

目 录

前言

月经不调	(1)
化瘀益肾汤 [△]	(1)
温经汤	(1)
定经汤 [△]	(2)
清热调经汤 [△]	(2)
加减小化饮 [△]	(2)
芩连四物汤	(2)
加味四物汤 [△]	(2)
解郁调经汤 [△]	(3)
养血补肾汤	(3)
香附丸	(4)
活血调经汤 [△]	(4)
固经汤 [△]	(4)
加味当归补血汤	(5)
化裁四物汤 [△]	(5)
手术善后汤 [△]	(5)
清热固经汤	(5)
清经散	(6)
加减小逍遥散 [△]	(6)
调经养血汤	(6)

加减归脾汤	(7)
益黄八珍散	(7)
加减傅氏清海丸 (汤) ^	(7)
增经汤^	(7)
养肝调经汤	(8)
月经后期自制方	(8)
芎归调经汤^	(8)
五味调经汤^	(9)
贯众散^	(9)
益气止血汤^	(9)
参芪白术汤^	(9)
地沙麦冬汤^	(10)
化痰和脾调经汤^	(10)
五子衍宗合桃红四物汤^	(10)
吴萸党参汤^	(10)
蒲氏减量汤^	(11)
四君合二陈汤^	(11)
益气摄血汤^	(11)
痛经	(12)
当归止痛汤	(12)
痛经灵胶囊	(12)
葵楂散	(13)
消痛方	(13)
玄灵汤	(13)
田七痛经散	(14)
当归芍药散	(14)
泽兰汤	(15)

鹿香风湿油 [△]	(15)
痛经散	(16)
痛经外敷散	(16)
养血活血止痛方 [△]	(16)
舒肝理气活血汤	(17)
三香调经散	(17)
化膜汤	(17)
加味当归四逆汤	(18)
活血调经方 [△]	(18)
活血止痛汤 [△]	(19)
缩宫逐瘀汤 [△]	(19)
膜样痛经汤 [△]	(19)
闭经	(20)
活血通经汤 [△]	(20)
治闭经二方 [△]	(20)
急性子治闭经方 [△]	(21)
通下棉闭经汤 [△]	(21)
归芪调经汤 [△]	(21)
三味通经汤 [△]	(22)
消迟汤 [△]	(22)
调经方 [△]	(22)
加味泽兰汤 [△]	(23)
加味真武汤	(23)
益肾养血调经方 [△]	(23)
通经方 [△]	(24)
黑虎丸 (又称毛家药) [△]	(24)
透室汤 [△]	(25)

调经健胃丸	(25)
覆蛭二膜汤	(25)
壮阳益肾汤	(26)
六子汤	(26)
归芪调经汤	(27)
经行泄泻	(27)
逍遥痛泻方	(27)
加味四神丸	(27)
加减葛根芩连汤	(28)
参苓白术合归脾汤	(28)
加味理中汤	(28)
补脾止泻汤	(28)
温肾健脾汤	(29)
加味痛泻要方	(29)
经行吐血	(30)
李氏倒经汤	(30)
三味降逆汤	(30)
清热止血汤	(30)
滋阴凉血汤	(30)
加味益气倒经汤	(31)
秘红丹	(31)
加味活终效灵丹	(31)
归芩红花汤	(31)
倒经汤	(32)
加减保阴煎	(32)
硝草煎	(32)
崩漏	(33)

崩灵汤	(33)
白地红糖饮	(33)
清热固经汤	(34)
固肾摄血汤	(34)
四碳汤	(34)
清经失笑散	(35)
清肝补肾固冲方	(35)
安冲汤	(35)
断红饮	(36)
二草止崩煎	(36)
益气固冲止崩汤	(37)
寒凉止崩汤	(37)
育阴止崩汤	(38)
老年血崩汤	(38)
益气调冲汤	(38)
止溃汤	(39)
莱服子煎剂	(39)
宫血灵	(39)
安冲汤	(40)
断红汤	(40)
带下病	(41)
加味断下渗湿汤	(41)
除带汤	(42)
二带汤	(42)
银甲丸	(42)
完带汤加味方	(43)
易黄汤加味方	(43)

芩泽薏仁汤 [△]	(44)
祛带汤 [△]	(44)
止带方	(44)
紫蒲金鸡汤	(45)
三味治带汤	(45)
山白车前芡实汤 [△]	(45)
十白汤	(45)
三味治带汤 [△]	(46)
苍柏夏芷汤	(46)
湿毒带下外洗方 [△]	(47)
清肝止淋汤	(47)
龙葵止带饮 [△]	(47)
乌鸡樗皮汤	(48)
芪术仿风散	(48)
愈带散	(48)
艾蛋治带方 [△]	(49)
加减固冲汤	(49)
二红饮 [△]	(49)
凉血健脾汤 [△]	(49)
更年期综合征	(50)
更年舒糖浆	(50)
滋肾舒肝饮	(50)
施氏安更汤 [△]	(51)
一叶萩片	(51)
定经汤	(51)
复方紫草汤	(52)
理气调血汤	(52)

归脾龙牡汤 [△]	(52)
加味当归补血汤	(53)
妇更饮	(53)
加味二仙汤	(54)
甘麦大枣逍遥汤 [△]	(54)
脏躁	(55)
疏清安神方 [△]	(55)
脏躁三合汤 [△]	(55)
加味柴芍一贯煎	(55)
柴附桃红四物汤	(55)
甘麦大枣合养心汤 [△]	(56)
加味甘麦大枣汤 [△]	(56)
疏清降火汤	(56)
加味熟枣仁汤	(57)
安脏汤	(57)
解郁清心汤	(57)
加味四磨饮 [△]	(58)
龙胆泻肝加甘麦大枣汤 [△]	(58)
养心开郁汤 [△]	(58)
阴道炎	(59)
雄黄散	(59)
灭滴止痒汤 [△]	(59)
健脾渗湿汤	(60)
苦参散	(60)
加味苦参洗剂	(60)
苦参四炒外洗方	(61)
治霉洗剂	(61)

清阴汤	(61)
三黄粉	(62)
昆椒汤	(63)
止带日号	(63)
苦黄散	(63)
坐浴法	(64)
坐药法	(64)
墓蒿散	(64)
白淫	(65)
加減二陈汤	(65)
固精丸	(65)
金櫻芡实汤^	(65)
秘真丹	(66)
一味鹿角散^	(66)
九龙丹加龙骨牡蛎汤	(66)
黄连清心饮加味	(67)
米椒丸^	(67)
震灵丹	(67)
香砂六君子丸	(67)
茯苓丸^	(68)
阴吹	(68)
补肾益气汤^	(68)
参芪首乌汤^	(69)
橘半桂苓姜汤加減	(69)
膏发煎	(69)
羊肉汤加味	(69)
逍遥散加味	(70)

滋阴疏肝汤 [△]	(70)
十全大补汤加味	(70)
左金调肝汤 [△]	(70)
益肾固本汤加味	(71)
滋阴平潜汤 [△]	(71)
加味补中益气汤	(71)
膏发煎加味	(72)
加味芍药甘草汤	(72)
四逆散	(72)
加味举元煎	(72)
益气养血汤 [△]	(73)
阴缩	(73)
黄柏梔子汤	(73)
暖肝煎加味	(74)
烧裤散	(74)
加味当归补血汤	(74)
右归饮加味	(74)
归芍首乌汤 [△]	(75)
当归四逆加吴茱萸生姜汤	(75)
仙鹿覆盆膏 [△]	(75)
龙胆泻肝汤合奔豚汤加味	(75)
艾萆荔核汤 [△]	(75)
阴痒	(76)
杏仁油	(76)
当归拈痛汤	(76)
苦矾百部止痒汤 [△]	(77)
草薢渗湿汤	(78)

清热利湿止痒汤	(78)
疏风清利汤	(78)
苦参外洗汤	(78)
加减当归鸡血藤汤	(78)
蜀椒洗剂	(79)
复方蛇百汤	(79)
清热燥湿止痒汤	(79)
白斑方	(80)
苦参二黄汤	(80)
苦参外洗方	(80)
全虫方加减	(81)
外阴白斑	(81)
滋阴祛斑汤	(81)
外洗方	(82)
祛热利湿饮	(82)
消白丸	(82)
石楠二灵散	(83)
单藓渗湿汤加味	(83)
祛风止痒汤	(83)
祛肝行经汤加减	(84)
清肝化斑汤	(84)
化瘀消斑汤	(84)
消白方	(85)
左归丸加减	(85)
杞菊地黄汤加减	(86)
黄射汤	(86)
清热活血汤	(87)

外阴溃疡	(87)
解毒祛腐汤	(87)
治疡内服汤 [^]	(88)
阴疮熏洗方 [^]	(88)
珍珠膏	(88)
阴疮外洗方 [^]	(88)
水火丹	(89)
黛黄散	(89)
治溃汤 [^]	(89)
三味愈疮方 [^]	(90)
千金治阴蚀生疮方 [^]	(90)
溃瘍散	(90)
柏草煎 [^]	(90)
扶正祛邪汤 [^]	(90)
外阴溃疡内治方 [^]	(91)
加减龙胆泻肝汤	(91)
盆腔炎	(92)
盆腔炎内服方	(92)
盆腔炎外敷方	(92)
三黄虎杖汤	(92)
清经导滞汤	(93)
消炎化症膏	(93)
盆癆汤 [^]	(94)
消炎膏	(94)
活血化癥汤 [^]	(95)
皂角枣米粥 [^]	(95)
化癥益气治带汤	(95)

消炎汤	(96)
康宁汤	(96)
消炎丸	(97)
慢盆灵 [^]	(97)
暖宫定痛汤	(97)
外敷方 [^]	(98)
子宫出血	(98)
固冲汤	(98)
统血汤	(99)
椿皮饮	(99)
芪贯汤 [^]	(99)
固本止崩汤	(100)
鸡冠花红糖饮	(100)
止血煎	(100)
蚕砂散 [^]	(101)
三炭止血汤	(101)
宫血方	(101)
功血煎 [^]	(101)
止血方	(102)
益气固肾汤	(102)
止血饮 [^]	(103)
一味牛膝汤 [^]	(103)
固肾调经汤	(103)
四物合当归补血汤 [^]	(104)
复方仙灵脾丸	(104)
灵芝煎	(104)
将军斩关汤加白芍	(104)

白地汤	(105)
子宫颈炎	(106)
黄蜈散	(106)
宫颈颈消炎汤	(107)
复方基头回散	(107)
五鱼散	(107)
黄药子酒	(108)
宫颈炎粉	(108)
宫炎散	(109)
加味半夏散	(109)
加味紫草油	(110)
虎胆散	(110)
宫颈粉	(111)
八味消炎粉	(111)
治糜灵	(112)
黄柏矾倍散	(112)
消炎散	(112)
消炎散	(113)
抗宫炎药膜	(114)
复方多花野牡丹煎液	(114)
复方人参膏	(114)
宫糜散	(115)
宫糜方	(115)
治糜散	(116)
虎柏散	(117)
抗炎散	(117)
宫颈糜烂	(118)

五色散	(118)
紫草油膏	(118)
宫颈炎外洗方	(119)
宫颈糜烂内治方	(119)
枯矾合剂	(120)
宫颈安	(120)
宫糜 1 号	(120)
珠黛粉	(121)
愈糜煎 [△]	(122)
紫草油	(122)
宫糜粉	(122)
半夏散	(123)
子宫脱垂	(123)
升降汤	(123)
老南瓜蒂汤 [△]	(124)
枳实乌梅散	(124)
内服外洗合治法 [△]	(125)
子宫脱垂 1 号方	(125)
子宫脱垂 2 号方	(125)
升芪鸡蛋收脱方 [△]	(125)
收宫散	(125)
阴挺丸	(126)
提脱散	(126)
托垂方	(126)
升提固脱煎	(127)
黄芪坤草汤	(127)
升提汤	(128)

六叶膏 [^]	(128)
蓖麻子熟烟饼 [^]	(128)
针刺提宫法	(129)
子宫颈癌	(129)
三品一条枪	(129)
催脱钉合蜈蚣粉	(130)
养阴抗癌方	(130)
解毒抗癌汤	(131)
血蛊回生汤	(131)
二虫昆藻汤	(131)
黄药子酒	(132)
山根坎炁散	(132)
抗癌片	(133)
子宫肌瘤	(133)
肌瘤内消丸	(133)
桂苓丸	(133)
宫瘕汤	(134)
当归补血汤合桂枝茯苓丸 [^]	(134)
橘荔散结丸	(135)
桂枝茯苓丸加减	(135)
攻坚汤加味 [^]	(136)
消癥散	(136)
癥积膏	(137)
棱莪四物汤 [^]	(137)
加味生化汤	(138)
参芪龙牡汤	(138)
活络效灵丹合失笑散	(138)

胎位不正	(139)
加味保产无忧散	(139)
转胎方	(139)
加味当归芍药散	(139)
加味四物汤	(140)
加味八珍汤	(140)
加味补中益气汤	(141)
王氏转胎方	(141)
艾熏法	(142)
耳穴压豆法	(142)
转天汤	(142)
五味矫胎汤 [△]	(143)
中药加膝胸卧位	(143)
妊娠呕吐	(144)
砂仁二陈汤	(144)
抑肝和胃饮	(144)
龚氏止吐法	(144)
维生素 B ₁ 穴位注射法	(145)
钱氏止吐方 [△]	(145)
参密饮 [△]	(145)
加味半夏汤	(146)
止呕饮 [△]	(146)
生津注射液	(146)
夏姜散 [△]	(147)
先兆流产	(147)
保胎膏	(147)
健脾固肾安胎方 [△]	(147)

漏胎方 [△]	(148)
保胎汤	(148)
保元安胎饮	(148)
加味胶艾四物汤	(149)
保胎正产方	(149)
安胎合剂	(150)
寿胎丸	(150)
补肾固冲丸	(150)
乳泣	(151)
止泣汤 [△]	(151)
化裁补中益气汤	(151)
八珍汤	(152)
加味八珍汤	(152)
加味补中益气汤 [△]	(152)
加味五味消毒饮	(152)
加减参苓白术散 (汤)	(153)
资生止泣汤 [△]	(153)
芍药甘草汤	(153)
益气止泣汤 [△]	(153)
参芪止泣汤 [△]	(154)
缺乳	(154)
维生素 B ₁ 穴位注射法	(154)
加味血府逐瘀汤	(154)
疏肝通乳汤	(155)
蜂窝豆腐汤	(155)
敷贴法	(155)
艾灸法	(156)

通乳汤	(156)
祛湿通络汤	(157)
猪蹄汤	(157)
红薯狗骨汤	(157)
山甲肉丝汤	(157)
热敷方	(157)
回乳	(158)
免怀汤	(158)
加味四物汤 [△]	(158)
曲蒲煎	(158)
麦芽汤 [△]	(158)
陈皮柴胡汤	(159)
回乳灵	(159)
回乳茶 [△]	(159)
回乳饮 [△]	(159)
豆浆砂糖汤	(160)
药兜疗法	(160)
针刺法	(160)
敷贴法	(161)
乳癖	(161)
外敷消癖汤 [△]	(161)
清热活血煎剂 [△]	(162)
消增饮 [△]	(162)
乳癖汤 [△]	(162)
逍遥萎贝散	(163)
乳癖方	(163)
解毒内消汤(丸)	(163)

活白逐瘀汤	(164)
乳中结核方 [^]	(164)
散结汤 [^]	(164)
祛囊消增汤 [^]	(165)
老鹤草饮 [^]	(165)
内外合治乳癖方 [^]	(165)
疏化消结汤 [^]	(166)
软坚散结汤 [^]	(166)
消癖散	(166)
秦都化癖片	(167)
乳癖宁膏	(167)
消结汤	(168)
乳块消肿汤	(168)
消癖饮	(168)
乳腺汤	(169)
乳腺方	(169)
散结冲剂	(170)
乳痈	(170)
鹿角地黄汤	(170)
消乳方	(170)
槐蚤散	(171)
瓜蒌通络汤	(171)
乳痈散	(172)
紫蒲散	(172)
大黄芒硝散	(172)
芍草汤 [^]	(173)
平疡止痛膏	(173)

仙人掌蛋清外敷方 [△]	(173)
清消饮 [△]	(174)
全蝎馒头 [△]	(174)
加味赤芍甘草汤	(174)
马兰乳痈方 [△]	(174)
金凤汤	(175)
紫芍公英汤	(175)
子宫外孕	(175)
八味停孕汤 [△]	(176)
王氏验方 [△]	(176)
加味郁结消散汤	(176)
活络效灵丹	(176)
化裁膈下逐瘀汤 [△]	(177)
抗孕汤 [△]	(177)
逐瘀大七气汤 [△]	(177)
止孕二汤 [△]	(178)
女性性欲低下	(178)
甘草人参煎剂	(178)
华佗治阴痿神方	(179)
仙茅甘草汤 [△]	(179)
河车菟丝汤	(179)
阳和汤加减	(180)
龙凤散 [△]	(180)
仙鹿狗脊汤 [△]	(180)
毓麟珠加味	(181)
香附合苏汤 [△]	(181)
柴胡疏肝饮加减	(181)

苍术导痰丸加減	(181)
八珍湯加減	(182)
急性二仙六陽湯	(182)
七福飲加味	(182)
金匱腎氣丸加味	(183)
仙菟寄生湯	(183)
腎春丸	(183)
達郁湯加減	(184)
女子性欲亢奮	(184)
滋陰降火安神湯	(184)
滋陰降火散花湯	(184)
龍胆瀉肝湯加減	(185)
知柏地黃湯加減	(185)
清肝瀉火散花湯	(185)
女子夢交	(186)
加味四君子湯	(186)
溫胆湯	(187)
九龍丹加龍骨牡蠣湯	(187)
滌痰定神湯	(187)
黃連清心飲加味	(187)
加味桂枝龍骨牡蠣湯	(188)
桂枝龍骨牡蠣湯	(188)
小柴胡湯加味	(188)
加味歸脾湯	(188)
加味金匱腎氣丸	(189)
血府逐瘀湯加減	(189)
加減歸脾湯	(189)

安神定志汤 [△]	(189)
黄香丸	(190)
桃仁丸	(190)
交媾出血症	(190)
引精止血汤	(191)
鸡血藤汤 [△]	(191)
桂心釜墨散	(191)
加味丹桅逍遥散	(191)
石脂鸡血膏 [△]	(192)
桂伏散 [△]	(192)
补中益气汤	(192)
血余布灰散	(192)
加味归脾汤	(193)
理气通结汤	(193)
六君子汤加味	(193)
房事头疼症	(194)
益肝汤	(194)
华佗明雄散 [△]	(194)
桑白皮汤	(194)
桃仁承气汤加味	(194)
房事阴疼症	(195)
白玉汤	(195)
逍遥散加味	(195)
桂心芍药汤 [△]	(195)
消炎五号方	(196)
桂枝加龙骨牡蛎汤	(196)
肾脊丸	(196)

少腹逐瘀汤加味	(197)
平肝汤 [^]	(197)
黄连洗剂	(197)
姜地豉草汤 [^]	(197)
黄芪坤草汤	(198)
左归丸加减	(198)
祛风定痛汤加味	(198)
失合症	(199)
归芍龟板汤 [^]	(199)
人参干姜汤	(199)
甘草汤	(200)
温经汤加减	(200)
补中益气汤加味	(200)
十全大补汤	(200)
阴道干涩症	(201)
川楝子散加味	(201)
加减苦参汤 [^]	(201)
沙参天冬猪肤羹	(201)
知柏地黄丸	(202)
杞菊地黄丸	(202)
桂枝加龙骨牡蛎汤	(202)
加减右归丸	(203)
加减大补元煎	(203)
蛇床子散	(203)
子宫结核性不孕症	(204)
生化汤加减	(204)
加味四物汤	(204)

黄白二冬汤 [△]	(204)
仙鹿益母汤	(205)
加减血府逐瘀汤	(205)
养精种玉汤加味	(205)
毓麟珠	(206)
黑杏二白汤 [△]	(206)
四苓散加减	(206)
十全育真汤	(206)
巴戟参地汤 [△]	(207)
暖宫育子汤 [△]	(207)
双花续子汤 [△]	(207)
贫血性不孕症	(208)
金匱肾气丸加减	(208)
补阳益血汤 [△]	(209)
月季饮	(209)
种子良方	(209)
当归鸡血藤合桃红四物汤加减	(210)
加味理阴煎	(210)
养精种玉汤	(210)
加减集灵膏 [△]	(210)
盆腔炎性不孕症	(211)
盆腔灵	(211)
宫瘀汤 [△]	(211)
加减桃红四物汤 [△]	(212)
归苓二仙汤 [△]	(212)
活血祛瘀方	(212)
桃红四物汤加减	(213)

参杞地黄汤 [△]	(213)
银翘红藤汤 [△]	(213)
四君子汤加减	(214)
怡精解郁汤	(214)
疏肝理气汤 [△]	(214)
清热化瘀汤 [△]	(214)
圣愈汤加味	(215)
双红合剂	(215)
银翘红酱解毒汤	(215)
益阳调冲汤	(215)
加味失笑散	(216)
慢盆汤Ⅱ号	(216)
舒肝汤 [△]	(216)
理气活血止痛汤	(216)
急盆汤	(217)
子宫内膜异位性不孕症	(217)
克痛汤	(217)
前后经调方 [△]	(218)
痛经散	(218)
血竭散	(219)
补肾固本汤 [△]	(219)
经痛方	(220)
痛经效验汤	(220)
调经愈膜汤 [△]	(221)
灌肠消瘀汤 [△]	(221)
桃红四物合少腹逐瘀汤	(221)
异位复原汤 [△]	(222)

输卵管阻塞性不孕症	(223)
通管汤	(223)
二仙路路通汤 [△]	(223)
通任种子汤加味	(224)
四逆散加味	(224)
灌肠方	(224)
化瘀通塞汤	(225)
通管方	(225)
通闭汤	(225)
少腹逐瘀汤加味	(226)
地蚤汤 [△]	(226)
通管助孕汤	(226)
通管灵	(226)
逍遥散加减	(227)
庞氏通管汤 [△]	(227)
益母胜金汤	(228)
活血汤	(228)
先甲后乙汤 [△]	(228)
丹红效孕汤 [△]	(229)
通管求子汤 [△]	(229)
化湿导痰输管汤 [△]	(230)
卵巢囊肿性不孕症	(230)
消囊回春丹	(230)
新加桂枝茯苓丸	(231)
散结消囊汤 [△]	(231)
化瘀筑巢汤 [△]	(231)
调气破瘀汤 [△]	(232)

卵巢宁复汤 [△]	(232)
通经斑红丸	(232)
卵巢囊肿丸	(233)
消囊孕子汤 [△]	(233)
囊肿消散汤 [△]	(233)
九味愈囊汤 [△]	(234)
囊肿速消汤 [△]	(234)
排卵功能障碍不孕症	(234)
助黄体生成汤	(235)
生卵汤 [△]	(235)
促卵汤	(235)
石英育麟汤	(235)
补肾活血胶囊	(236)
排卵效灵汤 [△]	(236)
知柏地黄丸加减	(237)
通脉大生丸	(237)
逍遥散加减	(237)
理气输卵汤 [△]	(238)
雄鸡汤	(238)
四物汤加味	(238)
滋肾固涩汤	(239)
姊妹汤 [△]	(239)
补肾调冲排卵汤 [△]	(240)
排卵汤 [△]	(240)
子宫发育不良性不孕症	(240)
嗣子汤	(240)
伽南合剂	(241)

温经助孕合剂 [△]	(241)
性衰益肾汤	(242)
补肾益宫汤 [△]	(242)
良效助孕汤 [△]	(243)
补肾活血胎孕汤 [△]	(243)
宣郁通经汤	(243)
益阴养子汤 [△]	(244)
复方补宫汤 [△]	(244)
助长发育汤	(245)
清宫汤	(245)
嗣宝散	(245)
温阳种子汤	(246)
毓麟珠加减	(246)
助宫孕子汤	(246)
茜桂红桃汤	(247)
月经错乱性不孕症	(247)
参麦归芪汤 [△]	(247)
苁蓉菟丝子丸加减	(248)
温经汤	(248)
益肾温阳汤	(248)
加减五子衍宗丸	(249)
益肾补血汤	(249)
开郁种玉汤	(249)
香附理气汤	(249)
四物合当归补血汤	(250)
调经种子方	(250)
雄鸡汤	(250)

加减五苓散	(251)
一贯煎加味	(251)
桑麻花果益阴汤 [△]	(251)
八味龟胶汤 [△]	(252)
白子建中丸	(252)
金城太守白薇丸	(252)
加味四物汤	(253)
调经暖宫方	(253)
调经种玉汤	(253)
补肾舒肝汤	(254)
附：性传播疾病	(255)
梅毒	(255)
通仙五金散	(255)
桔梗解毒汤	(256)
三黄三白汤 [△]	(256)
土茯苓合剂	(257)
中药外治方 [△]	(257)
川芎木瓜汤 [△]	(257)
土茯苓汤 [△]	(258)
水矾方 [△]	(258)
金苓汤	(258)
将军丸	(259)
驱毒散	(259)
轻粉合剂	(259)
上苍合剂	(260)
淋病	(260)
灭淋汤	(260)

革解分清饮加味	(261)
淋病祛毒方	(261)
解毒通淋汤 [^]	(262)
知柏八味丸加减	(262)
龙胆泻肝汤加减	(262)
蛇草汤	(263)
复方龙胆泻肝汤 [^]	(263)
尖锐湿疣	(264)
复方马齿苋洗剂 [^]	(264)
消疣液	(264)
祛疣汤	(265)
复方补骨脂酊	(265)
消疣汤	(266)
蒜灰油搽剂	(266)
平疣散	(266)
三黄膏	(267)
根叶煎剂	(267)
复方板兰根煎剂	(268)
板兰根注射液	(268)
薏苡仁散 [^]	(268)
疣平洗剂 [^]	(269)
消疣灵洗剂 [^]	(269)
根叶草汤 [^]	(269)
千金散	(270)
鸦胆子仁油	(270)
治疣汤	(270)
金钱草汤	(270)

传染性软疣	(271)
倍雄膏	(271)
中药疣方	(272)
土贝母皂甙制剂 [^]	(272)
软疣酊 [^]	(272)
鸦胆子液	(273)
平疣汤	(273)
骨碎补酊	(274)
洗疣汤	(274)
蜘蛛丝绕蒂法	(274)
扫疣软	(275)
调胃承气汤加味	(275)
去疣二号方	(275)
雄黄解毒散	(275)
旱草酊	(276)
红花酊 [^]	(276)
阴虱病	(276)
百蛇合剂	(276)
百蛇风洗剂	(277)
龙蛇百雄洗剂 [^]	(277)
百雄蜂洗剂 [^]	(278)
复方百部煎剂	(278)
颠倒散洗剂	(278)
百草油 [^]	(278)
银杏无忧散	(279)
百部酊	(279)
疥疮	(279)

苍硫糊	(280)
硫磺洗涤剂	(280)
扫疥方	(281)
疥疮系列方 [△]	(281)
蝉蜕蜂房散	(282)
硫磺樟脑散	(282)
杀疥汤	(283)
灭疥汤 [△]	(283)
蛇床子百部酊	(283)
复方苦参洗剂	(284)
枯草散结汤 [△]	(284)
疥疮膏	(285)
疥疮灵	(285)
洗疥方	(285)
复方芫莢膏	(286)
完肤油膏	(286)
双黄油	(287)
苦参汤 [△]	(287)
苦柏汤	(288)
双磺百部酊	(288)
股癣	(289)
股癣汤	(289)
椒黄粉	(289)
山西陈醋	(290)
硫磺明矾治癣合剂	(290)
大蒜膏	(291)
重镇解毒搜风汤	(291)

癣湿药水	(291)
醋蛋液 [△]	(292)
桑皮汁	(292)
大蒜外搽方 [△]	(292)
腊梅树叶	(293)
土槿皮酊加龙胆泻肝汤	(293)
羊蹄根酒	(293)
狼毒膏	(294)
羊蹄根酊	(294)
阴癣油	(294)
霉菌性阴道炎	(294)
三黄粉	(295)
百蛇霉阴汤 [△]	(295)
苦参散	(296)
阴痒洗剂	(296)
马鞭草洗剂 [△]	(296)
蛇白汤	(297)
治霉净洗剂 [△]	(297)
治霉灵 [△]	(298)
蛤粉冰黄散	(298)
念珠外洗方	(298)
温肾除霉汤	(299)
鹤黄栓	(299)
地丁洗剂 [△]	(300)
参百蛇洗剂	(300)
姜连散 [△]	(301)
白蛇洗剂 [△]	(301)

硝黄青黛散 [△]	(301)
霉滴洗剂	(302)
冰硼散加锡类散	(302)
冰硼散	(302)
滴虫性阴道炎	(303)
狼毒汤加减	(303)
灭滴汤	(303)
灭滴洗剂	(304)
杀滴汤	(304)
清阴汤	(304)
滴虫丸	(305)
阴痒洗剂 [△]	(305)
芸香草煎剂 [△]	(305)
茵陈车前汤 [△]	(306)
狼牙汤	(306)
灭滴栓 [△]	(307)
二妙虎参煎剂	(307)
灭滴散 [△]	(307)
木芙蓉花叶洗剂	(308)
带下栓	(308)
复方石榴皮洗剂 [△]	(309)
滴虫灵汤 [△]	(309)
复方白头翁洗剂 [△]	(310)
昆椒汤	(310)
食醋稀释液	(310)
远志栓	(311)
萝卜泥塞药 [△]	(311)

阿米巴痢疾	(311)
白头翁汤合葛根芩连汤加减	(312)
橡子树皮水	(312)
白头翁汤加减 [△]	(312)
铁苋菜汤 [△]	(313)
解毒生化丹	(313)
鸦胆赤石丸	(314)
加味三宝粥	(314)
仙花汤加味	(314)
鸦胆子丸 [△]	(315)
白仙鹤汤 [△]	(315)
石榴皮合剂	(315)
止痢汤	(315)
白头翁煎剂 [△]	(316)
鸦胆子浸剂 [△]	(316)
银存翁汤 [△]	(316)
红藤地丁汤 [△]	(317)
大蒜灌汤液	(317)
复方白头翁汤	(317)
乌梅汤	(317)
病毒性乙型肝炎	(318)
肝炎Ⅱ号	(318)
疏肝系列方 [△]	(319)
乙肝汤	(320)
解郁通络汤	(320)
虎忍雪合剂	(320)
生大黄饮 [△]	(321)

复肝 24 号	(321)
克澳灵膏	(322)
贯桑合剂	(322)
三草三根汤	(322)
克澳汤 [△]	(323)
抗肝炎冲剂	(323)
复肝宁片	(324)
强肝汤	(324)
抗源汤	(324)
乙肝煎 [△]	(325)
e. 抗转阴方	(325)
复方水牛角片	(325)
灭澳饮 [△]	(326)
抗乙肝合剂	(326)
乙肝宁	(327)
良效强肝汤	(327)
乙肝饮	(327)
艾滋病	(328)
艾滋病系列方 [△]	(328)
针刺法 1	(330)
人参汤加小紫胡汤	(330)
祛邪扶正系列方 [△]	(330)
针刺法 2	(331)
针刺法 3	(331)
针灸法	(332)
针刺法 4	(332)
抗艾滋病系列方 [△]	(333)

扶正祛邪方 [△]	(334)
抗艾滋病汤 [△]	(334)
扶正化癥汤	(335)
穴位水针法	(335)

月 经 不 调

月经不调是指妇女行经失去正常规律，期、量、色、质等发生异常变化。与西医学之“月经失调”相类似。

验方一 化瘀益肾汤[△]

【处方】 鸡血藤 15~30 克 丹参 15~20 克 三七 5~10 克 炮山甲 5~8 克 炙龟板 15~30 克 菟丝子 10~15 克 熟地黄 15~20 克 山茱萸 10~15 克 女贞子 10~15 克 佛手 10~15 克

【用法】 月经来潮前 7~10 天开始服药，每天 1 剂，水煎早晚 2 次分服，10 剂为 1 疗程，服药 1 个疗程后，若第二个月经周期没有变化则继续第 2 个疗程。

【适应症】 输卵管结扎术后月经失调。临床治疗 56 例，痊愈 9 例，显效 17 例，有效 10 例。总有效率 100%。

【出处】 广西中医药 1990; 13(1): 10.

验方二 温经汤

【处方】 当归、麦冬、党参各 15 克 白芍、川芎、姜半夏、丹皮、阿胶各 12 克 桂枝、吴茱萸各 10 克 炙甘草 6 克 生姜 红糖为引

【用法】 在月经后 2 周左右连服 3~4 剂，水煎服，日进 1 剂。

【适应症】 月经后期。临床治疗 40 例，痊愈 28 例，显效 7 例，无效 3 例，其中 2 例未经坚持治疗。总有效率为 92.1%。

【出处】 河南中医 1988; (6): 24.

验方三 定经汤[△]

【处方】 川断 30 克 川芎 20 克 当归 30 克 白芍 20 克 紫石英 20 克 补骨脂 20 克 淫羊藿 30 克 元胡 10 克 乌药 10 克 党参 15 克 牡蛎 30 克 山楂 15 克 甘草 10 克

【用法】 行经前 1 周服 3~5 剂，水煎服，或制作丸剂，每次 5~10 克，每日 3 次。

【适应症】 月经先后无定期。本方为民间验方，治疗本症及子宫发育不良、痛经等效果较好，屡有效验。

【出处】 《河南省秘验方集锦》

验方四 清热调经汤[△]

【处方】 生地、山药、当归各 12 克 续断、黄芩、丹皮玄胡索、山楂各 10 克 赤芍、菟蔚子各 6 克 甘草 3 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经先期。

【出处】 浙江中医杂志 1984；(7)：321。

验方五 加减清化饮[△]

【处方】 炒山栀、炒黄芩、焙白薇各 10 克 侧柏叶、炒生地、炒地榆各 12 克 炒赤芍、炒白芍各 6 克 焙丹皮 6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经先期量多。证属肝胃积热型者。

【出处】 浙江中医杂志 1984；(9)：402。

验方六 芩连四物汤

【处方】 黄芩 6 克 黄连 3 克 生地 15 克 当归 9 克 白芍 9 克 川芎 3 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经先期，量多。证属血热实证者。

【出处】 《医宗金鉴》

验方七 加味四物汤[△]

【处方】 当归 12 克 川芎 9 克 生地 15 克 白芍 25 克 黄芩 9 克 麦冬 12 克 黑栀子 9 克 杜仲炭 12 克 川断 12 克 知母 9 克 黄柏 7 克 牡蛎粉 25 克 甘草 3 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 月经提前。本方为民间七世祖传秘方。验于临床，对本病伴五心烦热、腰痛、腹痛、心慌等效果良好。

【注意事项】 忌食大蒜、辣椒、胡椒。

【出处】 《河南省秘验方集锦》

验方八 解郁调经汤

【处方】 柴胡、炒川芎各 4.5 克 瓜蒌皮、川郁金、制香附、全当归、炒赤芍、失笑散（包）各 10 克 制乳香 3 克

【用法】 行经前 3 天开始，连服 10~12 天，每日 1 剂，水煎服。继用七制香附丸，每日 2 次，每次 4.5 克，交替使用，疗程 2~3 个月。

【适应症】 月经先后无定期，属肝气郁结者。

【出处】 浙江中医杂志 1984: (9): 402。

验方九 养血补肾汤

【处方】 当归、鸡血藤、丹参、炙黄芪、菟丝子、覆盆子、菟藟子、紫河车各 15 克 川芎、甘草、熟地各 10 克 木香 6 克

【用法】 上方可随症加减，每周 4~6 剂。或蜜制成丸，每丸 10 克，每日 2 次，每次 1~2 丸。

【适应症】 月经失调。如上法治疗各种月经失调 68 例，痊愈 35 例，显效 20 例，有效 11 例，无效 2 例。总有效率为 97%。

【出处】 湖北中医杂志 1982; (6): 14.

验方十 香附丸

【处方】 制香附 300 克 熟地 120 克 当归 120 克 川芎 120 克 白术 90 克 橘皮 90 克 酒炒益母草 30 克 泽兰 90 克 酒炒黄柏 30 克

【用法】 将熟地煮烂，用诸药打和晒干，共研细末，冷开水泛丸，丸如绿豆大，每日 2 次，每服 6 克，开水吞服。

【适应症】 月经后期，或经行腹痛，或经少，属血虚气滞者。

【出处】 《女科方萃》

验方十一 活血调经汤[△]

【处方】 当归 12 克 川芎 6 克 熟地 12 克 白芍 10 克 桃仁 10 克 红花 10 克 香附 12 克 元胡 12 克 五灵脂 10 克 肉桂 3 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。每于经前 4 天开始服用，经至药停。

【适应症】 月经错后和痛经。

【出处】 北京中医 1984; (3): 64.

验方十二 固经汤[△]

【处方】 大红袍、见血飞、小柿子、大伸筋、当归各 15 克 大杨梅根、白芍、艾叶各 10 克 贯众 30 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服，4 剂为 1 疗程。

【适应症】 计划生育手术后月经过多。以本方治疗

90例，显效61例，有效20例，总有效率为90%。

【出处】 云南中医杂志 1982；3(2)：25。

验方十三 加味当归补血汤

【处方】 黄芪50克 太子参150克 当归20克 何首乌15克 杞果15克 白术15克 潼蒺藜15克 熟地20克 炙甘草10克

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

【适应症】 月经愆期。

【出处】 云南中医杂志 1985；(2)：30。

验方十四 化裁四物汤[△]

【处方】 仙茅15克 淫羊藿12克 当归9克 巴戟天15克 熟地黄15克 鹿角胶10克（烊化） 香附12克 紫河车15克 益母草12克 鸡血藤15克 川芎4克 黄芪15克

【用法】 水煎服，每日1剂。

【适应症】 月经过少。

【出处】 广西中医药 1986；9(5)：26。

验方十五 手术善后汤[△]

【处方】 大红袍、见血飞、小柿子、大伸筋、当归各15克 大杨梅根、白芍、艾叶各10克 贯众30克

【用法】 水煎服，每日1剂。4剂为1疗程。

【适应症】 计划生育手术后月经过多。本方治疗90例，显效61例，有效20例，总有效率为90%。

【出处】 云南中医杂志 1982；3(2)：25。

验方十六 清热固经汤

【处方】 龟板15克 生牡蛎15克 阿胶12克 生地15克 地骨皮9克 黑山栀9克 生甘草6克 黄芩6

克 生藕节 15 克 地榆 12 克 陈棕炭 9 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经先期、量多。证属阴虚血热者。

【出处】 《简明中医妇科学》

验方十七 清经散

【处方】 丹皮 9 克 地骨皮 12 克 白芍 9 克 熟地 6 克 青蒿 9 克 黄柏 9 克 茯苓 9 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经先期。用本方治疗 22 例，取得显著效果。

【出处】 中医杂志 1983；24(10)：73.

验方十八 加减逍遥散[△]

【处方】 柴胡、当归、白芍、白术、茯苓各 30 克 炙甘草 15 克 生地、熟地各 15 克 地骨皮、香附各 10 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。加煨姜、薄荷少许作引。

【适应症】 月经先期。

【出处】 浙江中医杂志，1982；17(4)：184.

验方十九 调经养血汤

【处方】 大熟地 12 克 当归身 15 克 阿胶珠 12 克 丹参 30 克 炒白芍 18 克 柴胡 6 克 陈皮 9 克 香附 9 克 炒杜仲 12 克 川续断 12 克 桑寄生 30 克 甘草 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经不调属气血不和，血虚者。

【加减】 经期提前属血热加生地、丹皮；经期错后加泽兰、坤草、苏梗、桔梗。

【出处】 《临证医案医方》

验方二十 加减归脾汤

【处方】 炙黄芪、党参各 15 克 炒白术、当归炭、白芍、广木香、赤石脂（包）、补骨脂各 10 克 熟地 12 克 炙甘草 5 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经量多属脾失统血型。

【出处】 浙江中医杂志 1984；（9）：402。

验方二十一 益黄八珍散

【处方】 党参 24 克 白术 9 克 茯苓 12 克 当归 9 克 生地 12 克 赤芍 9 克 川芎 6 克 益母草 30 克 地鳖虫 9 克 炒蒲黄 9 克 鸡血藤 18 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经先期或后期，月经先后无定期，漏下色污有块，痛经。

【出处】 四川名医王渭川教授（黄文东，著名中医学术家的学术经验，第 1 版，长沙，湖南科学技术出版社，1981：117）。

验方二十二 加减傅氏清海丸（汤）[△]

【处方】 太子参 30 克 生地、当归、二芍各 10 克 丹皮、阿胶、黄芩炭、玄胡各 10 克 旱莲草、茜草炭各 15 克

【用法】 水煎服，每日 1 次。

【适应症】 月经过多，属气虚挟热，冲任不固者。

【出处】 湖南中医杂志 1988；（1）：36。

验方二十三 增经汤[△]

【处方】 厚朴 3 克 苍术 3 克 陈皮 3 克 甘草 3 克 当归 10 克 白芍 5 克 川芎 5 克 熟地 10 克 五灵脂 5

克 益母草 10 克 红花 3 克 白术 10 克 生蒲黄 10 克
(布包)

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经过少，先期等，证属血脉瘀结者。

【出处】 《北京市老中医经验选编》

验方二十四 养肝调经汤

【处方】 熟地 当归 白术 女贞子 旱莲草 益母
草 鹿衔草 白芍 川芎 紫丹参 阿胶 甘草

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经错后或经闭，经行量少，属肝阴
(血) 不足者。

【出处】 上海中医药杂志 1985；8：14.

