樞痛頸項強腰背不可俯仰氣血不止目眩鍼入三分可灸七壯。

**申脉** 二穴陽蹻脉所出在外踝下陷中容爪甲白肉際治腰痛不能率躄足筋寒不能久立坐若下舟車中痛疾鍼入三分。

**金門** 三穴一名關梁在足外踝下足太陽郄陽維所別屬也治霍亂轉筋膝痠身戰不能久立癰痂尸厥暴疔小兒發癰張口搖頭身反折可灸

三壯炷如小麥大鍼入一分。

**太谿** 二穴一名安邪在跟骨下陷中拱足得之治足跟痛不得履地脚痿轉筋尸厥如中惡狀霍亂吐逆癰癰狂言見鬼鍼入三分可灸七壯。

**崑崙** 二穴火也在足外踝後跟骨上陷中足太陽脉之所行也為經治腰尻痛足端腫不得履地躄脚如結踝如裂頭痛有聲病急效喘暴滿陰腫痛小兒發癰癰炷如小麥大可灸三壯鍼入三分。

**仆骨** 二穴在足外踝上三寸陽蹻郄太陽前少陽後筋骨間陽蹻之郄治痿癱風痺頭重頸痛解樞股節痛癰瘰風痺不仁時有寒慄四肢不舉可灸三壯鍼入五分留七呼。

**太谿** 二穴一名厥陰足太陽絡別走少陰在外踝上七寸治野雞瘻節風足指不得屈伸頭目眩逆氣躄癰疾寒瘧可灸三壯鍼入三分。

**太山** 二穴一名魚腹一名肉柱在兌膈腸下分肉之間陷中治腰背痛脚脛重戰慄不能立脚氣膝下腫霍亂轉筋大便難久痔腫痛可灸五壯鍼入七分。

**承筋**

二穴一名腸腸一名直腸在腸腸中央陷中治寒痺轉筋支腫大便難脚脛痠重引少腹痛鼻

熱衄腰背痠急霍亂可灸三壯禁鍼

**合陽**

二穴在膝約中央下二寸治腰脊強引腹痛陰股熱膝筋痠重履步難寒疝陰偏痛女子崩中

鍼入六分可灸五壯

**委中**

二穴土也在膕中央約文中動脈足太陽脉之所入也爲合治腰俠脊沈々然遺溺腰重不能卒體風痺痺樞痛可出血痼疹皆愈今附委中者血郤也熱病汗不出足熱厥逆滿膝不得屈伸取其經血立愈

**委陽**

二穴三腓下輔臚也在足太陽之後出於膕中外廉病筋間屈伸取之承扶下六寸足太陽脉之中治腋下腫痛肩滿膨脹筋急身熱飛尸遁注痿痺不仁小便淋瀝可灸三壯鍼入七分

**浮郤**

二穴在委陽上一寸展膝得之治小腸熱大腸結股外經筋急髀樞不仁可灸三壯鍼入五分

**梁門**

二穴在肉郤下六寸治腰脊不可俛仰卒重惡血注之股外腫鍼入七分

**梁丘**

二穴一名肉郤一名陰關一名皮部在尻臀下

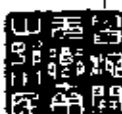
股陰衝上文中治腰脊相引如解久痔尻腫大便難陰胞有寒小便不利鍼入七分

新刊補註銅人腧穴鍼灸經五卷終

右金大定本新刊補注銅人腧穴鍼灸圖經五卷宗翰林醫官朝散大夫殿中省尚藥奉御騎都尉賜紫金魚袋臣王惟一奉聖旨編修首有天聖四年夏竦序卷三之首王惟一自序又有鍼灸避忌太一之圖序之後有皆大定丙午歲上元日甲子開邪贖叟述書軒陳氏刊行是宋時官書金時刻事攷宗史藝文志卷六王惟一鈔鑄銅人腧穴鍼灸圖經三卷即此書止三卷與崇文總目讀書後志合明正統石印亦三卷是宋代原書止

三卷至金大定丙午加補注拓之為五卷再讀書後志無經字作王惟德通志則作王惟一惟德宗史有傳惟一之或者只為兄弟行耶補注亦不知成於何人且又非三卷之舊矣經籍訪古志云贖叟序中稱僕誠非沽名者以年齒衰朽思身歿之後聖人之法湮沒於世因編此圖發明欽旨命工鑄石傳世不朽知是贖叟刻此圖於石而陳氏取附是書并以板行也平陽經籍所刻書最鮮傳本金刊世尤難觀天祿琳琅載金本僅有二種寶貴更