验方二十五 月经后期自制方

【处方】 潞党参 30 克 鸡血藤 18 克 生黄芪 60 克
桑寄生 15 克 菟丝子 15 克 阿胶 15 克 鹿角胶 15 克 炒
北五味 12 克 砂仁 6 克 槟榔 10 克 益母草 24 克 覆盆
子 24 克 胎盘粉 6 克 (早晚冲服)

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经后期，属气血两虚者。

【出处】 四川名医王渭川教授 (王渭川.王渭川妇科
治疗经验.第 1 版.成都:四川人民出版社, 1981: 40)

验方二十六 芎归调经汤[△]

【处方】 川芎 3 克 当归 9~12 克 生地 9 克 酒炒
白芍 6 克 桃仁 7 粒 (双仁勿用) 红花 2.5 克 香附子 3 克
莪术 2.4 克 甘草 1.5 克 木香 1.5 克 木通 3 克。

【用法】 水煎服，每日 1 次。

【适应症】 月经后期。

【出处】 《家用良方》

验方二十七 五味调经汤[△]

【处方】 川芎、白芍、茯苓、归身、生地各 15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎，食后服。姜枣为引。

【适应症】 月经后期。

【出处】 《400 种病症民间验方》

验方二十八 贯众散[△]

【处方】 贯众 100 克 上等米醋适量。

【用法】 将贯众放入醋中浸泡 5 小时，烘烤干，研细末，每日 2 次，每次服 10 克。

【适应症】 月经过多，及宫缩不良和产后出血。

【出处】 北京中医志 1989；(3)：61。

验方二十九 益气止血汤[△]

【处方】 生黄芪 40 克 党参 30 克 白术 15 克 当归 10 克 陈皮 10 克 柴胡 10 克 升麻 10 克 刘寄奴 12 克 益母草 30 克 蒲黄炭 12 克 焦楂炭 15 克 甘草 6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经过多。

【出处】 陕西中医学院学报 1985；8(4)：42。

验方三十 参芪白术汤[△]

【处方】 党参 6 克 炙黄芪 6 克 白术 6 克 茯神 6 克 当归 6 克 远志 4.5 克 木香 3 克 元参 9 克 炒枣仁 6 克 炙甘草 3 克 生姜 3 片 大枣 3 枚

【用法】 水煎分 2 次温服，每日 1 剂。

【适应症】 月经先后无定期，证属气血虚弱者。

【出处】 《验方选编》

验方三十一 地沙麦冬汤[△]

【处方】 生地 18~30 克 北沙参 15 克 麦冬、枸杞子、柴胡、川楝子各 12 克 当归、白芍各 9 克 黑栀子、丹皮、郁金各 9 克 炮山甲 6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经先后无定期伴经量时多时少者。

【出处】 本方是名老中医将立基治疗月经病之经验方，载《全国名老中医验方选集》

验方三十二 化痰和脾调经汤[△]

【处方】 当归、焦白术、白芍、云茯苓、法夏、胆南星、橘红各 10 克 白芥子 15 克 生薏仁 30 克 枳实 6 克 三棱 6 克 甘草 6 克 红花 5 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经后期。证属痰瘀交阻，肝郁脾虚者。

【出处】 湖南中医杂志 1988；(3)：15。

验方三十三 五子衍宗合桃红四物汤[△]

【处方】 炒熟地、枸杞子、菟丝子、菟藟子、覆盆子、全当归、炒白芍、桃仁各 10 克 炒川芎 4.5 克 红花 3 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经后期，证属肾阳虚者。

【出处】 浙江中医杂志 1984；(9)：402。

验方三十四 吴萸党参汤[△]

【处方】 吴萸 9 克 党参 12 克 川芎 6 克 白芍 9 克 阿胶 9 克 (烔化) 当归 9 克 桂枝 6 克 半夏 9 克 麦冬 12 克 丹皮 12 克 甘草 4.5 克 生姜 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次温服。

【适应症】 月经后期，伴腹痛腹胀者。

【出处】 《常见病验方选编》

验方三十五 蒲氏减量汤[△]

【处方】 当归、川芎各 4.5 克 白芍、熟地、党参、阿胶（烔化）、地骨皮各 9 克 黄芪 15 克 炒艾叶 3 克 川断、白术各 6 克

【用法】 每日 1 剂 2 煎，共取 200 毫升，分 2 次温服。

【适应症】 月经过多属气虚血热者。

【出处】 本方是名老中医蒲辅周之验方，载《蒲辅周医疗经验》

验方三十六 四君合二陈汤[△]

【处方】 党参 12 克 白术 10 克 云茯苓 10 克 姜半夏 10 克 广木香 6 克 陈枳壳 6 克 香附 10 克 薏苡仁 20 克 山药 15 克 防风 10 克 陈皮 10 克 甘草 6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经过多属痰湿壅滞，脾失健运型。

【出处】 湖南中医杂志 1988；(3)：14.

验方三十七 益气摄血汤[△]

【处方】 炙黄芪 30 克 党参 20 克 炙甘草 12 克 炒白术 20 克 陈皮 9 克 神曲 30 克 地榆 15 克 黄芩 10 克 故纸 12 克 熟地 20 克 升麻 6 克 柴胡 6 克 防风 9 克 砂仁 4.5 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 月经先期并漏下。

【出处】 河南中医 1987；(2)：16。

痛 经

痛经即指妇女在经期前后或行经期间，小腹部有较剧烈疼痛，并随月经周期而发作。临床以经行小腹疼痛并随月经周期发作为主要特征。以青年妇女特别是未婚女子多见。痛经可发生于子宫发育不良，或子宫过于前屈和后倾，子宫颈管狭窄，或子宫内膜呈片状排出，或盆腔炎，子宫内膜异位等疾病。

验方一 当归止痛汤

【处方】 当归 30 克 元胡、川芎、白芍各 20 克 甘草 9 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服，经前 5 天服至经净痛止。气滞血瘀加香附、乌药、五灵脂、桃仁；寒凝血瘀加吴茱萸、桂枝、五灵脂；血热夹瘀加生地、丹皮；气血亏虚加黄芪、党参、生地、熟地；肾虚加熟地、杜仲、肉苁蓉、巴戟天；头痛加白芷、全蝎；乳痛加王不留行、麦芽。

【适应症】 原发性痛经。用本方治疗 86 例，痊愈 62 例，有效 18 例，总有效率 93.2%。

【出处】 北京中医 1988；(5)30~31。

验方二 痛经灵胶囊

【处方】 党参、黄芪、桂枝、川牛膝、甘草、白芍各 10 份 当归 15 份 川芎、丹皮各 6 份 吴茱萸 4 份

【用法】 上方按比例配药、共研细末装胶囊，每个胶囊 0.5 克，每日 3 次，每次 5 粒，虚寒夹瘀较甚者同服益母草膏，血虚甚者同用当归养血膏。1 个月经周期为 1 疗程。

【适应症】 痛经。临床观察治疗 60 例，服 1 个疗程

(经前 1 周开始服药, 至月经干净停药) 获效者 27 例, 2 个疗程 31 例, 3 个疗程 2 例, 总有效率为 100%。

【出处】 四川中医 1987; 5(7): 37.

验方三 葵楂散

【处方】 山楂 (去核) 50 克 向日葵籽 (不去皮) 25 克

【用法】 将上药烤干粉碎, 过筛, 制成散剂, 为 1 剂量, 每日 1 剂, 分 2 次服。经前 1 日开始连进 2 剂, 为 1 疗程。服时加红糖或白糖少许, 用温开水送下。

【适应症】 功能性痛经。共治疗气滞血瘀、寒湿凝滞型患者 90 例 (均服药 1~3 个疗程), 痊愈 24 例 (26.67%), 好转 50 例 (55.56%), 总有效率为 82.23%。

【出处】 辽宁中医杂志 1979; (3): 25.

验方四 消痛方

【处方】 柴胡 郁金 香附 川楝子 元胡 蒲黄 五灵脂 当归 白芍

【用法】 每日 1 剂, 煎 2 次分服。月经先期或经量多, 色红者, 加丹皮、黑栀、茜草、黄芩; 经行有血块, 色暗红者加丹参、泽兰; 小腹冷痛者加吴萸、桂枝, 并酌减柴胡、郁金; 经前乳房胀痛加青皮、桔叶、桔络等。

【适应症】 经行腹痛。

【注意】 经前 1 周服药, 经期一般不服药。

【出处】 名老中医陈雨苍教授 (谢德聪, 等. 陈雨苍治疗痛经的经验. 福建中医杂志 1987; 3: 21) .

验方五 玄灵汤

【处方】 玄胡、醋炒五灵脂、白芍各 10~30 克、当归、川芎、甘草各 10~20 克

【用法】 气滞血瘀型加柴胡、香附、桃仁各 6~15 克；寒凝血瘀加艾叶、吴茱萸各 10~15 克；血热挟瘀加丹皮、炒栀子、黄芩各 10~20 克；气血虚挟瘀滞者加黄芪、党参、熟地 10~20 克。每日 1 剂，水煎，分 3~4 次服，于经前 3~5 日用药直至经净痛止。3 个月经周期为一疗程。

【适应症】 各种原发性痛经。临床治疗 110 例，痊愈 84 例，显效 11 例，好转 6 例，无效 9 例，总治愈率 76.4%，总有效率为 91.8%。

【出处】 上海中医药杂志 1986; (11): 12。

验方六 田七痛经散

【处方】 蒲黄 0.275 克 醋炒五灵脂、田七末、延胡索、川芎、小茴香各 0.3 克 木香 0.2 克 冰片 0.025 克

【用法】 上药研粉混匀，分装每小瓶 2 克药粉，或每克药粉分装胶囊 3 粒。轻、中度患者，一般经前 3~5 天开始服用。散剂 1/2~1 瓶/次，或胶囊 3~6 粒/次，2~3 次/天。重度患者平时也服药，可按上述用量服至经前 3~5 天，此后，加重药量，一般 1 瓶/次或 6 粒/次，2~3 次/天。

【适应症】 痛经（瘀滞或寒凝型）。本方为著名妇科专家，罗元恺教授验方，临床效果较为理想，临床观察 251 例，痊愈 35 例（13.9%），显效 99 例（39.4%）；好转 90 例（35.9%），总有效率为 89.2%。

【出处】 新中医 1985; (1): 20.

验方七 当归芍药散

【处方】 当归 1 份 芍药 5.6 份 川芎 2.7 份 茯苓 1.3 份 白术 1.3 份 泽泻 2.7 份。

【用法】 上方按比例共研细末，装入胶囊，每粒胶囊

含药粉 0.4 克，每日服 3 次，每次 6~8 粒。实证者于月经来潮前 2 日服药，虚证者于月经干净后第 1 天开始服药，7 日为 1 疗程，共服 3 个月经周期。

【适应症】 痛经。本方治疗 90 例，痊愈 48 例，显效 23 例，有效 12 例，总有效率为 92.2%。

【出处】 中医杂志 1989；30(8)：33~35。

验方八 泽兰汤

【处方】 泽兰、续断各 14 克 红花 2 克 制香附、赤芍、柏子仁各 12 克 当归、酒炒元胡各 10 克 牛膝 3 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎服，每次服后饮少量米甜酒（醪糟）；正值经期者连服 3~5 剂。如血块较大，增当归、牛膝用量；月经量多加阿胶、荆芥炭；五心烦热或午后、夜间发热加丹皮、地骨皮；四肢或面部肿胀加云苓；气虚加黄芪；焦白术；腰腿酸软困痛加寄生；月经先期加丹皮 栀子；后期加炒茴香、台乌药；不定期加柴胡、白芍。

【适应症】 痛经。用本方治疗 120 例，治愈 104 例，好转 13 例，总有效率为 97.5%。

【出处】 陕西中医 1988；9(12)：541。

验方九 麝香风湿油[△]

【处方】 麝香风湿油适量（广东湛江药用油厂生产）

【用法】 在气海、关元穴各加本品 2~3 滴，然后按摩 3~5 分钟。当患者感到小腹发热并且内传时，腹痛即止。

【适应症】 痛经。用本品治疗 28 例，止痛 27 例，有效率达 95.43%。

【出处】 北京中医 1985；(5)：49。

验方十 痛经散

【处方】 肉桂3克 三棱、文术、红花、当归、丹参、五灵脂、延胡索各10克 木香6克

【用法】 将上方制成冲剂，分袋包装，每袋10克，于经前2天开始服用，1日2次，每次1袋冲服，持续行经3天后停药。3个月经周期为1疗程。

【适应症】 原发性痛经。临床观察治疗198例，均经1个疗程治疗，痊愈103例，好转70例，无效25例，总有效率为87.37%。

【出处】 中西医结合杂志 1986; 5(12): 711~713。

验方十一 痛经外敷散

【处方】 当归、吴萸、乳香、没药、肉桂、细辛各50克 樟脑3克(研末)

【用法】 将当归、吴萸、肉桂、细辛共水煎2次，煎液浓缩成稠状，混入已溶于适量95%乙醇的乳香、没药液，烘干后研细末加樟脑备用。取药粉3克，用黄酒数滴拌成糊状于经前3天外敷脐部，用护伤膏固定，药干则更换1次，经行3天后取下。每月1次，至痊愈或经痛转轻为止。

【适应症】 痛经。用本法治疗62例，痊愈48例，转轻11例，总有效率达95.16%。

【出处】 上海中医药杂志 1984; (3): 21.

验方十二 养血活血止痛方[△]

【处方】 当归、川芎各10克 白芍20克 枸杞子15克 香附12克 甘草6克

【用法】 每日1剂，水煎服。经前7天开始服药直至月经来潮；若有条件或肝肾亏损较重，平时可服用调补肝肾

为主之方药。

【适应症】 痛经。用本法治疗 62 例，经 2~3 个月经周期的治疗，痊愈 31 例，显效 21 例，好转 7 例，总有效率为 95.16%。

【出处】 中医杂志 1988；29(5)：41~42。

验方十三 舒肝理气活血汤

【处方】 当归 12 克 醋白芍、丹参各 15~20 克 炒川芎、乌药各 6~10 克 陈皮 6~12 克 醋香附、醋元胡、柴胡各 10 克。

【用法】 上方随症加减，每日 1 剂，水煎早晚 2 次分服。

【适应症】 痛经。治疗 107 例，痊愈 48 例，显效 35 例，好转 17 例，无效 7 例，总有效率为 93.46%。

【出处】 浙江中医杂志 1966；(11)：492。

验方十四 三香调经散

【处方】 香白芷、川芎、炙甘草各 6 克 制香附、元胡 益母草各 15 克 广木香、当归、炒五灵脂各 10 克 白芍 12 克

【用法】 上药日 1 剂，分 2 次煎服，痛剧随时煎服。寒盛加生姜 5 片。

【适应症】 妇女痛经。本方治疗 57 例，痊愈 23 例，显效 25 例，好转 5 例，总有效率为 93%。

【出处】 中医杂志 1985；(5)：39。

验方十五 化膜汤

【处方】 蒲黄 五灵脂 山楂肉 三棱 莪术 青皮 乳香 没药 血竭粉 参三七

【用法】 偏寒型加茴香、艾叶等；偏热者加红藤、熟

大黄等；预防经量过多可将方中蒲黄、山楂炒炭、去在棱、莪术等。用时待经净，每日1剂，水煎2次分服，至下次行经，持续3个月经周期为1疗程。

【适应症】 膜性痛经。此乃上海名老中医朱南荪主任医师验方。临床治疗10例，痊愈4例，有效5例；无效1例。

【出处】 新中医 1987；(1)：33。

验方十六 加味当归四逆汤

【处方】 当归、熟地、川芎各15克 白芍、赤芍各12克 炒桂枝、木通、炙甘草各9克 细辛5克 益母草18克 大枣4枚 生姜4片 红糖2两

【用法】 经前3~5天开始服药，每日1剂，早晚温服，连服3~5剂。气血不足加党参、阿胶、山药；寒湿偏盛加小茴、乌药，气血瘀阻加香附，红花；滞而兼热加丹皮、玄参等。

【适应症】 痛经。用本方治疗72例，痊愈54例；好转13例，总有效率为93.06%。

【出处】 中医研究 1989；2(2)：33~34。

验方十七 活血调经方[△]

【处方】 香附 10~15克 丹参 15~30克 肉桂 6~12克 川芎 5~10克 泽兰 10~15克 广木香 10~15克 元胡 12克 赤芍 10~12克 红花 10克

【用法】 经前3~5天服药，每日1剂。下腹冷痛，适当增加肉桂用量，另加炮姜5克，乌药10克；下腹两侧刺痛，妇科检查有肿块或两侧附件增厚、血色鲜红者加丹皮，炒栀子各10克，去肉桂；血量多加艾叶炭12克，去红花；有血块，妇科检查有肿块者，加三棱、莪术或炒蒲黄；

下腹空痛，腰酸痛加巴戟天，菟丝子各 10 克；胁痛、乳房胀痛加郁金 10 克，柴胡 10 克，路路通 12 克。

【适应症】 痛经。本方加减治疗 20 例，痊愈 9 例，明显好转 9 例，症状减轻 2 例，总有效率为 100%。

【出处】 河北中医 1988；10(1)：18。

验方十八 活血止痛汤（丸）

【处方】 制香附 15 克 当归 15 克 玄胡 10 克 肉桂 6 克

【用法】 月经来时或来前，每日 1 剂，煎汤日 2~3 次分服。亦可研末炼蜜为丸，每粒 10 克，每服 1~2 粒，日 3 次，连服数日。经行不畅或量少有瘀血者加丹参 15 克。

【适应症】 痛经，证见经通后痛渐减，喜热恶寒者。

【注意】 月经来时忌食生冷，避免七情刺激。

【出处】 《陈树森医疗经验集粹》

验方十九 缩宫逐瘀汤

【处方】 当归 10 克 川芎 10 克 生蒲黄 10 克 生五灵脂 10 克 党参 20 克 枳壳 10 克 益母草 15 克

【用法】 冷水浸泡后文火煎煮 2 次，共 300 毫升，分 2 次服用。血虚明显者党参改用 50 克；出血是多者，党参改用 100 克；腹痛甚者，五灵脂改用 15 克；下瘀血块多者，加三七粉 3 克（分冲）；出血日久者，加桑叶 20 克；血气臭者，加黄柏 10 克；浮肿者，加生芪 50 克；食欲不振者，加生山楂 15 克。

【适应症】 产后恶露不绝、不全流产及痛经等病。

【出处】 中国中医药报 1990：54。

验方二十 膜样痛经汤[△]

【处方】 桃仁 10 克 红花 10 克 当归 15 克 赤芍

12克 川芎 10克 泽兰 12克 熟地 15克 三棱 10克
莪术 10克 淮牛膝 30克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 膜样痛经。

【出处】 《百病良方》

闭 经

闭经分为原发性和继发性两种，凡年逾18岁尚未行经者称为原发性闭经，在月经初潮之后，正常绝经期之前的任何时间（妊娠及哺乳期除外）月经闭止，超过3个月者称为继发性闭经。

验方一 活血通经汤[△]

【处方】 当归 12克 生地 15克 红花 10克 川牛膝 12克 桃仁 10克 枳壳 10克 赤芍 12克 桔梗 10克 川芎 10克 甘草 6克 柴胡 10克 香附 10克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 闭经，血瘀气滞型。

【出处】 《百病良方》

验方二 治闭经二方[△]

【处方】 (1)当归、菟丝子、炙黄芪各30克 生姜3片 大枣10枚 仙灵脾15克；(2)黄芪15克 白术、熟附块、桂枝、杞子、女贞子、菟丝子、覆盆子、留行子、羌活子各9克。

【用法】 上方每日1剂，水煎服，连续用药3个月为1疗程。

【适应症】 虚性闭经。1方治气血两虚型；2方治肾

虚型。用本组方剂治疗 57 例，显效 35 例，有效 7 例，总有效率为 91.23%。

【出处】 上海中医药杂志 1986；(5)14~15.

验方三 急性子治闭经方[△]

【处方】 急性子 15~30 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2~3 次服。

【适应症】 闭经。用本方治疗 230 例，多数患者服 1~2 剂后，即来月经，并无副作用。

【出处】 新中医 1975；(5)：27.

验方四 通下棉闭汤[△]

【处方】 党参 12~15 克 陈皮、当归各 10~12 克
鸡血藤 30~60 克 白术、茯苓各 12 克 川芎 10 克 半夏、炙甘草各 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。气虚加入参、黄芪、山药；血虚加熟地、阿胶、白芍；肝肾不足加怀牛膝、女贞子、川断；夹瘀加红花、泽兰、刘寄奴；气滞加柴胡、香附、青皮；有热加丹皮、栀子、黄芩；食少加山楂、鸡内金、炒麦芽。

【适应症】 棉酚所致的闭经。用本方加减治疗 74 例，痊愈 46 例，显效 13 例，有效 6 例，总有效率为 87.83%。

【出处】 浙江中医杂志 1985；20(6)：259.

验方五 归芪调经汤

【处方】 当归 30 克 炙黄芪 30 克 生姜 3 片 大枣 10 枚 仙灵脾 15 克 菟丝子 30 克

【用法】 将上药水煎，每日 1 剂，分早晚 2 次口服，连服 3 个月为 1 疗程，连用 1~2 个疗程。

【适应症】 月经闭止不行。伴头晕乏力，畏寒肢冷，大便干结，倦怠纳少，面色无华，腰痛等症者。治疗 31 例，行经最早为服药 4 天，最晚为 50 天，平均 26 天，总有效率为 83.9%。

【出处】 中医杂志 1984；25(12)：35~37。

验方六 三味通经汤

【处方】 生山楂 30~45 克 刘寄奴 12 克 鸡内金 5~9 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。根据证型酌情加减。

【适应症】 闭经（各型）。用本方加减治疗 35 例，痊愈 21 例，有效 9 例，总有效率为 80%。

【出处】 中医杂志 1984；25(1)：40。

验方七 消迟汤

【处方】 生石膏 30~90 克 生地、石斛、麦冬、灵磁石各 30 克 当归、桃仁、红花、牛膝各 15 克 酒制大黄 10 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。兴奋躁动，幻听幻视去酒大黄加生龙骨、生牡蛎、珍珠母各 30 克、石菖蒲 15 克，大黄 10~15 克；失眠多梦加枣仁 40~80 克；口苦加黄连 10 克或龙胆草；兼迟发性运动障碍者加鸡血藤 30~60 克，白芍 20~40 克。

【适应症】 抗精神药物引起的闭经。用本方加减治疗 20 例，有效 15 例，有效率达 75%。

【出处】 中医杂志 1989；30(4)：20。

验方八 调经方

【处方】 炒当归 9 克 大熟地 9 克 川芎 4.5 克 白芍 9 克 怀牛膝 9 克 丹参 9 克 制香附 9 克 桂枝 3 克

红花 4.5 克 泽兰叶 9 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 原发性闭经。

【注意】 治疗直至停药 3 月后，经事仍能按时来潮，方为痊愈。

【出处】 《民间方》

验方九 加味泽兰汤

【处方】 泽兰叶 小川连 川石斛 小生地 赤芍
当归 卷柏 丹参 益母草 川芎 红花

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 闭经，证属胃火烁血者。

【出处】 同上

验方十 加味真武汤

【处方】 干姜 10 克 附子 15 克 白术 15 克 白芍
15 克 茯苓 15 克 肉从蓉 15 克 桃仁 15 克

【用法】 加水适量，煎 2 次，共得浓汁 300 毫升，1 日 2 次分服。

【适应症】 闭经。临床观察 60 例，治愈 54 例，有效 4 例，无效 2 例，总有效率为 96.6%。

【出处】 湖北中医杂志 1982；(4)：26。

验方十一 益肾养血调经方[△]

【处方】 当归片 10 片 香附丸 1 丸，美髯丹 1 丸

【用法】 当归片早晨服，香附丸午饭前服，美髯丹晚上服。证见头胀痛，面红目赤，口苦口干加龙胆泻肝片 6 片（早晨服），去当归片；口渴心烦，寐少梦多者加灵芝清心丸 1 丸（午饭前服）；目眩耳鸣，足跟疼痛加知柏地黄丸 1 丸（晚上服）；面色苍白，手足易麻去当归片加乌鸡调经丸 1 丸

(早晨服); 胸胁张满, 乳胀疼痛加逍遥丸 6 克 (午饭前服); 腰疼膝软明显者加六味地黄丸 1 丸 (晚上服), 精神疲倦, 四肢无力者加补中益气丸 1 丸 (午饭前服); 寒凝胞宫四肢清冷, 小腹冷痛者加艾附暖宫丸 1 丸 (早晨服); 小腹胀硬酸痛拒按者加调经姊妹丸 20 粒 (午饭前服); 体质肥胖, 白带多者去当归片, 加六合定中丸 1 丸 (早晨服); 痰多有热者进加竹沥片 7 片 (午饭前服)。

【适应症】 闭经。本方以数种中成药配伍, 服用方便, 疗效较好。临床观察 50 例, 痊愈 28 例, 有效 16 例, 无效 6 例, 总有效率为 88%。

【出处】 河北中医 1988; 10(6): 29.

验方十二 通经方[△]

【处方】 党参 12~15 克 陈皮、赤芍、当归各 12 克
鸡血藤 30~60 克 白术、苍术、茯苓各 12 克 川芎 10 克 半夏、炙甘草各 6 克

【用法】 气虚加人参、黄芪、山药; 血虚加熟地、阿胶、白芍; 肝肾不足加怀牛膝、女贞子、川断; 夹瘀加红花、泽兰、刘寄奴; 气滞加柴胡、香附、青皮; 有热加丹皮、栀子、黄芩; 食少加山楂、鸡内金、炒麦芽。

【适应症】 棉酚中毒所致闭经。临床观察 185 例, 治愈 105 例, 显效 56 例, 有效 9 例, 无效 15 例, 总有效率为 91.9%。

【出处】 经验方

验方十三 黑虎丸 (又称“毛家药”)

【处方】 大黄 灵脂 红花 百草霜

【用法】 前三味药以 7:2:1 之比例配方, 共研细面, 加入百草霜适量, 拌匀, 水为丸, 如绿豆大, 干后包装

备用。用时每服 6~9 克 (约 40~60 粒)，日服 2 次。

【适应症】 闭经属实证者。本方为毛氏祖传秘方，收效快，疗效高，所制成药畅销全国，颇享盛誉。

【出处】 河南中医 1982; (4): 39.

验方十四 透室汤[△]

【处方】 金樱根 15~30 克 当归 5 克

【用法】 上药与猪精肉加水煮，去药渣，临睡前作一次服，一般服 1 次就来月经，若不来，再服 1 次。

【适应症】 室女闭经。

【出处】 福建中医药 1986; 17(5): 10.

验方十五 调经健胃丸

【处方】 大黄 7 份 灵脂 2 份 红花 1 份 当归、川芎、香附、百草霜各适量。

【用法】 将上药前 6 味共研细面，加入百草霜，拌匀，水为丸，如绿豆大，干面包装备 (服) 用。每日服 2 次，每次 6~9 克 (约 40~60 粒)。

【适应症】 一切气滞血瘀所致的胃脘痛以及闭经，疼经等妇科实证。此方系河南长垣县毛怀新祖传秘方改制而成畅销全国，颇享盛誉。

【出处】 《秘单验方集锦》

验方十六 覆蛭二膜汤

【处方】 覆膜汤：熟地、山药、覆盆子、仙灵脾各 15 克 山萸肉、当归、白芍、鹿角胶、龟板胶、仙茅各 12 克 菟丝子 20 克 五味子、枸杞子各 10 克 羌活 4 克 细辛、胎盘粉 (冲服) 各 3 克；蛭膜汤：益母草 45 克 丹参 24 克 穿山甲、当归、炒香附各 15 克 川芎、川牛膝、桃仁、蚕蛭各 12 克 藏红花 5 克 麝香 0.25 克 (冲服)

【用法】 从就诊的第1~20天服前方，每日或隔日1剂；第21~24天服后方，每日1剂。2方共服25天为1个治疗周期。停药后若月经来潮，则于行经的第5天开始下1个周期的治疗，若停药1周仍未来潮，亦开始下1个周期的治疗。

【适应症】 人工流产后闭经。用本方治疗43例。用药2周期治愈者29例，3~4周期治愈者13例，总有效率为97.91%。

【出处】 中医杂志1988；29(6)：61。

验方十七 杜阳益肾汤

【处方】 干姜10克 附子15克 白术15克 白芍15克 茯苓15克 肉苁蓉15克 巴戟天15克。

【用法】 加水适量，煎2次，共得浓汁200毫升，1日2次分服。

【适应症】 功能性闭经。用本方治疗60例，痊愈54例，有效4例，总有效率为96.6%。

【出处】 《验方新编》

验方十八 六子汤

【处方】 黄芪15克 熟附子9克 枸杞子9克 菟丝子9克 覆盆子9克 羌活子9克 女贞子9克 王不留行子9克 桂枝9克 白术9克

【用法】 水煎服，每日1剂，分早晚2次服完，连续治疗3个月以上。

【适应症】 肾虚型闭经。临床观察22例，显效12例，有效8例，无效2例。总有效率为90.91%。

【出处】 上海中医药杂志1986；(5)：14。

验方十九 归芪调经汤

【处方】 当归30克 炙黄芪50克 生姜3片 大枣10枚 油灵脾15克 菟丝子30克

【用法】 将上药水煎后制成糖浆500毫升每次服35毫升，每日2次；或水煎服，每日1剂，连服3个月为1疗程。

【适应症】 闭经（气血两虚型）。临床治疗35例，显效23例，有效9例，无效3例，总有效率为85.73%。

【出处】 上海中医药杂志 1986；(5)：14。

经行泄泻

经行泄泻即每值行经前后或经期，大便溏薄，甚或清稀如水，日解数次者。临床以行经腹痛即作，经停而止为特征。

验方一 逍遥痛泻方

【处方】 白术10克 白芍15克 炒防风5克 陈皮5克 香附7克 茯苓10克 郁金5克 橘核10克 明党参12克 淮山药12克 炒谷芽10克 炒山楂10克

【用法】 水煎服，每日1剂。于每次行经前7天开始服5剂。

【适应症】 行经前泄泻。

【出处】 湖南中医杂志 1987；(6)：25。

验方二 加味四神丸

【处方】 肉豆蔻3克 破故纸6克 五味子9克 吴茱萸3克 肉桂3克 菟丝子9克 覆盆子9克 山药12克

【用法】 水煎服，每日1次。

【适应症】 经行泄泻，证属肾阳不足者。

【出处】 《女科证治》

验方三 加減葛根芩連湯

【处方】 葛根 15 克 黃芩、當歸、檳榔、枳殼、杜仲、白芍、茯苓、草薢仁各 10 克 木香、生甘草各 6 克 黃連粉 1.5 克（分沖服）。

【用法】 于經前 10 天開始，每日 1 劑，水煎服，服至經淨為止。

【適應症】 月經前腹瀉。

【出處】 中醫雜誌 1981；（9）：25。

驗方四 參苓白朮合歸脾湯[△]

【处方】 白參 15 克 白朮 12 克 茯苓 12 克 熟附子 5 克（先煎） 山藥 15 克 薏仁 15 克 砂仁 8 克 炒扁豆 10 克 炒棗仁 10 克 龍眼肉 15 克 阿膠 10 克（烱化） 當歸 15 克 炒藕節 20 克 仙鶴草、炙黃芪各 3.5 克 甘草 5 克 大棗 6 枚

【用法】 水煎服，每日 1 劑。

【適應症】 行經腹泄。

【出處】 吉林中藥 1986；（3）：28。

驗方五 加味理中湯

【处方】 黨參 12 克 白朮 9 克 炮姜 6 克 炙甘草 6 克 木香 6 克 砂仁 3 克 橘皮 6 克 麥芽 15 克

【用法】 水煎服，每日 1 次。

【適應症】 經行泄瀉，證屬脾虛者。

【出處】 《女科証治》

驗方六 補脾止瀉湯[△]

【处方】 人參 10 克 白朮 12 克（炒） 云苓 18 克 附子 9 克 肉桂 9 克 吳萸 9 克 吳萸子 10 克 山萸肉 10

克 车前子 15 克 (包煎) 菟丝子 12 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 行经腹泻。

【出处】 天津中医 1989; (5): 41~42.

验方七 温肾健脾汤[△]

【处方】 仙茅 12 克 仙灵脾 24 克 茯苓 18 克 白术 10 克 山楂 12 克 台乌 10 克 砂仁 6 克 干姜 8 克 防风 10 克 当归 12 克 白芍 12 克 大枣 18 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 经行泄泻。

【出处】 四川中医 1986; (11): 13.

验方八 加味痛泻要方[△]

【处方】 陈皮 5 克 白芍 12 克 白术 10 克 防风 5 克 补骨脂 5 克 赤石脂 (包) 20 克 炙甘草 3 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 经行泄泻。证属肝旺脾虚者。

【出处】 江苏中医 1988; (12): 20~21.

经行吐衄

经行吐衄即指月经来潮前一、二天，或行经时，伴随月经周期出现有规律性的鼻出血或吐血。因衄血或吐血随月经周期发作，并常导致月经减少或不止，似乎月经倒行逆使，所以古人又称“倒经”或“逆经”。临床上本病以伴随月经周期出现衄血或吐血为主要特征。

验方一 李氏倒经汤[△]

【处方】 全当归 12 克 酒赤芍、益母草、生地炭、

云茯苓各 10 克、粉丹皮、川续断各 9 克 荆芥炭、延胡索、制香附各 6 克 广木香、山梔炭各 5 克 炙甘草 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 倒经、痛经，证属血虚肝郁者。

【出处】 《全国名老中医验方选集》

验方二 三味降逆汤

【处方】 西红花 3 克 大白、牛膝各 9 克

【用法】 上药研面炼蜜为丸，每丸重 6 克 早晚各服 1 丸 白开水送下。

【适应症】 妇女倒经。

【注意事项】 孕妇忌服。

【出处】 《祖传秘方大全》

验方三 清热止血汤

【处方】 龙胆草、焦栀子、黄芩、柴胡、生地、牛膝、赤芍、丹皮各 10 克 车前草、茅根、仙鹤草各 15 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂，经前服。

【适应症】 倒经。

【出处】 四川中医 1987；(8)：50。

验方四 滋阴凉血汤

【处方】 女贞子、旱莲草、生地、山茱萸、藕节、牛膝、仙鹤草各 10 克 车前草 15 克

【用法】 水煎，每日早晚各 1 次，经前服，每日 1 剂。

【适应症】 倒经。

【出处】 四川中医 1987；(8)：50

验方五 加味益气倒经汤

【处方】 炒荆芥炭 10 克 紫丹参 6 克 橘络 5 克

炒子芩 10 克 当归 10 克 牛膝 5 克 丹皮 5 克 白芍 5 克
山梔 6 克 石膏 10 克 茅花 6 克 党参 10 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【适应症】 倒经。

【出处】 《千家妙方》

验方六 秘红丹

【处方】 大黄 3 克 肉桂 3 克 生赭石细末 18 克。

【用法】 将大黄、肉桂研细末和匀，用生赭石煎汤送下。每日 1 剂，分早晚 2 次服。

【适应症】 经行吐衄。用本方治疗 37 例，全部获愈。

【出处】 山东中医杂志 1987；(6)：20

验方七 加味活络效灵丹

【处方】 熟地、当归、丹参、茺蔚子各 15 克，生乳香、生没药各 9 克 红花 6 克 肉桂 3 克。

【用法】 每天 1 剂，水煎服，每月月经来潮前 5 天开始服药，7 天为 1 疗程，每月服药 1 疗程。

【适应症】 经行吐衄。用本方治疗 30 例全部治愈。有效率 100%。

【出处】 上海中医药杂志 1986：(6)：26。

验方八 归芩红花汤

【处方】 当归、黄芩各 10 克 红花 3~6 克 白茅根、赤芍、香附、益母草、川牛膝各 12 克 代赭石、珍珠母各 20 克 玄参、生地各 15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服，月经来潮前 1 周开始服药。

【适应症】 例经。用本方治疗 50 例，显效 45 例，有

效3例，总有效率96%。

【出处】 北京中医杂志 1989; (3): 23.

验方九 倒经汤[△]

【处方】 鲜生地 30克 丹皮炭 12克 焦山栀 6克
荆芥炭 6克 牛膝炭 15克 黄芩 6克 珍珠母 30克（先煎）
生甘草 3克

【用法】 水煎，每日1剂，早晚各服1次。于周期性吐衄前服完5剂，如无效，再于下个月周期性吐衄前煎服5剂。

【适应症】 倒经。用本方治疗13例，痊愈11例，总有效率为84.62%。

【出处】 新中医 1976; (1).

验方十 加减保阴煎[△]

【处方】 熟地、生地、白芍、白茅根各12克 地骨皮、黄芩、麦冬、旱莲草、当归各10克 玄参、黄柏、牛膝各8克 甘草3克

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 逆经。

【出处】 浙江中医杂志 1984; (7): 321.

验方十一 硝草煎

【处方】 苦硝、甘草各40~90克

【用法】 上药文火水煎1小时，每日1剂，早晚分服。

【适应症】 倒经。

【出处】 浙江中医杂志 1989; (1): 4.

崩 漏

崩漏是妇女非行经期间阴道出血的总称。临床以阴道出血为其主要表现。来势急，出血量多的称崩；出血量少或淋漓不断的称漏。现代医学的功能性子宫出血、女性生殖器炎症，肿瘤等所出现的阴道出血，皆属崩漏范畴。

验方一 崩灵汤

【处方】 生白芍 15 克 金樱子根、苍耳根各 30 克
公兔 1 只(饲养 1 年以上)

【用法】 生白芍晒干研为细末。公兔宰杀后去毛皮及内脏，洗净切块，与金樱子根、苍耳根、加油盐等佐料，放锅中同炒(以焦黑为度)，加水两碗煎煮，取汤冲白芍末服。

【适应症】 崩漏。本方治疗 300 例，均获痊愈。大多数病例服 1 剂崩止，少数需服 2 剂，个别连服 3 剂告愈。观察随访二年，无 1 例复发。

【出处】 陕西中医 1987；8(11)：513。

验方二 白地红糖饮

【处方】 白头翁、地榆炭各 60 克 红糖 60 克

【用法】 将白头翁，地榆炭水煎沸约 15 分钟，过滤去渣，加入红糖，文火煎 3~5 分钟，以糖全部溶化为度，2 次分服。

【适应症】 崩漏。用本法治疗 18 例，全部获愈。其中服 2 剂止血者 10 剂；服 3 剂止血者 1 例；服 6 剂止血者 1 例。

【出处】 上海中医药杂志 1982；(11)：33。

验方三 清热固经汤

【处方】 生地、白芍各 12~15 克 丹皮、当归、山梔、茜草、红蚤休、大小蓟、炒槐花、侧柏叶、旱莲草、地榆、炒蒲黄、贯众各 10 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。腹痛者加红藤、败酱草；腰痛者加桑寄生、川牛膝；头晕心悸者加北沙参、生牡蛎；口苦纳呆者加天花粉、川连；小溲短灼者加瞿麦、白茅根。

【适应症】 月经过多或月经先期。

【注意】 临诊无虚象者均可投之。

【出处】 中医临床与保健 1989；(3)：19。

验方四 固肾摄血汤

【处方】 地黄、枸杞子、山药各 12 克 蒲黄炭、山茱萸各 10 克 菟丝子 20 克 川断、党参、黄芪各 15 克 海螵蛸 18 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。阴虚火旺，上方去党参、黄芪、熟地黄，加太子参 18 克，生地黄 15 克；阴道流血已止，上方去海螵蛸、蒲黄炭，加何首乌 15 克。经治疗，月经周期接近正常后，逢行经第 1~4 天，上药去蒲黄炭、海螵蛸、黄芪，加桃仁 10 克，红花 5 克，益母草 15 克。

【适应症】 崩漏。用本方治疗 93 例，临床治愈 70 例，显效 15 例，有效 6 例，总效率为 97.8%。

【出处】 广西中医药 1989；12(3)：12~14。

验方五 四碳汤

【处方】 生地炭、熟地炭、贯众炭各 15~30 克 红孩儿、茜草炭各 10~20 克

【用法】 每日1剂，水煎服。气虚加黄芪、党参；食欲减退加白术、山药、鸡内金、焦山楂；血亏加制首乌、阿胶；热重明显者加黄芩、山栀；疼痛明显者加赤芍，失笑散。

【适应症】 崩漏。用本方治疗36例，痊愈35例，总有效率为97.22%。

【出处】 浙江中医杂志 1989；24(1)：16~17。

验方六 清经失笑散

【处方】 熟地24克 地骨皮、青蒿、白芍、川断、炒灵脂各12克 云苓、丹皮、黄柏、红花、生蒲黄、桃仁各10克 益母草30克 黄连6克

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 崩漏。本方治疗113例，治愈93例，好转15例，总有效率为95.6%。

【注意事项】 本方不宜多服，3~6剂不愈即应更方。

【出处】 山东中医杂志 1983；(3)：19。

验方七 清肝补肾固冲方

【处方】 当归15克 白芍25克 旱莲草15克 女贞子15克 首乌25克 生地25克 赤石脂15克 补骨脂15克 荆芥炭15克 地榆炭15克 侧柏炭50克 乌梅炭25克

【用法】 水煎服，日1剂。

【适应症】 肝郁化火，肾阴不足之崩漏。

【出处】 北京中医 1985；(2)：7。

验方八 安冲汤

【处方】 黄芪、续断、生地、海螵蛸各 20 克 白术 15 克 茜草 10 克 煅龙骨牡蛎各 25 克

【用法】 每剂加水煎 3 次，取汁 450 毫升，每服 150 毫升，日 2 次。血止后 2~3 天停药。热甚加地骨皮、沙参、炒栀子、藕节、地榆炭；兼肝郁症状加柴胡、香附、川楝子、白芍；瘀甚者加益母草、红花、三七粉、川芎、当归、失笑散；气虚加人参、山药、艾炭、炙升麻；阴虚甚加山药、女贞子、旱莲草；肾阳虚加附子、肉桂、枸杞子；出现虚脱用参附汤煎水灌服。

【适应症】 崩漏。用本方治疗 57 例，全部获愈。

【出处】 中医杂志 1988；29(9)：23.

验方九 断红饮

【处方】 益母草 15~40 克 当归 10~20 克 熟地 10~15 克 杭芍 10~30 克 柳树枝 30~50 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。肝郁熟地减量或不用，加柴胡、郁金、香附、枳壳、川楝子等；气郁化火加丹皮，焦山栀、生地等；脾虚加柴胡、升麻、党参、黄芪、白术、人参等；肾虚加龟板胶、续断、山萸肉、鹿角胶、肉桂、煅龙骨、煅牡蛎、乌贼骨等；瘀血加三七、丹参、茜草、桃仁、红花、三棱、莪术等。

【适应症】 崩漏。用本方治疗 30 例，痊愈 28 例，有效 2 例，总有效率达 100%。

【出处】 陕西中医 1989；10(8)：342.

验方十 二草止崩煎[△]

【处方】 地锦草、地耳草各 15~30 克(鲜者加倍)

【用法】 常规煎服。血量多可将药潮湿后文火微炒

焦；血量少，可酒水各半煎服。

【适应症】 崩漏。用本方治疗 100 余例，一般 3~5 剂即愈。用以治疗子宫功能性、炎症性出血或“人流”后出血，月经过多或经水淋漓不断均有显效。

【出处】 浙江中医学院学报 1981；(3)：17.

验方十一 益气固冲止崩汤

【处方】 黄芪 30 克 白术、醋柴胡、陈皮炭、仙鹤草、甘草各 10 克 党参、芥穗炭、当归、炒川断各 15 克 升麻 4 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。若气血两虚加血余炭、棕炭；气虚加乌梅炭、党参易红人参；血虚加生地炭、阿胶；血热加丹皮、炒黄芩、焦栀子；血瘀加蒲黄炭、茜草；气郁加香附、藕节、莲房炭；兼心悸者加炒枣仁、炒远志、元肉；腹痛加乌药、元胡；出血量多日久不愈者均可加三七末、海螵蛸、白药、鹿角霜。

【适应症】 崩漏。用本方治疗 290 例，痊愈 286 例，有效 3 例，总有效率为 99.66%。

【出处】 陕西中医 1986；7(5)：202.

验方十二 寒凉止崩汤

【处方】 黄芩 10 克 白芍 10 克 生地 15 克 丹皮 6 克 旱莲草 15 克 白茅根 15 克 乌贼骨 10 克 血余 6 克 茜草根 6 克

【用法】 上药除白茅根、旱莲草用鲜者外(干品亦可)，黄芩、白芍、乌贼骨宜微炒用，茜草根、血余、丹皮炒炭用，上药先用水浸泡 30 分，然后再放火上煎 30 分，每剂煎 2 次，每日 1 剂，日服 3 次，病重者可日服 2 剂。兼血热发烧可加青蒿、白薇；兼腹痛可略加砂仁、制香附；久病

漏下淋漓不止，加清阿胶。

【适应症】 月经不调，或经来不断，血大下如崩或淋漓不止属阳盛阴虚及血热偏重者。

【出处】 中医杂志 1988；6：48。

验方十三 育阴止崩汤

【处方】 熟地 20 克 山萸肉 20 克 杜仲 20 克 海螵蛸 20 克 白芍 25 克 牡蛎 25 克 川断 20 克 桑寄生 20 克 黄胶 15 克 怀牛膝 15 克 炒地榆 50 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。如气虚下陷者，加升麻 15 克，黄芪 25 克；如流血过多者，倍炒地榆，加侧柏叶 20 克；如烦热者加麦冬 15 克，地骨皮 15 克，不出血时，减原方中炒地榆，加何首乌 20 克，龟板 25 克，久服为宜。

【适应症】 肝肾阴虚，相火妄动，灼伤胞脉之崩漏。

【出处】 中医杂志 1985；(6)：4。

验方十四 老年血崩汤

【处方】 阿胶、熟地、冬瓜仁各 30 克 当归 20 克 红花 20 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。气虚加黄芪 20～30 克；阴虚加地骨皮 15～20 克；血热者熟地改生地，加黄芩 12～15 克；暴崩者加地榆炭及白头翁各 30～60 克；虚寒者加艾叶 15 克；色鲜红、无瘀块者，当归、红花各减 10 克。

【适应症】 崩漏。本方治疗 54 例，1～3 日血止者 42 例，4～5 日血止者 10 例，6 日以上 2 例，总有效率为 100%。

【出处】 湖北中医杂志 1987；(3)：23～24。

验方十五 益气调冲汤

【处方】 炙黄芪、熟地、大黄炭、鹿衔草、地榆炭、仙鹤草、焦白术、炒白芍各 30 克 炒党参 20 克 升麻炭、炙甘草各 5 克 三七末(冲) 2 克。

【用法】 水煎服。急症日服 2~3 剂，4~6 小时 1 次。漏下淋漓之缓症日 1 剂。

【适应症】 崩漏。本方辨证，辨病加减治疗 106 例，痊愈 72 例，有效 27 例，总有效率为 93.4%。

【出处】 四川中医 1989; 7(6): 16~17.

验方十六 止溃汤

【处方】 党参、生地各 15 克 当归、山萸肉、香附、茜草各 10 克 地榆炭、柏叶炭、海螵蛸、益母草各 20 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。偏气虚者加黄芪、生地易熟地；血热者加丹皮炭、山梔炭；血瘀者加参三七、桃仁；阴虚者加旱莲草、女贞子等。

【适应症】 崩漏。用本方治疗 120 例，治愈 103 例，有效 9 例，总有效率 93%。

【出处】 陕西中医 1989; 10(4): 150.

验方十七 莱菔子煎剂

【处方】 莱菔子 120~150 克

【用法】 上药每日 1 剂，水煎分 3 次服，连服 1~2 剂，血止后改为归脾丸巩固疗效。

【适应症】 崩漏。用本方治疗 11 例，治愈 7 例，显效 3 例，总有效率达 90.9%。

【出处】 中医药学报 1987; (2): 封 4.

验方十八 宫血灵

【处方】 益母草、旱莲草、生地榆、藕节各 30 克
贯众炭、生山楂各 15 克 茜草 12 克 炒红花 10 克 三七粉 3 克(另冲)

【用法】 每日 1 剂，水煎服。气虚者加党参、黄芪、白术炭、升麻；热重者加黑条芩、黑栀子、黄柏炭；偏寒者加炮姜炭、艾叶；腹痛重者加白芍炭、熟地炭、阿胶；放环或宫内膜炎出血加三花炭、黄芩炭、败酱草、白芷。

【适应症】 崩漏。用本方治疗 151 例，显效 46 例，有效 91 例，总有效率为 90.7%。

【出处】 河南中医 1987；(3)11~12。

验方十九 安冲汤

【处方】 炒白术、生黄芪、生龙骨、生牡蛎、大生地各 18 克 海螵蛸、川续断各 12 克 生杭芍、茜草各 9 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。若气虚下陷者加党参 18 克，升麻 4.5 克，肾阴不足者减生黄芪、炒白术，加阿胶 9 克(烊冲)，麦冬、山萸肉、熟地各 9 克；肾阳虚衰者去大生地，加仙灵脾、仙茅、杜仲、熟地炭各 9 克；血热者去生黄芪、炒白术、加知母、黄柏、地骨皮各 9 克；兼气郁者加制香附 9 克；兼瘀血者加三七粉 3 克(冲)、失笑散 9 克(包煎)；崩下量多者加地榆炭、棕榈炭各 9 克，仙鹤草 30 克；伴血去气脱之重症者，加红参 6 克煎汤频服。

【适应症】 崩漏。本法治疗 68 例，总有效率为 94.1%，服药 3~10 剂经血即止者 64 例。

【出处】 湖南医药杂志 1982；(6)：52。

验方二十 断红汤

【处方】 红参(或党参 20 克) 乌贼骨、制香附各 10 克 熟地 20 克 当归 6 克 阿胶(烊化)、七叶一枝花各 15 克 参三七末(体弱甚用血竭) 3 克(冲服) 炮姜炭 4~9 克, 艾叶炭 5~10 克

【用法】 每日 1 剂, 水煎服。脾肾阳虚加淫羊藿 12 克, 吴茱萸 5 克, 肉桂(杵) 3~5 克; 肝肾阴虚去炮姜、艾叶炭, 加生地、旱莲草各 15 克 茜草 12 克, 龟板先煎 30 克; 气虚夹瘀加泽兰 12 克, 益母草 20 克, 焦山楂 15 克; 瘀甚加红花 6~9 克, 失笑散 10 克; 虚热较甚加地骨皮 12 克, 银柴胡、丹皮各 6 克。辅助处理: 1. 伏龙肝浸水煎服百草霜 60 克, 冰糖 30 克。2. 龟板 225 克, 加水 5000 毫升煎至 200 毫升顿服。

【适应症】 崩漏。用本方治疗 100 例, 痊愈 64 例, 显效 19 例, 好转 10 例, 总有效率 93%。

【出处】 新中医 1989; 21(6): 23~25.

带 下 病

带下量明显增多, 色、质、气异常, 或伴全身、或局部症状者, 称带下病。现代医学中, 盆腔炎、宫颈炎等妇科病属此范畴。

验方一 加味断下渗湿汤

【处方】 樗根皮 30 克 生苍术、生黄柏各 9 克 山楂炭、赤茯苓各 12 克 猪苓、银花炭、地榆炭各 6 克

【用法】 每日 1 剂, 水煎服。临证适用可随证加减, 并局部外用“宫糜粉”(乌贼骨 1.5 克、茜草 0.6 克、制儿茶

0.9 克，珍珠冰硼散 0.09 克，制乳香、制没药各 0.06 克，地榆炭 0.6 克）。

【适应症】 各种带下。本方内外治法配合，效果良好。曾治疗 232 例，治愈 139 例(59.9%)，好转 82 例(35.3%)，无效 11 例(4.8%)。总有效率为 95.2%。

【出处】 陕西中医 1990；11(9)：407。

验方二 除带汤

【处方】 党参、白术、云苓、金樱子、川断各 9 克
玉米、芡实、山药各 12 克

【用法】 湿热者加黄芩、黄柏各 9 克；腰痛甚者加熟地、菟丝子各 15 克；赤带加生地、阿胶各 10 克；黑带加梔子 10 克、黄连 9 克；青带加茵陈 12 克、梔子 9 克；纳少眩晕者加焦三仙各 10 克，黄芪 20 克。每日一剂，水煎服。

【适应症】 各种带下。该方配伍精当，切中病机，祛除带下，屡有效验。临床治疗千余例，均获良效。

【出处】 四川中医 1988；(12)：27。

验方三 二带汤

【处方】 白术 30 克 苍术 10 克 山药 30 克 龙骨 25 克 牡蛎 25 克 海螵蛸 12 克 茜草 10 克 车前子 10 克 陈皮 10 克 荆芥穗 2 克 柴胡 6 克 党参 12 克 甘草 3 克

【用法】 水煎 3 次混合分早晚空腹服。湿盛舌苔滑腻，脉沉细或濡涩者，去柴胡，加清夏、茯苓；病久脉虚弱，滑脱过甚者，龙骨、牡蛎剂量加倍；有寒者加姜、桂；有热者加芩柏。

【适应症】 妇女白带。治疗 18 例全部有效。病程在 1 年以内的 6 例，平均服 8 剂获愈，病程在 1 年以上的 7

例，平均服 15 剂痊愈，5 例病程 3 年以上者，平均服 24 剂获愈。总有效率 100%。

【出处】 河北中医 1984 : (1) : 30.

验方四 银甲丸(汤)

【处方】 银花 15 克 连翘 15 克 升麻 15 克 红藤 24 克 蒲公英 12 克 生鳖甲 24 克 紫花地丁 30 克 生蒲黄 12 克 椿根皮 12 克 大青叶 12 克 西茵陈 13 克 琥珀末 12 克 桔梗 12 克

【用法】 上药共研细末。炼密成 63 丸，此为 1 周量。也可改成煎剂。

【适应症】 湿热蕴结下焦。证见黄白带、赤白带(盆腔炎、子宫内膜炎、宫颈炎及一切下焦炎症)。

【出处】 《名中医治病绝招》续篇。

验方五 完带汤加味方

【处方】 白术、苍术、党参、甘草、车前子各 10 克 柴胡、陈皮各 5 克 茯苓、山药、大枣各 30 克

【用法】 水煎服，日 1 剂，病情好转后改为隔日 1 剂。若气虚者加黄芪 30 克，黄精 10 克；血虚者加熟地黄、熟首乌各 10 克；肾阴虚者加女贞子 10 克、桑寄生 30 克；肾阳虚者加熟附片 10 克、肉桂 5 克；夹湿热者加茵陈 30 克，黄柏 10 克；夹湿毒者加银花 30 克、连翘 10 克。

【适应症】 妇女白带过多。用本方治疗 47 例，痊愈 25 例，好转 18 例，总有效率为 91.49%。

【出处】 江苏中医杂志 1987 : (4) : 17.

验方六 易黄汤加味方

【处方】 白果、芡实、薏苡仁、山药各 30 克 土茯苓 20 克 地骨皮、车前子各 12 克 黄柏 9 克

【用法】 上药水煎口服，每日1剂。若低烧加半枝莲30克；小腹胀痛加制香附9克；阴中痒痛加苦参、蛇床子各12克；大便干燥加生军10克；尿痛加木通、竹叶各10克；胸胁胀痛加川楝子10克，炒谷芽10克。

【适应症】 湿热下注型带下。本方治疗38例，痊愈35例，显效2例，总有效率达97.37%。

【出处】 浙江中医杂志 1984；(1)：32。

验方七 苓泽薏仁汤[△]

【处方】 连皮茯苓、泽泻、苡仁、黄芩(炒)各6克 山茵陈、金毛狗脊、晚蚕砂各6克 豆卷、乌贼骨各15克 萆薢12克 白通草3克。

【用法】 每剂水煎2次，共取250毫升，分早晚2次温服。

【适应症】 黄白带多，月经来潮前更甚或月经周期先后不定等。

【出处】 本方系蒲辅周老中医治带经验方。载《蒲辅周医疗经验》

验方八 祛带汤[△]

【处方】 黄芪、党参、白术、茯苓、枣仁、当归各10克 远志、甘草各6克 木香3克 龙眼肉30克

【用法】 每日1剂，水煎分3次服。

【适应症】 湿热下注之带下色黄如脓，量甚多者。

【出处】 本方系廖仲颐老中医经验方。载《廖仲颐医案》

验方九 止带方

【处方】 黄柏、焦苍术各10克 椿根白皮、上茯苓、生薏仁、蒲公英各15克 柴胡8克 生龙骨、生牡蛎

各 30 克

【用法】 湿热甚者加龙胆草、熟大黄；少腹痛者加延胡、乌药；腰痛甚加续断、牛膝；脾虚甚者加淮山药、茯苓；肾虚者加菟丝子、续断；病程长者加海螵蛸、金樱子、芡实；阴痒者加用杀虫止痒外洗方：（土槿皮 30 克、蛇床子 20 克、狼毒、雄黄各 10 克）。上方每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 白带。临床观察治疗 274 例，痊愈 179 例（65.33%），显效 58 例（21.17%），有效 28 例，总有效率为 96.72%。

【出处】 新中医 1983；（3）：28。

验方十 紫蒲金鸡汤

【处方】 紫花地丁、蒲公英、金鸡尾各 20~40 克
乌贼骨、白术、茯苓、薏苡各 10~20 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。若湿热重者加黄柏、苍术、苦参、蛇床子；偏气虚者加黄芪、党参；偏肾虚者加炒杜仲、芡实、鹿角霜；偏痰湿者加半夏、陈皮。

【适应症】 妇女带下。用本方治疗 98 例，痊愈 61 例，显效 29 例，好转 8 例，总有效率达 100%。

【出处】 四川医学 1982；3(6)：326。

验方十一 三味治带汤

【处方】 白头翁 15 克 黄柏 9 克 苦参 12 克

【用法】 水煎服，1 日 2 次。

【适应症】 黄带量多，腥臭。

【出处】 《常见病验方选编》

验方十二 山白车前芡实汤

【处方】 炒山药 30 克 白果 10 个(打碎) 车前子 6 克(布包) 炒芡实 30 克 黄柏 6 克

【用法】 水煎分2次空心服，每日1剂。

【适应症】 白带或黄带

【出处】 《常见病验方选编》

验方十三 十白汤

【处方】 葵苳白瓢、白鸡冠花、白果各10克 白扁豆、山药、茯苓各15克 白术12克 海螵蛸9克 芡实、滑石各20克

【用法】 每日1剂，水煎分2次服，一般4~6剂见效。

【适应症】 妇女白带过多。

【出处】 中医杂志 1983; (5) : 26.

验方十四 三味治带汤

【处方】 炒白术9克 白鸡冠花15克 墨鱼骨12克 (打碎)。

【用法】 每日1剂，水煎服。带白腥冷加炒荆芥、干姜；色黄绿腥臭加蒲公英、川黄柏、紫花地丁；带下清稀加金樱子、焦杜仲；带下夹赤，口苦加山梔子、苦参、红鸡冠花。

【适应症】 带下病。

【出处】 新中医 1984; (12) : 39.

验方十五 苍柏夏芷汤

【处方】 苍术12~15克 黄柏4~6克 夏枯草12~15克 白芷8~10克

【用法】 上方水煎服，每日1剂。脾虚加山药、白术、党参、茯苓、芡实、苡米；汗多不寐加牡蛎、龙骨、炒枣仁、夜交藤；湿热偏盛加龙胆草、黄芩、土茯苓；腹痛加白芍、木香、焦艾叶；腰痛配续断、狗脊、杜仲；赤白带伴经

血不调者加四物汤、焦栀子、丹皮、旱莲草、仙鹤草；湿热痛痒加萆薢、银花、连翘、公英、土茯苓、苦参。外用花椒、苦参、蛇床子、明矾煎汤熏洗。

【适应症】 带下。该方为苏文海老中医妇科病良效验方之一，验于临床多年，屡用屡效。

【出处】 陕西中医 1986；7(5)：218。

验方十六 湿毒带下外洗方

【处方】 野菊花、蛇床子各 30 克 生百部 15 克 苦参 20 克 枯矾末 12 克

【用法】 上药用砂布包好后入水煎 30—40 分钟，取煎液趁热熏洗阴部，每天 3—4 次，每次 15—30 分钟，每剂可用 2 天。

【适应症】 湿毒带下。本方治疗 42 例，痊愈 39 例，好转 3 例，有效率达 100%，用药最少 2 剂，最多 13 例。

【注意事项】 治疗期间忌食鱼腥，油腻，勿用公共浴池，节制性生活。

【出处】 浙江中医杂志 1984；(11)：519。

验方十七 清肝止淋汤

【处方】 白芍 12 克 当归 9 克 大生地 15 克 丹皮 9 克 阿胶 12 克（烔化）黄柏 6 克 牛膝 9 克 香附 6 克 红枣 6 枚 黑豆 12 克

【用法】 水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【适应症】 带下色赤，似血非血，淋漓不断。

【出处】 《傅青主女科》。

验方十八 龙葵止带饮

【处方】 霜后龙葵全秧 150—250 克

【用法】 上药洗净，切寸段，放盆内加凉水 1500—

3000 毫升，煮沸 20 分钟，先局部熏洗，待温后再洗。每日 1 剂，熏洗 2 次。赤白带夹出血者加凤眼 50~100 克；白黄带加国槐鲜枝叶 50~100 克。

【适应症】 带下、赤带。本方治疗 156 例，治愈 133 例，好转 13 例，总有效率为 93.59%。

【出处】 中草药 1990；21(2)：20。

验方十九 乌鸡樗皮汤

【处方】 乌贼骨 15 克 樗白皮 15~20 克 白鸡冠花 10~20 克

【用法】 寒湿下注者加完带汤；心脾气血两虚者加归脾汤；气虚者加补中益气汤；肾虚失约者加内补丸；心气不足者加炙甘草汤；湿热下注者加二妙汤或龙胆泻肝汤；肝胃失和或月经不调者加四逆散或逍遥散；兼有外感者则可随症加减。

【适应症】 白带(寒湿型、湿热型)。临床治疗 100 例，服药 1~3 剂白带止者 71 例；3~6 剂白带止者 25 例；服药 6~15 剂，并结合外治法白带止者 4 例。总有效率达 100%。停药后短期内白带复增者，照施该方，仍可获良好效果。

【出处】 上海中医药杂志 1985；(8)：27。

验方二十 芪术防风散

【处方】 炒黄芪 2 份 炒白术 2 份 炒防风 1 份

【用法】 上药共为细末，每晚临睡前，用温开水送服 10 克。

【适应症】 白带。证属脾虚失运，水湿下注者。运用本方治疗带下，收效良好。

【出处】 中医杂志 1981；(8)：45。

验方二十一 愈带散

【处方】 白术、山药、花生仁各 250 克

【用法】 上药炒焦研细粉，加红糖 200 克，调匀备用。每日服 3 次，每次 30 克。若带下色黄有秽臭者，可加黄柏粉 150 克。

【适应症】 妇女白带。本方经多年运用，效果较好。

【出处】 河南中医 1983; (4): 4.

验方二十二 艾蛋治带方[△]

【处方】 艾叶 15 克 鸡蛋 2 个

【用法】 艾叶煎汤去渣，放入鸡蛋煮熟。吃蛋喝汤，连服 5 天。

【适应症】 白带。

【出处】 《江苏省中草药新医疗法展览资料选编》

验方二十三 加减固冲汤

【处方】 炒白术 15 克 黄芪 9~24 克 煅牡蛎 15 克 生白芍 9 克 海螵蛸 12 克 杜仲炭 12 克 茜草 6 克 茜草炭 6 克 炒枣仁 6~12 克 五倍子 1 克(研细)

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 赤白带下。

【出处】 中医药研究杂志 1985; (2): 43\

验方二十四 二红饮[△]

【处方】 红鸡冠花 90~120 克 红糖 120 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 赤带。用本方经治数例，疗效良好。

【出处】 《安徽单验方选集》

验方二十五 凉血健脾汤

【处方】 焦白术 15 克 怀山药、牡蛎实各 30 克 煅牡蛎 18 克 乌贼骨、车前子各 12 克 愈带丸 9 克 赤芍、白芍、黄柏炭、丹皮炭各 6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 带下色赤，似血非血。

【出处】 浙江中医杂志 1987；(8)：365。

更年期综合症

更年期综合症是指由于卵巢功能衰退，造成雌激素分泌减少而引起植物神经系统功能失调的症候群。多好发于 40～50 岁之间的妇女。其临床多表现为：阵发性烘热、出汗、胸闷、气短、心悸、眩晕、血压忽高忽低、易激动、紧张、有时忧郁、好哭或皮肤异样感觉等。属妇科常见病之一。

验方一 更年舒糖浆

【处方】 当归、白芍、菟丝子、黄柏、仙灵脾各 80 克 生地、熟地、知母各 60 克 红枣 50 克 川芎、炙甘草各 40 克 淮小麦 20 克

【用法】 上药浓煎至 500 毫升，酌加防腐剂。每日服 2 次，每次 50 毫升，15 天为 1 疗程，连服 2～3 个疗程。

【适应症】 女性更年期综合症。本方治疗 30 例，痊愈 17 例；好转 8 例，总有效率 83.33%。

【出处】 上海中医药杂志 1988；(2)：31。

验方二 滋肾舒肝饮

【处方】 夜交藤 30 克 远志 10 克 石菖蒲 6 克 炒枣仁 15 克 茯苓 15 克 合欢皮 10 克 龙齿 12 克 柴胡 6 克 陈皮 10 克 紫贝齿 10 克 香附 15 克 生地 12 克 当归 12 克 白芍 15 克 橘络 10 克

【用法】 水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【适应症】 更年期综合症。

【出处】 河北中医 1986；(3)：19～20。

验方三 施氏安更汤

【处方】 党参、炒远志、土白芍、柏子仁、鹿角胶、沙蒺藜、白蒺藜、生地、熟地各 10 克 白术、川断、杜仲、五味子、五倍子各 6 克 炙甘草、砂仁各 5 克 山萸炭 15 克 莲房炭 12 克

【用法】 水煎分 3 次服，每日 1 剂。

【适应症】 更年期综合症属心肝脾俱虚者。

【出处】 本方为现代名老中医施今墨先生经验方，载《施今墨临床经验集》。

验方四 一叶萩片

【处方】 一叶萩

【用法】 取上药适量制成片剂，每片含生药 4 毫克，每天服 3 次，每次 2 片。

【适应症】 更年期综合症。本方治疗 40 例，经过 20 天治疗显效 15 例，有效 21 例，总有效率为 90%。

【出处】 中医杂志 1980；(8)：48

验方五 定经汤

【处方】 菟丝子、白芍、当归各 30 克 大熟地、山药各 15 克 白茯苓 10 克 黑荆穗 6 克 柴胡 1.5 克

【用法】 水煎服，每日1剂。眩晕、目涩加菊花20克、枸杞子10~15克；头晕、腰酸、经量多加女贞子15克、旱莲草30克；头痛、舌有瘀点加川芎10~15克、丹参15~30克；失眠多梦加酸枣仁10~18克、柏子仁10~15克、夜交藤15~30克；心烦易怒、舌红加栀子10克、枸杞子10~15克、酸枣仁10~15克；畏寒、乏力、肢痛，舌淡加仙灵脾10~15克、黄芪15~30克；两胁胀痛，少腹时痛加香附10克；面部潮红、舌红加生地15~30克、知母、黄柏各10克；苔腻、纳差去熟地，加陈皮10克。

【适应症】 更年期综合症。本方化裁治疗37例，显效18例，有效19例，总有效率为100%。

【出处】 陕西中医 1985；6(5)：233。

验方六 复方紫草汤

【处方】 紫草30克 巴戟天、白芍各18克 淫羊藿、麦冬、五味子各15克 当归、知母、竹叶各10克

【用法】 水煎服，每日1剂。

【适应症】 妇女更年期综合症。本方加减治疗30例，25例痊愈，5例好转，总有效率为100%。

【出处】 中医杂志 1980；21(10)：28。

验方七 理气调血汤

【处方】 醋柴胡9克 川楝子8克 醋香附9克 合欢花12克 沉香6克 路路通6克 熟地18克 当归身12克 白芍12克 甘草9克 枸杞子12克 川芎5克

【用法】 水煎服，每日1剂。有腰膝酸软者，加杜仲12克，续断12克；伴有形寒肢冷、少腹冷痛者，加附子9克 肉桂9克；五心烦热并有汗出者，加山萸肉9克，龟板15克；血压偏高，头晕耳鸣者，加天麻12克，钩藤12克

珍珠母 30 克；心悸失眠较显著者，加枣仁 18 克，龙齿 18 克，远志 8 克。

【适应症】 妇女更年期综合症。本方治疗 45 例，临床治愈 30 例，显著好转 12 例，好转 3 例，总有效率 100%。

【出处】 河北中医 1984；(4)：13。

验方八 归脾龙牡汤

【处方】 炙黄芪 20 克 白术 10 克 潞党参 10 克 当归 12 克 云苓 10 克 远志 6 克 炒枣仁 20 克 木香 6 克 炙甘草 6 克 煅龙牡各 15 克(打碎先煎) 白芍 10 克 生姜 3 片 红枣 7 枚

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。面赤者加地骨皮 10 克，或粉丹皮 10 克；情绪不稳易激动者加淮小麦 30 克；水肿者加茯苓皮 6 克。

【适应症】 更年期综合症。本方治疗 18 例，痊愈 13 例，好转 5 例，有效率为 100%。

【出处】 上海中医药杂志 1985；(5)：31。

验方九 加味当归补血汤

【处方】 黄芪、夜交藤各 30 克 当归、桑叶各 12 克 三七 6 克 胡桃仁 10 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。辨证属气血双虚型，加熟地、白芍；属肝肾阴虚型加枸杞、丹皮；脾胃阳虚型加附子、山药、白术；心肾不交加丹参、枣仁、黄柏。

【适应症】 妇女更年期综合症。本方治疗 79 例，痊愈 61 例，好转 18 例，总有效率 100%。

【出处】 陕西中医 1986；7(5)204。

验方十 妇更饮

【处方】 生地 15 克 紫草 15 克 仙灵脾 10 克 桑寄生 15 克 炒当归 10 克 钩藤 15 克(后下) 制香附 10 克 生麦芽 15 克

【用法】 水煎分 2 次服，每日 1 剂。肝郁心虚，脏躁神烦加淮小麦、炙甘草、红枣；脾虚少运、纳差便溏加党参、白术、山药、茯苓，水亏木旺，烦躁易怒、血压偏高加熟女贞子、墨旱莲、夏枯草、石决明；阴虚血少，失眠心悸加北沙参、麦冬、制首乌、酸枣仁、五味子；阳浮阴泄、自汗盗汗加糯米稻根，浮小麦、白芍。

【适应症】 妇女更年期综合症。本方治疗 35 例，痊愈 24 例，好转 10 例，总有效率为 97.4%。

【出处】 中医杂志 1984；(4)：43.

验方十一 加味二仙汤

【处方】 仙灵脾 25 克 仙茅 12 克 巴戟天 9 克 黄柏 9 克 当归 12 克 知母 9 克 苏子 12 克 沉香 3 克 丹参 30 克 白薇 12 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，2 次分服。

【适应症】 更年期综合症。本方治疗 21 例，获得满意疗效。

【出处】 山东中医杂志 1989；8(4)：51.

验方十二 甘麦大枣逍遥汤[△]

【处方】 柴胡、郁金、白芍、当归、远志、柏子仁、熟地、炙甘草各 10 克 茯神 15 克 浮小麦 12 克 大枣 8 粒。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。咽喉阻塞感加半夏、旋复花各 10 克。再辅以维生素 B 族，谷维素，高血压严重者

加用复方罗布麻片。

【适应症】 女性更年期综合症。本法治疗 60 例，显效 42 例，好转 16 例，总有效率 96.67%。

【出处】 福建医药杂志 1986; 8(3): 44.

脏 躁

脏躁即指妇人精神忧郁、情志烦乱、哭笑无常，呵欠频作。临床多表现为妇人无故悲伤，不能自控，频频呵欠。相当于现代医学的癔病。

验方一 疏清安神方[△]

【处方】 当归、炒白芍、茯神各 12 克 柴胡、白术、甘草各 10 克 丹皮、山栀各 9 克 荷叶 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。另外用小麦 90 克，炙甘草 12 克，大枣 10 枚，煎汤，每晚 1 剂频服。

【适应症】 妇人脏躁。

【出处】 四川中医 1986; (9): 12.

验方二 脏躁三合汤[△]

【处方】 龙胆草、柴胡、黄芩、生地、苏梗、炒枣仁各 10 克 茯苓 12 克 清更片、川厚朴、生甘草、木香各 6 克 小麦 15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 脏躁病。

【出处】 《北京市老中医经验选编》

验方三 加味柴芍一贯煎

【处方】 生地 18~30 克 北沙参、柏子仁、龙齿各 15 克 麦冬、枸杞子、柴胡、川楝子各 12 克 当归、白

芍、龙胆草、胡黄连各 9 克 百合 18 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 脏躁。

【出处】 新中医 1985：(10)：9。

验方四 柴附桃红四物汤

【处方】 柴胡 10 克 香附 12 克 生熟地各 20 克
赤白芍各 12 克 当归 10 克 川芎 10 克 桃仁 10 克 红花
12 克 生龙骨 30 克 甘草 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。烦闷急燥者加黄连、栀子；胸痞叹息者加佛手、郁金；心悸失眠者加茯神；肾虚腰困者加川断、寄生；白带多者加白术、茯苓、乌贼骨；服药后仍月经不下者加酒军、生内金。

【适应症】 脏躁症。用本方治疗 40 例。痊愈 23 例，显效 13 例，有效 4 例，有效率为 100%。

【出处】 北京中医学院学报 1984；(4)：33。

验方五 甘麦大枣合养心汤

【处方】 黄芪、党参、柏子仁、生枣仁、白芍各 15 克 甘草、茯苓各 12 克 茯神、当归、五味子、龙齿各 10 克 川芎、远志、柴胡各 6 克 浮小麦 30 克 大枣 10 枚

【用法】 每日 1 剂，水煎服。若心火过盛者加川连、淡竹叶。

【适应症】 妇人脏躁病。证属心阴亏损型。本方治疗 20 例，痊愈 16 例，有效 4 例，有效率为 100%。

【出处】 陕西中医 1989；10(5)：199。

验方六 加味甘麦大枣汤

【处方】 炙甘草 12 克 小麦 60 克 大枣、柏子仁各 10 克 丹参 15 克 酸枣仁 20 克 远志 9 克

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 脏躁。本方治疗19例，痊愈15例，好转2例，总有效率为89.47%。

【出处】 陕西中医1989；10(5)：201。

验方七 疏清降火汤[△]

【处方】 柴胡、黄芩、菖蒲、枳实、茯苓各10克
生白芍、百合各15克 生地黄20克 郁金12克 黄连、
竹茹各5克 炙甘草6克

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 脏躁。

【出处】 四川中医1990；(9)：23。

验方八 加味熟枣仁汤

【处方】 熟枣仁15克 郁金10克 云苓18克 女
贞子12克 丹参15克 大枣4个 麦冬12克 浮小麦18
克 炙甘草12克 龙齿24克 香附12克

【用法】 水煎，每日早晚各服1剂，10天为1疗程。

【适应症】 妇人脏躁证。

【出处】 《奇难杂症》

验方九 安脏汤

【处方】 柴胡10克 香附10克 生地30克 梔子
10克 半夏10克 竹茹6克 白芍15克 浮小麦30克
甘草15克 大枣5枚 甘松10克 珍珠母30克 龙齿30
克。

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 脏躁。用本方治脏躁75例，经随访观察，疗效较好。

【出处】 山西中医 1985; 1(2); 35.

验方十 解郁清心汤

【处方】 柴胡 10 克 香附 10 克 龙骨、牡蛎各 20 克 郁金 15 克 石菖蒲 20 克 生地 15 克 黄连 8 克 羚羊角 1~2 克(先煎) 竹叶 6 克 朱砂 2 克(研细冲服)

【用法】 每日 1 剂，水煎服。痰热者加天竺黄、胆星；血瘀加丹参；气虚益参芪；气滞胸胁加瓜蒌、枳壳；失眠、心悸加酸枣仁。

【适应症】 脏躁病。用本方治疗 50 例，治愈 36 例，显效 6 例，有效 4 例，总有效率为 92%。

【出处】 河北中医 1986; (4): 27.

验方十一 加味四磨饮[△]

【处方】 党参 20 克 槟榔 9 克 沉香 3 克(细末冲服) 天台乌 9 克 木香 9 克 陈皮 6 克 丹参、沙参、全瓜蒌各 15 克 薤白 9 克 红枣 10 克 浮小麦 30 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 妇女脏躁。

【出处】 四川中医 1986; (9): 12.

验方十二 龙胆泻肝加甘麦大枣汤[△]

【处方】 柴胡、生地、泽泻、车前子各 9 克 龙胆草、黄芩、山栀、丹皮、木通各 6 克 炙甘草 21 克 浮小麦 35 克 大枣 7 枚

【用法】 每日 1 剂，水煎服。若肝火甚者加重丹皮、山栀用量；心悸多梦者加生牡蛎 20 克，生龙骨 15 克；有癥症性昏厥者加钩藤 12 克，胆星 6 克。

【适应症】 妇人脏躁。证属肝郁化火型者。本方治疗 24 例，痊愈 18 例，有效 5 例，总有效率为 95.83%。

【出处】 陕西中医 1989; 10(5): 199.

验方十三 养心开郁汤[△]

【处方】 甘草 10 克 小麦 60 克 杭芍 10 克 远志 10 克 佛手 10 克 柴胡 8 克 萼梅 6 克 枣仁 5 克 大枣 9 枚 香附 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。若气虚加党参、黄芪；气血两虚再加当归、熟地；心胆虚怯、善悸易恐者加琥珀、龙牡、紫石英之类；阴虚火旺者去香附加百合、知母；伴梅核气者加半夏、白蒺藜、枳壳；兼血瘀者加丹皮、丹参等化瘀之品；失眠者加珍珠母、夜交藤，枣仁加量至 30 克。

【适应症】 妇人脏躁症。用本方治疗 50 例，痊愈 40 例，有效 6 例，总有效率为 92%。

【出处】 中医杂志 1983; 24(10): 42~43.

阴 道 炎

阴道炎是指由于各种病原体的作用使阴道正常状态遭到破坏，从而大量细菌生长繁殖而引起的阴道炎症。老年性阴道炎则是因为卵巢功能减退、粘膜萎缩，阴道壁变薄、上皮细胞糖元减少，局部抵抗力减弱，易受细菌感染所致。属中医学之“阴痒”、“带下”范畴。

验方一 雄黄散

【处方】 雄黄 1 克 生烟叶 2 克 明矾少许 鲜猪肝 100 克

【用法】 先将雄黄等三味药共研细末，肝切成三角形，用缝衣针在肝上扎些小孔，把药末撒在小孔内，晚上塞

阴道内，早上取出。

【适应症】 滴虫性阴道炎。

【出处】 段洪光.临证秘津.第1版.上海:上海中医学院出版社,1989:108.

验方二 灭滴止痒汤[△]

【处方】 百部草3克 月季花3克 鸡冠花6克 刘寄奴6克 石苇6克 川断6克 鸡血藤6克 茯苓皮12克 白薇6克 扁豆花6克 全当归9克 甘草3克。

【用法】 水煎服，每日1剂。

【适应症】 滴虫性阴道炎(顽固性阴痒) 本方为天津张氏秘方，效果良好，共治百余例全部获效。

【出处】 《祖传秘方大全》

验方三 健脾渗湿汤

【处方】 山药30克 白术、苦参、车前子各10克 草 12克 黄柏、白果仁各9克 芡实24克

【用法】 加水煎至300毫升 滤液后，再加水少许煎至100毫升左右，两次药液混合，早晚分2次服下，每日1剂。同时配合外洗方(百部、蛇床子各20克 明矾、银花、苦楝根皮各15克 川椒10克。)煎汤局部熏洗，日行2次。

【适应症】 滴虫性阴道炎。本方疗效较好，治疗13例。痊愈11例，显效1例。

【出处】 陕西中医 1986:7(3):129.

验方四 苦参散

【处方】 苦参、蛇床子、黄柏、百部各30克

【用法】 上药放入盆内，加凉水至1500毫升；浸泡半小时，煮沸15分钟，过滤后熏、洗阴道半小时，必须让

药液进入阴道内。7 天为 1 疗程。

【适应症】 各种阴道炎。临床观察 110 例，痊愈 99 例，好转 11 例，总有效率为 100%。

【出处】 山东医药 1989；29(2)：53。

验方五 加味苦参洗剂

【处方】 苦参、土茯苓、蛇床子、生百部各 30 克
龙胆草、紫槿皮、黄柏、川椒、苍术各 15 克 地肤子 24 克

【用法】 上药加水 2000~3000 毫升，煮沸 10~15 分钟后去渣取汁热熏，待药汁温和时坐浴并洗外阴。每日 1 剂，早晚各洗 1 次，每次约 20~30 分钟，10 天为 1 疗程。

【适应症】 外阴炎。临床观察治疗 326 例，其中近愈 298 例，好转 21 例，无效 7 例，总有效率为 97.85%。

【出处】 安徽中医学院学报 1986；5(1)：39。

验方六 苦参四妙外洗方

【处方】 苦参 60 克 蛇床子、黄柏各 30 克 苍术、苡仁各 15 克

【用法】 上方水煎洗外阴周围及阴道，每日 2~3 次，7 天为 1 疗程。

【适应症】 各种阴道炎。临床治疗 35 例，白带检查转阴率为 99.5%。

【出处】 陕西中医学院学报 1989；(4)：37。

验方七 治霉洗剂

【处方】 苦参、土茯苓、蛇床子、生百部各 30 克
白藓皮、地肤子、土槿皮各 15 克 花椒 10 克 龙胆草、明矾各 9 克

【用法】 上药加水 2000 毫升，煮沸 20~30 分钟后，去渣取浓汁，用纱布或棉球蘸药液涂擦外阴及阴道，早晚各

1次，每日1剂。也可用核桃大小的消毒棉球系一长线，浸湿药液放入阴道深处，第二天早晨拉线拖出棉球。每晚1次。10天为1疗程。

【适应症】 霉菌性阴道炎。临床观察130例，痊愈117例，好转10例，无效3例，总有效率为96.15%。

【出处】 四川中医 1986; (11): 26.

验方八 清阴汤

【处方】 苦参30克 黄柏20克 土茯苓50克 当归尾20克 枯矾10克 冰片9克

【用法】 滴虫性阴道炎加蛇床子15克，生姜皮30克、花椒10克；霉菌性阴道炎加木槿皮30克、白藓皮30克。先将苦参、土茯苓、黄柏、归尾冷水洗净入砂罐中，加水800毫升煎至500毫升，然后用干净口罩过滤，将冰片、枯矾溶化后兑入药汁中。可用消毒过的阴道冲洗器冲洗；亦可用50或100毫升注射器吸药汁直接插入阴道内冲洗；不具备以上条件的就坐浴（先用温热净水洗净外阴及肛门，再坐于药汁中20~30分钟；然后以食指裹纱布伸入阴道内抹洗2圈，坐浴药量要加大1/2倍）均1日2次，连续1周。

【适应症】 滴虫性阴道炎及霉菌性阴道炎。本方疗效甚佳，愈病迅速，临床观察187例治愈率为100%，平均治疗天数为4.5天。

【出处】 江西中医药 1987; (4): 26.

验方九 三黄粉

【处方】 黄芩、黄连、黄柏、紫草根各60克 枯矾去水硼砂各120克 冰片2克

【用法】 先将前四味烘干研粉，过120目筛，次将枯

矾末过筛。再将硼砂置于铁锅内烤干去水后过筛，最后将冰片研末过筛。然后将各种药末混匀过筛，装瓶密封备用。用时先排空小便，用窥阴器扩开阴道，以0.1%高锰酸钾液冲洗阴道、外阴，然后擦干，用药勺取三黄粉2克，撒布阴道内，再用棉签蘸取药粉撒布在阴道口、小阴唇皱褶及大小阴唇沟，每天1次，5~7天为1疗程。

【适应症】 霉菌性阴道炎及滴虫性阴道炎。临床观察380例，痊愈311例，好转69例，痊愈率为82%，总有效率为100%。

【出处】 新中医 1985; (4): 23.

验方十 昆椒汤

【处方】 昆布150克 青头白萝卜10000克 猪泡泡肉(即猪的肚皮肉)250克 花椒20粒 食盐少量

【用法】 上方加水炖汤，分2次服，1日1剂，连服3剂为1疗程。

【适应症】 滴虫性阴道炎。本方验于临床，收效甚佳。曾治1患者，得病年余，先后用火滴灵、滴维净内服外用，疗效欠佳，经用本方三剂而愈，随访3年未见复发。

【出处】 新中医 1981; (11): 37.

验方十一 止带11号方

【处方】 黄柏、苍术、芡实、茯苓、车前子、鸡冠花各15克 白果、焦栀子、醋柴胡各10克 龙胆草、山药各12克 薏苡仁30克

【用法】 每日1剂 水煎早晚2次服，15剂为1疗程。

【适应症】 各种阴道炎。本方临症使用疗效较好，配合外洗方效果甚佳。临床观察68例，治愈36例，显效20

全，好转 9 例，无效 3 例，总有效率为 95.6%。

【出处】 河北中医 1985; (6): 13.

验方十二 苦黄散

【处方】 苦参、黄连、黄柏、百部、苍术各等份

【用法】 上药共研细末，用时涂于阴道后穹窿及两侧壁。每日上药 1 次，7 次为 1 疗程。

【适应症】 阴道炎。临床治疗 62 例，治愈 60 例，好转 2 例，有效率为 100%。

【出处】 湖北中医杂志 1989; (1): 25.

验方十三 坐浴法

【处方】 虎杖 100 克

【用法】 上药加水 1500 毫升，煎取 1000 毫升，过滤，待温，坐浴 10~15 分钟，每天 1 次，7 天为 1 疗程。

【适应症】 霉菌性阴道炎。本方独取 1 味，经济简便，但疗效确佳，治疗 30 余例患者皆痊愈。

【出处】 四川中医 1986; (11): 26.

验方十四 坐药法

【处方】 狼牙适量(即仙鹤草根芽)

【用法】 上药洗净，晒干，剪碎加水煎煮，浓缩为 1 克/毫升的汤剂，装瓶高温消毒备用。同时擦净白带，用浸泡过的带线消毒棉球塞于阴道内，保留 12 小时，1 日 1 次，7 天为 1 疗程。

【适应症】 阴道炎(湿热型)。临床治疗 54 例，总有效率为 92.22%。

【出处】 中医药学报 1990; (1): 42.