可想矣曩景元貞年陽府梁宅刊論語  
注疏後又獲此金平水原本今并刻之  
皆傳北方之板幸為藝林所罕見者也  
宣統元年己酉秋秋貴池劉世珩記於天津



金大定本銅人胸穴鍼灸圖經跋

慈石同年得金大定本銅人胸穴鍼灸圖經出而見示云將刊入玉海堂叢書屬為跋語按是書瞿氏鍼琴銅劍樓所藏通傳鈔明正統御製序本其目錄根據

四庫提要亦云晁氏讀書志謂皇朝王惟德撰王海謂王惟一未詳孰是不知玉海所言本於續資治通鑑長編彼云仁宗天聖五年十月壬辰醫官院上所鑄俞穴銅人式二詔一置醫官院一置相國寺先是上以鍼砭之法傳述不同俞穴稍差或害人命遂命醫官王惟一考明堂氣穴經絡之會鑄銅人式又纂集舊聞訂正訛謬為銅人鍼灸圖經至是上之宋史藝文志王惟一新鑄銅人胸穴鍼灸圖經是也其作惟一與是書同足正讀書後志之誤惟宋志既載銅人胸穴鍼灸圖經三卷又載王惟一明堂經三卷未免複出顧即此可知天聖摹印頒行之本原是三卷此分五卷者據第三卷首鍼灸避忌太乙之圖序稱大定丙午歲上元日平水閑邪曉述書軒陳氏印行當出書賈所增惜瞿氏藏本已於咸豐庚申散失未能對勘也是書所引各家除高承德云無考外其稱山眺經即山眺鍼灸經席延實云即席延實黃帝鍼灸經音義皆見宋志又稱秦承祖云即秦承祖明堂圖明堂孔穴軌權鍼經即甄

權鍼經鈔鍼方明堂人形圖皆見唐書藝文志方技傳又謂甄權所撰鍼方明堂等圖傳於時則是書於甄權徵引特多亦非無因至所稱丁德用二難圖即丁德用補注難經之圖見郡齋讀書後志及直齋書錄解題然則王惟一纂集舊聞亦可謂博采旁搜矣詎於明堂鍼經獨未之見而僅伏頸部中行十穴無神聰四穴僅伏第二行左右十四穴無肩衝穴僅伏第三行左右十二穴無當陽穴背腧部第二行左右十四穴無督俞二穴無氣海俞無關元俞側脇左右十二穴無脇堂穴足太陽膽經左右二十八穴無風市二穴足陽明胃經左右三十穴無膝眼四穴王執中鍼灸資生經以明堂上下經所有而銅人不載者每謂不全其實非不全也當是鍼砭之法傳述不同俞穴稍差或害人命在王惟一鑄銅人式不得不慎之又慎耳而鍼灸資生經言銅人所無之穴是書皆無之則雖金大定二十六年本猶不失北宋天聖七年閏二月頒行之舊深可寶貴顧慈石玉影刊以行世焉宣統庚戌八月晦夕吳曾元忠書於京師之凌波榭

新刊補註銅人腧穴針灸圖經 勘誤表

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 四  | 四  | 三  | 三  | 三  | 三  | 三  | 卷 |
| 六四 | 六三 | 六三 | 六二 | 六二 | 六一 | 五二 | 五二 | 四〇 | 四〇 | 三九 | 三九 | 三七 | 頁 |
| 上  | 上  | 上  | 下  | 下  | 下  | 下  | 下  | 下  | 上  | 下  | 上  | 上  | 欄 |
| 一六 | 一九 | 六  | 一八 | 四  | 一七 | 四  | 一  | 一  | 一三 | 一八 | 九  | 八  | 行 |
| 六  | 二  | 七  | 九  | 末  | 八  | 六  | 一  | 六  | 五  | 末二 | 九  | 末三 | 字 |
| 肚  | 手  | く  | 醫  | 脛  | 志  | 或  | 或  | 曰  | 皿  | く  | 豆  | 曰  | 誤 |
| 壯  | 半  | 經  | 翳  | 腫  | 忘  | 或  | 或  | 口  | 血  | 陽  | 巨  | 白  | 正 |
| 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 五  | 卷 |
| 七六 | 七四 | 七二 | 七一 | 七一 | 七〇 | 七〇 | 七〇 | 六九 | 六九 | 六五 | 六五 | 六五 | 頁 |
| 上  | 下  | 上  | 下  | 上  | 下  | 下  | 上  | 下  | 上  | 下  | 下  | 下  | 欄 |
| 八  | 一九 | 四  | 一  | 九  | 一七 | 二  | 四  | 一九 | 五  | 五  | 五  | 五  | 行 |
| 末六 | 末六 | 二  | 一  | 三  | 九  | 末七 | 四  | 末二 | 末五 | 末三 | 六  | 六  | 字 |
| 遺  | 醫  | 腫  | 池  | 陰  | 脛  | 尺  | 分  | 終  | 爪  | 塞  | 斷  | 誤  |   |
| 遺  | 翳  | 脛  | 地  | 交  | 脛  | 尸  | 穴  | 絡  | 爪  | 寒  | 斷  | 正  |   |