验方十五 墓蒿散

【处方】 墓头回 60 克 白芷 9 克 藁本 5 克

【用法】 将上药研细过筛，装瓶内经高压消毒外用。
上药前用双氧水浸湿的药棉球充分擦洗阴道壁及穹窿部，然后扑撒药粉，药量每次 0.5~0.8 克，1 日 1 次，10 次为 1 疗程。

【适应症】 滴虫性阴道炎。观察 506 例，总有效率为 97.4%。

【出处】 《中药贴敷疗法》

白 淫

白淫是指妇女阴中排出的 一种形似男子精液的白色液体而言。此病与男子遗精基本相同，往往是在夜有梦交时排出，或是阴中有象性欲要求时的粘液下流，不时发作。多由房劳过度，阴精亏耗，肾阳亏损不能固摄或情欲不遂，目有所思，夜有所思致使心肾火动，相火妄动，梦与男子相交接所致。

验方一 加减二陈汤

【处方】 陈皮 20 克 制半夏 20 克 白茯苓 20 克
白术 20 克 益智仁（入盐炒开）20 克 苍术 20 克 炙甘草 5 克 升麻 6 克 柴胡 6 克

【用法】 生姜 3 片为引，水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 白淫。证属心肝火旺、相火妄动者。

【出处】 《400 种病症民间验方》

验方二 固精丸

【处方】 煅牡蛎 90 克 煅龙骨 90 克 菟丝子 90 克
茯苓 30 克 桑螵蛸 90 克 炒丝子 90 克 煅白石脂 90 克
五味子 90 克

【用法】 上药共为细末，炼蜜为丸，每服 9 克，淡汤送下。

【适应症】 白淫。证属肾阳虚衰者。

【出处】 《男女科古今名医秘方》

验方三 金樱芡实汤[△]

【处方】 芡实 9 克 金樱子 9 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 白淫。

【出处】 《验方选编》

验方四 秘真丹

【处方】 菟丝子 15 克（酒洗炒） 韭菜子（炒） 15 克
柏子仁（煨） 15 克 补肾脂（炒） 30 克 远志（去心） 21 克
巴戟（去心） 21 克 覆盆子 21 克 枸杞子 21 克 黄柏（盐酒炒黑色） 21 克
山药 21 克 芡实 30 克（去壳） 杜仲（姜汁炒丝断） 30 克 干姜（炒黑色） 30 克
金樱子（半青黄者去刺核，取肉焙干） 60 克 鹿角胶（炒成球） 20 克

【用法】 上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 100 丸，空心姜盐汤送下，1 日 1 次。

【适应症】 白淫。证属纵欲肾亏者。

【出处】 《医学正传》

验方五 一味鹿角散[△]

【处方】 鹿角屑适量

【用法】 鹿角屑炒黄为末，温酒调服 6 克，1 日 2

次。

【适应症】 白淫。证属肝肾阳虚者。

【出处】 《家用良方》

验方六 九龙丹加龙骨牡蛎汤

【处方】 当归 白茯苓 山楂 枸杞 石莲肉 芡实
莲须 熟地 金樱子 龙骨 牡蛎各适量

【用法】 五心烦热加女贞子、旱莲草；大便秘结加生首乌；头晕目眩、腰酸耳鸣加山茱萸、龟板胶、寄生、白芍。水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 白淫。证属肾阴虚损所致者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方七 黄连清心饮加味

【处方】 黄连、生地、当归、甘草、酸枣仁、茯神、远志、人参、莲子肉、金樱子、芡实各适量

【用法】 烦热口苦者加黄芩、山栀；小便黄赤涩痛加车前子、木通；口渴咽干加麦冬、花粉；鼻衄加藕节、侧柏叶。水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 白淫。证属心肝火旺者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方八 米椒丸[△]

【处方】 糙糯米 480克 花椒 30克

【用法】 上2味为末，醋糊为丸，如梧桐子大，每服30~40丸，饭前醋汤调服。

【适应症】 白淫。证属肾阴亏损、相火妄动所致者。

【出处】 《家用良方》

验方九 震灵丹

【处方】 禹余粮 赤石脂 白石英 代赭石 乳香

没药 五灵脂 朱砂各适量

【用法】 上药共为细末，糊和为丸，每服6克，1日2次。

【适应症】 白淫。证属脾肾两虚、冲任不固所致者。

【出处】 《妇科知要》

验方十 香砂六君丸

【处方】 人参10克 白术10克 茯苓10克 炙甘草5克 木香10克 砂仁5克

【用法】 上药共为细末，水和为丸，每丸重6克。每服1丸白开水送下，1日3次。

【适应症】 白淫。证属血亏脾虚者。

【出处】 《朱小南妇科经验选》

验方十一 茯苓丸[△]

【处方】 风化陈石灰30克 白茯苓90克

【用法】 上药共研细末，水调为丸，如梧桐子大小。空心米汤下，每服20~30丸。

【适应症】 白淫、白带。

【注意事项】 石灰愈陈愈好。

【出处】 《家用良方》

阴 吹

阴吹一病，《医宗金鉴》认为“谷气之实致使胃气下泄，胃气下泄，阴吹而正喧，此谷气之实也。”本病主要由谷气之实，气走前阴；或病久体虚中气不足，气虚下陷致胃气下泄；或肾虚不固致气下泄；或痰饮内停，胃液不能下达；或内有蓄湿兼受外风所致阴户簌簌有声如矢气状。

验方一 补肾益气汤[△]

【处方】 升麻 2.4 克 黄芪 2.4 克 甘草梢 4.5 克
白芍 6 克 狗脊 9 克 巴戟天 9 克 白术 6 克 菟丝子 9 克
覆盆子 9 克 五味子 4.5 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴吹。证属肾气亏损、中气下陷者。连服 3 剂愈。

【出处】 《朱小南妇科经验选》

验方二 参芪首乌汤[△]

【处方】 黄芪 10 克 党参 15 克 火麻仁 15 克 生
首乌 15 克 白蜜（冲）15 克 当归 12 克 生地 12 克 陈
皮 9 克 升麻 3 克 柴胡 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴吹。证属气血亏损、脾胃阴虚者。

【出处】 浙江中医药杂志 1982; (10): 451.

验方三 橘半桂苓姜汤加减

【处方】 橘皮 9 克 半夏 12 克 桂皮 9 克 云苓 12
克 枳壳 9 克 生姜 3 克 佩兰 9 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 阴吹。证属痰饮内停者。连服 3 剂愈。

【出处】 广西中医药 1985; (1): 21.

验方四 膏发煎

【处方】 妇人乱发团 猪板油适量

【用法】 用猪板油熬化乱发，去渣服之。

【适应症】 阴吹。证属胃气下泄者。小便利则愈。

【出处】 《医宗金鉴》

验方五 羊肉汤加味

【处方】 羊肉 30 克（水煮烂） 当归末（酒炒） 90 克 山药末 60 克 土白术末 90 克 砂仁末 30 克 盐杜仲末 60 克 白糯米 500 克

【用法】 上药捣成饼晒干研细，炼蜜为丸。每服 9 克，1 日 3 次。

【适应症】 阴吹。证属平素体虚者。1 剂阴吹止。

【出处】 广西中医药 1985；（1）：21。

验方六 逍遥散加味

【处方】 当归 15 克 白芍 15 克 茯苓 20 克 柴胡 10 克 木香 10 克 香附 10 克 白术 10 克 何首乌 10 克 枸杞子 10 克 甘草 10 克 麦芽 30 克、生姜 3 克 薄荷 5 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴吹。证属肝气郁结者。连服 3 剂愈。

【出处】 新中医 1986；（3）：17。

验方七 滋阴疏肝汤[△]

【处方】 百合 30 克 白芍 18 克 生地 24 克 黄精 12 克 甘草 10 克 鸡血藤 24 克、北沙参 9 克 金铃子 12 克 夜交藤 15 克 元胡 9 克 银花 9 克 连翘 9 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴吹。证属阴津不足、肝气有余者。连服 3 剂愈。

【出处】 《班秀文妇科医论医案选》

验方八 十全大补汤加味

【处方】 酒蒸熟地 12 克 酒炒当归 9 克 川芎 6 克 白芍 12 克 人参 6 克 白术 9 克 茯苓 12 克 炙甘草 6 克 黄芪 12 克 肉桂 6 克 升麻 6 克 柴胡 9 克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 阴吹。证属中气下陷者。

【出处】 《医宗金鉴》

验方九 左金调肝汤[△]

【处方】 左金丸（分香）2.1克 杭白芍4.5克 炒枳壳4.5克 姜半夏4.5克 炒远志4.5克 紫苏梗4.5克 制香附6克 白蔻壳2.4克 制川朴3克 赤茯苓9克 玫瑰花5克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 阴吹。证属肝气内动、胃气下泄者。

【出处】 上海中医药杂志 1984; (3): 13.

验方十 益肾固本汤加味

【处方】 菟丝子30克 桑寄生15克 续断15克 杜仲10克 覆盆子12克 五味子10克 黄芪30克 当归10克 狗脊10克 巴戟天10克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 阴吹。证属肾气不足者。

【出处】 广西中医药 1985; (1): 21.

验方十一 滋阴平潜汤[△]

【处方】 北沙参10克 麦冬10克 当归9克 白芍15克 川杞子9克 夜交藤15克 淮山药15克 大枣15克 甘草9克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 阴吹。证属肝气逆乱、相火不潜者。连服3剂愈。

【出处】 《班秀文妇科医论医案选》

验方十二 加减补中益气汤

【处方】 红参 10 克 薏苡仁 20 克 炙黄芪 30 克、
升麻 6 克、柴胡 6 克 枳壳 40 克 白术 12 克 炙甘草 18
克

【用法】 水煎，2 天 1 剂，每日早晚各服 1 次。

【适应症】 阴吹。证属脾虚气弱，中气下陷者。服 2
剂愈。

【出处】 中医药学报 1990；(4)：23。

验方十三 膏发煎加味

【处方】 太子参 15 克 头发 60 克 猪板油 150 克
大枣 30 克

【用法】 先将头发用碗洗净，猪板油熬去渣，入参、
发、枣 3 味，文火熬之头发溶化，去渣，盛入碗内成膏服
之。油膏做成饼吃，或与其它食物溶化服之。

【适应症】 阴吹。证属胃气下泄者。分两天 4 次服完
即愈。

【出处】 辽宁中医杂志 1980；(9):47。

验方十四 加味芍药甘草汤

【处方】 白芍 50 克 附片 10 克 甘草 30 克 熟地
15 克 红枣 15 克 牛膝 5 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴吹。证属肝肾阴虚、肝风内动者。一般
连服 3 剂愈。

【出处】 《千家妙方》

验方十五 四逆散

【处方】 柴胡 枳实 芍药 炙甘草

【用法】 上药各等分。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴吹。证属肝郁气滞者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方十六 加味举元煎

【处方】 党参 10 克 茯苓 10 克 远志 12 克 木香 12 克 大枣 5 枚 黄芪 15 克 白术 30 克 升麻 9 克 柴胡 9 克 陈皮 9 克 青皮 12 克 当归 12 克 甘草 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服

【适应症】 阴吹。证属房劳过度，久病迁延者。

【出处】 广西中医药 1985；(1)：21.

验方十七 益气养血汤

【处方】 党参 30 克 黄芪 20 克 大枣 6 克 升麻 9 克 熟地 15 克 当归 15 克 枳壳 4 克 陈皮 6 克 玉竹 15 克 肉苁蓉 18 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴吹。证属气血两虚，中气下陷者。

【出处】 广西中医药；1982；(3)：32.

阴 缩

妇人阴户收缩、拘紧内引牵引少腹者，称为“阴缩”。其临床表现为阴户拘挛紧缩，自觉向腹中牵引，时有冷气出，少腹拘急，甚则乳头上缩，手足厥逆，小便清长。多由肝肾素亏、感受风寒后复因房事而发。《素问·举痛论》云：“寒气客于厥阴之脉。厥阴之脉者，络阴器，系于肝。寒气客于脉中，则血泣脉急，故胁肋与少腹相引痛矣。”阴户为肝肾经脉循行之区，肝肾素虚，风寒乘虚外袭，寒客肝脉，复困于房事则肾易亏。风性主动而上下窜越，寒性收引则上下牵引，故见阴户拘挛紧缩少腹拘急，甚则阴缩。

验方一 黄柏栀子汤

【处方】 黄柏 10 克 栀子 10 克 白芍 10 克 香附 10 克 生地 10 克 当归 15 克 大黄 6 克 厚朴 8 克 莱菔子 8 克 甘草 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。若见湿热有外越之机，上方去大黄、莱菔子加茯苓、苡仁。

【适应症】 阴缩。证属湿热陷入厥阴肝经者。

【出处】 江西中医 1988；(4)：38。

验方二 暖肝煎加减

【处方】 当归 9 克 枸杞 9 克 小茴香 6 克 肉桂 6 克 乌药 6 克 沉香 6 克 茯苓 9 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴缩。证属肝肾阴寒、气机郁滞者。

【出处】 家庭医学 1990；(9)：20。

验方三 烧裤散

【处方】 取患者爱人穿用而未洗之内裤近阴处一片。

【用法】 烧灰，开水冲服。

【适应症】 阴缩。证属脾肾不固、气机不畅者。

【出处】 国医论坛 1987；(4)：35。

验方四 加味当归补血汤

【处方】 丹参 当归 赤芍 鸡血藤 丹皮 紫苏 白芷 桂枝 巴戟 淫羊藿 黄芪 陈皮。

【用法】 上药各常规量，水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴缩。证属营血亏损者。

【出处】 新中医；1983；(3)：39。

验方五 右归饮加减

【处方】 熟地 30 克 山药 30 克 当归 20 克 菟丝子 20 克 补骨脂 20 克 淫羊藿 20 克 山茱萸 15 克 杜仲 15 克 制附子 9 克 甘草 9 克 肉桂 6 克

【用法】 水煎，每周服 2 剂，每剂用 2 日，每日 2 次。

【用法】 阴缩。证属肾阳虚衰者。

【出处】 中西医结合杂志 1989; 9(3): 173.

验方六 归芍首乌汤[△]

【处方】 当归 15 克 赤芍 15 克 首乌 15 克

【用法】 水煎频洗阴部。

【适应症】 阴缩。证属气血不足者。

【出处】 中西医结合杂志; 1984; 4(4): 207.

验方七 当归四逆加吴茱萸生姜汤

【处方】 当归 桂枝 芍药 细辛 炙甘草 木通 吴茱萸 生姜 大枣

【用法】 上药常规量。水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴缩。证属寒客肝脉者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方八 仙鹿覆盆膏[△]

【处方】 鹿含草 仙灵脾 覆盆子

【用法】 上药各等分，研成细末，密调为膏涂敷患处。

【适应症】 阴缩。证属肾阳虚者。

【出处】 新中医 1983; (3): 39.

验方九 龙胆泻肝汤合奔豚汤加减

【处方】 柴胡 6 克 黄芩 10 克 龙胆草 10 克 半夏 6 克 茯苓 10 克 白芍 12 克 葛根 12 克 陈皮 10 克 炒

枣仁 24 克 川芎 6 克 代赭石 21 克 甘草 6 克 生姜 10 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴缩。证属寒客肝脉、复困房事者。

【出处】 天津中医 1989；(5)：43。

验方十 艾萸荔核汤[△]

【处方】 吴萸 15 克 党参 15 克 荔核 15 克 橘核 15 克 木瓜 15 克 当归 12 克 乌药 12 克 小茴 12 克 艾叶 12 克 肉桂 5 克 甘草 6 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴缩。证属寒客厥阴肝经者。

【出处】 四川中医 1986；(11)：25。

阴 痒

妇人外阴及阴道瘙痒不堪，甚或疼痛难忍，或伴有带下增多等，称为阴痒。西医滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎及女阴白斑症等病均可参考下述治疗。

验方一 杏仁油

【处方】 苦杏仁 100 克 麻油 450 克 桑叶 150 克

【用法】 先将杏仁炒干研成粉末，用麻油调成稀糊状。用时将桑叶加水煎汤冲洗外阴、阴道，然后用杏仁油涂擦，每日 1 次，或用带线棉球蘸杏仁油塞入阴道 24 小时后取出，连用 7 天。

【适应症】 阴痒。证属风热湿邪侵入外阴或阴道，郁久风盛，化而成虫者。

【出处】 《偏方大全》

验方二 当归拈痛汤

【处方】 羌活 防风 升麻 葛根 党参 苍术 白术 猪苓 泽泻 黄芩 知母 当归 茵陈 甘草 黄柏 穿心莲 水芹菜 仙人掌。

【用法】 湿毒下注型上方去葛根、羌活、白术，加金钱草、土茯苓、蜈蚣；肝胆湿热型上方去羌活、葛根，加郁金、延胡；血虚湿热型上方去羌活、防风、葛根，加生地、白芍等；阴虚湿热型上方去羌活、防风、苍术、葛根、猪苓，加生地、丹皮、山药、萸肉、枸杞、白芍等。水煎服，每日1剂。

【适应症】 外阴瘙痒。本方经广泛临床验证，治疗阴痒确有良效，若能灵活运用，如法辨证或配合局部药物外洗疗效甚佳。凌氏以本方辨证治疗阴痒520例，痊愈480例，显效38例，无效2例，总有效率达99.62%。

【出处】 浙江中医杂志 1986；(7)：303

验方三 苦矾百部止痒汤

【处方】 苦参30克 枯矾30克 百部25克 苍术20克 葱白15克 蛇床子15克 黄连10克 石菖蒲10克

【用法】 将上药置入瓦罐内，加水3升覆盖，文火慢煎取汁2升，每日1剂，分早晚坐浴或纱布缠手擦洗外阴或阴道半小时，5天为1疗程。

【适应症】 阴痒。证属肾阴不足，虚热内作，复感风毒者。

【出处】 广西中医药 1985；(3)：48

验方四 萆薢渗湿汤加味

【处方】 萆薢9克 苡仁9克 黄柏9克 丹皮9克

茯苓 9 克 泽泻 9 克 滑石 9 克 通草 3 克 土茯苓 15 克 车前草 15 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。同时配以外洗方：蛇床子 30 克、百部 30 克、鹤虱草 20 克、苦参 20 克、花椒 15 克煎水坐浴，每日早晚各 1 次。

【适应症】 阴痒。证属湿热下注阴气者。

【出处】 陕西中医 1988；9(7)：317。

验方五 清热利湿止痒汤[△]

【处方】 当归、白藓皮各 12 克 贝母、牛膝各 10 克 苦参 15 克 连翘、公英各 20 克 蝉蜕 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎，头煎内服，二煎外加枯矾 6 克熏洗。

【适应症】 阴痒（湿热型）。本方为全国名老中医王法良之多年验方，内服祛湿清热配合外洗则使药物直达病所。取法巧妙，效果良好。

【出处】 《全国名老中医验方选集》

验方六 疏风清利汤[△]

【处方】 生白芍 30 克 黄芩 18 克 香附 15 克 白芷 12 克 蛇床子 21 克 丹参 15 克 龙胆草 12 克 荆芥 10 克 防风 12 克 泽泻 15 克 车前子 12 克 甘草 15 克。

【用法】 水煎服，每日 1 付，早晚分服。

【适应症】 阴痒（湿热型）。本方功效清热利湿、配合外用药物，治疗本病，疗效颇佳。

【出处】 河南中医 1988；(1)：24。

验方七 苦参外洗汤[△]

【处方】 苦参 30 克

【用法】 煮水频洗，每日3~5次。

【适应症】 阴痒。证属风热湿邪下注；化而成虫所致者。

【出处】 《仁斋直指方》

验方八 加减当归鸡血藤汤

【处方】 当归15克 丹参15克 赤芍15克 鸡血藤15克 柴胡15克 白芷12克 蝉蜕12克 生薏苡仁30克 甘草6克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 阴痒。证属湿热下注郁阻经络所致者。

【出处】 《中国乡村医生手册》

验方九 蜀椒洗剂

【处方】 蜀椒15克 公英15克 艾叶15克

【用法】 上药煎液置盆中进行洗浴，1日2~3次，1帖洗剂供2次煎煮使用。

【适应症】 阴痒。证属湿郁下焦，化浊生虫者。连服3~5剂愈。

【出处】 《程门雪医案》

验方十 复方蛇百汤

【处方】 蛇床子、百部、土槿皮、川椒、枯矾各等分

【用法】 上药加水浓煎熏洗阴部，每日早晚各1次。

【适应症】 久病阴痒带多症。3剂即愈。

【出处】 《朱小南妇科经验选》

验方十一 清热燥湿止痒汤

【处方】 芒硝20克 苦参30克 蛇床子15克 枯矾15克 黄柏15克 益母草15克 川椒15克 百部15克

【用法】 上药加水 2000 毫升，煎至约 1500 毫升，去渣，倒入盆内，至温热适度，坐浴，浸洗约 15~20 分钟，早晚各 1 次。

【适应症】 阴痒。证属风毒湿热，下注阴户所致者。4~6 次即效。

【出处】 中国乡村医生 1989; (9): 4.

验方十二 白斑方

【处方】 生地 10 克 当归 10 克 白芍 10 克 川芎 3 克 桑白皮 10 克 地骨皮 10 克 荆芥 10 克 防风 10 克 浮萍 10 克 磁石 10 克 钩藤 10 克 牛膝 5 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴痒。证属肺热肝血不足者。

【出处】 《千家妙方》

验方十三 苦参二黄汤

【处方】 苦参 20 克 大黄 20 克 白芷 20 克 青蒿 20 克 艾叶 20 克 黄连 10 克 桉树叶 30 克

【用法】 将上药同清水 1500 毫升放入砂罐内，加盖煮沸 15 分钟后，将药液过滤，装入小型保温瓶内，瓶口对准患处熏 15 分钟左右，然后取药液缓缓冲洗患处，用消毒纱布擦干，每日早晚各 1 次。

【适应症】 阴痒痛。证属湿热风毒所致者。内外合用治疗 520 例，痊愈 480 例，1 年后随访未复发。

【出处】 浙江中医杂志 1986; (7): 303.

验方十四 苦参外洗方

【处方】 苦参、白藓皮、蛇床子各 30 克 冰片 3 克 防风 15 克 荆芥 10 克 花椒 20 克 透骨草 35 克

【用法】 上药除冰片外，煎取药液，再入冰片 1.5

克，乘热外熏外阴 10~20 分钟，待药液稍凉后，徐徐洗涤患处，每日 1 剂，早晚各 1 次。外阴溃烂者加明矾 30 克；带下多者加黄柏 20 克、乌贼骨 30 克；位外阴部痛者加白芷 15 克。

【适应症】 阴痒。治 220 例，治愈 197 例，有效率 93.2%。

【出处】 浙江中医杂志 1986；7：304.

验方十五 全虫方加减

【处方】 全蝎 6 克 皂刺 6 克 刺蒺藜 15 克 苦参 10 克 白藓皮 15 克 泽泻 10 克 当归 10 克 首乌藤 30 克 生地 15 克 生槐米 15 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女阴瘙痒，症属风湿蕴阻型。主症：因经久搔抓皮肤继发感染或湿疹样变，多见于青壮年，夏秋季发病。

【出处】 《简明中医皮肤病学》

外 阴 白 斑

外阴白斑（现称外阴白色病变或外阴营养不良）是妇科临床常见病之一，是指女阴皮肤粘膜营养障碍而致的组织变性、色素改变的一种疾病。其主要临床表现为皮肤粗糙、增厚，外阴萎缩硬化、皮肤皲裂，弹性消失而变枯，呈不规则散在性白色斑块或外阴红肿，局部刺痒或疼痛，严重时蔓延至会阴及肛门周围。本病属祖国医学的“阴痒”、“阴痛”、“阴疮”等范畴，多由气滞血瘀、湿热下注、血虚肝旺、肝肾阴虚等所致。

验方一 滋阴祛斑汤[△]

【处方】 山萸肉 12 克 熟地 18 克 淮山药 18 克
丹皮 12 克 云苓 18 克 泽泻 12 克 三棱 18 克 皂刺 12 克 炒山甲 18 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 外阴白斑。证属肝肾阴亏者。

【出处】 《奇难杂志》

验方二 外洗方

【处方】 黄柏 15 克 苍术 15 克 蛇床子 30 克 苦参 30 克 荆芥 12 克 赤芍 6 克 红花 6 克 黄芪 20 克 莪术 10 克

【用法】 水煎滤过，每日 2 次坐浴，每剂药用 2~4 次。增生型配外阴膏 I 号（20% 鱼肝油膏 20 克、地塞米松 10 毫克、5 氟尿嘧啶 1 片，或用氢化考的松软膏）；硬萎缩型配用外阴膏 II 号（20% 鱼肝油膏 15 克、丙酸睾丸酮 150 毫克、有时加 5 氟尿嘧啶 1 片或半片）；混合型两药交替使用。中药坐浴后涂于局部，每日 2 次。

【适应症】 外阴白斑。证属肝经湿热，瘀血阻滞者。

【注意事项】 对蛇床子、苦参、赤芍过敏者，改用白藓皮 30 克、地肤子 20 克、丹参 6 克。

【出处】 陕西中医 1989；9(7)：302。

验方三 祛热利湿饮[△]

【处方】 玄参 9 克 麦冬 9 克 丹皮 9 克 女贞子 9 克 覆盆子 9 克 苡仁 30 克 土茯苓 30 克 公英 30 克 白花 30 克 山豆根 24 克 白术 12 克

外洗方：仙灵脾 15 克 蛇床子 15 克 苦参 15 克 野菊花 15 克 川椒 12 克 白芷 12 克

【用法】 水煎，1日1剂分2次服。外洗方煎汤早晚熏洗外阴各1次。

【适应症】 外阴白斑。证属肝经湿热者。

【出处】 山东中医学院学报 1979；(4)：11。

验方四 消白丸[△]

【处方】 黄芪90克 丹参90克 鸡血藤90克 白藓皮90克 赤芍25克 桃仁25克 刺蒺藜25克 僵蛹30克 木香15克

【用法】 上药共研细末，为蜜丸，每丸9克，1日服3次，每次1丸。

【适应症】 外阴白斑。证属血虚气滞者。

【出处】 中华医学杂志；1979；59(1)：28。

验方五 石楠二灵散

【处方】 石楠叶15克 威灵仙9克 仙灵脾15克 蛇床子9克

【用法】 共研细末，每日3次，每次服1.5克。亦可煎汤服。

【适应症】 外阴白斑。证属肾阳虚衰者。

【出处】 《实用中西医结合临床手册》

验方六 萆薢渗湿汤加味

【处方】 萆薢 苡仁 黄柏 丹皮 赤茯苓 泽泻 滑石 通草 苍术 知母各适量

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 外阴白斑。证属脾虚湿热者。

【出处】 中西医结合杂志 1987；7(5)：305。

验方七 祛风止痒汤[△]

【处方】 蛇床子30克 石菖蒲15克 桑叶30克

红花 20 克 紫草 20 克 防风 20 克 皂刺 15 克 乳香 20 克 没药 20 克

【用法】 水煎，每日坐浴 15 分钟，15 天为 1 疗程。

【适应症】 外阴白斑。证属肝肾不足，湿邪下注者。

【出处】 中西医结合杂志 1988；8(1)：27。

验方八 清肝行经汤加减

【处方】 当归 12 克 生地 12 克 丹皮 12 克 黄芩 12 克 白芍 15 克 川牛膝 15 克 鸡血藤 15 克 威灵仙 15 克 玄参 7 克 桂皮 6 克 甘草 6 克

外洗：苦参 30 克 蛇床子 30 克 仙灵脾 30 克 威灵仙 30 克 白藓皮 30 克

【用法】 内服方水煎，每日 1 剂分 2 次服。心烦加龙骨 20 克、麦冬 15 克；头晕加枸杞 15 克、菊花 12 克；腰痛加巴戟天 12 克、川断 15 克。外洗方用 2000 毫升水煮沸 15 分钟后熏洗患处，每日 1~2 次。

【适应症】 外阴白斑。证属肝经湿热者。

【出处】 江苏中医 1989；10(3)：18。

验方九 清肝化斑汤

【处方】 苦参 15 克 蛇床子 10 克 龙胆草 10 克 山梔仁 10 克 赤芍 12 克 当归 10 克 白藓皮 10 克 刺蒺藜 15 克 生姜皮 3 克 生甘草 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 外阴白斑。证属风毒湿热者。

【出处】 《千家妙方》

验方十 化瘀消斑汤[△]

【处方】 黄芪 15 克 丹参 15 克 鸡血藤 15 克 白藓皮 15 克 赤芍 5 克 桃仁 5 克 刺蒺藜 10 克 僵蛹 5 克

木香 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 外阴白斑。证属气滞血瘀者

【出处】 中西医结合杂志 1987；7(5)：305.

验方十一 消白方

【处方】 当归、丹参、赤芍、鸡血藤、紫苏、白芷、桂枝、蝉蜕、巴戟天、淫羊藿、女贞子、旱莲草各适量

外洗基本方：马齿苋、生蒲黄、当归、川椒、硼砂、白矾、蛇床子各适量

外涂方：治白Ⅰ号：血竭、马齿苋、生蒲黄、樟丹、元胡、枯矾；治白Ⅱ号：血竭、生蒲黄、樟丹、蛤粉、白芷、铜绿各适量

【用法】 消白方气虚者加黄芪、党参；口咽燥加元参；带多色黄加土茯苓、苡仁；局部角化增厚加三棱、莪术；非典型增生加白花蛇舌草、半枝莲；每日 1 剂，水煎分 2 次服。外洗方局部红肿、破溃时去川椒、加黄柏、冰片，每日 1 剂，早晚熏洗外阴。外涂方Ⅰ号适用于局部肥厚角化；Ⅱ号适用于局部皮肤菲薄萎缩者，每日局部涂擦 1~2 次。

【适应症】 外阴白斑。证属气滞血瘀，湿热下注者。经治疗 286 例，有效率占 91.6%。

【出处】 北京中医 1986；(5)：37.

验方十二 左归丸加减

【处方】 熟地黄 24 克 山萸肉 12 克 淮山药 12 克 枸杞子 12 克 怀牛膝 12 克 板胶 12 克 菟丝子 12 克 何首乌 15 克 丹参 15 克

【用法】 外阴皮肤干燥严重、阴道分泌物极少者加玄

参 15 克、知母 10 克、天冬 12 克；瘙痒者加白藓皮 15 克；大便干者去菟丝子加肉苁蓉 10 克；失眠多梦者加酸枣仁 10 克、柏子仁 12 克。每日 1 剂，水煎 3 次。第一、二煎混合后于早晨空腹服，第三煎于晚临睡前服。

【适应症】 外阴白斑。证属肝肾亏损、精亏血少者。

【出处】 新中医 1987；(1)：28。

验方十三 杞菊地黄汤加减

【处方】 枸杞子 95 克 菊花 95 克 泽泻 95 克 熟地 30 克、菟丝子 30 克 山药 30 克 川芎 12 克 黄柏 12 克 山茱萸 20 克 当归 20 克 补骨脂 20 克 茯苓 20 克 丹皮 20 克

【用法】 水煎，每周服 2 剂，每剂用 2 日。

【适应症】 外阴白斑。证属肝肾阴虚者。

【出处】 中西医结合杂志 1989；9(3)：173。

验方十四 黄射汤

【处方】 黄芪 16 克 党参 13 克 当归 13 克 赤芍 13 克 射干 13 克 珍珠母 13 克 故纸 10 克 生地 10 克 麦冬 10 克 知母 10 克 泽泻 10 克 桂枝 6 克 黄柏 6 克 木香 6 克 甘草 6 克

外洗剂：射干 20 克 透骨草 20 克 苦参 20 克 白矾 10 克 食盐 10 克 龙骨 10 克 枯矾 10 克 绿矾 5 克

外敷剂：用 60% 酒精 500 毫升浸泡射干 100 克一周。

【用法】 黄射汤水煎，每日 1 剂，早晚分服。气滞血瘀型加枳木、三棱、丹参各 10 克；湿热下注型加连翘、白头翁各加 10 克；气血两虚型加萸肉 10 克、大枣 3 枚。外洗剂中白矾、龙骨、绿矾、枯矾交替使用，用前保持温度在 30~40℃，水煎，1 日 1 次，坐浴 30~60 分钟，然后用外

敷剂外敷 15 分钟，1 个月为 1 疗程。

【适应症】 外阴白斑。证属气滞血瘀、湿热下注、气血两虚者。经治 380 例，痊愈 374 例，好转 6 例，有效率占 100%。

【注意事项】 行经期停洗。

【出处】 陕西中医 1986; 7(5): 199。

验方十五 清热活血汤

【处方】 当归 30 克 苦参 30 克 蛇床子 30 克 菟丝子 30 克 地肤子 30 克 苍耳子 30 克 月葵藜 30 克 补骨脂 30 克 荆芥皮 20 克 淫羊藿 15 克 皂刺 15 克

【用法】 上药煎 3 次合为 1500 毫升，为 3 天用量。每日用 500 毫升分 2 次于病损区热敷 30 分钟。

【适应症】 外阴白斑。证属肝经湿热者。

【出处】 中西医结合杂志 1989; 9(3): 173。

外 阴 溃 瘍

外阴溃疡即指妇女外阴部发生大小不等的一个或数个溃疡。属祖国医学“阴蚀”或“阴疮”范畴。临床以急性外阴溃疡比较常见。其多发生于小阴唇内侧面，有一个或数个大小不等的圆形溃疡，周围境界清楚，覆有脓苔，触之有剧痛。同时可伴有其它部位皮肤、粘膜病变，如虹膜炎、结膜炎、多型渗出性皮肤红斑、舌和口腔颊部粘膜溃疡等。故又称皮肤粘膜综合征或白塞氏综合征。

验方一 解毒祛腐汤

【处方】 蚤休、土茯苓、苦参各 90 克 黄柏、人黄各 45 克 龙胆草、草薢各 30 克 枯矾 15 克

【用法】 若伴有阴道滴虫者，加桃树叶、蛇床子各60克，如溃疡面积大，脓性分泌物多者，可将前阴浸泡在药液中，洗完后上锡类散；伴有发热，尿痛者，内服龙胆泻肝汤；属贝赫切特氏综合征，须辨证加服中药。上药水煎后去渣，熏洗外阴。每日1剂，早、中、晚各洗1次，每次30分钟。

【适应症】 外阴（前阴）溃疡，用本方治疗56例，均3~14剂治愈。

【出处】 浙江中医杂志 1983；18(10)：452.

验方二 治疡内服汤[△]

【处方】 川牛膝10克 三棱12克 莪术10克 桃仁10克 丹参30克 赤芍30克 天花粉12克 蜈蚣1条 猪牙皂9克

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 外阴溃疡。

【出处】 《百病良方》

验方三 阴疮熏洗方[△]

【处方】 紫花地丁15克 蒲公英15克 蝉衣9克

【用法】 煎水熏外阴部，每日1次。

【适应症】 外阴溃疡。

【出处】 《中西医结合治疗常见妇科疾病》

验方四 珍珠膏

【处方】 珍珠1.5克 轻粉3克 炉甘石9克（水飞） 冰片1.5克

【用法】 上药研细末，调制成油膏，外涂患处。

【适应症】 外阴溃疡。

【出处】 《中西医结合治疗常见妇科疾病》

验方五 阴疮外洗方[△]

【处方】 地骨皮、蛇床子、苦参各 30 克

【用法】 水煎常洗。

【适应症】 阴户生疮。

【出处】 《400 种病症民间验方》

验方六 水火丹

【处方】 生熟石膏各 500 克 冰片 25 克 黄连 100 克 黄丹适量

【用法】 先将黄连在 3000 毫升开水中浸泡，3 天后，再将研细的生熟石膏用黄连浸出液水飞阴干，加黄丹至桃红色为度，最后加入冰片粉，共研细装瓶密闭。患部常规消毒，而后将药粉直接撒于疮面。同时配合内服龙胆泻肝汤（丸）。

【适应症】 阴外溃疡。用本方治疗 26 例，全部获愈。

【出处】 浙江中医杂志 1982；17(4)：177.

验方七 黛黄散

【处方】 黄柏 15 克 青黛、雄黄各 10 克，珍珠、儿茶各 5 克 冰片 1 克

【用法】 珍珠煨后，共研极细面，装入胶囊内，每粒 0.25 克，由患者自己塞入阴道即可。同时配合内服药。

【适应症】 急性女阴溃疡。用本方治疗 12 例，经 7～30 天全部治愈

【出处】 辽宁中医 1977；(1)：32.

验方八 治溃汤[△]

【处方】 当归 12 克 栀子 10 克 白芍 18 克 茯苓 18 克

【用法】 每日1剂。水煎服。

【适应症】 阴户生疮。

【出处】 《400种病症民间验方》

验方九 三味愈疮方

【处方】 蛇床30克 花椒9克 白矾9克

【用法】 水煎，热洗患处，分作5次洗，自愈。

【适应症】 妇人阴户边生疮（外阴溃疡）。

【出处】 《家用良方》

验方十 千金治阴蚀生疮方

【处方】 雄黄、矾石各1.8克 麝香0.15克

【用法】 共研细末，搽于患处。

【适应症】 阴蚀（外阴溃疡）

【出处】 《千金要方》

验方十一 溃瘍散

【处方】 海蛤粉50克 血竭15克 冰片1克

【用法】 研极细末，阴部洗后外涂。

【适应症】 阴蚀（外阴溃疡）

【注意事项】 本药若用后痛甚者，常有恶变之可能，应做活检。

【出处】 《女科诊治门径》

验方十二 柏草煎

【处方】 甘草、黄柏各100克

【用法】 水煎熏洗坐浴。

【适应症】 外阴溃疡。

【出处】 《女科诊治门径》

验方十三 扶正祛邪汤

【处方】 党参12克 黄芪15克 白术10克 苡仁

20克 茯苓15克 大茯苓20克 当归10克 甘草6克

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 外阴溃疡属正虚邪恋型。

【出处】 《妇科精要》。

验方十四 外阴溃疡内治方[△]

【处方】 白鲜皮30克 土茯苓30克 银花30克
鱼腥草30克 黄柏10克 泽泻10克 篇蓄10克 瞿麦
10克 木通6克 草

【用法】 粉剂：共研为细末；糊剂：粉剂加适量香油
调制；软膏：上述粉剂剂量加乙芪酚0.2克，用100克凡士
林调制。用法：清洗患部，对坏疽型溃疡应清拭伪膜。对较
深溃疡宜先喷洒粉剂，再涂以软膏或糊剂，纱布敷盖；粟粒
型溃疡宜先将膏、糊剂涂于纱布再贴患处。

【适应症】 外阴溃疡。以本法辅以抗菌素和维生素治
疗不同类型本病50例，平均疗程11天，效果较好。

【出处】 吉林医学1980；1(3)：32。

验方十五 加减龙胆泻肝汤

【处方】 龙胆草6克 柴胡6克 生地黄12克 山
栀子6克 黄芩10克 木通6克 萆薢12克 丹皮10克
黄柏10克 苍术10克 薏苡仁20克

【用法】 每日1剂，水煎服。关节痛或结节红斑者，
加丹参、赤芍、防己；带下多者，加土茯苓、金银花；发
热、汗出、口渴加白虎汤；外阴红肿痛甚者，加金银花、蒲
公英。

【适应症】 外阴溃疡（湿热炽盛型）

【出处】 《妇科临床精华》

盆 腔 炎

盆腔炎系子宫、输卵管、卵巢、子宫旁组织及盆腔腹膜等部位炎症之总称。可局限于一个部位，也可几个部位同时发病。属于中医学之“带下”、“痛经”、“月经不调”、“症瘕”等范畴。

验方一 盆腔炎内服方

【处方】 鹿角片 10 克 大熟地 30 克 白芥子 6 克
川桂枝 10 克 炮姜 10 克 生黄芪 30 克 麻黄 5 克 昆布
15 克 海藻 15 克 皂角刺 6 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 慢性盆腔炎，带下，证属阳虚寒凝者。

【出处】 名老中医姚寓晨主任医师（卢祥之，名中医治病绝招，第 1 版，北京：中国医药科技出版社，1988：99）

验方二 盆腔炎外敷方

【处方】 透骨草 100 克 京三棱 12 克 白芷 10 克
花椒 10 克 路路通 15 克

【用法】 共研细末，装入布袋中，水浸后隔水蒸 30 分钟，敷于下腹部病侧，每次敷 20 分钟；15 天为 1 疗程，可连用 3 个疗程。

【适应症】 慢性盆腔炎、带下。证属阳虚寒凝者。

【注意】 经期及皮肤过敏者勿用。

【出处】 《名中医治病绝招》

验方三 三黄虎杖汤

【处方】 黄芩、黄连、黄柏各 15 克 虎杖 30 克

【用法】 如盆腔内可扪及触痛之包块者加丹参 10 克。每剂用水煎取 100 毫升，待温度调至 38℃ 左右行保留灌肠，每天 1 次，10 次为 1 疗程。行经期间暂停治疗。

【适应症】 慢性盆腔炎。治疗 128 例，临床治愈 95 例，显效 19 例，进步 9 例，无效 5 例。总有效率为 96.1%。治疗时间 1~3 疗程。

【出处】 浙江中医杂志 1985; 20(10): 451.

验方四 清经导滞汤

【处方】 柴胡 当归 芍药 元胡 川楝子 红藤 鸡苏散 忍冬藤

【用法】 气滞较甚加橘叶、青皮、枳壳、乌药、八月札；乳房肿块加路路通、小金片；热甚加丹皮、栀子；月经量多加槐米、侧柏炭、十灰丸；挟瘀加茜草根、失笑散、桃仁、赤芍、益母草；带多色黄加墓头回、椿根皮、车前草；腹部肿块者加三棱、莪术。每日 1 剂，水煎分 2 次服。（上方酌情定量）。

【适应症】 慢性盆腔炎。该方为全国名老中医宋济光副教授多年经验方，验之于临床，效果较佳。

【出处】 上海中医药杂志 1985; (11): 20.

验方五 消炎化瘕膏

【处方】 炒干姜 30 克 草红花 24 克 肉桂 15 克 白芥子、胆南星各 18 克 生半夏、生附子各 21 克 红娘子、红芽大戟各 3 克 黄柏 20 克 香油 2.5 千克

【用法】 将上药用香油炸枯去渣，然后按每 500 克油兑入樟丹 240 克，即成膏油，再按每 750 克油兑入麝香 4 克、藤黄面 30 克，摊成膏药。大膏药每张重 6 克，小膏药每张重 3 克。以下腹部痛为主者，用小膏药微火温化后贴归

来、水道穴，两侧穴位交替使用；以腰痛为主者，贴命门、肾俞、气海俞、阳关；以腰骶坠痛为主者，贴关元俞、膀胱俞、上髎、次髎穴；有炎性包块者，用大膏药贴敷于局部皮肤上。一般夏季每 12 小时换药 1 次，冬季两天换药 1 次。12 次为 1 疗程。逢月经期停用。

【适应症】 慢性盆腔炎。治疗 301 例，近期治愈 81 例，显效百余例，临床疗效满意。

【出处】 经验方

验方六 盆癆汤

【处方】 红花、丹参、延胡索、枳壳、山楂、五灵脂（包） 泽泻各 6 克 当归、桂枝、制香附、地鳖虫各 10 克 吴茱萸、陈皮各 6 克 穿山甲粉 5 克（包另吞）

【用法】 每日 1 剂水煎服，连服 3 个月为 1 疗程。如需扶正则加黄芪、党参各 12 克；需加强抗癆则加萆薢 15 克，白朮 10 克。

【适应症】 结核性盆腔炎属气滞血瘀证者。

【注意事项】 配合西药抗癆疗法等治疗更好。

【出处】 中西医结合杂志 1984；4(4)：233。

验方七 消炎膏

【处方】 炒干姜 30 克 草红花 20 克 肉桂 15 克 白芥子 18 克 麻黄 21 克 胆南星 18 克 生半夏 21 克 生附子 21 克 红娘子 3 克 红芽大戟 3 克 香油 2500 克

【用法】 将上药用香油榨糊去渣，先以每 500 克油兑入樟丹 240 克，即成油膏，再按每 750 克油兑入麝香 4 克、藤黄面 30 克，摊成膏药，大膏药每张重 6 克，小膏药每张重 3 克。下腹痛为主者用小膏药，微火温化后贴归来穴，水道穴，两侧穴位交替使用；腰痛为主者贴命门穴、肾俞、气

海俞、阳关俞；以腰骶坠痛为主者，贴关元俞、膀胱俞、上髂穴、次髂穴；有炎性包块者，用大膏药贴敷局部皮肤上。一般夏天1日换药1次，12次为1疗程。遇月经期停用。

【适应症】 各型慢性盆腔炎。临床观察107例，总有效率为95.3%。

【出处】 中医杂志 1984；25(1)：38。

验方八 活血化瘀汤[△]

【处方】 血竭6克 益麻根、败酱草各20克 茜草、海螵蛸、蒲公英、益母草各15克 桃仁、山楂、泽泻各10克

【用法】 每日1剂，水煎服。腹痛者加银花15克，延胡索10克；赤白带下腥臭加马鞭草20克，生苡仁10克；腰酸加川断15克，桑寄生10克；血虚加当归、阿胶各10克。

【适应症】 子宫内膜炎。治疗50例，流血停止时间最短3天，最长22天，平均7.46天。药后7天内血止者占62%；10天以上内血止者占88%。

【出处】 上海中医药杂志 1987；(8)：23~24。

验方九 皂角枣米粥[△]

【处方】 皂角刺30克 大枣10枚 粳米30克

【用法】 将皂角刺、大枣加水煎半小时以上，弃渣取药液300~400毫升，再加入粳米煮成粥状，分2次服。每日1剂。

【适应症】 亚急性盆腔炎。

【出处】 上海中医药杂志 1984；(3)：21。

验方十 化瘀益气治带汤

【处方】 生黄芪15~30克 失笑散15克(包) 红

藤，生苡仁各 30 克 桃仁、红花、丹皮、枳实、制大黄各 10 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 慢性盆腔炎。治疗 86 例，治愈 43 例，显效 26 例，好转 16 例，无效 1 例。总有效率为 98.8%。

【出处】 中国医药学报 1988；3(2)：41。

验方十一 消炎汤

【处方】 丹参 30 克 桃仁、赤芍各 10 克 蒲黄、五灵脂各 9 克 川楝子、香附各 6 克 公英、败酱草、三棱、莪术各 10 克 瓦楞子 15 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂，10 天为 1 疗程，疗程间隔 5~7 天。寒者加桂枝、炮姜；虚者加党参、黄芪；肿者加茯苓、泽泻。

【适应症】 慢性盆腔炎。临床观察 114 例，痊愈 94 例，好转 17 例，无效 3 例，痊愈率为 82.46%。总有效率为 97.37%。

【出处】 陕西中医 1990；11(9)：406。

验方十二 康宁汤

【处方】 紫花地丁、蒲公英各 50 克 败酱草、白花蛇舌草各 30 克 苦参根 15 克

【用法】 上药煎成 100 毫升后加防腐剂备用。每次取 50 毫升，加开水稀释到 100 毫升，药温 38℃ 时行保留灌肠。每日 1 次，10 次为 1 疗程。

【适应症】 盆腔炎。治疗 50 例，治愈 38 例，显效 2 例，好转 10 例。凡急性者多为治疗 3 次左右症状消失，10 次告愈；慢性者为巩固疗效，需治疗 30 次。

【出处】 上海中医药杂志；1987；(3)：7。

验方十三 消炎丸

【处方】 金银花、蒲公英、黄柏、玄胡、当归各 1.4 克 乳香 0.4 克

【用法】 按上方比例。先将诸药共研细末，过 130 目筛，每 500 克药粉加老蜜 570 克，置于搅拌机内搅拌均匀，搓条制丸（每丸重 6 克）紫外线照射 30 分钟，装塑料袋或瓶密封即可。每次 1 丸，每日 2 次，温开水送服。

【适应症】 急、慢性盆腔炎。本方为名老中医梁振国主任医师多年临床验方，曾治疗各种盆腔炎患者 7 万余例，获满意疗效。

【出处】 国医论坛 1990；(3)：16。

验方十四 慢盆灵

【处方】 赤芍 10 克 蒲公英 15 克 败酱草 20 克

【用法】 随症加味。每剂水煎 2 次，取药液 100～150 毫升，待药温适宜时，将导尿管插入肛门约 18 厘米，药液徐徐灌入，约 3 分钟灌毕，将管拔出，侧卧 5～10 分钟即可起床活动，每日 1 剂，15 次为 1 疗程，最多用 2 个疗程。月经期暂停。

【适应症】 慢性盆腔炎。治疗 100 例，追访 95 例，有效率为 93.7%。

【注意事项】 便后灌肠最好，可保留近 24 小时。有腹泻习惯或灌后不能保留 4 小时以上者，不宜用该治法。

【出处】 中医杂志 1980；21(2)：67。

验方十五 暖宫定痛汤

【处方】 橘核 9 克 荔枝核 9 克 小茴香 9 克 葫芦巴 9 克 元胡 9 克 五灵脂 9 克 川楝子 9 克 制香附 9 克 乌药 9 克

【用法】 水煎服，每日1次，分2次服。

【适应症】 慢性盆腔炎，属于下焦寒湿，气血凝结者。或用于宫冷不孕等症。

【出处】 《刘奉五妇科经验》

验方十六 外敷方[△]

【处方】 川椒12克 大茴香12克 乳没各9克 降香末12克

【用法】 共研细末，以面粉三匙，好高粱酒少许，调敷患处，再以热水袋温熨包块部位，每日2次，效果极佳。

【适应症】 慢性盆腔炎有包块者。

【出处】 《著名中医学家的学术经验》

子宫出血

子宫出血是指由于内分泌失调所引起的子宫内膜异常出血，又称功能失调性子宫出血，简称功血。本病多发生在青春期及更年期，特点是月经周期紊乱，经期延长，经血量增多等。与祖国医学的“月经过多”、“月经先后不定期”、“崩漏”相吻合。

验方一 固冲汤

【处方】 熟地、枣皮、白术、仙鹤草、侧柏叶各30克 黄芪、龙骨、牡蛎、乌贼骨各45克 白芍、五味子、茜草各25克

【用法】 每日1剂，水煎服，3日为1疗程。劳伤加红参、三七、鹿角霜；虚寒加附片、炮姜、艾叶；虚热加生地、丹皮、旱莲草；血瘀加蒲黄、赤芍、当归。

【适应症】 功能性子宫出血。用本法治疗50例，服

药 1~2 个疗程，结果：痊愈 34 例，显效 13 例，有效 3 例，总有效率达 100%。

【出处】 北京中医学院学报 1984；(1)：38.

验方二 统血汤

【处方】 党参 15 克 炙黄芪 30 克 炙甘草、当归身、白芍各 9 克 炮姜 6 克 大枣 3 枚

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 排卵型功能性子宫出血。用本方治疗 52 例，痊愈 36 例，显效 16 例，总有效率为 100%。

【出处】 陕西中医 1987；8(11)：512.

验方三 椿皮饮

【处方】 椿皮 40 克 白术 25 克 炒山栀 25 克 侧柏叶 20 克 棕炭 25 克 地榆炭 25 克

【用法】 水煎服，1 日服 3 次。气虚不摄加人参、黄芪；血热妄行加黄芩、地骨皮；肝气郁结加柴胡；肾虚不固加杜仲、枸杞子。

【适应症】 功能性子宫出血。治疗 122 例，显效 67 例，好转 36 例，无效 19 例，总有效率为 84.4%。

【出处】 吉林中医药 1983；(2)：27.

验方四 芪贯汤[△]

【处方】 黄芪、贯仲炭各 30 克 当归、杭芍、三七(另冲)各 10 克 熟地、益母草各 15 克

【用法】 上方可随症加减，每日 1 剂，每剂煎 2 次，早晚分服。每次月经来潮 3 天后开始连服 3~6 天。

【适应症】 功能性子宫出血。临床观察 100 例，痊愈 79 例，显效 11 例，好转 5 例，无效 5 例，总有效率为 95%。

【出处】 陕西中医 1989; 10(1): 14.

验方五 固本止崩汤

【处方】 黄芪 20 克 党参、白芍、熟地各 15 克 当归、白术各 10 克 萸肉、菟丝子、肉苁蓉各 15 克 陈皮、炙甘草各 4 克

【用法】 每日 1 剂，症状严重者，每日服 2 剂。血热型，去芪、陈加仙鹤草、焦栀，生地易熟地；血瘀型，加红花、血竭、失笑散，香附易陈皮；脾虚型，气虚甚加红参；气虚下陷加升麻、荆芥；伴脾阳虚加炮姜、附子；肾虚型，偏肾阴虚去术、陈加旱莲草、生地；偏肾阳虚，去术加附子、肉桂，枸杞子。

【适应症】 更年期功能性子宫出血。用本方加减治疗 54 例，显效 31 例，有效 18 例，有效率为 90.70%。

【出处】 辽宁中医杂志 1988; (11): 28.

验方六 鸡冠花红糖饮

【处方】 炒鸡冠花、红糖各 30 克

【用法】 水煎代茶饮。

【适应症】 血崩（功能性子宫出血）。用本方治疗 20 余例，均获效。一般 3 剂见效，重者加大量，连服 10 剂。

【出处】 湖南医药杂志 1981; (1): 44.

验方七 止血煎

【处方】 椿皮 40 克 白术、炒山栀、艾叶炭 棕炭、地榆炭各 25 克 侧柏叶 20 克

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 3 次服。气虚不摄加人参、黄芪；血热妄行加黄芩、地骨皮；肝气郁结加柴胡、肾虚不固加杜仲、枸杞子。

【适应症】 功能失调性子宫出血。本方治疗 122 例，

显效 67 例，好转 36 例，总有效率达 84.42%。

【出处】 经验方

验方八 蚕砂散[△]

【处方】 晚蚕砂适量

【用法】 将蚕砂炒后研面，日服 2 次，每次 6 克，黄酒为引送服。3 天为 1 个疗程。

【适应症】 功能性子宫出血。用本方治疗功能性子宫出血，一般不超过 2 个疗程可获愈。

【出处】 北京中医 1984；(4)：60。

验方九 三炭止血汤

【处方】 蒲黄炭 五灵脂炭 荆芥炭

【用法】 水煎服

【适应症】 子宫出血，或恶性肿瘤出血不止等诸血症。

【注意】 用归脾汤加上述三炭，临床运用确有其效。

【出处】 《名中医治病绝招》

验方十 宫血方

【处方】 生地 9~15 克 白芍 9~15 克 女贞子 12 克 旱莲草 12 克 蒲黄 9 克 小蓟 12 克 槐花 12 克 地榆 9 克 茜草炭 12 克

【用法】 水煎服，出血过多，气随血脱，加党参 12 克，白术 9 克；兼有少腹不适，加木香 9 克，元胡 12 克，小茴香 1.5 克；漏下日久，可加归脾丸 12 克。

【适应症】 子宫出血。

【出处】 《名医特色经验精华》

验方十一 功血煎[△]

【处方】 生地 15 克 仙鹤草 20 克 当归、川芎、白

芍、乌梅、白药、血见愁、黄芩、栀子、黄柏、棕榈炭、侧柏叶、丹皮、血余炭、地骨皮、甘草、阿胶（另包、烊化）各10克

【用法】 每日1剂，水煎分2次服。脾气虚弱者加人参、白术、黄芪；肝气郁滞者加柴胡、青皮、乌药；血瘀者加桃仁、红花、三棱、莪术；有内热者加大黄、地榆。

【适应症】 功能性子宫出血。用本方治疗100例，服1~3剂止血者48例，服4~7剂止血者36例，服8剂以上止血者8例。有效率为94%。

【出处】 河南中医 1989；(3)：27.

验方十二 止血方

【处方】 马齿苋、益母草、地榆各30克 生蒲黄、升麻各9克 茜草12克 仙鹤草18克

【用法】 上药每日1剂，水煎服。气虚者加人参12克；血热者加生地15克；肝郁去升麻加柴胡6克；肾阳虚加补骨脂12克；血瘀加三七粉3克。

【适应症】 功能性子宫出血。用本方治疗47例，其中39例患者10剂以内止血占83%。为治宫血有效之验方。

【出处】 山东中医杂志 1983；(5)：16.

验方十三 益气固肾汤

【处方】 黄芪60克 旱莲草30克 女贞子、生地、熟地、覆盆子、白芍各15克 炒荆芥10克 升麻6克

【用法】 上方随症加减，每日1剂，加水适量，文火煎沸30分钟，滤出药液留渣，再重复煎；共留汁400毫升，混匀，早晚分服。

【适应症】 功能性子宫出血。治疗214例，痊愈194

例，好转 20 例，痊愈率为 90.7%，总有效率为 100%。

【出处】 陕西中医 1990；11(7)：306。

验方十四 止血饮[△]

【处方】 薯蓣根块 9～12 克

【用法】 上药每日 1 剂，水煎，分两次温服。若流血过多，每日加服十全大补汤去川芎 1 剂；阴虚发热者，加地骨皮、青蒿、枸杞各 9 克。

【适应症】 功能性子宫出血。本方治疗 67 例，服药 1～4 天阴道出血全部停止。服药 10～12 剂，因出血造成的血色素降低皆恢复正常。其有效率达 100%。

【出处】 湖北中医杂志 1987；(2)：3。

验方十五 一味牛膝汤[△]

【处方】 川牛膝 30～45 克

【用法】 上药每日 1 剂，水煎顿服或分 2 次服。病程长者，血止后减量续服 5～10 日。

【适应症】 功能性子宫出血。用本方治疗 23 例，除 2 例合并子宫内膜炎配用抗菌素外，余均用本方治愈。

【出处】 浙江中医杂志 1982；17(2)：86。

验方十六 固肾调经汤

【处方】 黄芪 15～20 克 巴戟天或仙茅、当归、白芍各 10 克 续断或补骨脂 12 克 熟地、侧柏炭各 15 克 炒艾叶炭 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 功能性子宫出血。用本方随证加减治疗 36 例，治愈 35 例，总有效率达 97.22%。随访 1 年以上无复发。

【出处】 浙江中医学院学报 1985；9(2)：28～29。

验方十七 四物合当归补血汤

【处方】 黄芪、贯众炭各 30 克 当归、杭芍、三七(另冲)各 10 克 熟地、益母草各 15 克

【用法】 每次月经来潮 3 天后开始连服 3~6 天。每日 1 剂，每剂煎 2 次，分 2 次内服。

【适应症】 功能性子宫出血。用本方随证加减治疗 100 例，治愈 79 例，显效 11 例，好转 5 例，总有效率为 95%。

【出处】 陕西中医 1989; 10(1): 15.

验方十八 复方仙灵脾丸

【处方】 仙灵脾 10000 克 党参 1000 克 茯苓、枸杞各 500 克 寸冬 250 克

【用法】 用水醇法提取仙灵脾的有效成份，并用其为赋型剂混合 其它药物研末制成浓缩丸，每丸 4 克。月经过后服。1 天 2 次，每次 1 丸，连服 21 天为 1 个疗程。

【适应症】 青春期功能性子宫出血。用本方治疗 1~3 疗程 73 例，愈 43 例，显效 8 例，好转 20 例，总有效率为 97.27%。

【出处】 中成药研究 1980; (3): 33.

验方十九 灵芝煎

【处方】 赤灵芝 25~30 克

【用法】 上药随证加味，煎服，每日 1 剂。或灵芝糖浆(含生药 20%) 50~70 毫升，每日 3 次。

【用法】 功能性子宫出血(心脾两虚型)。用本方治疗 41 例，30 例治愈，9 例显效，总有效率达 95.12%。

【出处】 山东中医杂志 1981; (1): 36.

验方二十 将军斩关汤加白芍

【处方】 熟军炭 6 克 生熟地各 10 克 炒蒲黄 12 克 阿胶珠 15 克 炙黄芪 18 克 炒白术 15 克 巴戟肉 12 克 茯苓 15 克 仙鹤草 20 克 炒当归 9 克 白芍 15 克 红花 3 克 焦谷芽 15 克 三七粉 5 克 (冲服)

【用法】 每日 1 剂，水煎分 3 次服。偏于脾虚者重用白术 25~35 克；偏于肾虚者，重用熟地 15~25 克，巴戟肉 15~25 克；偏于阴虚血热者，重用白芍 40~60 克；偏于血瘀者，重用熟军炭 6~12 克，三七粉 6~10 克；偏于气血两虚夹瘀者，重用炙黄芪 40~60 克。

【适应症】 功能性子宫出血。用本方治疗 31 例，显效 22 例，有效 8 例，总有效率为 93.54%。

【出处】 云南中医杂志 1987; (6): 10.

验方二十一 白地汤

【处方】 白头翁 90 克 地榆炭、白糖各 60 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。出血过多者加生天冬 120 克 (干品 30 克)，血余炭 10 克，棕榈炭 30 克；气虚加棉花根 120 克 (或黄芪 30 克)；月经先期加生地炭 30 克；月经后期加艾叶炭 30 克；月经不定期加柴胡 15 克；痛甚加玄胡 15 克；血色黑有块加炒五灵脂 12 克 (或益母草 30 克)；体虚加蟋蟀草 30 克；出血反复发作者加生白芍 30 克。

【适应症】 功能性子宫出血。用本方治疗 106 例，痊愈 69 例，显效 17 例，有效 13 例，总有效率 93.4%。服药 1~10 剂 79 例，其余服药 11~15 剂。

【出处】 湖北中医杂志 1987; (4): 22~23.

子宫颈炎

子宫颈炎是指子宫颈处的急、慢性炎症。是育龄妇女的常见病。临床上以慢性者较为多见。属中医学中的“带下病”范畴。其治疗常以外治法为主。

验方一 黄蜈散

【处方】 黄蜈散Ⅰ号方：黄柏 64% 轻粉 13% 蜈蚣 7% 麝香 0.7% 雄黄 12.3% 冰片 3%；黄蜈散Ⅱ号方：Ⅰ方中去麝香；黄蜈散Ⅲ号方：Ⅰ号方中去轻粉；黄蜈散Ⅳ号方：硼砂 19.7% 砂 6.58% 朱砂 19.74% 炉甘石 19.74% 冰片 32.89% 麝香 0.66% 珍珠粉 0.66%

【用法】 将上述各药去杂质，黄柏、蜈蚣焙干，分别研成细末，过 100 目筛后，按处方中规定的剂量混合，密闭存藏。在研磨冰片时，应与其它药粉一起研磨，以免粘于器皿上难于取下。治疗时用窥器撑开阴道暴露宫颈，用干棉球拭净阴道及宫颈分泌物，在预先制成的专用棉球上（扁形、较宫颈稍大，中央贯穿长棉线，两端干燥）撒药粉 1 克左右（根据糜烂面积大小可稍增减），用长柄镊子送入阴道，使药粉面紧贴于宫颈上，棉球的线头留于阴道外，24 小时后取出棉球。轻者一周上药 1 次，重者一周上药 2~3 次。一般患者用黄蜈散Ⅱ号方；对轻粉过敏者用黄蜈散Ⅲ号方；有核异质细胞的宫颈糜烂患者用黄蜈散Ⅰ号方；对少数颗粒和乳头较大者以及糜烂面与周围境界清晰者加用黄蜈散Ⅳ号方。对重度糜烂及乳头型和颗粒型患者，在治愈后继续上药 3~5 次以巩固疗效；有慢性盆腔炎炎症者加服宫外孕Ⅱ号方（丹参 15 克、赤芍 15 克、桃仁 9 克、三棱、莪术各 3~6 克）。

【适应症】 宫颈糜烂。用上述方法治疗 970 例，治愈 625 例，治愈率 64.4%；基本治愈 292 例，基本治愈率 30.1%；好转 43 例，好转率 4.4%；无效 10 例，无效率 1.1%。总有效率为 98.9%。

【注意事项】 治疗期间应尽量避免性生活，遇月经来潮和怀孕期间停止用药。

【出处】 中医杂志 1982；23(6)：25~27。

验方二 宫颈消炎汤[△]

【处方】 盐砂仁 3 克 苍术 9 克 知母 9 克 鸡冠花 15 克 黄柏 9 克 柳根 30 克 椿根皮 15 克 上茯苓 15 克 金瓢羹（鲜）30 克 小花龙葵（鲜）30 克

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次服，3 天为 1 疗程。

【适应症】 慢性子宫颈炎（湿热型）。本方为福建孙洁铭主任验方，临床效果良好，一般服药 3~4 个疗程即可愈病。

【出处】 《祖传秘方大全》

验方三 复方墓头回散

【处方】 墓头回 60 克 连翘 60 克 枯矾 30 克

【用法】 上药研为细粉，装瓶备用。治疗时采用阴道上药，每次根据糜烂面的大小给药粉 1 克左右。隔 2 天给药 1 次，3 次为 1 疗程。

【适应症】 宫颈炎。用上方治疗 234 例，治愈 149 例，好转 83 例，无效 2 例。

【出处】 赤脚医生杂志 1974；(6)：41。

验方四 五鱼散

【处方】 五倍子 150 克 黄柏、二花、鱼腥草、野菊花各 154 克 海螵蛸 64 克 枯矾 196 克 冰片 18 克

【用法】 前5味烘干研碎，过120目筛，再将后3味研细过筛后与上药混合拌匀，装瓶备用。治疗时以窥阴器暴露宫颈，擦净宫颈分泌物，用0.1%新洁尔灭棉球消毒宫颈及阴道，再用已消毒的尾部带线的大棉球蘸药粉置糜烂面，线头在外阴部，24小时后取出。于经净5~7天开始上药，隔日上药1次，6次为1疗程。

【适应症】 子宫颈糜烂。治疗103例，痊愈84例，显效12例，好转5例，无效2例。

【注意事项】 (1) 患有滴虫性、霉菌性阴道炎者应先治愈；(2) 经期、孕期、产褥期及疑有宫颈癌者禁用；(3) 治疗期间及治愈后2个月内禁止性交、盆浴。

【出处】 湖北中医杂志1987；(4)：56。

验方五 黄药子酒

【处方】 黄药子500克 黄酒2000克

【用法】 将黄药子洗净，凉干浸泡于黄酒中，纳入罐中密封，加微火蒸2小时后取出，保持密封并置避光处7天待用。用时先擦净宫颈分泌物，然后将带尾线消毒棉球浸湿本药后紧贴于宫颈表面，尾线留在阴道口外，24小时后患者自行取出，隔日1次。【适应症】 宫颈炎。如法治疗53例，痊愈17例，有效36例，无不良反应。

【注意事项】 月经期停治；治疗期间禁止性生活。

【出处】 重庆医药 1988；17(3)：20。

验方六 宫颈炎粉

【处方】 墓头回、连翘各60克 枯矾30克

【用法】 上方共研细粉，装瓶备用。同时可根据糜烂面的大小，每次分别给备用药粉1克左右，3天给药1次，3次为1疗程。

【适应症】 宫颈炎。治疗观察 234 例，痊愈 149 例 (63.6%)，好转 83 例 (35.4%)，无效 2 例 (1%)。

【出处】 《中药贴敷疗法》

验方七 宫炎散[△]

【处方】 青黛 20~30% 滑石粉 10~15% 黄柏粉、蛇床子粉、玄明粉、马鞭草粉各 5~10% 冰片、樟脑各 1~2% 磺胺粉、四环素粉各 5~10%

【用法】 上药共为细末，消毒备用。于月经干净后第 3 天开始上药。上药时先用生理盐水拭净阴道分泌物，然后将药粉 1~2 克用竹板放入阴道后穹隆部。阴道分泌物多，合并有滴虫或霉菌感染者，每日 1 次；分泌物中等量或较少者，2~3 日 1 次。5 次为 1 疗程。

【适应症】 宫颈炎。用上法治疗各型糜烂 1183 例，治愈 800 例，好转 231 例，无效 152 例。对同时患内生殖器其它炎症亦有良好疗效。

【注意事项】 治疗期间禁止性生活，保持外阴道清洁。有滴虫、霉菌感染者，其丈夫应同时用药。

【出处】 河南中医 1981；(6)：35。

验方八 加味半夏散[△]

【处方】 生半夏、生南星各适量

【用法】 将上药洗净晒干，研粉过筛，装瓶备用。治疗时先将糜烂面的分泌物擦净，然后用带线棉球蘸药粉适量，紧贴于糜烂面上，线头露阴道外，24 小时后自行取出。每周上药 1~2 次，8 次为 1 疗程。

【适应症】 宫颈糜烂。用上述方法治疗 107 例，痊愈 63 例，显效 18 例，好转 26 例

【注意事项】 上药时如药粉撒在阴道壁上，应立即用

生理盐水棉球擦净，否则会产生烧灼感甚到引起水泡。

【出处】 经验方。

验方九 加味紫草油

【处方】 紫草 200 克 苦参 100 克 香油 750 克

【用法】 取上药筛土除杂质，入香油内炸枯过滤取油，装瓶密封备用。治疗时用窥器暴露宫颈，以干棉球轻拭宫口分泌物，用紫草油棉球涂擦宫颈及阴道上端。间日 1 次，10 次为 1 疗程。

【适应症】 宫颈糜烂。治疗 70 例，痊愈 40 例，显效 8 例，好转 11 例，无效 11 例，总有效率为 84.3%。治疗时间为 1~2 个疗程。

【注意事项】 治疗期间禁止性生活，行经期停药。

【出处】 经验方

验方十 虎胆散

【处方】 虎胆 I 号：虎杖 枯矾 猪胆汁（新鲜更佳）均等量。虎胆 II 号：I 号加天南星。

【用法】 先将枯矾磨成粉与猪胆汁混合再将虎杖浸膏放入混合后烘干磨粉达 100 目细筛即成。用时先用窥器暴露宫颈后，用新洁尔灭棉球擦去宫颈内分泌物，再用干棉球擦干，将带线棉球蘸少许新洁尔灭液后，再蘸取“虎胆散”粉剂上于宫颈，去掉窥阴器，24 小时后自行取出棉球，3 天上药 1 次。

【适应症】 I 号散适应 I°、II°宫颈糜烂；II 号散主要适于 III°宫颈糜烂。临床如法治疗各度宫糜患者 781 例，痊愈 434 例，显效 331 例，无效 16 例，总有效率为 98%。

【出处】 新中医 1983；(3)：35。

· 验方十一 宫颈粉

【处方】 宫颈Ⅰ号粉：黄柏、大黄、黄芩、苦参、煅龙骨、土茯苓各 200 克 紫草 100 克 冰片 60 克 黄连 50 克；宫颈Ⅱ号粉：Ⅰ粉加炉甘石 60 克 乌贼骨 50 克；外阴冲洗粉：苦参 200 克 蛇床子 150 克 黄柏、明矾、地肤子、五倍子、艾叶、土茯苓各 120 克 黄连 40 克 花椒 60 克

【用法】 上方各药分别共研细末，过 100 目筛，贮瓶备用。用时先以外阴冲洗粉煎汁冲洗患者外阴后，无菌下用窥器撑开阴道暴露宫颈，用煎汁再行冲洗阴道和宫颈，用消毒棉球拭干后并用喷粉器将宫颈粉喷于宫颈糜烂面，每日 1 次，10 次为 1 疗程。可根据病情分别使用Ⅰ、Ⅱ号宫颈粉和外阴冲洗粉。并辨证内服药物。

【适应症】 慢性宫颈炎。如法治疗 600 例，痊愈 558 例，有效 17 例，无效 25 例，总有效率为 96%。

【出处】 湖南中医杂志 1988；(4)：19。

验方十二 八味消炎粉

【处方】 儿茶 3 克 川连、川黄柏各 30 克 青黛 9 克 冰片 1.5 克 红粉 0.3 克 炉甘石 15 克 乳香、没药各 15 克

【用法】 将上药磨成面状，装入瓶中备用。用时先以 0.02% 呋喃西林溶液冲洗外阴及阴道，再用窥器撑开阴道，暴露宫颈，拭净宫颈及阴道的分泌物，用棉签沾上药粉涂于宫颈糜烂面。每日用药 1 次，10 天为 1 疗程。

【适应症】 慢性宫颈炎。治疗 86 例，痊愈 74 例，显效 11 例，好转 1 例。

【注意事项】 月经期停止用药；治疗期间禁止性交。

【出处】 新中医 1975; (5): 247.

验方十三 治糜灵

【处方】 儿茶、苦参、黄柏各 25 克 枯矾 20 克 冰片 5 克

【用法】 上药洗净烘干，共研细面，过 200 目筛，密封备用。治疗时以香油调成糊状，用干棉球拭净阴道后，将带线棉球蘸药糊放在糜烂面上，24 小时后取出。隔 2 天上药 1 次，10 天为 1 疗程。

【适应症】 宫颈糜烂。用上方治 598 例，痊愈 515 例，显效 45 例，好转 38 例。

【出处】 吉林中医药 1982; (4): 34.

验方十四 黄柏矾倍散

【处方】 黄柏、枯矾、五倍子各 60 克 雄黄 15 克 冰片、乳香各 3 克

【用法】 诸药研为细末备用。于月经干净 3 日后取药末上于宫颈糜烂处，每日 1 次，连用 2 日。当宫颈糜烂面脱落后改上柏冰散（黄柏 60 克 冰片 3 克 研末备用）1~2 次，以巩固疗效。

【适应症】 宫颈糜烂。用上述方法治疗 108 例，于第 2 次月经净后 3 日复查，痊愈 106 例，好转 2 例。

【出处】 江苏中医杂志 1983; 3(5): 39.

验方十五 消炎散

【处方】 (1) 消炎 I 号：青黛、蛇床子、血竭各 15 克 黄柏、孩儿茶各 20 克 硼砂 1 克 雄黄 2 克 冰片 3 克；(2) 消炎 II 号：青黛、蛇床子、血竭、丹参、苦参各 15 克 黄柏、孩儿茶各 20 克 硼砂、雄黄、冰片各 3 克。

【用法】 上述 2 方药分别研末，装瓶备用。治疗时先

用1%过猛酸钾冲洗患处，再用棉球擦净阴道分泌物，取消炎Ⅰ号散1克撒布于宫颈及后穹窿，然后用带线棉球塞住阴道，嘱患者第二天取出棉球，隔日1次。对合并急性阴道炎而分泌物多者，每日1次。5次为1疗程，对宫颈表面呈颗粒状或乳头状的Ⅱ度糜烂患者，用消炎Ⅱ号散，首次1~1.2克，以后1克，隔日1次，5~7次为1疗程。重度者每次2克，方法同上。宫颈糜烂明显好转后改用Ⅰ号散。

【适应症】 慢性宫颈炎。用上述方法治疗300例，治愈269例，占89.67%；好转30例，占10%；无效1例，占0.33%。

【注意事项】 症状较重、白带多者可辩证加服中药。

【出处】 新中医1989；21(6)：25~27。

验方十六 消炎散

【处方】 青黛20~30% 滑石粉10~15% 黄柏粉、蛇床子粉、玄明粉、马鞭草粉各5~10% 冰片、樟脑各1~2% 枯矾5~10%

【用法】 上药共研细末，消毒后备用。月经后第3天开始上药，用生理盐水拭净阴道分泌物后，将药粉1~2克，用竹板放入阴道后穹窿。阴道分泌物多、合并滴虫或霉菌感染者，每日1次；分泌物中等量或较少者2~3日1次。5次为1疗程。

【适应症】 各种宫颈炎。如法治疗300例，痊愈204例(68%)，好转60例(20%)，无效36例(12%)，总有效率为88%。

【注意事项】 治疗期间禁止性生活，保持外阴清洁；有滴虫、霉菌感染者，其丈夫同时用药。

【出处】 《验方选编》

验方十七 抗宫颈炎药膜

【处方】 西瓜霜、冰片、土青黛、西月石、炉甘石、煅石膏各适量；氯霉素粉 新霉素粉各少许。

【用法】 方中中药共研细末即为清宫散，加入抗生素粉（清宫散与抗生素比例为 10：1）制成药膜后，切成 2×2 厘米的小方块；西瓜霜可用无水硫酸钠代之。同时以窥张器暴露子宫颈，用消毒干棉球拭净白带后，用长镊子取药膜 1 张贴于糜烂面上。每日上药 1 次，10 次为 1 疗程。

【适应症】 慢性宫颈炎。观察治疗 185 例，痊愈 109 例（58.9%），好转 46 例（24.9%），无效 30 例（10.2%）。

【出处】 辽宁中医杂志 1982；（4）：43。

验方十八 复方多花野牡丹煎液

【处方】 多花野牡丹干叶 1000 克 青黛 500 克 蛇床子 500 克

【用法】 上药加水过药面，煮沸 30 分钟后倾出煎液，再加水过叶面复煎，煮沸 1 小时，然后将两次煎液浓缩成 1000 毫升，即成 200%煎剂，分装小瓶备用。治疗时用窥器扩张阴道，以干棉球拭净宫颈粘液后，用棉球在 200%多花野牡丹煎液中浸湿，贴于宫颈糜烂面上，每日 1 次。

【适应症】 宫颈糜烂。治疗 300 例，用药 3~12 次，其中 I°及 II°糜烂 255 例全部治愈，45 例 III°糜烂治愈 43 例，好转 2 例（均为乳突型）。

【出处】 经验方

验方十九 复方人参膏

【处方】 人参膏干粉（由参场蒸制加工人参后的蒸液浓缩而得） 蛤蚧粉 黄连素 乳香 没药 儿茶 冰片 铅丹

【用法】 上药依次按 5 : 2 : 0.2 : 0.2 : 0.2 : 0.3 : 0.1 : 2 的比例，分别研成细末并过筛，取各药混匀，装入胶囊，每粒重 0.5 克。患者用药前先以 1 : 1000 新洁尔灭冲洗阴道，然后将药放入阴道后穹窿部，每次 2 粒，隔日 1 次，每 4 次为 1 疗程。

【适应症】 宫颈糜烂。观察 311 例，治疗 1~4 个疗程后，痊愈 291 例，占 93.6%；好转 16 例，占 5.1%；无效 4 例，占 1.3%。总有效率为 98.7%。

【注意事项】 该药严禁口服，孕妇忌用，用药期间禁止性生活。

【出处】 中医杂志 1983；24(11)：30~40。

验方二十 宫糜散

【处方】 儿茶 15 克 枯矾 10 克 黄柏 5 克 冰片 3 克

【用法】 上药共研极细拌匀，加适量香油或豆油、甘油调成软膏剂。先将阴道、宫颈常规消毒后，取软膏 1 克涂于患处。如合并湿热下注的阴痒症（阴道炎、滴虫性阴道炎），先用六药汤（百部 30 克、蛇床子 50 克、苦参 30 克、艾叶 20 克、明矾 15 克、防风 15 克）煎水熏洗坐浴，然后再上药。

【适应症】 宫颈糜烂，用上述方法治疗 200 例，其中 I 度糜烂 31 例，II 度糜烂 97 例，III 度糜烂 72 例，结果痊愈 183 例（91.5%），有效 15 例（7.5%），无效 2 例（1%）。

【出处】 辽宁中医杂志 1980；(5)：36。

验方二十一 宫糜方

【处方】 (1)号方：黄柏 32% 轻粉 7 克 蜈蚣 4 克

冰片 2 克 麝香 0.4 克 雄黄 7 克 (2)号方: 1 号方去麝香 2 克。(3)号方: (1)号方中去冰片。(4)号方: 硼砂 10 克 蚕砂 4 克 朱砂 10 克 炉甘石 10 克 冰片 15 克 麝香 0.3 克。

【用法】 将上药去杂质, 黄柏、蜈蚣焙干分别研成细末, 过 100 目筛后, 按方中剂量比例混合备用。将带药粉的消毒棉球敷于宫颈上, 24 小时后取出, 轻者周行 1 次, 重者周行 2~3 次。有核异质细胞用 1 号方; 一般症状用 2 号方; 轻粉过敏者用 3 号方; 少数颗粒及乳头大、糜烂面边缘清晰者用 4 号方。

【适应症】 糜烂型子宫颈炎。临床用上法共治宫颈糜烂百余例, 受效良好。

【出处】 经验方

验方二十二 治糜散

【处方】 (1) 治糜散 I 号: 冰片 6 克 银珠 4 克 煅石膏 20 克 乳香、没药、硼砂各 10 克; (2) 治糜散 II 号: 硼砂 4 克 乳香、没药各 10 克 冰片 5 克; (3) 治糜散 III 号: 樟丹、冰片各 4 克 象皮、蛤粉、白芨、炉甘石、血竭、紫草各 10 克。

【用法】 以上 3 方分别碾碎过筛, 混匀后装入大口瓶中用紫外线照射 45 分钟 (用 1 周后再照射 1 次)。患者用药前常规做妇科检查消毒, 取治糜散适量上于病变部位, 先隔日上药 1 次, 炎症好转后 3 日上药 1 次, 10 次为 1 疗程。对 I°、II° 糜烂先用 I 号散, 待炎症好转后再加 III 号散; 对 III° 乳头型糜烂, 先用 I 号散, 炎症好转后加 II 号散, 最后用 III 号散。

【适应症】 宫颈糜烂。用上述方法治疗 200 例, 痊愈

161例，占80.5%；好转37例，占18.5%；无效2例，占1%。

【出处】 中西医结合杂志 1988；8(7)：440.

验方二十三 虎柏散

【处方】 虎杖、土黄柏、川黄连、青黛、煅龙牡各等量

【用法】 诸药晒干，除去杂质后共研细末，装瓶备用。根据糜烂面的大小取药粉1克左右上于患处，隔日1次，10天为1疗程。对病程长，糜烂面深，呈现颗粒或乳头样者，在上药3~4次后，针刺糜烂面至出血，以改善局部充血，去腐生新，加速愈合。

【适应症】 宫颈糜烂。用上方治疗158例（轻度糜烂25例、中度90例、重度43例），经1~3个疗程后，痊愈123例，好转32例，无效3例。

【注意事项】 月经前后3天禁用；用药期间避免性生活。

【出处】 四川中医 1988；6(2)：34.

验方二十四 抗炎散

【处方】 抗炎散(I)号：大黄、蛇床子、血竭各15克，黄柏、孩儿茶各20克，砒砂1克，雄黄2克，土茯苓30克。抗炎散II号：(I)号方加丹参、苦参各15克；硼砂、雄黄均用至3克。

【用法】 上方药分别研末混匀备用。用时将阴道宫颈作常规清洗消毒，然后宫颈糜烂轻者用I号散1克散布于宫颈及后穹窿，再用带线棉球塞住阴道，次日自行取出，隔日1次。合并急性阴道炎分泌物多者，每日1次，5次为1疗程。宫颈糜烂表面呈颗粒状或乳头状的II°糜烂者，用II号

散，首次 1~1.2 克，以后 1 克，隔日 1 次，5~7 次为 1 疗程。重度每次用 II 号散 2 克，用法同上。宫颈糜烂明显好转改用 I 号方。症状较重白带多者可辨证加服中药。

【适应症】 慢性宫颈炎。临床如法治疗百余例。总有效率在 90% 以上。

【出处】 经验方

宫颈糜烂

宫颈糜烂是指宫颈外口处由于炎症的刺激使局部表面的鳞状上皮逐渐脱落，代之以颈管内的柱状上皮细胞而呈现鲜红一片而言。临床上以带下增多，接触性出血为特征。属中医学“带下”范围。

验方一 五鱼散

【处方】 五倍子 150 克 黄柏、二花、鱼腥草、野菊花各 154 克 海螵蛸 64 克 桔矾 196 克 冰片 18 克

【用法】 上药研细过筛后装瓶备用。用时于月经干净后 5~7 天开始上药，每隔 1 日上药 1 次，6 次为 1 疗程。

【适应症】 各种宫颈糜烂。治疗 103 例，痊愈 84 例，显效 12 例，好转 5 例，无效 2 例。总有效率为 98.1%。

【注意事项】 治疗期间禁止性交、盆浴。

【出处】 湖北中医杂志 1987; (4): 56.

验方二 紫草油膏

【处方】 紫草油膏：紫草 10 克 白藓皮 10 克 儿茶 5 克 乌梅 5 克。小烙铁另备。

【用法】 上药共研细面，过 100 目筛后，经紫外线消

毒，用香油调匀后，加少量冰片备用。另将各种形状的紫铜块铆接在长 28~30 厘米的自行条一端即成小烙铁。用时以窥阴器撑开阻道暴露宫颈后，用干棉球拭净阴道及宫颈分泌物，确定糜烂面积及病变程度；将小烙铁在酒精灯上烧红，自宫颈上唇开始灼烙，逐渐向外移动，直至糜烂边缘，然后再灼烙上唇。应根据糜烂程度，掌握灼烙时间及压力大小，一般灼烙局部呈黄色焦痂为宜。然后将带线消毒棉球一端涂上紫草油膏，用长镊子送阴道内使药膏紧贴宫颈灼烙表面，棉球线头留在阴道外，24 小时后自行抽出，5 天换药 1 次。

【适应症】 各型宫颈糜烂。治疗 1062 例，痊愈率达 100%，其中 1 次治愈 1049 例 (98.77%)。

【注意事项】 治疗期间禁止性交及盆浴。

【出处】 吉林中医药 1985; (4): 19.

验方三 宫颈炎外洗方

【处方】 千里光 50 克 虎杖 50 克

【用法】 加水 500 毫升，煎煮后过滤，待温度降至 35℃ 时，冲洗阴道。冲洗后将药球放入宫颈后穹窿部位，3~4 天取出（药球制法：蛇床子 10 克 枯矾 10 克 虎杖 10 克 冰片 3 克，共研细末，消毒纱布包好，扎成球状，留线可拖到阴道外）。放药一次不愈者，隔 3 天再放第二次，一般放药 2~3 次即愈。

【适应症】 宫颈炎、宫颈糜烂。

【出处】 《百病良方》

验方四 宫颈糜烂内治方

【处方】 马齿苋 7 斤 甘草 1 斤

【用法】 加水煎，去渣，药液浓缩至 300 毫升后，加淀粉 2000 克制成颗粒，口服，每次服 20 克，每日服 2 次。

【适应症】 宫颈糜烂。

【出处】 同上

验方五 枯矾合剂

【处方】 枯矾 儿茶 五倍子 白芨各等份，冰片小于10倍量。

【用法】 白带量多，秽味明显者加黄柏、黄连、苦参；糜烂面较深者加蛤粉，煅石膏；宫颈充血明显，伴有小腹及阴道灼热感者加青黛。上药共研细末，过80目筛，密封消毒后备用。用消毒带线棉球蘸药粉贴于宫颈糜烂面，次日取出棉球，隔日冲洗换药，1周为1疗程。

【适应症】 宫颈糜烂。如法治疗154例，痊愈99例(64.2%)，显效37例(24.2%)，好转8例(5.1%)，无效10例(6.5%)。总有效率为93.5%

【注意事项】 治疗期间禁房事；月经期间停止治疗。

【出处】 上海中医药杂志1989；(5)：15。

验方六 宫颈安

【处方】 血竭、蚤休各10克 麝香、蛇胆、蟾酥、牛黄各0.1克

【用法】 上药研成细粉，入紫草膏为栓，用时稍加压碎，放入宫颈，使药棉紧贴宫颈糜烂面，24小时后取出。5次为1疗程，2疗程之间相隔5~7天。

【适应症】 宫颈糜烂，治疗172例，痊愈134例(77.9%)，好转38例(22.1%)，总有效率为100%。

【出处】 河北中医1987；9(4)：30。

验方七 宫糜1号

【处方】 红粉34% 轻粉34% 血竭13.6% 朱砂10% 冰片6.7% 麝香1.7%。

【用法】 上方除麝香、冰片外，余药共研极细粉末，再将冰片乳钵研细，和麝香一共加入上药末中和匀，密封贮存备用。同时先以窥阴器撑开阴道暴露宫颈，用消毒干棉球拭净阴道分泌物，再将预先制成的专用棉球（扁型、较宫颈稍大，无菌干燥），蘸上药粉1克左右（根据糜烂面积的大小可稍增减），用长柄镊子送入阴道，使药粉扑在宫颈上，棉球随镊子带出阴道。每天上药1次，1周为1疗程。

【适应症】 各度宫颈糜烂。如上法治疗103例，痊愈78例（77.2%），显效2例（1.97%），好转17（16.8%），无效4例（3.96%）。总有效率为96%。

【注意事项】 治疗期间严禁性生活；月经期和胎孕期不得用药。

【出处】 湖北中医杂志 1986；（5）：36。

验方八 珠黛粉

【处方】 （1）号方：珍珠、血竭、橡皮各15克 冰片5克 青黛、煅龙骨、煅石膏、黄柏各30克；（2）号方：1号方去珍珠；（3）号方：1号方加牛黄1.5克（或人工牛黄10克）。

【用法】 伴有接触性出血者可加三七粉10克或云南白药10克。将上药焙干，分别研末再过筛，消毒，装橡皮洗耳球内备用。月经干净后3~4日即可上药。上药前用1%新洁尔灭冲洗阴道后，将药粉吹入至宫颈糜烂处。若配合辩证内服药物，可增强疗效。

【适应症】 （1）号方适于Ⅱ°宫颈糜烂；（2）号方适用于Ⅰ°宫颈糜烂；（3）号方用于Ⅲ°宫颈糜烂。如上法治疗各度宫糜338例，治愈163例，基本治愈117例，好转45例，无效13例，总有效率为96.15%。

【出处】 山西中医 1988; 4(5): 40.

验方九 愈糜煎[△]

【处方】 多花野牡丹干叶 2000 克。

【用法】 上药加水过叶面煮 30 分钟后，倾出煎液，再另加水过叶面复煎，煮沸 1 小时，然后将两次煎液浓缩成 1000 毫升，即成 200% 煎剂，分装小瓶备用。用时以窥阴器扩张阴道，以干棉球拭净宫颈粘液后，用棉球在 200% 多花野牡丹液中浸湿，贴敷于宫颈糜烂面，每日 1 次，治疗 12 次观察疗效。

【适应症】 各种宫颈糜烂。以上治疗 300 例，治愈率达 99.33%，总有效率为 100%。

【出处】 中西医结合杂志 1990; (5): 24.

验方十 紫草油

【处方】 紫草 200 克 香油 750 克

【用法】 上药制成油浸剂即为紫草油。用消毒棉球蘸之涂擦宫颈及阴道上端，间日 1 次，10 次为 1 疗程。

【适应症】 宫颈糜烂。以上法治疗各度患者 100 例，痊愈 84 例，显效 8 例，好转 4 例，无效 4 例，总有效率为 96%。

【出处】 中西医结合杂志 1986; 6(4): 237.

验方十一 宫糜粉

【处方】 龟板 100 克 生蛤粉 150 克 樟丹 75 克
冰片 6 克

【用法】 上方适用于轻、中度糜烂，若为重度糜烂者用“重糜粉”：樟丹 50 克 雄黄 30 克 乳香 没药各 1 克 冰片 9 克。诸药共研细面。用时以带线消毒棉球蘸药粉置患处，6 小时后取出棉球，每日或隔日 1 次，5~7 次为 1 疗

程。

【适应症】 各度宫颈糜烂。经治 100 例，痊愈 72 例，好转 23 例，无效 5 例，总有效率为 95%。

【出处】 河北中医 1988；10(3)：6。

验方十二 半夏散

【处方】 生半夏适量

【用法】 将上药洗净，晒干或烘干，研成细粉，过筛，装瓶备用。用时病人取膀胱截石位，先将宫颈糜烂面分泌物拭净，用带线棉球蘸半夏粉适量，对准糜烂面置入，紧贴糜烂面，将棉球的线头露在阴道外，24 小时后自行取出。每周上药 1~2 次，8 次为 1 疗程。

【适应症】 宫颈糜烂。如上法治疗各度宫颈糜烂患者 1347 例，痊愈 603 例，(44.8%)，显效 384 例 (28.5%)，好转 322 例 (23.8%)，无效 38 例，总有效率为 97.2%。

【出处】 陕西中医 1984；5(5)：11。

子宫脱垂

子宫脱垂是指子宫从正常位置沿阴道下降，子宫颈下垂到坐骨棘水平以下，甚至脱出于阴道口外的妇科病证，相当于中医学之“子宫脱出”、“阴挺”、“阴垂”等。

验方一 升陷汤

【处方】 柴胡 15 克 升麻 15 克 黄芪 60 克 桔梗 20 克 知母 15 克 党参 60 克(重者红参 15 克，另炖后兑入)

【用法】 每日 1 剂，水煎早晚 2 次分服。

【适应症】 子宫脱垂。治疗 40 例，I 度 10 例皆愈；

Ⅱ度 25 例，痊愈 20 例，好转 5 例；Ⅲ度 5 例，痊愈 2 例，好转 3 例。总有效率为 100%。

【出处】 浙江中医杂志 1985；(4)：176.

验方二 老南瓜蒂汤[△]

【处方】 老南瓜蒂 6 个

【用法】 将瓜蒂对剖开，煎取浓汁顿服。每日 1 次，5 日为 1 疗程。经反复验证，效果良好。

【适应症】 子宫脱垂。

【出处】 山东中医杂志 1984；(5)：45.

验方三 枳实乌梅散

【处方】 枳实 100 克 乌梅 100 克 (火煨)

【用法】 混研为细末，口服 2 次，每次 5~8 克。

【适应症】 子宫脱垂。

【注意事项】 服药期间忌辛辣，并注意调养。

【出处】 河南中医 1987；(5)：45.

验方四 内服外洗合治法[△]

【处方】 (1)党参、黄芪、川断、桑寄生、煅龙骨、煅牡蛎各 15 克 升麻、柴胡、杜仲炭、车前子、黄柏各 9 克(2)苦参、蛇床子各 15 克 黄柏 9 克

【用法】 方 (1) 每日 1 剂，水煎服，方 (2) 每日 1 剂煎水洗，两方配合使用。

【适应症】 子宫脱垂。以本法治愈本症Ⅰ度 10 例，Ⅱ度 8 例，随访 1/2~5 年未复发。

【出处】 陕西中医 1982；3(1)：12.

验方五 子宫脱垂 1 号方

【处方】 枳壳 30 克 菟丝子 15 克 棉花根 30 克 黄芪 3 克 升麻 6 克 柴胡 6 克 党参 30 克 白术 10 克

当归12克 陈皮10克 鳖头骨1个(醋炙)

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 子宫脱垂。

【注意】 若鳖头骨(甲鱼的头骨)不易找到，不用也可以。

【出处】 《百病良方·第1集》增订本

验方六 子宫脱垂2号方

【处方】 黄芪24克 麻黄24克 白芍12克 制草乌8克(先煎2小时) 制川乌8克(先煎2小时) 川芎12克 黄芩12克 生地15克 甘草6克 蜂蜜60毫升(冲服)

【用法】 水煎服，每日1剂，分3次服。4剂为1疗程，如连服两个疗程(8剂)仍无效，则改服其他方剂。

【适应症】 子宫脱垂。

【出处】 同上

验方七 升芪鸡蛋收脱方[△]

【处方】 升麻3克(研末)黄芪5克 鸡蛋1个

【用法】 将鸡蛋顶端钻1个黄豆粒大小的圆孔，把药末放入蛋内搅匀，取白纸1小块蘸水将蛋孔盖严，放蒸笼内蒸熟，去壳内服，每天1次，10天为1疗程。休息2天，再服第2疗程。

【适应症】 子宫脱垂。

【注意事项】 服药期间忌重体力劳动及房事。

【出处】 经验方

验方八 收宫散

【处方】 白胡椒、附片、元桂、白芍、党参各20克

【用法】 上药研末加红糖60克，和匀分30包，每日早晚各服1包(服药前先服少量酒)，15天为1疗程。若重者

另用五倍子、椿根白皮各 100 克，煎汤熏洗。

【适应症】 子宫脱垂。用本法治疗 73 例，治 1~2 个疗程，痊愈 66 例，总有效率达 95.89%。

【出处】 陕西中医 1984；5(1)：18。

验方九 阴挺丸

【处方】 铜绿 12 克 雄黄、五味子各 15 克 煅白矾 180 克 桃仁 30 克

【用法】 将各味分别研成细末，次将铜绿和煅白矾二味合并再研，最后将全部药物混合，另取酸荔枝、蜂蜜各 30 克，放火上熬煮滴入水中成珠状，将上药拌入，搓成丸，每丸重 12 克。将药物放入子宫后穹窿，侧穹窿或膨出最厉害部分，每次敷 1~3 丸，放入后全天休息 2~3 天，以后可做轻劳动，14 天后药物有部分被吸收。

【适应症】 子宫脱垂。用本方治疗 90 例，临床观察近期疗效 97%，并普遍用于 3006 名患者中，重点观察 1937 例，近期疗效 98%。

【出处】 上海中医药杂志 1960；(4)：190。

验方十 提脱散[△]

【处方】 升麻 2~4 克 牡蛎 8 克

【用法】 上药共为细面，为 1 次量，每日 2 次，白开水送下，10 日为 1 疗程。

【适应症】 子宫脱垂。治疗 100 例，痊愈 35 例，显效 48 例，好转 10 例，无效 7 例。其中坚持服 3 个疗程以上者，均获痊愈或显效。

【出处】 辽宁中医杂志 1977(试刊号)：37。

验方十一 托垂方[△]

【处方】 升麻 4 克(研末) 鸡蛋 1 个

【用法】 将鸡蛋顶端钻一个黄豆粒大小的圆孔，把药末放入蛋内搅匀，取白纸1小块蘸水将蛋孔盖严，放蒸笼内蒸熟，去壳内服。每天1次，10天为1疗程，间隔2天，再服第2疗程。

【适应症】 子宫脱垂。本方简便易行且疗效较好。经120例临床观察，服药1个疗程治愈62例，2个疗程治愈36例，3个疗程治愈8例，3个疗程后显效12例，无效2例。

【注意事项】 服药期间适当休息，忌房事。

【出处】 山东中医杂志 1986; (3): 43.

验方十二 升提固脱煎

【处方】 党参、炒白术、生黄芪、炙黄精、炙龟板、大枣各15克 当归、升麻各9克 枳壳20克 巴戟天12克 益母草30克

【用法】 水煎服。同时用益母草、枳壳各30克，加水适量，煎煮，先熏后浴，早晚各1次，每次5~10分钟。如阴户溃破者，外掺五味子粉，7天为1疗程。

【适应症】 妇女子宫脱垂。本方治疗20例，15例痊愈，4例好转，总有效率达95%。

【出处】 辽宁中医杂志 1980; (6): 22.

验方十三 黄芪坤草汤

【处方】 黄芪 坤草 枳壳 升麻 甘草

【用法】 水煎服，同时外用苦乌丸局部上药；坤草固脱汤浓煎熏洗患处可增强疗效。

【适应症】 子宫脱垂。治疗118例，痊愈62例，进步27例，无效6例，效果不明显23例。

【出处】 浙江中医杂志 1982; (10): 477.

验方十四 升提汤

【处方】 枳壳 15 克 菟薢子 15 克

【用法】 上药浓煎成 100 毫升，加糖适量。每瓶 500 毫升，含升提汤 5 剂，每日服 100 毫升，1 疗程服 6 瓶。

【适应症】 I 度子宫脱垂。临床观察 924 例，其中显效 602 例(65.15%)，有效 173 例(18.72%)，无效 149 例，总有效率为 83.87%。

【注意事项】 服药期间避免重体力劳动；服药后 3 个月、半年各随访 1 次。

【出处】 中西医结合杂志 1984；4(4)：238。

验方十五 六叶膏[△]

【处方】 木槿(假牡丹)皮叶、红蓖叶、海桐皮叶、无娘藤、窃偷草茎叶、白饭树叶、假烟叶各取鲜品 30~60 克

【用法】 捣烂煨热，用之将脱出器官托入，并敷于外阴或肛门约 8 小时，每日 1 次，每次 1 剂。

【适应症】 子宫脱垂。用本方治疗 I 至 III 度子宫脱垂者 12 例，均临床治愈。

【出处】 《验方选编》

验方十六 蓖麻子熟烟饼[△]

【处方】 新鲜蓖麻子(带皮壳)45 克 熟烟 4.5~6 克
好烧酒适量

【用法】 上药混匀润湿，捏成药饼，贴敷脐下关元穴，以绷带扎好，采用胸卧式，至子宫开始收缩，则改侧卧屈膝式，约敷 3~5 小时。感头晕加重则停药。3~5 次为 1 疗程，最多 7 次，体弱可加补中益气汤。

【适应症】 子宫脱垂。用本方法治疗 356 例，大多 1 次显效，10~30 分钟起反应，疗效较佳。

【出处】 广东中医 1959; (12): 489.

验方十七 针刺提宫法

【处方】 主穴：百会、然谷、维道、曲骨、三阴交；
配穴：肩井、中极、归来、气海、关元、曲泉、足三里、次
髎、肾俞、中脘

【用法】 主穴全用，配穴每次选 2~3 穴。上部穴朝
下斜刺，下部穴朝上斜刺，留针 20~30 分钟，每日针及灸
各 1 次，数次后，改隔日 1 次。

【适应症】 子宫脱垂。用本法治疗 60 例(Ⅰ度 20
例，Ⅱ度 30 例，Ⅲ度 10 例)治愈 40 例，显效 10 例，有效
率为 83.33%。

【出处】 湖北中医杂志 1981; (3): 37.

子 宫 颈 癌

子宫颈癌是指发生于妇女子宫颈部的恶性肿瘤。属中医
学之“症瘕”等范畴。

验方一 三品一条枪

【处方】 白砒 45 克 明矾 60 克 雄黄 7.2 克 没药
3.6 克

【用法】 上药前 2 味分别研成粗粉，混合后严格煨成
白色疏松状物，研细后加雄黄、没药混匀，制成三品饼(大
如 1 分硬币，厚 2 毫米，重 0.2 克)及三品杆(3×20~25 毫
米，重 0.25 克)，紫外线消毒备用。用时第一次在宫颈口贴
敷 1 枚“三品饼”，7~9 天后局部组织坏死脱落。休息 1~2
天后再上“三品杆”于宫颈管内。反复上药 5~12 次。

【适应症】 子宫颈癌(早期)。本方对子宫颈癌有一定

疗效。若配合双紫粉(紫草、旱莲草、紫花地丁、草河车、黄柏各30克,冰片少许,共为细末,高压消毒)于上药吸收后至局部组织脱落前敷于病灶位,效果更佳。曾治疗9例,用药后4个月全部恢复正常劳动。其中生存7年者2例,6年者2例,5年者3例,4年者2例。

【出处】 河北中医 1989; 11(4): 4.

验方二 催脱钉合蜈蚣粉

【处方】 催脱钉: 山慈菇、枯矾各18克 炙砒霜9克 雄黄12克 蛇床子、硼砂、冰片各3克 麝香0.9克。蜈蚣粉: 轻粉6克 冰片1.5克 麝香0.3克 蜈蚣(去头足)4条 黄柏30克 雄黄3克

【用法】 催脱钉方, 共研细末, 用江米糊(约9克江米粉)制成长1厘米、直径约0.25厘米的钉状制剂, 置阴凉处风干备用。蜈蚣粉方, 共为细末备用。用时, 每次上药前以1:1500新洁尔灭溶液灌洗阴道, 对宫颈非典型增生、原位癌和局部病变不突出的浸润癌用本品1~2枚插入宫腔管内; 对菜花型病例用本品插入瘤体, “钉”与“钉”间相隔1厘米, 根据瘤体大小决定用“钉”数, 多者可达10~20枚。插钉后用撒有蜈蚣粉(1克左右)的带线大棉球填塞宫颈表面, 24小时后取出。隔日1次, 1个月为1疗程。

【适应症】 各种子宫颈癌。曾治疗96例, 其中近期治愈率达83.33%。对治愈者63例随访5~9年均无复发。

【出处】 中华肿瘤杂志 1984; (6): 450.

验方三 养阴抗癌方[△]

【处方】 北沙参20克 石斛20克 黑木耳6克 太子参20克 女贞子20克 旱莲草30克 白芍20克 二花20克 败酱草30克 川柏炭15克 黑山栀10克 茯苓20

克 明党参 30 克 甘草 3 克

【用法】 上方水煎服。并配合熏洗方(红花 6 克、白矾 6 克、瓦松 30 克)水煎熏洗外阴部,每日 1~2 次,每次 30~60 分钟,每剂药可反复温用 3~4 天。同时内服巴蜡丸(巴豆去皮,黄蜡为衣),每服 5~6 粒,每日 1 次,10 次为 1 疗程。便秘者勿服。

【适应症】 子宫颈癌(中期)。本方为全国名老中医李景顺先生多年临症验方,治疗效果良好。

【出处】 《全国名老中医验方选集》

验方四 解毒抗癌汤

【处方】 薏苡仁 30 克 土茯苓 24 克 丹皮 12 克 赤芍 12 克 丹参 15 克 银花 30 克 白花蛇舌草 30 克 蚤休 15 克 半枝莲 30 克

【用法】 每日 1 剂,水煎早晚 2 次分服。

【适应症】 子宫颈癌合并感染(瘀毒郁滞型)。

【出处】 《中医妇科临床精华》

验方五 血蛊回生汤

【处方】 三棱、茜草、文术、白头翁、黄独、半枝莲、桂枝、茯苓各 20 克 丹皮、黄柏、赤芍、黄芩、红花、桃仁各 15 克

【用法】 水煎服,早晚各 1 次,每日 1 剂,10 天为 1 疗程。

【适应症】 子宫颈癌(中晚期)。临床观察 34 例,治愈(存活 5 年以上)24 例,显效(存活 3 年以上)5 例,好转(存活 1 年以上)3 例,无效 2 例。总有效率为 94.1%

【出处】 黑龙江中医药 1986; (2): 22.

验方六 二虫昆藻汤

【处方】 蜈蚣 3 条 全蝎 6 克 昆布、海藻、当归、续断、半枝莲、白花蛇舌草各 24 克 白芍、香附、茯苓各 15 克 柴胡 9 克

【用法】 每日 1 剂，水煎早晚 2 次分服。佐服云南白药 2 克。脾湿带下甚者，加山药、萆薢各 24 克；中气下陷者，加黄芪 15 克，升麻、白术各 10 克；便秘甚者，加火麻仁 24 克。

【适应症】 子宫颈癌。临床治疗 13 例，存活 20 年者 1 例，13 年者 3 例，8 年者 4 例，2 年者 3 例，半年者 2 例。

【出处】 湖北中医杂志 1985；(4)：28。

验方七 黄药子酒

【处方】 黄药子 300 克 白酒 1500 克

【用法】 上药共在罐内浸泡，石膏封口，浸泡 1 天后将罐放入锅中，文火煎沸 1 小时，取下放置一周后即可服用。每日 3~4 次，每次 5 毫升。同时可依病人不同情况，辨证给予活血、化瘀、通络之汤剂。

【适应症】 子宫颈癌。曾治疗 55 例，近愈 32 例，显效 4 例，有效 8 例，无效 11 例，总有效率为 80%。

【出处】 《中西医结合治疗常见妇科病》

验方八 山根坎炁散

【处方】 山豆根、坎炁、贯众、黄柏各 3 克 白花蛇舌草 60 克

【用法】 上药制成浸膏，干燥研粉，每次服 3 克，1 日 3 次；或每日 1 剂，2 次煎服。

【适应症】 子宫颈癌。经治 26 例，近期治愈 5 例，显著好转 13 例，进步 6 例，无效 2 例。总有效率为

92.3%。

【出处】 《安徽单验方选集》

验方九 抗癌片

【处方】 黄芪 45 克 当归 15 克 香附 12 克 三棱 15 克 莪术 15 克 知母 15 克 水蛭 30 克 鸡内金 15 克 山豆根 60 克 桃仁 15 克 党参 15 克 炮山甲 15 克 蚤休 60 克

【用法】 上药共研细末压片或成丸。每日服 2~4 次，每次服 3~6 克。

【适应症】 子宫颈癌(气滞血瘀型)。

【出处】 《中医妇科临床精华》

子 宫 肌 瘤

子宫肌瘤是子宫平滑肌细胞异常增长而引起的宫腔良性肿瘤。属中医学之“症瘕”范畴。

验方一 肌瘤内消丸

【处方】 山慈菇 夏枯草 射干 海藻 首乌 远志

【用法】 上药各等分，共研细末。炼蜜为丸，每丸重 9 克。每日 3 次，每次 1 丸或每日 2 次，每次 2 丸。3 个月为 1 疗程，一般服药 1~3 个疗程。

【适应症】 子宫肌瘤。临床观察治疗 125 例，痊愈 11 例(8.8%)，显效 69 例(55.2%)，有效 37 例(29.6%)，无效 7 例(6.4%)。总有效率为 93.6%。

【注意事项】 经期停止服药。

【出处】 中医药学报 1990; (2): 39.

验方二 桂苓丸

【处方】 桂枝 10 克 茯苓 10 克 桃仁 10 克 丹皮 10 克 赤芍 10 克 生牡蛎 30 克 鳖甲 10 克 卷柏 10 克 蕲艾 10 克 青皮 10 克 川续断 10 克 黄柏 6 克 北芪 10 克

【用法】 上药共研成末，蜜制为丸，每丸重 10 克。每日 3 次，每次 1 丸，1.5~3 个月为 1 疗程，每 1 疗程后进行检查，如正常即可停药，未正常可续第 2 疗程治疗。

【适应症】 子宫肌瘤。治疗 60 例(均进行 1~3 疗程的治疗)，痊愈 43 例，总有效率达 100%。

【注意事项】 月经来潮时停止服药。

【出处】 新中医 1982; (10): 25.

验方三 宫瘀汤

【处方】 当归、炮山甲、桃仁、莪术、香附、续断、夏枯草、怀牛膝各 12 克 王不留行、三棱各 9 克 昆布 15 克 薏仁 30 克

【用法】 每日 1 剂，水煎口服。经期开始加用 300% 三棱注射液 4 毫升，每日肌注 1 次，连用 7 天。气虚者加党参或太子参；血虚加鸡血藤、白芍；脾虚加白术、茯苓；肝肾阴虚加枸杞、桑椹、旱莲草。

【适应症】 子宫肌瘤。用本方治疗 136 例，临床治愈 72 例，显效 37 例，有效 5 例，总有效率 83%。

【出处】 中医杂志 1981; (1): 34.

验方四 当归补血汤合桂枝茯苓丸[△]

【处方】 黄芪 20~30 克 茯苓 10~20 克 山楂肉、赤白芍各 10 克 三棱、莪术各 6 克 当归 6~9 克 桂枝 5 克 丹皮 9 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。血虚者加阿胶、鸡血

藤；阴虚者加生脉散；肝郁者加一贯煎；脾虚者加四君子汤，薏苡仁，山药；肾虚者加川断，巴戟天；出血多者加益母草、二至丸、乌贼骨。

【适应症】 子宫肌瘤。用本方加减治疗 12 例，痊愈 6 例，好转 5 例，总有效率为 91.67%。

【出处】 云南中医杂志 1981；2(5)：9。

验方五 橘荔散结丸

【处方】 橘核 荔枝核 川续断 小茴香 乌药 川楝子 海藻 岗稔根 莪术 制首乌 党参 生牡蛎 凤栗壳 益母草

【用法】 上药各常规量，共为细末，水泛为丸，如绿豆粒大。每日服 3 次，每次 6 克约 1 瓶盖，半饥半饱时以开水送服。若体质偏瘦者或兼热象者以淡盐水送服。月经干净 3 天后开始服用，月经前 3~5 天停药，3 个月为 1 疗程。

【适应症】 子宫肌瘤。本方为著名中医妇科专家罗元恺教授经多年临床实践而研制的良效验方，治疗本病 150 例，治愈 18 例，有效 111 例，无效 21 例，总有效率为 86%。

【出处】 新中医 1990；(8)：26。

验方六 桂枝茯苓丸加减

【处方】 桂枝、茯苓、芍药各 12 克 丹皮、桃仁、牛膝各 9 克 牡蛎、丹参各 15 克

【用法】 肝郁加柴胡、青皮、香附、川楝子；出血多加樗白皮、地榆炭；白带多加白薇、椿根白皮；便秘加大黄、芒硝；小便不利加泽泻、车前子；瘀重选加三七、五灵脂、蒲黄、乳香、没药、水蛭、虻虫、红花；软坚散结选加三棱、莪术、昆布、海藻、鸡内金、鳖甲、天葵子。每日 1

剂，水煎服。

【适应症】 子宫肌瘤。临床观察 100 例，痊愈 46 例，有效 34 例，无效 20 例。总有效率为 80%。

【出处】 浙江中医杂志 1984；19(4)：180。

验方七 攻坚汤加味

【处方】 王不留 100 克 夏枯草 30 克 生牡蛎 30 克 苏子 13 克(以上系攻坚汤) 海螵蛸 20 克 茜草 10 克 赤丹参 18 克 当归尾 12 克 三棱 6 克 莪术 6 克

【用法】 每日或隔日 1 剂，水煎 3 次，日服 2 次，30 剂为 1 疗程。若偏重于脾肾气虚、腰膝酸困，白带增多者，加生山药 30 克、白术 18 克、鹿角霜 10 克；偏重于气血两虚，月经淋漓不断，劳累后加剧者，加黄芪 30 克、熟地 24 克、三七 6 克；偏重于血瘀胞宫，下腹部刺痛拒按者，加生蒲黄 炒五灵脂各 10 克，水蛭 6 克；寒凝瘀阻冲任，少腹冷痛，得温则舒者加官桂、炮姜各 6 克，小茴、元胡各 10 克；气滞胞宫，痛无定处者，加香附、川楝子、荔枝核各 10 克。

【适应症】 子宫肌瘤。用本方治疗 14 例，8 例痊愈，4 例显效，1 例好转，总有效率为 92.86%。

【出处】 北京中医杂志 1989：(6)：32。

验方八 消癥散

【处方】 丹参、荔枝核各 15~25 克 桃仁 10~15 克 赤芍、橘核、山豆根各 10~20 克 三棱 8~10 克 香附、桂枝、山慈菇各 6~12 克 吴茱萸 10~15 克 莪术 8~15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。经后第 7 天开始服药，药量由少逐渐加大；不宜服药者改为灌肠。每个月经周期为

1 疗程，每疗程用药 10~14 剂，一般治疗 2~3 个疗程。

【适应症】 子宫肌瘤。临床治疗本病患者 52 例，痊愈 33 例，好转 17 例，无效 2 例，总有效率为 96% 以上。

【注意事项】 月经期及治疗期间患外感者暂停用药。

【出处】 河北中医 1987; (4): 17.

验方九 瘰积膏

【处方】 苏木 18 克 土元(烤熟)2 个 干漆 15 克
白胡椒 9 克 三棱(酒炒)30 克 牛膝(酒炒)15 克 肉桂 30 克
细辛 12 克 牙皂 15 克 文术(酒炒)30 克 木香 30 克
礞砂 12 克 元寸 1.5 克 鸡骨炭 30 克 京丹(炒)30 克

【用法】 将上药分别炮制共为细末，以香油 2 斤，用文火熬至油滴水成珠时加入药末约煎 20 分钟后再下丹，以油提出绵绵不断为度。用 1 块布，取膏药 60 克，用温水温软化后，摊在布上，将患处用黄酒洗之贴上膏药，保留半个月，如不愈再贴。

【适应症】 子宫肌瘤。本方为陈氏祖传验方，用于瘰积，效果极佳。

【出处】 《祖传秘方大全》

验方十 棱四物汤 陵

【处方】 香附 当归 川芎 白芍 干地黄 丹皮
丹参 桃仁 红花 三棱 莪术 苏木各常规量

【用法】 肌瘤体大，体质虚弱者，采用攻补兼施法；瘤体较小，体质较好者，采用攻坚破瘀法。上药每日 1 剂，水煎早晚分服。

【适应症】 子宫肌瘤。临床以上方加减治疗 20 例，获得良效。

【出处】 中成药研究 1980; (4): 31.

验方十一 加味生化汤

【处方】 当归 川芎 桃仁 炙甘草 炮姜 益母草
炒芥穗各适量

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 子宫肌瘤。以上方随症加减治疗110例，有效95例，有效率为86.4%。

【出处】 山西中医 1988；4(1)：23.

验方十二 参芪龙牡汤

【处方】 党参 黄芪 白术 生龙骨 煅牡蛎 鸡内金 五味子 地榆 瓦楞子 龟板 玄参 黄芩 制首乌各适量

【用法】 月经提前者加二至丸；血多者加芡实、海螵蛸；痛经者加芍药甘草汤或失笑散。每日1剂，水煎服。3个月为1疗程。

【适应症】 子宫肌瘤。临床观察58例，经1~2个疗程治疗，显效28例，有效19例，无效11例。

【出处】 山东中医杂志 1988；7(4)：24.

验方十三 活络效灵丹合失笑散

【处方】 丹参15克 赤芍15克 生蒲黄10克 五灵脂10克 酒香附10克 乳没各10克 夏枯草15克 坤草10克

【用法】 每日1剂，水煎早晚分服。

【适应症】 子宫肌瘤。以本方观察治疗子宫肌瘤60例，有效率为96%。

【出处】 天津中医 1987；(2)：11.

胎位不正

胎位不正是指妇女妊娠 30 周以后胎儿在子宫内的位置异常。常见有横位、臀位、斜位及足位。多见于经产妇或腹壁松弛者。

验方一 加味保产无忧散

【处方】 生黄芪、荆芥、川贝各 3 克 当归、川芎各 4.5 克 羌活、甘草各 1.5 克 生姜 3 片

【用法】 水煎早晚分服。妊娠 6~7 个月内者服 1 剂，7~8 个月者服 2 剂，8~9 个月者服 3 剂。服药 10~15 天后复查胎位，若胎位转正后又异常者，可按月份再服。

【适应症】 胎位不正。临床观察 58 例，52 例转位成功，成功率为 89.7%。成功病例均在服药后 10~15 天内转为正常胎位。

【出处】 浙江中医杂志 1986；(2)：62。

验方二 转胎方

【处方】 当归 10 克 川芎 6 克 白芍 10 克 熟地 10 克 党参 10 克 白术 10 克 黄芪 10 克 炙甘草 6 克 川续断 10 克 枳壳 6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂，早晚各服 1 次，连服 3 日为 1 疗程。

【适应症】 胎位不正。观察 138 例，矫正者 126 例，成功率为 91.3%。其中服药 1 个疗程者 93 例，2 个疗程者 40 例，3 个疗程者 5 例。

【出处】 新中医 1981；(7)：26。

验方三 加味当归芍药散

【处方】 酒当归、焦白术、杭白芍、盐泽泻、酒续断、桑寄生、菟丝子、大腹皮各9克 酒川芎、紫苏叶、陈皮各6克

【用法】 每日1剂，水煎早晚空腹分服，连续3天，停药2天后进行复查，若胎位尚未转正，继服3剂，服9剂后胎位仍未转正者为无效。

【适应症】 胎位不正。临床观察217例，有效215例，无效2例，有效率为99.08%。其中初产妇87例，全部有效。

【出处】 福建中医药 1984；(4)：18.

验方四 加减四物汤

【处方】 当归12克 白术15克 茯苓15克 川芎6克 白芍12克

【用法】 水煎服，每晚1剂，连服3剂为1疗程。服药1疗程后，每周复查胎位一次，连查2周。转正后再服1疗程，以巩固疗效。

【适应症】 胎位不正。临床观察80例，治愈75例，无效5例，治愈率为93.75%。其中横位8例，转正8例；斜位2例，转正2例；臀位70例，转正65例。

【出处】 山东中医杂志 1988；7(1)：22.

验方五 加减八珍汤

【处方】 当归、熟地、白芍、党参、白术、黄芪、续断各10克 川芎、炙甘草各6克

【用法】 肾虚加桑寄生、杜仲；气虚重用黄芪、党参；胃弱加砂仁；有热者加黄芩。水煎服，每天空腹服1剂。3天为1疗程，服完1疗程后复查。

【适应症】 胎位不正。临床观察94例。均服药2个

疗程，成功 72 例。其中妊娠 29~31 周者成功 31 例，32~34 周者成功 22 例，35~37 周者成功 15 例，38~40 周者 4 例。

【出处】 新中医 1983; (3): 30.

验方六 加味补中益气汤

【处方】 党参、黄芪、川续断、桑寄生各 15 克 炙升麻、炙甘草、炙柴胡各 3 克 当归身 9 克 大腹皮、炒枳壳 炒白术各 10 克 陈皮 6 克

【用法】 隔日 1 剂，2 次煎服，连服 3 剂。同时配合艾条熏双侧至阴穴，每日 1 次，每次 15 分钟。内外治法同施，7 天为 1 疗程。

【适应症】 胎位不正。治疗 70 例，治愈 66 例，无效 4 例，有效率为 94.3%。其中 1 疗程收效 62 例，2 个疗程者 4 例。

【出处】 新中医 1990; (5): 28.

验方七 王氏转胎方

【处方】 当归身 20 克 西川芎 9 克 醋香附 7 克 紫苏 7 克 炒枳壳 7 克 大腹皮 7 克 生甘草 5 克 生姜 3 片。

【用法】 每日 1 剂，文火煎 25 分钟，早晚空腹服，服后将裤带放松，平卧 2 小时。腹壁较紧者，适当增加大腹皮用量；气虚者加黄芪 15 克；形寒肢冷腹痛者加艾叶 5 克。

【适应症】 胎位异常。本方为祖传秘方，疗效尚好，治疗 17 例，痊愈 14 例，有效 2 例，无效 1 例，总有效率为 94.1%。服药 8 剂者 3 例，服药 2~6 剂者 12 例，服药 1 剂者 2 例，服药过程中无 1 例发生副作用或其它不良反应。

【出处】 山西中医 1987; 3(4): 21.

验方八 艾熏法

【处方】 熟艾(即陈久之艾)500 克

【用法】 上药去尘屑，入容器内，木杵捣碎，去渣滓，取白者，再捣，至揉烂如绵为度，俗称艾绒。再用易燃纸括卷艾绒，制成直径为 1 厘米左右粗状艾条(如制香烟状)，备用。用时孕妇取半仰卧位，一下肢屈膝自然下垂着地(膝略低于髌关节)，另一下肢伸膝并低于髌关节 30° 左右自然斜放(舒适为宜)。点燃备用艾条，熏疗伸直膝之足 15~30 分钟，1 日 1 次，左右足调换体位熏疗。熏疗时孕妇感觉熏疗之足温烫舒适，宫内胎儿翻动力增强，翻动次数增多者佳(孕妇无痛苦)。

【适应症】 胎位异常。以上法治疗 512 例，治愈 510 例(99.61%)，无效 2 例(0.39%)。

【出处】 浙江中医学院学报 1985; 9(2): 19.

验方九 耳穴压豆法

【处方】 子宫 交感 皮质下 肝 脾 腹等耳穴；王不留行籽适量

【用法】 用火柴头或毫针柄在相应穴位探求敏感点，将王不留行籽用胶布贴压耳穴处，3~4 日 1 次，双耳交替。嘱患者自行于饭后 30 分钟按压，日行 3 次，每次按压 15 分钟，至胎位转正为止。

【适应症】 胎位不正(7~8 个月)。临床治疗 169 例，成功率为 81.66%。

【出处】 江苏中医杂志 1986; (8): 31.

验方十 转天汤

【处方】 人参 3~30 克 当归 15~60 克 川芎 15 克

牛膝 9 克 升麻 1.2 克 附子 0.3 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服，2 剂为 1 疗程。

【适应症】 胎位不正。临床观察 94 例，成功 84 例，无效 10 例，成功率为 89.36%。其中服 1 疗程者 69 例，2 疗程者 19 例，3 疗程者 6 例。

【出处】 山东中医杂志 1987；(5)：27.

验方十一 五味矫胎汤[△]

【处方】 当归、川芎、枳壳各 3~6 克 陈皮、甘草各 9 克

【适应症】 每日 1 剂，分早晚各服 1 次，连服 3 剂为 1 疗程。

【适应症】 胎位不正(臀位)。临床观察 160 例，有效 143 例，无效 17 例，有效率 89.4%。

【出处】 中西医结合杂志 1988；8(3)：181.

验方十二 中药加膝胸卧位

【处方】 当归(酒洗)4.5 克 荆芥穗 2.4 克 甘草 1.5 克 白芍(酒洗)3.6 克 川芎 4.5 克 厚朴(姜汁炒)2.1 克 生黄芪 2.4 克 菟丝子(酒泡)3 克 羌活 1.5 克 枳壳(麸炒)1.8 克 川贝母 3 克 陈蕲艾叶(醋炒)2.1 克 生姜 3 片

【用法】 上方水煎服，每日 1 剂。服上方同时配合西医学矫正胎位之膝胸卧位及侧卧姿势。

【适应症】 胎位不正。本方取中医转胎药与西医转胎姿势相结合之方法，临床多取良效。经治 150 例，127 例转位成功，成功率 84.7%。

【出处】 新中医 1982；(1)：28.

妊娠呕吐

妊娠呕吐是指妇女怀孕 6~12 周内出现的与妊娠有关的恶心呕吐。常反复发作，甚或食入即吐。中医学称之为“妊娠恶阻”、“阻病”、“子病”等。

验方一 砂仁二陈汤

【处方】 砂仁 6 克 陈皮 6 克 半夏 6 克 云苓 10 克 炙甘草 6 克 生姜 5 片。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次分服。

【适应症】 妊娠恶阻。曾治疗 10 余例，均服 1 剂即见效，服 2~3 剂告愈。

【出处】 山东中医杂志 1984；(4)：43。

验方二 抑肝和胃饮

【处方】 苏叶 黄连 竹茹 陈皮 半夏各适量

【用法】 阴津亏损者加麦冬、石斛、沙参、芦根；脾胃虚弱者加党参、白术、茯苓、甘草、藿香；痰湿偏盛者加茯苓、白术、砂仁、木香；胎漏下血者加川断、桑寄生、菟丝子、苎麻根、地榆炭；呕吐剧烈而持续日久，体液丢失严重者，辅以输液，补充营养。1 日 1 剂浓煎，小量频服。

【适应症】 重症恶阻(妊娠呕吐)。临床观察 41 例，均获满意疗效。

【出处】 南京中医学院学报 1987；(2)：21。

验方三 龚氏止吐方[△]

【处方】 南沙参 15 克 炒白术 12 克 茯苓 12 克 法半夏 10 克 干姜 6 克 陈皮 12 克 黄芩 6 克 黄连 3 克 伏龙肝 60 克 生姜 10 克 甘草 3 克

【加减】 呕吐甚者加竹茹 10 克，广木香 10 克，黄连加至 6 克；如平素体弱，食欲不振者去南沙参，加党参 12 克，黄连减为 1.5 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次分服。

【适应症】 妊娠呕吐。

【出处】 《龚子贤临床经验集》

验方四 维生素 B₁ 穴位注射法

【处方】 穴位：天突 中脘 内关；药物：维生素 B₁100 毫克/2 毫升，加 B₆50 毫克/2 毫升。

【用法】 每穴注射 0.5 毫升，每日 1 次，5 天为 1 疗程。

【适应症】 妊娠呕吐。

【出处】 《穴位注射疗法》

验方五 钱氏止吐方[△]

【处方】 党参 3 克 干姜 3 克 清半夏 3 克

【用法】 共研细末，早晚各服 1.5 克，服前再加生姜汁四滴，调和后服。

【适应症】 妊娠呕吐。

【出处】 《现代名医类案选》

验方六 参蜜饮[△]

【处方】 皮尾参 10 克 半夏 6 克 川连 2 克 净冬蜜 30 克

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次服，煎时取长流水（即江中清水）6 小杯约 300 毫升和冬蜜 30 克用筷子扬数百遍，取 3 杯蜜水煎上药；余下 3 杯待煎药渣时用。

【适应症】 妊娠呕吐。本方为民间祖传秘方，用治妊娠胎火偏旺，脾阳不振，胃气上逆所致剧吐，效果良好。

【出处】 《祖传秘方大全》

验方七 加味半夏汤

【处方】 制半夏 15 克 灶心土 30 克 煨姜 10 克

【用法】 每天 1 剂，先将灶心土煎汤澄清去渣取水煎药，一日 3 次，食前服。

【适应症】 妊娠呕吐。

【出处】 《陈树森医疗经验集粹》

验方八 止呕饮[△]

【处方】 萝卜籽 15 克 鲜姜 15 克 藜皮 15 克

【用法】 用水一碗，将上药加入煮成半碗后服。

【适应症】 妊娠呕吐。

【出处】 《偏方大全》

验方九 生津注射液

【处方】 元参 麦冬 生地 葡萄糖各等份

【用法】 上方以乙醇提取制成。每 500 毫升中含生药 500 克，用量视病情而定。如遇脱水较重，阴液亏耗症状明显，有电解质紊乱或有二氧化碳结合力改变者，先予 5% 葡萄糖盐水滴注，后补给 1000~5000 毫升生津注射液；轻者每天仅给生津注射液 500~1000 毫升。经用该药 1~2 天，恶阻重症缓解，可辨证给予中药口服调理：气阴两亏未全改善者，治以生脉散(参用太子参)益气养阴；脾胃虚弱者宜健脾和胃养阴，予服六君子汤加石斛、麦冬；肝胃不和者予服和胃养阴方，药用葫芦茶 15 克、白芍 10 克、苏叶 6 克、石斛 15 克。水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 恶阻(重症)。临床治疗 45 例，除 1 例好转外，其余 44 例均痊愈。

【出处】 中医杂志 1986; (12): 5.

验方十 夏姜散[△]

【处方】 半夏9克 干姜1.5克

【用法】 上药共研细面，每次3克，日服3次。

【适应症】 妊娠恶阻。临床治疗10例，痊愈8例。

【出处】 《土单验方选编》

先兆流产

先兆流产是指怀孕以后，阴道内不时少量的下血，或时下时止，或滴淋不断，伴有腰酸下坠或腹胀等症。祖国医学称无腰酸，腹痛，小腹坠胀等现象者为“胎漏”、“漏胎”。如先感胎动下坠，继而有轻微的腰酸腹胀，或阴道有少许出血者为“胎动不安”。认为多由冲任不固，不能摄血所致。

验方一 保胎膏

【处方】 党参、当归、生地、杜仲、续断、桑寄生、地榆、砂仁、阿胶各32克 熟地64克 炒蚕砂48克

【用法】 上方加麻油750克、黄丹388克、黄蜡64克收，再下煅紫石英，煅赤石脂，煅龙骨各22克搅匀。第1个月贴腰眼，7日1换，过3个月后半月1换，10月满为止。淋带血枯经闭贴丹田，肾虚腰疼贴命门及痛处。

【适应症】 先兆流产。

【出处】 《中医外治法简编》

验方二 健脾固肾安胎方[△]

【处方】 潞党参、生黄芪、仙鹤草各60克 炒白术、阿胶珠、地榆炭各9克 桑寄生、菟丝子各15克 五味子、血余炭各12克 煅牡蛎24克

【用法】 水煎服，日1剂。

【适应症】 先兆流产。

【出处】 《著名中医学家的学术经验》

验方三 漏胎方[△]

【处方】 黄芪 当归身 生地 焦白术 阿胶 杜仲 川断 桑寄生 藕节炭

【用法】 水煎服，日1剂。气虚加太子参，生地改为熟地；脾虚纳呆加茯苓、陈皮；阴虚火旺加黄芩、侧柏叶；流血加地榆、仙鹤草。

【适应症】 胎漏。

【出处】 《临证秘津》

验方四 保胎汤

【处方】 黄芪、党参（或太子参）各20~30克 白术、白芍、山药、地黄、炒杜仲、桑寄生各12~15克 砂仁6克 大枣4~6枚

【用法】 若方中杜仲、砂仁缺乏，可用川续断、槿梗代之。气血虚弱者方中用熟地、炒白芍、焦白术，加阿胶、黄精；阴虚内热者加重太子参用量（西洋参代之更佳），地黄、白芍、白术均生用，另加黄芩、丹皮、二至丸；脾肾亏损者选加菟丝子、复盆子、肉豆蔻、益智仁；胞宫虚寒者可加仙灵脾、补骨脂、肉桂；外伤所致者，酌用当归、赤芍、三七粉；气滞者加白蔻仁、陈皮或佛手、八月札；纳呆者宜加炒山楂、炒鸡内金、炒扁豆；出血较多者选加地榆炭、黄芩炭、苎麻根或仙鹤草、艾叶炭。

【适应症】 先兆流产。治疗60例，痊愈50例，无效10例，有效率为88%。一般服药5剂即见效。

【出处】 浙江中医杂志 1986；(2)：60。

验方五 保元安胎饮

【处方】 黄芪、焦白术、熟地黄、杜仲、阿胶（烔化）、川续断各 15 克 桑寄生 20 克 当归身 12 克 砂仁 6 克 鲜藕、红糖各 30 克为引。

【用法】 气血虚弱者倍用黄芪，加太子参、大枣为引；纳呆者倍用焦白术，加白扁豆；尿频者加菟丝子、复盆子、益智仁；阴虚内热者加黄芩、白芍、女贞子、旱莲草；下焦虚寒者加川椒、巴戟天、菟丝子；气郁不舒者加苏梗、制香附；伤触者当归身易为全当归，倍黄芪，加菟丝子、太子参；出血多时加陈艾炭、白芍、仙鹤草、地榆炭，上方共煎汤，温服，每日三次。

【适应症】 胎动不安（先兆流产）。临床观察 190 例，痊愈率为 100%。其中 3~6 剂痊愈者 138 人（73%），6~9 剂痊愈者 52 人（27%）。

【出处】 河南中医 1984；（4）：43。

验方六 加味胶艾四物汤

【处方】 党参 15 克 生黄芪 24 克 干地黄 12 克 炒当归 9 克 炒川芎 4.5 克 白芍 9 克 阿胶珠 9 克 焦艾叶 9 克 川断 12 克 炒白术 9 克 云苓 9 克 炙甘草 3 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 先兆流产。

【出处】 《柯与参医疗经验荟萃》

验方七 保胎正产方

【处方】 人参 60 克 白术 300 克 黄芪 180 克 云苓 60 克 炙草 60 克 大熟地 90 克 当归身 60 克 阿胶 60 克 炒川断 60 克 炒杜仲 90 克 菟丝子 90 克 山萸肉 90 克 寄生 120 克 淮山药 90 克 苘麻根 30 克 桑螵蛸 30 克 海螵蛸 60 克 条黄芩 240 克 梔子 90 克 蚕茧炒

黄 60 克

【用法】 以上各药共研细末。取人红枣 2 斤，煮熟后去皮核，连浓汁和枣肉捣，同药末为小丸。每日早晚各服 6 克，白开水送下。

【适应症】 习惯性流产。

【出处】 浙江中医学院学报 1986; (3): 26.

验方八 安胎合剂

【处方】 党参 15 克 白术 15 克 淮山药 15 克 制首乌 15 克 炒杜仲 10 克 菟丝子 10 克 桑寄生 15 克 续断 10 克。

【用法】 血热者加条芩 10 克，陈苎麻根 15 克；阴道出血者加阿胶 10 克，藕节 20 克。水煎饮服，每日 1 剂。

【适应症】 先兆流产。治疗 131 例，有效 124 例，无效 7 例，有效率为 94.6%。

【出处】 湖北中医杂志 1986; (2): 25.

验方九 寿胎丸

【处方】 菟丝子 10 克 川断肉 15 克 桑寄生 20 克 阿胶 15 克 苎麻根 30 克。

【用法】 气虚者加党参或太子参、生白术、淮山药；阴虚血热者加沙参、麦冬、黄芩、生地炭，去菟丝子；出血多者苎麻根加至 60 克，阿胶加至 30 克煎汤代茶饮服。每日 1 剂，早晚 2 煎空腹服。

【适应症】 先兆流产（肾虚型）。经治疗 63 例，有效 60 例，无效 3 例，有效率为 96%。

【出处】 江苏中医杂志 1987; (3): 14.

验方十 补肾固冲丸

【处方】 菟丝子 240 克 续断 90 克 阿胶 120 克

(烱化)、鹿角霜、巴戟、杜仲、枸杞子各 90 克 当归 60 克 党参 120 克 白术 90 克 砂仁 15 克 熟地 150 克 大枣 50 枚 (去核)。

【用法】 上药炼蜜为丸，每次服 6 克，每日 3 次，2 个月为 1 疗程。

【适应症】 先兆流产、习惯性流产。本方为著名中医妇科专家罗元恺教授经验方，遇肾虚或气血虚者，取该方应之，效果良好。

【出处】 《广州中医学院经验方》

乳 泣

乳泣指妇女妊娠期中乳汁自行流出。其发病多由气虚、肝热所致，临床上以妊娠乳白出为其主要特征。

验方一 止泣汤

【处方】 北芪 30 克 党参 18 克 白术 18 克 五味子 15 克 当归 18 克 白芍 15 克 熟地 18 克 乌贼骨 30 克 芡实 18 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，空腹服。

【适应症】 乳泣属气血两虚者。

【出处】 《奇难杂症》

验方二 化裁补中益气汤

【处方】 黄芪、党参、熟地各 20 克 白术、白芍、芡实、茯苓各 15 克 当归、柴胡、五味子各 10 克 陈皮 6 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 乳泣。

【出处】 江苏中医 1989; (10): 47.

验方三 八珍汤

【处方】 人参、白术、茯苓、炙甘草、熟地、当归、白芍各3克 川芎1.5克 大枣2枚

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 乳泣属气血虚弱者。

【出处】 《医学心悟》

验方四 加味八珍汤

【处方】 炙黄芪30克 炙党参15克 白术9克 茯苓9克 炙甘草6克 当归9克 白芍9克 川芎1.5克 炙实(打)1.5克 五味子9克 莲子米(打)15克 熟地9克

【用法】 水煎服，每日1剂。

【适应症】 乳泣属气血两虚者。

【出处】 湖北中医杂志 1986; (6): 37.

验方五 加味补中益气汤

【处方】 炙黄芪15克 炙党参9克 白术9克 炙甘草9克 当归3克 陈皮3克 升麻1克 醋炒柴胡1克 炙实(打)15克 五味子9克

【用法】 水煎服，每日1剂。

【适应症】 乳泣属气血两虚者。

【出处】 湖北中医杂志 1986; (6): 37.

验方六 加味五味消毒饮

【处方】 银花15克 野菊花10克 蒲公英15克 紫花地丁15克 天葵子10克 生牡蛎30克 炒麦芽15克 川黄连10克 生地15克

【用法】 每日1剂，水煎服。

【适应症】 乳泣。

【出处】 湖南中医杂志 1987; (4): 39.

验方七 加减参苓白术散 (汤)

【处方】 党参 20 克 白术 15 克 茯苓 15 克 山药 15 克 芡实 15 克 苡米 15 克 扁豆 10 克 神曲 10 克 内金 6 克 陈皮 9 克 甘草 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 乳泣。

【出处】 湖南中医杂志 1989; (2): 43~44.

验方八 资生止泣汤

【处方】 红参 4.5 克 (另炖) 白术、金樱子各 20 克 茯苓 9 克 淮山、莲子肉、芡实、炒麦芽各 15 克 神曲、扁豆各 6 克 白豆蔻、陈皮、砂仁、炙甘草、藿香叶各 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 乳泣。

【出处】 新中医 1986; (1): 45.

验方九 芍药甘草汤

【处方】 杭白芍 15 克 生甘草 9 克

【用法】 水煎，每天 1 剂，分 2 次空腹温服之。

【适应症】 乳泣。

【出处】 新中医 1986; (1): 46.

验方十 益气止泣汤

【处方】 党参、白术、淮山各 30 克 茯苓、桔梗、藿香、炙甘草各 6 克 莲子肉 15 克 砂仁、陈皮、白蔻仁各 3 克 金樱子、芡实各 20 克 白扁豆 6 克 神曲、巴戟各 12 克。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 乳泣。

【出处】 新中医 1986; (1): 45.

验方十一 参芪止泣汤

【处方】 党参 24 克 黄芪 45 克 白术 15 克 山药 30 克 当归 12 克 白芍 15 克 菟丝子 20 克 川断 24 克 寄生 15 克 阿胶珠 12 克 黄芩 15 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 乳泣。

【出处】 河南中医 1985; (6): 22.

缺 乳

缺乳系指妇女产后或哺乳期乳汁不下或分泌量少，不能满足婴儿需要而言。

验方一 维生素 B₁ 穴位注射法

【处方】 取穴：膻中 乳根 肝俞 合谷；药物：0.5%普鲁卡因 20 毫升、维生素 B₁ 100 毫克

【用法】 先将维生素 B₁ 加于普鲁卡因当中，用注射器抽取之，每穴注射 3~5 毫升，每日 2 次，3 天为 1 疗程。

【适应症】 产后泌乳过少。

【出处】 《穴位注射疗法》

验方二 加味血府逐瘀汤

【处方】 桃仁 12 克 红花、当归、生地、牛膝各 9 克 川芎、赤芍、桔梗、柴胡、枳壳、甘草各 6 克 黄芪 20 克 王不留行 15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎早晚 2 次分服。

【适应症】 产后缺乳。治疗 60 例，痊愈 59 例，治愈率为 98.3%。

【出处】 陕西中医 1990；11(7)：309。

验方三 疏肝通乳汤

【处方】 柴胡 12 克 川芎 6 克 木通 18 克 通草 15 克 王不留行 15 克 穿山甲 10 克 棉花籽 12 克（自备） 桔梗 10 克 路路通 10 克 漏芦 10 克 当归 12 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。若乳房不胀，点滴无乳者去柴胡、川芎、漏芦，加党参、黄芪、麦冬、熟地、太子参，乳房胀硬有包块者加青皮、橘核、皂角刺、白芷；若乳房胀痛而伴灼热者加蒲公英、连翘、蚤休。

【适应症】 产后缺乳。以上方治疗 35 例，显效 25 例（71.4%），有效 8 例（22.9%），总有效率为 94.3%。

【出处】 湖北中医杂志 1985；(5)：23。

验方四 蜂窝豆腐汤

【处方】 蜂窝 1 个（约 10 克左右，以枣树者为佳） 丝瓜络 10 克 豆腐 250 克

【用法】 将蜂窝洗净后，入豆腐、丝瓜络，兑水适量煎煮，煮后食豆腐喝汤，1 日 2 次，3 日为 1 疗程。

【适应症】 产后乳汁不下或继发缺乳。临床治疗产后缺乳 35 例，用药 1 疗程，显效 19 例，好转 14 例，总有效率 94%。

【出处】 新中医 1990；(3)：9。

验方五 敷贴法：

【处方】 金针花根 30 克 通草 20 克 当归 6 克 芙蓉花叶 60 克

【用法】 上药捣烂，敷贴于乳房胀痛部位，1 日 2

次，3 天为 1 疗程。

【适应症】 肝郁乳汁不通。

【出处】 《中国民间草药方》

验方六 艾灸法

【处方】 膻中穴、乳根穴；艾条 1 根。

【用法】 以艾条灸上穴，每次 10~20 分钟，每日 2 次，3 天为 1 疗程。

【适应症】 乳汁不足。

【出处】 《常见病简易疗法手册》

验方七 通乳汤[△]

【处方】 王不留行 穿山甲 血见仇 当归尾 黄芪
头 白芷 全栝蒌 漏芦 通草

【用法】 体虚者加党参、云苓 熟地；表虚自汗者加地骨皮，黄芪量加倍；因气而得者加陈皮、香附。上药各常规量，加水适量浸泡，煎煮，每剂煎 2 次，将滤出药液混合。每日 1 剂，分早晚 2 次温服。

【适应症】 一切乳汁不通，乳汁缺少。本方为河南中医学院杨毓书副教授得之于民间，验于临床多年，效果显著。

【出处】 河南中医 1982；(4)：39.

验方八 祛湿通络汤

【处方】 草果 10 克 半夏 15 克 茯苓 30 克 瓜蒌皮 30 克 通草 10 克 王不留行 20 克 路路通 20 克 漏芦 15 克 桔梗 5 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 肥胖体质缺乳（湿盛内阻）。临床治疗 26 例，痊愈 16 例，基本治愈 7 例，无效 3 例。有效率为

88.5%。

【出处】 黑龙江中医药 1985; (2): 29.

验方九 猪蹄汤

【处方】 棉芪 30 克 当归 24 克 白芷 15 克 通草 4.5 克 牙猪蹄 7 个

【用法】 先将猪蹄煮熟，取汤与它药同煎，每日 1 剂。

【适应症】 各种缺乳。本方为民间流传良效验方，临床观察 200 余例，取显显著疗效。

【出处】 《十单验方选编》

验方十 红薯狗骨汤

【处方】 红薯（俗称地瓜）250 克 新鲜狗脊髓骨 500 克（以黄狗为宜，自死者切不可妄用）。

【用法】 先将红薯用清水洗净，勿破红皮，与鲜狗骨同煮至烂熟。任意服饮。

【适应症】 产后乳汁不下。本方以食代药，取效速捷，一般一料乳水即下。

【出处】 新中医 1983; (7): 37.

验方十一 山甲肉丝汤

【处方】 炮山甲 32 克（捣烂） 公猪肉丝 125 克

【用法】 上方加水煮熟，一次服完，盖被（被面朝内）卧床，使乳房周围微出汗。

【适应症】 乳汁不通、乳汁缺少。

【出处】 北京中医 1990; (2): 63.

验方十二 热敷法:

【处方】 三棱 15 克

【用法】 上药水煎后，以布浸药液外敷乳房上，并同

时熏洗乳房，每日2次，3天为1疗程。

【适应症】 乳房瘀滞不通之缺乳。

【出处】 《中国民间疗法》

回 乳

产妇由于疾病或其它原因需要人为断乳者叫“回乳”。

验方一 兔怀汤

【处方】 当归尾9克 赤芍9克 红花9克 牛膝12克

【用法】 水煎服。

【适应症】 回乳。

【出处】 《证治准绳》

验方二 加味四物汤[△]

【处方】 当归9克 生地12克 川芎6克 赤芍9克 牛膝9克 泽兰6克 焦麦芽30克 红花6克

【用法】 水煎分2次温服。

【适应症】 回乳。

【出处】 《常见病验方选编》

验方三 曲蒲煎

【处方】 建曲 蒲公英各60克

【用法】 水煎服，每日1剂，分2次服，同时趁热将药渣用干净纱布包好，放在乳房上热熨。

【适应症】 回乳。经治20余例，一般用药1~2剂，即可消肿痊愈。

【出处】 新中医 1976; (4): 9.

验方四 麦芽汤

【处方】 炒麦芽 60~90 克

【用法】 上药加水煎成头煎及二煎，混合，上下午分服。连服 3 天。

【适应症】 回乳。临证如上法回乳，效果甚佳。

【出处】 《催奶、退奶及奶库》

验方五 陈皮柴胡汤

【处方】 陈皮 30~40 克 柴胡 10 克

【用法】 上方加水煎服，每日 1 剂，连用 2~3 天。

【适应症】 回乳。以上方验于临床多例获较好疗效。

【注意事项】 服药后微有汗出，乃正常现象；方药剂量不得减少。

【出处】 江苏中医杂志 1984；(5)：29.

验方六 回乳灵

【处方】 生大黄 6 克 怀牛膝 15 克 炒麦芽 60 克
炙甘草 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎，取药汁 300 毫升，分 2 次口服。

【适应症】 回乳。该方验于临床，回乳之效极佳。

【出处】 河南中医 1989；(1)：31.

验方七 回乳茶

【处方】 番泻叶 4 克

【用法】 上药加开水 200~300 毫升，浸泡 10 分钟为 1 日量，分 2~3 次口服。

【适应症】 回乳。临床治疗 36 例，均获满意效果。

【出处】 新中医 1989；(12)：20.

验方八 回乳饮

【处方】 花椒 6~15 克

【用法】 以水 400~500 毫升，浸泡后煎煮浓缩成 250 毫升，然后加入红糖（白糖效果不佳）50~100 克，于断奶当天服下。日服 1 剂。

【适应症】 回乳。本方取效快，疗效高，约 1~3 次即可回乳。临床绝大多数患者服后 6 小时，乳汁即显著减少，次日则乳胀消失或胀痛缓解。

【出处】 中级医刊 1966; (7): 461.

验方九 豆浆砂糖汤

【处方】 豆浆 1 碗 砂糖适量

【用法】 砂糖入豆浆内，混合温服之。

【适应症】 回乳。用该法 1 次即效。若误服而致缺乳者，则催乳甚难。

【出处】 四川中医 1986; (11): 41.

验方十 药兜疗法

【处方】 芒硝 200 克

【用法】 上药用纱布包裹，分置于两侧乳房上，用胸带固定，经 24 小时（天热 12 小时）取下，如 1 次未见效，可继续敷 1~2 次。

【适应症】 回乳。以上法治疗 33 例，用药 2 天后退乳者 85%，其余均于用药 3 天后退乳。

【出处】 中华妇产科杂志 1957; (5): 401.

验方十一 针刺法

【处方】 足三里穴（双） 内关穴（双）

【用法】 嘱患者采取仰卧位，直刺足三里 1.5 寸左右、内关 0.5~0.8 寸，得气后再进针少许，行捻转使上肢和下肢有触电样放射感，可传至中指尖及次趾尖。留针 30 分钟，每隔 10 分钟行针 1 次，捻转提插约 1 分钟。出针后

不按针孔，每日1次。连针2~3天。

【适应症】 回乳。治疗26例，其中21例在针后2~3天内乳汁基本回尽，乳房胀痛消失；3例配合其它回乳方法而获愈。2例仅针1次后中断治疗。

【出处】 陕西中医 1981；2(4)：21。

验方十二 敷贴法

【处方】 胆南星10克

【用法】 上药研细末，米醋调敷乳房上（勿涂乳头），过1昼夜洗去，不效再用，至病愈为止。

【适应症】 回乳。

【出处】 《内病外治法》

乳 癖

乳癖是发生在乳房部的慢性非化脓性肿块，临床以乳房胀痛和乳房内出现肿块为主要表现。不同年龄的妇女皆可发生。相当于现代医学的乳房囊性增生病和乳房纤维腺瘤等病。

验方一 外敷消癖汤

【处方】 瓜蒌、连翘、川芎、红花、泽兰、寄生、大黄、芒硝、丝瓜络、鸡血藤各30克

【用法】 上药分装两布袋交替使用，蒸热，洒酒精或烧酒少许，外敷乳房部0.5~1小时，每日1~2次。每袋可反复使用10次左右；同时，间断服逍遥散或越鞠丸。

【适应症】 乳腺囊性增生病。本法治疗92例，除2例因有恶性变可疑及时转用他法，其余90例均用本法治疗获愈。

【出处】 福建中医药 1982; 13(1): 30.

验方二 清热活血煎剂[△]

【处方】 双花、连翘、蒲公英各 9~30 克 赤芍、桃仁、川楝子各 3~9 克 元胡、木香各 3~6 克 陈皮 6~12 克 炒枣仁 9~15 生甘草 3~6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。若食欲欠佳加焦三仙；结节或条索状物消散迟缓加三棱、莪术或穿山甲、皂角刺。

【适应症】 妇女乳房囊性增生病。用本方治疗 117 例，服药最少者 5 剂，最多者 18 剂，总有效率达 98.3%。

【出处】 中西医结合杂志 1987; 7(11): 666.

验方三 消增饮[△]

【处方】 当归、鸡血藤各 12 克 白芍、白术、茯苓、柴胡、王不留行、香附、丹参各 10 克。

【用法】 水煎。每月经前 10 天开始服药 5~7 剂，3 个月为 1 疗程。临证时常加入玄参 15 克，麦冬、路路通各 10 克，甘草 6 克。心烦易怒加丹皮、山栀子各 10 克；乳房胀痛甚者加橘核、川楝子、延胡各 10 克；肿块坚硬者加三棱、莪术、桃仁、红花各 10 克；伴有纤维瘤加夏枯草 15 克；阴虚者加生地 15 克，枸杞子 12 克，菟丝子 10 克；冲任不调者加仙灵脾、仙茅各 10 克。

【适应症】 乳腺增生病。治疗 100 例，轻者 1 个疗程则愈，重则需 2 个疗程，少数病人连续服药 15~20 剂痊愈。所治病例全部单纯采用中药治疗而取得较好疗效。

【出处】 新中医 1984; (10): 8

验方四 乳癖汤[△]

【处方】 仙灵脾 9 克 甜苁蓉 9 克 玄参 9 克 白芍 9 克 橘核叶各 9 克 广郁金 10 克 陈香橼 20 克 当归 12

克

【用法】 每日1剂，煎2次分服。

【适应症】 乳腺小叶增生症。

【出处】 《中医外科心得》

验方五 逍遥萎贝散

【处方】 当归10克 白芍15克 柴胡10克 茯苓10克 白术10克 瓜蒌15克 贝母10克 半夏9克 南星9克 生牡蛎15克 山慈菇12克

【用法】 每日1剂，煎2次分服。

【适应症】 乳癖、乳岩初期、瘰疬等。

【出处】 同上

验方六 乳癖方

【处方】 柴胡、当归、香附、青皮、郁金、姜黄、延胡索、三棱、莪术各10克 丹参、赤芍、海藻、夏枯草各15克

【用法】 每日1剂，早晚煎服。连服30剂为1疗程，停药5天后服第二疗程。

【适应症】 乳腺增生病。用本方治疗52例，痊愈44例，显效4例，好转3例，总有效率98.08%。

【出处】 江苏中医杂志 1987；(11)：10。

验方七 解毒内消汤（丸）

【处方】 知母20克 大贝15克，花粉20克 乳香10克 半夏、白芨、穿山甲、皂刺各15克，公英30克 三棱、莪术、香附各15克

【用法】 每日1剂，早晚各服1次，20剂为1疗程。月经期停服，经后续服，对汤剂不便者，可按上方制成胶囊剂（将上药通过提取法粉碎，装入“0”号胶囊。每次日

服 4~5 丸，日服 3 次，白开水送下)。肝郁气滞型如柴胡、川楝子各 15 克；冲任不调型加鹿角霜 15~20 克；伴乳头溢液者加夏枯草、半枝莲等。

【适应症】 乳腺增生病。用本方治疗 123 例，痊愈 71 例，显效 37 例，有效 12 例，总有效率为 97.5%。

【出处】 辽宁中医杂志 1987；(10)：25。

验方八 活血逐瘀汤

【处方】 丹参 15~30 克 乌药 6~12 克 白僵蚕 6~12 克 三棱 9~15 克 莪术 9~15 克 白芥子 9~15 克 厚朴 6~12 克 橘红 9~15 克 土贝母 9~15 克 沉香 1.5~3 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【适应症】 腹部包块，乳房纤维瘤、体表小肿物或寒性脓肿、关节肿胀（鹤膝风）等。

【出处】 《赵炳南临床经验集》

验方九 乳中结核方

【处方】 归尾、赤芍、白芍、川芎、贝母、桔梗、红花各 9 克 青陈皮、川楝子、连翘、茯苓各 12 克 甘草 3 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【适应症】 慢性乳房纤维增生病变。

【出处】 《房芝萱外科经验》

验方十 散结汤

【处方】 白芥子 12 克 没药、木香、黄药子、夏枯草、橘核、郁金各 10 克 丹参 15 克

【用法】 每日水煎 1 剂，分 2 次服。偏气滞者，加香附、川芎；偏血瘀者，加桃仁、红花、乳香、赤芍；偏痰凝

者，加制半夏、浙贝母。

【适应症】 乳癖。用本方治疗 18 例全部获愈。

【出处】 江苏中医 1988; (8): 31.

验方十一 祛囊消增汤[△]

【处方】 当归、桃仁、红花各 15 克 熟地、白芍各 10 克 柴胡、枳壳各 7 克 桔梗、浙贝母各 9 克 元参、生牡蛎（先煎）、丹参 30 克 牛膝、生甘草各 6 克

【适应症】 乳房囊性增生病。用本方治疗 22 例均获愈，治愈率为 100%。

【出处】 陕西中医 1987; 8(2): 74.

验方十二 老鹤草饮[△]

【处方】 老鹤草 30~60 克（干、鲜均可）

【用法】 取上药当茶冲服或煎服，每天 2~3 次，30~60 日为 1 疗程，月经期照常服药。

【适应症】 乳腺增生病。治疗 58 例，治愈 30 例，显效 24 例，总有效率 93.2%。

【出处】 中医杂志 1983; (9): 30.

验方十三 内外合治乳癖方

【处方】 (1) 内服乳癖汤：夏枯草 30 克 大贝 20 克、公英 30 克 地丁 20 克 穿山甲 10 克 花粉 15 克 白芷 12 克 桔核 20 克 王不留行 20 克 漏芦 20 克 甘草 12 克 全栝蒌 20 克 皂角刺 20 克。(2) 外搽硝黄液：大黄 30 克 芒硝 5 克 冰片 0.1 克

【用法】 内服乳癖汤，每天 1 剂，水煎 800 毫升，分早、晚两次服；外搽硝黄液，每天 1 剂，水煎液外搽乳癖处，每日 2~3 次。内服外搽配合，30 天为 1 疗程。

【适应症】 乳癖。用本法治疗 30 例，痊愈 65%；显

效 20%；好转 9%，总有效率为 94%。

【出处】 国医论坛 1987；(2)：45。

验方十四 疏化消结汤

【处方】 柴胡 10 克 丹参 20 克 郁金 15 克 当归 12 克 半夏 12 克 海藻 15 克 巴戟天 15 克 淫羊藿 15 克 橘叶 12 克 荔枝核 12 克 山楂 30 克 川楝子 12 克 青皮 12 克。

【用法】 中药每日 1 剂，水煎服。素体虚弱者加黄芪、党参、枸杞子；乳房痛甚者加元胡；上药配合丙酸睾酮注射液 50 毫克，肌肉注射，每日 1 次，7 天为 1 疗程。

【适应症】 乳腺增生病。中西医结合治疗 34 例，痊愈 23 例，有效 9 例，总有效率为 94%。

【出处】 河北中医 1989；11(6)：22。

验方十五 软坚散结汤

【处方】 柴胡 12 克 丹参 20 克 山楂 30 克 王不留行 12 克 白花蛇舌草 30 克 海藻 12 克 昆布 12 克 半夏 9 克 橘叶 10 克 荔枝核 10 克 郁金 15 克 玄参 20 克 生牡蛎 30 克 当归 15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎口服。

【适应症】 乳腺增生。治疗 30 例，痊愈 19 例，显效 9 例，总有效率 93.33%。

【出处】 河北中医 19987；(6)：6。

验方十六 消癖散

【处方】 瓜蒌仁、全当归各 300 克 薏苡仁 500 克 漏芦、王不留行、制甲珠各 200 克 木通 150 克 制香附 250 克 乳香、没药、甘草各 100 克

【用法】 共为细末，每次开水送服 10 克，日服 2

次，1个月为1疗程。

【适应症】 乳腺囊性增生病。用本方治疗126例，痊愈118例，显效7全，好转1例，总有效率为100%。

【出处】 江苏中医杂志 1987；(11)：9。

验方十七 秦都化癖片

【处方】 商陆适量

【用法】 采用中药材商陆制成片剂（每片内含生药0.5克）。每日服3次，开始每次6片，如无不良反应，可逐渐增加剂量，至每次20片时不再增加。最大剂量可根据病人对药物的耐受情况而定，一般剂量越大，疗效越好。可不间断持续服药至疼痛或肿块消失。

【适应症】 乳腺增生病。用本药治疗253例，治愈94例，显效72例，好转74例，总有效率为94.86%。

【出处】 陕西中医 1985；6(11)：494。

验方十八 乳癖宁膏

【处方】 王不留行20克 赤芍21克 山甲30克 木鳖子18克 乳香10克 没药10克 丝瓜络15 土贝母21克 昆布30克 莪术18克 血竭10克 白花蛇舌草20克

【用法】 除乳香、没药、血竭外，余药入麻油内煎熬至药枯，去渣滤净，加入黄丹，充分搅匀，熬至滴水成珠，不粘手为度，再加入乳香、没药、血竭搅匀为膏，然后倒入凉水中浸泡，半月后取出，隔火烊化，摊于布上备用。用时将药膏烘热，撕开药布贴于肿块或疼痛部位。每7天换药1次，3次为1疗程。疗程间停药3~5天。

【适应症】 乳腺增生。治疗70例，全部病例经3个疗程膏药治疗后，痊愈38例，好转28例，总有效率达

94.29%。

【出处】 河南中医 1988; (5): 26~27.

验方十九 消结汤

【处方】 当归 15 克 香附 20 克 柴胡 10 克 郁金 20 克 赤芍 15 克 青皮 15 克 王不留行 20 克 夏枯草 20 克 皂刺 15 克 仙灵脾 10 克 五灵脂 15 克 公英 15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【适应症】 乳腺增生病。治疗 150 例，治愈 92 例，好转 46 例，总有效率 92%。

【注意事项】 妇女在月经期间可停服药。

【出处】 黑龙江中医 1987; (3): 41.

验方二十 乳块消肿汤

【处方】 当归、川芎、赤芍、桃仁、香附、全瓜蒌、炮山甲各 15 克 柴胡、桔梗、枳壳、玄胡各 12 克 甘草 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。属肝郁气滞型者，可酌加郁金、夜交藤；属冲任失调型者，可酌加仙茅、阿胶、杜仲、仙灵脾。病症较长、肿块较大者，可酌加地鳖虫、全蝎、蜈蚣等。

【适应症】 乳腺增生病，用本方治疗 62 例，痊愈 21 例，显效 29 例，好转 7 例，总有效率 91.9%。

【出处】 江苏中医杂志 1987; (11): 10.

验方二十一 消癖饮

【处方】 当归、白芥子各 12 克 青皮、柴胡、赤芍、三棱、大贝各 9 克 王不留行、丹参各 30 克 全瓜蒌、广郁金、莪术、牡蛎各 15 克。

【用法】 每日 1 剂，煎服。1 周 5 剂，间隔 2 日再

服。有热者加黄芩 9 克；大便秘结者加大黄 6 克；腹泻加泽泻 12 克，腹胀加砂仁 6 克，莱菔子 15 克；肿块坚硬者加昆布、海藻各 12 克。

【适应症】 乳腺增生病。用本方治疗 116 例，临床痊愈 82 例，显效 14 例，好转 12 例，总有效率为 93%。

【出处】 辽宁中医杂志 1988；(4)：19~20。

验方二十二 乳腺汤

【处方】 当归 15 克 白芍 15 克 柴胡 12 克 丹参 25 克 茯苓 12 克 白术 15 克 薄荷 10 克 王不留行 12 克 穿山甲 10 克 鲜橘叶 15 克 蒲公英 20 克 鹿角霜 20 克 生姜 10 克 甘草 10 克 代代花 12 克

【用法】 上药水煎服，每日 1 剂。伴有乳腺纤维瘤者加夏枯草 20 克，生牡蛎 30 克；并发乳癌者加半枝莲 20 克 地丁 20 克、全虫 5 克、蜈蚣 2 条；男性患者加补骨脂 15 克，巴戟天 15 克。

【适应症】 乳腺增生。治疗 64 例，治愈 44 例，显效 10 例，好转 5 例，总有效率 92.2%。

【出处】 江西中医药 1989；(4)：35。

验方二十三 乳腺方

【处方】 当归 15 克 白芍 15 克 柴胡 15 克 茯苓 20 克 丹参 20 克 白术 15 克 薄荷 15 克 生姜 15 克 王不留行 15 克 路路通 15 克 鹿角霜 25 克 甘草 10 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服，15 天为 1 疗程。女性患者于月经后 1 周开始服药，月经期停药。

【适应症】 乳腺增生病。治疗 119 例，治愈 61 例，显效 42 例，好转 6 例，总有效率 91.6%。

【出处】 中医杂志 1983；(4)：37。

验方二十四 散结冲剂

【处方】 柴胡 3 克 郁金 10 克 山慈菇或冰珠子 10 克 鹿角霜 5 克 皂角刺 10 克 漏芦 15 克。

【用法】 上药为 1 日量。加工成冲剂分 3 包，每日 3 次，每次 1 包，1 个月为 1 疗程。月经期间停服，最长不超过 10 天。

【适应症】 乳腺增生病。用本方治疗 65 例，痊愈 6 例，显效 14 例，好转 39 例，总有效率 90%。

【出处】 江苏中医杂志 1987; (11): 9.

乳 痈

乳痈是乳房部最常见的外科急性化脓性感染疾病。依其发病时期不同分为外吹乳痈、内吹乳痈和非哺乳期乳痈。临床以外吹乳痈多见。本病相当于现代医学的“急性乳腺炎”。

验方一 鹿角地黄汤

【处方】 煨鹿角 10 克（先煎） 地丁 20 克 穿山甲 6 克（先煎） 金银花藤、连翘、全当归、赤芍药、山栀子、炒香附、漏芦各 9 克 条黄芩、广郁金、王不留行、生甘草各 8 克

【用法】 水煎服，日 1 剂，早晚分服。

【适应症】 乳痈。治疗 200 例，全部治愈。

【出处】 陕西中医学院学报 1989; (4): 39.

验方二 消乳方

【处方】 生鹿角 30 克 生黄芪 20 克 夏枯草 15 克 制乳没各 9 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂，早晚分服。热毒者加银

花、连翘各 15 克，牡丹皮、黄芩各 9 克；肿痛较甚者加野菊花、蒲公英各 20 克，蚤休 9 克；乳腺有块或乳核者加瓜蒌 15 克，青皮、海藻、昆布各 9 克；乳汁阻塞不通者加丝瓜络、路路通各 8 克，通草 6 克。

【适应症】 各期乳痈。治疗 40 例，痊愈 32 例，显效 6 例，有效 2 例，有效率 100%。服药最少者 3 剂，最多者 12 剂。

【出处】 陕西中医 1989；(8)：366

验方三 槐蚤散

【处方】 槐米 30 克 蚤休 15 克 生甘草 15 克

【用法】 先将诸药烘干，研成细末，以水、酒送服，每次 30 克，早晚服。酒因人而异，一般为半汤匙。配合患部热敷。

【适应症】 乳痈。治疗 32 例均获良好效果。治愈时间最短 2 天，最长 7 天。

【出处】 陕西中医 1985；(4)：174。

验方四 瓜蒌通络汤

【处方】 全瓜蒌 30 克 丝瓜络 9 克 鹿角霜 24 克 浙贝母 12 克 柴胡 9 克 青皮 9 克 夏枯草 18 克 乳香 9 克 没药 9 克 制香附 9 克 青木香 9 克 炒甲珠 6 克 大木通 9 克 蒲公英 30 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 3 次服。若有表邪者，加荆芥、防风；便秘者，加麻仁、蜂蜜；热重者，加银花、连翘；硬结甚者，加金铃子，并加重青皮、木香剂量；血结者，加当归、川芎；乳汁壅迫乳络者，加王不留行；脓成未溃者，加皂刺；气滞者，加防风、陈皮、白芷以通络理气。

【适应症】 急性乳腺炎。

【出处】 《文琢之中医外科经验论集》

验方五 乳痈汤

【处方】 甘草 6 克 公英 30 克 漏芦 20 克 桔核 20 克 银花 15 克 白芷 15 克 括萎 15 克 连翘 15 克 青皮 12 克 当归 12 克 柴胡 12 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，早晚 2 次分服。

【适应症】 乳痈初起，脓肿已成，急性期后反复发作及形成硬块者。治疗 51 例，除 1 例乳房后脓肿配合切开引流治疗外，余 50 例单用本方加减治愈。

【出处】 新中医 1983；(4)：29.

验方六 紫蒲散

【处方】 紫荆皮、蒲公英、芙蓉花（或叶）各 160 克 独活 95 克 赤芍 65 克 石菖蒲 50 克 白芷 35 克

【用法】 上药共研极细末，发病 1~3 日用热开水调敷；4~7 日用热酒调敷；过敏者用温蜜糖水调敷。

【适应症】 乳痈。治疗 183 例，一般外敷 4 天左右治愈。

【出处】 浙江中医杂志 1987；(7)：309.

验方七 大黄芒硝散

【处方】 生大黄、芒硝各等份 凡士林油膏适量

【用法】 将前 2 味药研末，加入少量凡士林油膏，用开水调匀，摊于纱布上，敷贴于乳房红肿部位，每日换药 3~4 次。伴有发热恶寒等全身症状者，可配服加减五味消毒饮。

【适应症】 乳痈。治疗 30 例，症状全部消除，治愈率 100%。

【出处】 四川中医 1981；5(5)：25.

验方八 芍草汤

【处方】 赤芍 100 克 生甘草 50 克

【用法】 水煎服，每天 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 乳痈。治疗 72 例，多数服用 1 剂，个别服 2 剂而痊愈。

【出处】 广西中医药 1987；(5)：26。

验方九 平疡止痛膏

【处方】 生川乌、生草乌各 50 克 乳没各 25 克 桃仁 90 克 大黄 100 克 白芷、黄药子、黄柏各 75 克 蜈蚣、全蝎各 20 克 山奈 180 克 樟脑 500 克

【用法】 山奈、乳没、樟脑研细末，用适量 95% 酒精拌成糊，生川草乌、白芷、桃仁、大黄、黄柏、黄药子用植物油 2000 克炸至白芷焦黄，再加入全蝎、蜈蚣，继续炸至白芷焦黑，过滤后取黄丹 700～750 克放入油中，炼至滴水成珠，冷却到 120℃ 左右，将上述酒精药糊加入，搅匀分摊牛皮纸上，密封备用。用时外贴患处，2 日换药 1 次，化脓后禁用。

【适应症】 乳痈。

【出处】 中医杂志 1986；27(7)：59。

验方十 仙人掌蛋清外敷方

【处方】 鲜仙人掌 60～90 克鸡蛋清适量

【用法】 将仙人掌剥去外皮，切细，捣烂成糊泥状，加入蛋清适量。合匀后，摊于布或敷料上敷于患处，用胶布固定包扎。每日换药 1～2 次。如有合并发热或腋下淋巴结肿大者，可加用抗菌素类药物治疗。

【适应症】 乳痈初期。治疗 63 例，全部治愈。其中外敷 2～3 次治愈者 17 例；4～6 次治愈者 41 例；6～10 次

治愈者 2 例。另加抗菌素药物治疗者 3 例。

【出处】 四川中医 1987; (3): 47

验方十一 清消饮

【处方】 红柴胡、青皮、炮甲珠、王不留行、天葵子各 10 克 天药粉、炒橘核各 15 克 地丁、银花、蒲公英各 30 克

【用法】 用水加普通酒 1 杯，同煎 1 小时以上，分 3 次热服。应避风寒，被覆取汗。

【适应症】 乳痈证见乳房内包块肿大痛甚，外皮红肿热痛，身发寒热者。

【出处】 《临证会要》

验方十二 全蝎馒头

【处方】 热馒头 1 个 全蝎 2 只

【用法】 用馒头将全蝎包入，饭前吞服。

【适应症】 乳痈。治疗 308 例，治愈 307 例，治愈率 99.9%。

【出处】 中医杂志 1986; (1): 40.

验方十三 加味赤芍甘草汤

【处方】 赤芍 100 克 生甘草 50 克 公英 30 克 地丁 30 克

【用法】 水煎服，每天 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 乳痈。治疗 72 例，多数服用 1 剂，个别服 2 剂而痊愈。

【出处】 经验方

验方十四 马兰乳痈方[△]

【处方】 鲜马兰 120 克 白糖适量

【用法】 将鲜马兰捣烂取汁，入白糖口服，1 日 3

次，余药渣局部外敷。若逢冬令，可取马兰干品 60 克，加水 500 毫升，煎至 300 毫升，分 3 次口服，余药渣捣烂外敷如上。

【适应症】 乳痈病。治疗 120 例，痊愈 81 例，好转 35 例，总有效率 96.7%。

【出处】 陕西中医 1987; (12): 555.

验方十五 金凤汤

【处方】 鲜凤尾草 60 克 金银花、归尾各 15 克 丝瓜络 18 克 赤芍 12 克

【用法】 水煎服，日 1 剂，早晚分服。发热甚者加紫花地丁，乳汁滞结甚者加青皮，热退而乳房结块不消者，减清热解毒药量，加制乳没。

【适应症】 乳痈。治疗 50 例全部治愈。

【出处】 四川中医 1989, (12): 27.

验方十六 柴芍公英汤

【处方】 柴胡、黄芩、蒲公英各 20 克 赤芍、王不留行各 15 克 金银花 16 克 青皮、皂角刺各 10 克 生甘草 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次口服。随证加减。

【适应症】 乳痈。本方治疗 38 例均痊愈。

【出处】 河北中医 1989; (4): 3.

宫外孕

宫外孕即指孕卵在子宫腔以外的部位着床发育。其中以输卵管妊娠最为常见。临床大多在孕妇停经 2 个月左右出现剧烈腹痛，阴道出血和内出血，甚至出现休克。是妇科的

一种严重疾病。

验方一 八味停孕汤

【处方】 当归、丹参、赤芍、泽兰、阿胶、桃仁、红花、三七各按常量酌情加減。

【用法】 前 7 味药加水 500 毫升，煎至 200 毫升，三七研末冲服，每日 1 剂，2 次分服。

【适应症】 宫外孕。本方治疗 27 例，均愈。

【出处】 《安徽单验方选集》

验方二 王氏验方

【处方】 当归、丹皮、香附、台乌药、桔核、荔枝核各 9 克 赤芍 12 克 木香 3 克 甘草 6 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【适应症】 宫外孕。

【出处】 《现代名医百病良方》

验方三 加味郁结消散汤

【处方】 淮红花 10 克 丹参 10 克 赤芍 10 克 木香 10 克 川芎 10 克 桃仁 10 克 失笑散 10 克 生桂枝 5 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 陈旧性宫外孕。

【出处】 《千家妙方》

验方四 活络效灵丹

【处方】 丹参、花蕊石各 15 克 赤芍、桃仁各 9 克 乳香没药各 5 克 槐花 10 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。虚脱型须加独参汤，并输液输氧，必要时输血。

【适应症】 宫外孕。本方治疗 149 例，140 例获愈，

总有效率为 94%。

【出处】 江苏中医杂志 1985; 6(9): 24~25.

验方五 化裁膈下逐瘀汤

【处方】 当归 9~12 克 赤芍 9~15 克 桃仁、丹皮、红花、牛膝、制玄胡各 9 克 乌药 6 克 制乳香、甘草各 5 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。瘀结型：加三棱、莪术各 6~9 克，槟榔 9 克；内崩型：加三棱、莪术；休克型：配合西医治疗，同时服独参汤或参附汤。休克纠正后加党参 30 克，休克不能纠正者转手术治疗。

【适应症】 宫外孕。本方治疗 20 例，成功 19 例，改手术 1 例。

【出处】 浙江中医杂志 1978; 4(5): 5.

验方六 抗孕汤

【处方】 丹参 赤芍、桃仁各 10 克 乳香、没药各 6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。有包块者加三棱、莪术；腹胀便秘加九种心痛丸，或枳壳、生大黄；出血久并合并感染者加银花、黄芪、蒲公英；休克者除输液、输血、给氧外加独参汤或参附汤；胚胎存活者加天花粉注射液，方法同中期妊娠引产。

【适应症】 宫外孕。本方治疗 107 例。全部获愈。

【出处】 浙江中医杂志 1984: 19 (12): 547~548.

验方七 逐瘀大七气汤

【处方】 当归、川芎、牛膝、三棱、莪术各 15 克 没药 10 克 砂仁 5 克。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 宫外孕属包块型者。本方治疗 11 例，全部近期治愈。

【出处】 吉林中医药 1982；(3)：30.

验方八 止孕二汤

【处方】 <Ⅰ> 丹参 15 克 赤芍、桃仁各 10 克
<Ⅱ> 丹参 15 克 赤芍、桃仁各 10 克 三棱、莪术各 3~9 克

【用法】 上方对症煎汤服（Ⅰ方适用于休克型和不稳定型；Ⅱ方适用于包块型）。患侧下腹部外敷消炎膏（虎杖、熟石膏、冰片研末制饼）。电针足三里、三阴交。配合止血药，并适当输液输血。

【适应症】 宫外孕。本方治疗 18 例，除 7 例中转手术，其余 11 例均治愈。

【出处】 江西中医药 1984；(1)：40.

女子性欲低下

女子性欲低下是指女性性欲淡漠，不思房事；或行房毫无快感的一种女子性功能障碍。常伴有性交疼痛，腰酸无力，精神萎靡，记忆力减退；或伴有乳房萎缩，毛发脱落，性情急躁，月经不调等。属祖国医学的“阴痿”范畴。多由情志所伤，肝郁气结，或命门火衰；或痰湿内盛、气机不畅、脾肾两衰；或肝肾心虚、气血两亏所致。本病临床并非少见，唯女性隐讳不言，暗受痛苦，故临床报导较少。

验方一 甘草人参煎剂

【处方】 甘草 15~30 克 人参 6 克

【用法】 每日 1 剂，用冷水文火煎 3 次，每次服 200

~300 毫升，分 3 次服。畏衰严重加制附子 9 克，制附子用开水文火煎沸 20 分钟。

【适应症】 性欲低下，证属产后失血、气血两虚者。

【注意事项】 出现血压偏高、水肿、心悸等副作用时甘草减为半量。若仍不减轻，可加五味子 9 克、杜仲 9 克、茯苓 9 克。

【出处】 《中西医结合治疗妇产科常见病经验汇编》

验方二 华佗治阴痿神方

【处方】 熟地 14 克 白术 7 克 山茱萸 5.6 克 人参 4.2 克 枸杞子 4.2 克 肉桂 2.8 克 茯神 2.8 克 远志 1.4 克 巴戟天 1.4 克 肉苁蓉 1.4 克 杜仲 1.4 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子性欲低下，1 剂起，2 剂强，3 剂妙。

【出处】 《男女科古今名医秘方》

验方三 仙茅甘草汤

【处方】 仙茅 10 克 甘草 15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。连服 20 剂为 1 疗程。

【适应症】 女子性欲低下，证属肾阴阳俱损、气血虚者。

【出处】 江苏中医杂志 1986; (10): 30.

验方四 河车菟丝汤

【处方】 党参 12 克 熟地 12 克 茯苓 9 克 白术 9 克 白芍 9 克 牛膝 9 克 鹿角胶 9 克 紫河车 9 克 菟丝子 9 克 紫石英 9 克 当归 6 克 香附 6 克 川芎 5 克 川椒 1.8 克

【用法】 每日1剂，水煎分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属肾阴虚损、命门火衰者。

【出处】 新中医 1987; (10): 39.

验方五 阳和汤加减

【处方】 熟地 30 克 鹿角胶 12 克 阿胶 12 克 (烔化后兑服) 炙甘草 5 克 炮姜 5 克 肉桂 5 克 麻黄 10 克 白芥子 10 克 巴戟天 10 克 当归 10 克 仙灵脾 10 克 仙茅 10 克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属肾阳亏损、命门虚寒者。

【出处】 浙江中医杂志 1986; (8): 353.

验方六 龙凤散

【处方】 鱼胆 4 个 雄鸡胆 1 个。

【用法】 上两种阴干，研细末，每次服 1~1.5 克，连服 1 月。

【适应症】 女子性欲低下，证属命门虚衰者。

【出处】 中国农村医学 1989; (3): 47.

验方七 仙鹿狗脊汤

【处方】 淡附片 6 克 肉桂 2.4 克 鹿角霜 9 克 仙灵脾 12 克 紫石英 9 克 (先煎) 巴戟天 9 克 五味子 4.5 制冬术 6 克 肥玉竹 9 克 制首乌 9 克 狗脊 9 克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属命门虚弱、肾阳不足者。

【出处】 《朱小南妇科经验选》

验方八 毓麟珠加味

【处方】 人参（如无用党参代）15克 白术12克 茯苓9克 白芍9克 川芎6克 炙甘草6克 当归12克 熟地12克 菟丝子15克 杜仲12克 鹿角霜12克 川椒9克 紫河车15克 丹参12克 香附9克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属肾阳虚弱、冲脉血亏者。

【出处】 《实用中西医结合临床手册》

验方九 香附合苏汤[△]

【处方】 香附9克 合欢皮9克 苏罗子9克 路路通9克 广郁金3克 焦白术3克 炒乌药3克 陈皮3克 炒枳壳3克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属肝郁肾亏者。

【出处】 《朱小南妇科经验选》

验方十 柴胡疏肝饮加减

【处方】 柴胡10克 郁金10克 陈皮5克 川芎5克 赤芍10克 香附10克 枳壳5克 川楝子10克 枸杞子10克 何首乌15克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。再配合心理疗法耐心劝导。

【适应症】 女子性欲低下，证属气机郁滞、肝失条达，冲任不固、血海失守、月经不调者。

【出处】 辽宁中医杂志 1988；（4）：10。

验方十一 苍术导痰丸加减

【处方】 苍术6克 制南星3克 法半夏6克 枳壳

10克 焦山楂、神曲各15克 茯苓10克 陈皮5克 车前子15克(包) 泽泻10克 炒白术10克 山药10克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属痰湿内盛、气机不畅、命门之火受扰，脾肾两衰者。

【出处】 辽宁中医杂志 1988；(4)：10.

验方十二 八珍汤加减

【处方】 当归 赤芍药 川芎 熟地黄 人参 茯苓 甘草 砂仁 肉苁蓉 附片 淫羊藿 黄精 益母草

【用法】 上药常规量水煎，1日1剂分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属气血亏虚者。

【出处】 《男女科古今名医秘方》

验方十三 急性二仙六阳汤

【处方】 急性子10克 仙茅10克 仙灵脾10克 巴戟10克 首乌10克 山药10克 山萸10克 枸杞10克 阳起石10克 云苓10克 熟地10克 丹皮10克 泽泻10克 肉桂10克

【用法】 肾阳虚弱加鹿角胶、附子、红参；肾阴肾阳双虚加龟板、鹿角胶、麦冬；肝脾双虚加人参、白术、远志、枣仁、黄连。水煎服，1日1剂。同时配合针灸疗法，取肾俞、命门、关元、三阴交、风关、神门、百会等穴，虚补实泻或针灸并用。

【适应症】 女子性欲低下。

【出处】 陕西中医 1989；8(11)：499.

验方十四 七福饮加味

【处方】 人参 熟地 当归 白术 炙甘草 枣仁 远志 黄精 肉苁蓉 淫羊藿

【用法】 上药常规量。水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属气血亏损、机体失养、命火渐衰者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方十五 金匱肾气丸加味

【处方】 制附片6克 肉桂6克 泽泻6克 丹皮6克 熟地15克 炙黄芪15克 山萸肉12克 淮山药12克 茯苓12克 仙茅12克 淫羊藿12克 白朮12克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属肾气虚衰、冲任不调者。

【注意事项】 服药期间禁房事。

【出处】 新中医 1987; (10): 39.

验方十六 仙菟寄生汤

【处方】 仙灵脾15~20克 菟丝子15~20克 桑寄生15克 川断15克 白芍15克 山药15克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属肾虚不固者。

【出处】 中西医结合杂志 1988; 8(4): 235.

验方十七 肾春丸

【处方】 熟地 首乌 紫河车 人参 鹿茸 淫羊藿 龟板 杜仲

【用法】 制成丸剂，每丸6克，每日服2次，1次1丸，淡盐水或白开水送服。

【适应症】 女子性欲低下，证属肾气亏损者。经治14例，近期治愈11例，显效1例，好转1例，无效1例，总有效率占92.9%。

【出处】 四川中医 1986; 4(11): 49.

验方十八 达郁汤加减

【处方】 升麻 柴胡 川芎 香附 白蒺藜 合欢花
菟丝子各适量。

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 女子性欲低下，证属情志所伤、肝郁气滞者。

【出处】 《女科诊治门径》

女子性欲亢奋

性欲亢奋又称性躁狂，系指女子性欲亢进时性交欲望强烈，时有见男子则抱之举。这种症候多表现为精神病人的性功能障碍。祖国医学称此为“花癲症”，或叫“花心风”。

验方一 滋阴降火安神汤[△]

【处方】 生地 30克 元参 20克 生芪 12克 知母 15克 麦冬 20克 黄柏 10克 丹皮 12克 地龙 10克 赤芍 10克 菖蒲 10克 远志 10克 夜交藤 10克 辰砂 2克 (另冲) 怀牛膝 9克

【用法】 每日1剂，水煎分2次服。

【适应症】 女子性欲亢奋，证属肝肾阴虚、相火妄动者。

【出处】 山西中医 1985; 1(2): 34.

验方二 滋阴降火散花汤

【处方】 熟地 30克 枸杞子 30克 山萸肉 15克 阿胶 (烔化) 15克 枣仁 30 麦冬 20克 生地 20克 元参 20克 云苓 12克 龙齿 30克 珍珠母 30克 牡蛎 30

克 灵磁石 30 克 灯芯 5 克 黄连 7 克 甘草 7 克 朱砂 6 克 (分冲)

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。又针灸：肾俞、心俞、三阴交，用补法；神门、通里、百里，用平补平泻法；留针 2 小时。

【适应症】 女子性欲亢奋，证属阴虚阳亢者。

【出处】 河南中医 1988；(5)：28。

验方三 龙胆泻肝汤加减

【处方】 龙胆草 10 克 柴胡 10 克 黄芩 10 克 黄连 10 克 栀子 10 克 当归 10 克 钩藤 10 克 薄荷 10 克 珍珠母 30 克 夜交藤 30 克 生龙骨 15 克 生牡蛎 15 克 生地 12 克 朱砂 3 克 (冲服)

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【适应症】 女子性欲亢奋，证属所愿不遂、精神抑郁者。

【出处】 北京中医 1987；(2)：41。

验方四 知柏地黄汤加减

【处方】 盐知母 10 克 盐黄柏 10 克 丹皮 10 克 泽泻 10 克 竹茹 10 克 生地 20 克 女贞子 12 克 山萸肉 12 克 炒枣仁 30 克 肉桂 2 克 朱砂 2 克 (冲服) 柴胡 6 克 山楂 6 克 夜交藤 15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【适应症】 女子性欲亢奋，证属肾阴虚损、相火妄动、心肾不交者。

【出处】 山东中医学院学报 1980；(1)：22。

验方五 清肝泻火散花汤

【处方】 石决明 30 克 代赭石 30 克 大黄 (后下)

30克 珍珠母 30克 龙胆草 24克 白芍 18克 芦荟 9克
黄连 9克 黄芩 15克 栀子 15克 生地 20克 甘草 10克
生铁落 60克 朱砂 6克 (3次冲服)

【用法】 每日1剂，水煎分3次服。又针灸：肝俞、
太冲、行间、通里、神门。施泻法，留针3小时，每30分
钟捻转1次，大敦穴刺出血。

【适应症】 女子性欲亢奋，证属肝气横逆，相火妄动
者。

【出处】 河南中医 1988; (5): 28.

女子梦交

女子梦交是指妇女梦中与男子交媾。常伴有夜寐不实，
精神恍惚，腹痛郁胀或晨起呕吐等症。《金匮·血痹虚劳
篇》云：“失精家少腹弦急，阴头寒，目眩发落，脉极虚芤
迟，清谷之血失精，脉得清芤动微，男子遗精、女子梦交。”
指出女子梦交皆由脏腑虚弱，神不守舍所致。临床多由情志
所伤致使痰浊上扰，气滞血瘀，肝肾阴虚，心肾不交，神无
所依而致。

验方一 加味四君子汤

【处方】 人参 6~9克 (如无，用真潞党参 15~18克
代之) 白术 (黄土炒) 6克 大黄芪 (米炙) 6克 茯神
(辰砂 3分拌) 9克 枣仁 (研炒) 9克 制远志 3克 当归
6~9克 木香 2克 炙甘草 3克 琥珀末 2克 (冲服)

【用法】 上药同煎，1日1剂，分2次服。如无腹
痛、腹胀，去木香、远志。

【适应症】 女子梦交，证属肝气横逆、心肾不交者。

【出处】 河南中医 1988; (2): 38.

验方二 温胆汤[△]

【处方】 生地 30 克 炙百合 12 克 知母 9 克 半夏 6 克 钩藤 12 克 竹茹 9 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属肝阴不足，痰浊扰心者。

【出处】 《民间单验方汇编》

验方三 九龙丹加龙骨牡蛎汤

【处方】 当归 白茯苓 山楂 枸杞 石莲肉 芡实 莲须 熟地 金樱子 龙骨 牡蛎 女贞子 旱莲草各常规量

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属肾阴虚损者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方四 涤痰定神汤[△]

【处方】 生地 30 克 炙百合 12 克 知母 9 克 半夏 6 克 茯苓 6 克 胆南星 6 克 牡蛎 12 克 远志 6 克 钩藤 12 克 竹茹 9 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属肝阴不足，痰浊扰心者。

【出处】 《全国名老中医验方选集》

验方五 黄连清心饮加味

【处方】 黄连 生地 当归 甘草 酸枣仁 茯神 远志 人参 莲子肉 茯苓 芡实各适量

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属心肝火旺者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方六 加味桂枝龙骨牡蛎汤

【处方】 桂枝 6 克 白芍 10 克 龙骨 30 克 牡蛎 30 克 黑枣仁 24 克 黄柏 6 克 炙甘草 6 克 生姜 3 片 大枣 2 枚

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属心肾不交者。

【出处】 天津中医 1989；(5) 43。

验方七 桂枝龙骨牡蛎汤

【处方】 桂枝 15 克 白芍 18 克 龙骨 18 克 牡蛎 18 克 炙甘草 6 克 生姜 3 片 大枣 3 枚

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属心肾不交者。本方连服 5 剂愈。

【出处】 《千家妙方》

验方八 小柴胡汤加味

【处方】 柴胡 8 克 法半夏 10 克 黄芩 10 克 乌药 10 克 香附 10 克 熟地 10 克 当归 10 克 茯苓 12 克 磁石 30 克 珍珠母 30 克 甘草 3 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属血脉亏虚、邪入血室者。

【出处】 《验方选编》

验方九 加味归脾汤

【处方】 白术 30 克 茯神 30 克 黄芪 30 克 龙眼肉 30 克 炒酸枣仁 30 克 人参（党参）15 克 木香 15 克 远志 15 克 当归 15 克 炙甘草 8 克 辰砂 1 克 琥珀 3 克

【用法】 水煎前 10 味，取汤调服辰砂、琥珀末。1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属七情内伤，心脾亏虚者。

【出处】 《医宗金鉴》

验方十 加味金匱肾气丸

【处方】 熟地 24 克 山药 12 克 山萸肉 12 克 丹皮 9 克 泽泻 9 克 茯苓 9 克 龙骨 30 克 牡蛎 30 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属肝肾阴虚、相火妄动扰乱心神者。

【出处】 河南中医 1986; (5): 28.

验方十一 血府逐瘀汤加减

【处方】 桃仁 12 克 牛膝 12 克 枳壳 12 克 红花 9 克 炙甘草 9 克 当归 15 克 赤芍 21 克 白芍 21 克 桔梗 18 克 柴胡 24 克 川芎 6 克 黄连 8 克 肉桂 (冲) 2 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属气滞血瘀兼心肾不交者。

【出处】 新中医 1988; (2): 6.

验方十二 加减归脾汤

【处方】 党参 30 克 黄芪 30 克 龙骨 30 牡蛎 30 克 白术 15 克 当归 15 克 枣仁 15 克 茯苓 12 克 白芍 12 克 大枣 12 克 远志 9 克 桂枝 9 克 炙甘草 9 克 辰砂 6 克 (分冲)

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 女子梦交，证属肝肾阴虚、心肾不交者。

【出处】 《男女病千首妙方》

验方十三 安神定志汤[△]

【处方】 白茯神 8 克 白茯苓 (去皮) 5 克 人参 5

克 石菖蒲 5 克 赤小豆 3 克

【用法】 上方 1 剂，水煎，分 2 次服。

【适应症】 妇人梦与鬼交，妄有见闻者。

【出处】 《万病回春》

验方十四 黄香丸

【处方】 雄黄 30 克 松香 60 克

【用法】 上 2 味熔化，以虎爪搅之，为丸如弹子大；夜烧笼中，令患者坐其上，以被蒙头，头露在外，扶住熏之。药完，次日再配。

【适应症】 女子梦交，证属肝肾阴虚、心肾不交者。本方连用 3 夜病愈。

【注意事项】 永忌食螃蟹。

【出处】 《家用良方》

验方十五 桃仁丸

【处方】 辰砂 1 克 槟榔 1 克 当归 1 克 桃仁 1 克 水银 0.3 克（枣肉研令星尽）麝香 1.5 克 阿魏 15 克 沉香 15 克

【用法】 上药研末，炼蜜为丸，如梧桐子大，空心吞服 10 丸。

【适应症】 女子梦交，证属心肾不交者。

【出处】 《男妇科古今名医秘方》

交媾出血症

交媾出血是指妇人与男子交媾时，阴道有多少不一的出血现象。多由心脾虚损，不能摄血载气或肝火妄动，扰乱心室、血不归藏或行经血室开放，房事损伤冲任所致。若见反

复出血不止，经久不愈者，须进行妇科检查，排除生殖器恶性病变。

验方一 引精止血汤

【处方】 人参 白术 茯苓 熟地 黑姜 黄柏 芥穗 山萸肉 车前子各适量

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 交媾出血症，证属经期触犯房帏，损伤冲任者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方二 鸡血藤汤

【处方】 鸡血藤 20克 旱莲草 20克 女贞子 15克 首乌 15克 藕节 15克 太子参 15克 益母草 15克 茜草根 10克 甘草 5克

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

【适应症】 交媾出血症，证属阴血亏虚、冲任损伤者。连服3剂愈。

【出处】 《班秀文妇科医论医案选》

验方三 桂心釜墨散

【处方】 桂心 釜底墨各等分

【用法】 上2味为末，酒服3克，1日1次。

【适应症】 交媾出血症，证属肝肾阴虚、冲任损伤者。

【出处】 《医宗金鉴》

验方四 加味丹栀逍遥散

【处方】 当归 白芍 柴胡 白术 茯苓 甘草 丹皮 山栀 薄荷叶 茜草 大黄炭 黄芩

【用法】 上药常规量共为粗末，每服6克，水煎，1

日2次分服。

【适应症】 交媾出血症，证属肝火亢旺、扰乱清窍者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方五 石脂鸡血膏

【处方】 鸡冠血 赤石脂末各适量

【用法】 将药末放于容器内，捉鸡刺其冠出血滴入药末中，调膏涂阴部，每日涂2次，早晚各1次。

【适应症】 交媾出血症，证属肝脾火旺者。

【出处】 《验方选编》

验方六 桂伏散

【处方】 桂心60克 伏龙肝60克

【用法】 上2味共研细末，酒下6克。

【适应症】 交媾出血症，证属肝气横逆、脾血妄动者。服药即止。

【出处】 《华佗神医秘方》

验方七 补中益气汤

【处方】 黄芪5克 甘草3克 人参2克 当归身1克 橘皮1克 升麻1克 柴胡2克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 交媾出血症，证属阴血亏损、冲任不固者。连服3剂愈。

【出处】 《医宗金鉴》

验方八 血余布灰散

【处方】 青布 白布 头发各适量

【用法】 青、白布，头发一同烧灰，棉花拌灰，塞入阴户，俟痒止去之。

【适应症】 交媾出血症，证属房事损伤冲任者。

【出处】 《家用良方》

验方九 加味归脾汤

【处方】 白术 30 克 茯神 30 克 黄芪 30 克 龙眼肉 30 克 炒枣仁 30 克 人参（党参）15 克 木香 15 克 远志 15 克 当归 15 克 炙甘草 8 克 伏龙肝 30 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 交媾出血症，证属肝肾阴虚、冲任损伤者。

【出处】 《医宗金鉴》

验方十 理气通结汤

【处方】 醋制柴胡 3 克 制香附 10 克 西当归 10 克 杭白芍 10 克 潞党参 10 克 生白术 10 克 白茯苓 10 克 荆芥炭 6 克 陈皮 6 克 黄柏 6 克 熟地黄 12 克 山萸肉 10 克 泽兰 6 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 交媾出血症，证属肝气郁结，冲任失调，胞络受损者。

【出处】 江苏中医杂志 1985；（1）：23。

验方十一 六君子汤加味

【处方】 人参 白术 茯苓 甘草 半夏 陈皮 山萸 柴胡

【用法】 上药常规量水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 交媾出血症，证属肝火独亢者。

【出处】 《男女科古今名医秘方》

房事头疼症

房事头疼多由肝火素旺，烛夜撞红，红行不畅，血热互结于血室，冲气上逆而致。症见：行房时头疼，胸中痞闷，恶心呕吐，少腹胀满等。

验方一 益肝汤

【处方】 当归 川芎 白芍 熟地 白术 牛膝 川断 山药 木瓜 远志 乌药 乳香

【用法】 上药常规量水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 房事头疼症，证属肝气上冲者。

【出处】 《男女科古今名医秘方》

验方二 华佗明雄散

【处方】 明雄黄（水飞净）9克

【用法】 将雄黄研极细，陈酒冲服。

【适应症】 房事头疼症，证属荣卫虚损者。本方极妙，一次即愈。

【出处】 《华佗神医秘方》

验方三 桑白皮汤

【处方】 桑白皮15克 桂心6克 干姜1片 大枣（去核）20枚

【用法】 上4味药物，以水500毫升煮取200毫升，1日1剂，分2次服。

【适应症】 房事头疼症。

【出处】 《千金翼方》

验方四 桃仁承气汤加味

【处方】 桃仁（去皮尖）15克 大黄15克 桂枝5

克 炙甘草 5 克 芒硝 15 克 柴胡 15 克 香附 9 克 川芎 5 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 房事头疼症，证属肝火素旺，烛夜撞红，红行不畅，血热互结于血室，冲气上逆者。

【注意事项】 服药期间禁房事。

【出处】 辽宁中医杂志 1985; (4): 32.

房事阴疼症

房事阴疼是指妇女在行房时阴户作疼，甚则连及少腹牵引作疼，亦称“小户嫁疼”。多由肝肾亏损，阴道失其濡养，或房劳过度损伤冲任所致。

验方一 白玉汤

【处方】 白玉 7.5 克 白术 6 克 泽泻 6 克 肉苁蓉 15 克 当归 15 克

【用法】 以上 5 味，以水 500 毫升煮白玉 50 沸，余药 4 味煎取 200 毫升分 3 服，每服相隔 30 分钟。

【适应症】 房事阴疼症，证属阴阳过度者。

【出处】 《千金翼方》

验方二 逍遥散加味

【处方】 当归 白芍 柴胡 白术 茯苓 甘草 薄荷叶 煨姜 川楝子 元胡 木香各常规量

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 房事阴疼症，证属肝郁气滞者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方三 桂心芍药汤[△]

【处方】 芍药 45 克 生姜 1 克（切片） 炙甘草 1 克 桂心 0.3 克

【用法】 上 4 味以黄酒煎 3 沸去渣，待温分服。

【适应症】 房事阴疼症。

【出处】 《千金翼方》

验方四 消炎五号方

【处方】 红藤 30 克 金腰带 18 克 败酱草 18 克 贯众 18 克 野荞麦 18 克 蒲公英 15 克 上青下白草 15 克 鸭跖草 15 克 红木香 9 克

【用法】 水煎，1 汁和 2 汁混合分 2 次服。

【适应症】 房事阴疼症，证属阴阳不调，心火失济者。本方服 1 剂即止疼。

【出处】 《妇科知要》

验方五 桂枝加龙骨牡蛎汤

【处方】 桂枝 15 克 白芍 18 克 龙骨 18 克 牡蛎 18 克 炙甘草 6 克 生姜 3 片 大枣 3 枚

【用法】 水煎，每日 1 剂。分 2 次服。

【适应症】 房事阴疼症，证属阴虚阳弱，心肾不交者。本方服 3 剂愈。

【出处】 《千家妙方》

验方六 肾春丸

【处方】 熟地 首乌 紫河车 人参 鹿茸 淫羊藿 龟板 杜仲各适量

【用法】 制成丸剂，每服 6 克，每日 2 次淡盐水或白开水送服。

【适应症】 房事阴疼症，证属阴阳虚弱者。

【出处】 四川中医 1986；4(1)：49.

验方七 少腹逐瘀汤加味

【处方】 小茴香 2 克 当归 10 克 川芎 10 克 没药 3 克 干姜 3 克 延胡索 10 克 官桂 3 克 赤芍 10 克 五灵脂 6 克 生蒲黄 10 克 川牛膝 10 克 丹参 10 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 房事阴疼症，证属气血瘀滞，瘀血停聚下焦者。

【出处】 辽宁中医杂志 1988；(4)：11.

验方八 平肝汤[△]

【处方】 桑叶 10 克 菊花 10 克 制香附 10 克 青皮 10 克 陈皮 10 克 炒枳壳 10 克 钩藤 12 克 女贞子 12 克 生地 12 克 白芍 12 克 牡蛎 30 克 生甘草 3 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 房事阴疼症，证属肝阳上亢、阴虚气滞者。

【出处】 四川中医 1989；(7)：44.

验方九 黄连洗剂

【处方】 黄连 45 克 牛膝 30 克 甘草 30 克

【用法】 上药分为 4 等份熬水洗阴道，每日早晚各洗 1 次。

【适应症】 房事阴疼症，轻者 1 料即愈，重者 2 料愈。

【出处】 《祖传秘方大全》

验方十 姜地豉草汤[△]

【处方】 豆豉 400 克 葱白 400 克 生地黄 240 克 生姜 120 克 芍药 90 克 甘草 60 克

【用法】 上药以水 3000 毫升，煮取 1000 毫升分 3

服。

【适应症】 房事阴疼症，证属脾胃受损、元气下陷者。

【出处】 《男女科古今名医秘方》

验方十一 黄芪坤草汤

【处方】 党参 30 克 黄芪 30 克 生蒲黄（布包） 30 克 鱼腥草 30 克 当归 10 克 白芍 10 克 赤芍 10 克 五味子 10 克 丹皮 10 克 生地 15 克 熟地 15 克 麦冬 15 克 茜草 15 克 制首乌 15 克 坤草 60 克 川芎 3 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【适应症】 房事阴疼症，证属肝阳上亢、阴虚气滞者。

【出处】 四川中医 1986；（11）：14.

验方十二 左归丸加减

【处方】 熟地黄 24 克 山萸肉 12 克 山药 12 克 枸杞子 12 克 怀牛膝 12 克 龟板胶 12 克 菟丝子 12 克 何首乌 15 克 丹参 15 克 北沙参 30 克 酸枣仁 10 克

【用法】 每日 1 剂，水煎 3 次，1、2 煎混合，于早晨空腹服，第 3 煎晚临睡前服。

【适应症】 房事阴疼症，证属肝肾亏损、精血亏少乾。

【出处】 新中医 1987；（4）：39.

验方十三 祛风定痛汤加味

【处方】 黄芪 25 克 当归 15 克 茯苓 15 克 川芎 10 克 独活 10 克 防风 10 克 荆芥 10 克 生地 10 克 元胡 10 克 黄柏 10 克 肉桂 5 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

外洗方：荆芥 25 克 防风 25 克 蒲公英 25 克 蛇床子 10 克共水煎，每日早晚各熏洗阴户 1 次。

【适应症】 房事阴疼症，证属肝肾亏损、风邪内侵者。

【出处】 辽宁中医杂志 1984；8(5)：46。

失 合 症

失合症是指妇女玉门不闭之症。多由妇女产后失血过多致使气血不足或产妇坐草太早，劳力拮据所致。《医宗金鉴·产后勤》云：“凡产后玉门不闭者，多由气血不足所致。亦有因初产伤重者，必肿而疼也。”妇女产后气血俱虚、中气下陷、脾肾气虚，回纳无力则成此症。

验方一 归芎龟板汤

【处方】 自死龟板(炙酥)3 克 妇人头发(煅烧存性)3 克 当归 8 克 川芎 3 克

【用法】 水煎 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 失合症，证属产后气血两虚，肾气不固者。1 剂则愈。

【出处】 《家用良方》

验方二 人参干姜汤

【处方】 人参 5 克，山药 5 克 酒炒白芍 5 克 当归身 10 克 炮姜 4 克 清炙甘草 3 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 失合症，证属妇人产时坐草太早，劳力拮据者。

【出处】 《家用良方》

验方三 甘草汤

【处方】 甘草适量

【用法】 煎汤，乘热先熏，待温不烫皮肤时洗之，自闭。

【适应症】 失合症，证属气血不足者。

【出处】 《医宗金鉴》

验方四 温经汤加减

【处方】 人参 5~10 克 大熟地 20 克 当归 15 克 川芎 5 克 黄芪(米炒)8 克 升麻 2 克 炮姜 4~5 克 炙甘草 4 克

【用法】 水浓煎，温服自闭。

【适应症】 失合症，证属产后脾肾气虚者。

【出处】 《家用良方》

验方五 补中益气汤加味

【处方】 黄芪 3 克 炙甘草 1.5 克 人参 0.9 克 白术 0.9 克 当归身 0.6 克 橘皮 0.6 克 升麻 0.6 克 柴胡 0.6 克 五味子 3 克

【用法】 水煎，1 次稍热服之。

【适应症】 失合症，证属中气下陷者。

【出处】 《万病回春》

验方六 十全大补汤

【处方】 熟地(酒蒸) 当归(酒洗) 川芎 白芍 人参 白术 茯苓 炙甘草 黄芪 肉桂各等分。

【用法】 上药共研粗末，每服 6 克，加生姜 3 片、大枣 1 枚同煎温服。

【适应症】 失合症，证属气血不足者

【出处】 《医宗金鉴》

阴道干涩症

阴道干涩之证属前阴病变，是厥阴之脉绕阴器至少腹，肾主水，亦为相火之源。《医学正传》谓“夫两肾固为真元之根本，性命之所关，虽为水藏，而实有相火寓乎其中，象水中龙头，因其动而发也。”这说明肾水不济，相火妄动，灼伤阴津，致使肝肾阴虚。肾藏精，开窍于二阴，肝肾精血亏虚，阴液不足，前阴失其营养而致阴道干涩，阴道、阴唇生痛，房事困难灼痛，厌恶房事等症。

验方一 川楝子散加味

【处方】 川楝子9克 小茴香3克 桂枝6克 川芎4.5克 当归9克 细辛2.4克 乌药9克 枳壳3克 煨木香4.5克 吴茱萸2.4克 陈皮9克

【用法】 上药同煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 阴道干涩症，证属冲任虚衰、血涸气滞者。守本方连服3剂愈。

【出处】 《朱小南妇科经验选》

验方二 加减苦参汤

【处方】 地肤子30克 蛇床子15克 蒲公英15克 紫草15克 黄柏15克 仙灵脾15克 地骨皮15克

【用法】 上药煎汤乘热先熏，待温不烫皮肤时坐浴。每日早晚各1次，10次为1个疗程。

【适应症】 阴道干涩症，证属肝郁血热者。

【出处】 中西医结合杂志 1988；8(4)：231。

验方三 沙参天冬猪肤羹

【处方】 沙参30克 天冬50克 百合20克 乌梅

20个 猪皮(去内脂层)1000克 姜5片 料酒50克

【用法】 上7味共入砂锅，文火炖3个小时。待猪肤烂后入盐少许(以微有盐味为度)，冷却后结猪皮羹。3日食完，隔3日再制作，连制作4~5次。

【适应症】 阴道干涩症，证属脾血亏者。临床用本方治疗3例，痊愈2例，好转1例，总有效率为100%。

【出处】 《男女病千首妙方》

验方四 知柏地黄丸

【处方】 黄柏 知母 山药 熟地 山萸肉 丹皮 云苓 泽泻

【用法】 服成药，日服2次，每服1丸。

【适应症】 阴道干涩症，证属肾阴虚弱者。

【出处】 《中医诊疗常规》

验方五 杞菊地黄丸

【处方】 熟地 山萸肉 淮山药 茯苓 泽泻 丹皮 枸杞 菊花

【用法】 服成药，每服1丸，每日早晚服。

【适应症】 阴道干涩症，证属肝肾阴虚、精血两亏，阴器失于滋养者。

【出处】 《中医妇科学》

验方六 桂枝加龙骨牡蛎汤

【处方】 桂枝15克 白芍18克 龙骨18克 牡蛎18克 炙甘草6克 生姜3片 大枣3枚

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 阴道干涩症，证属阴阳不调、肾水不济者。本方连服3剂愈。

【出处】 《千家妙方》

验方七 加减右归丸

【处方】 淡附片 9 克 肉桂 3 克 巴戟天 9 克 仙灵脾 12 克 紫河车 6 克 紫石英 9 克(先煎) 当归 9 克 山萸肉 9 克 女贞子 9 克 狗脊 9 克 肥玉竹 9 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴道干涩症，证属命门虚弱、肾阴不足者。

【出处】 《朱小南妇科经验选》

验方八 加减大补元煎

【处方】 生地 20 克 黄芪 20 克 熟地 20 克 女贞子 15 克 旱莲草 15 克 太子参 15 克 山萸肉 10 克 山药 10 克 当归 10 克 茯苓 10 克 杜仲 10 克 肉桂 10 克 炙甘草 6 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 阴道干涩症，证属肝肾亏虚、阴损及阳，阴器失养者。

【出处】 四川中医 1987；(12)：40

验方九 蛇床子散

【处方】 蛇床子 花椒 百部 明矾 苦参各适量

【用法】 上药煎汤乘热先熏，待温不烫皮肤时坐浴。每日早晚各 1 次，10 次为 1 个疗程。

【适应症】 阴道干涩症，证属肝肾阴虚者。

【出处】 《中医妇科学》

子宫结核性不孕症

子宫结核性不孕属继发性不孕症中的一种，多由妇女子宫结核或小产、人流后气血两虚，结核杆菌乘虚侵入子宫内膜而致久不受孕。临床常伴有其它脏器病变。症见寒热往来，长期低烧，骨蒸潮热，盗汗自汗，痰喘咳嗽，面色萎黄，肌肉消瘦，全身疲乏无力，月经不调，少腹胀痛或有下坠感。本病属祖国医学“虚羸”、“瘕”、“月经不调”等范畴。辨证多为阴虚内热、气滞血瘀、脾虚痰湿、气血两虚所致。

验方一 生化汤加减

【处方】 吴萸9克 当归9克 桂枝9克 阿胶9克 党参9克 半夏9克 牛膝9克 白芍12克 川芎6克 炙甘草6克 炮姜3克 小茴1.5克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服，连服6剂为1疗程。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属寒滞冲任、血虚经阻者。

【出处】 《全国名老中医验方选集》

验方二 加味四物汤

【处方】 干地黄15克 白芍9克 当归12克 川芎6克 丹参12克 制香附6克 川楝子6克 乌药6克 鸡血藤12克 牛膝9克

【用法】 水煎，每日1剂分2次服。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属气血两虚者。

【出处】 《钱伯煊妇科医案》

验方三 黄白二冬汤[^]

【处方】 黄精 30 克 百部 12 克 天冬 15 克 麦冬 30 克 白芨 30 克 骨碎补 10 克 补骨脂 10 克 生地 30 克 地骨皮 12 克 枸杞子 30 克

【用法】 水煎，每日 1 剂分 2 次服。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属阴虚内热、气滞血瘀者。

【出处】 《百病良方》

验方四 仙鹿益母汤[△]

【处方】 苍术 4.5 克 白术 4.5 克 酒炒当归 9 克 赤苓 12 克 赤芍 6 克 仙灵脾 9 克 煨益智仁 3 克 鹿角片 9 克 制香附 9 克 炒牛膝 9 克 红花 3 克 鸡血藤 12 克 仙半夏 4.5 克 炒莪术 9 克 益母草 12 克 炮姜炭 2.4 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂分 2 次服，连服 5 日。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属脾虚痰湿者。

【出处】 《上海老中医经验选编》

验方五 加减血府逐瘀汤

【处方】 当归尾 10 克 川芎 6 克 桃仁 10 克 红花 5 克 赤芍 10 克 蒲黄 5 克(包煎) 柴胡 5 克 路路通 10 克 小茴香 5 克 黄芪 10 克 益母草 10 克 枳壳 6 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂分 2 次服。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属气滞血留、瘀阻胞脉者。

【出处】 《全国名老中医验方选集》

验方六 养精种玉汤加味

【处方】 熟地 当归 白芍 山萸肉 龟板胶 首乌 地骨皮 女贞子各适量

【用法】 水煎，每日1剂分2次服。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属肾阴虚损者。

【出处】 《女科诊治门径》

验方七 毓麟珠

【处方】 川芎 30克 甘草 30克 熟地 60克 菟丝子 60克 当归 60 杜仲 50克 人参 60克 白术 60克 茯苓 60克 芍药 60克 鹿角霜 60克 川椒 60克 川断 60克 地骨皮 60克

【用法】 上药共为细末，炼蜜为丸，空腹嚼服9~12克，或用酒送下。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属气血俱虚、骨蒸癆热者。

【出处】 《成方切用》

验方八 黑杏二白汤[△]

【处方】 白芨 30克 杏仁 12克 黑芝麻 15克 青羊参(小白鼋)12克

【用法】 水煎，每日1剂分2次服。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属气滞血瘀者。

【出处】 《百病良方·第3集》

验方九 四苓散加减

【处方】 泽泻 茯苓 白术 大腹皮 陈皮 桑白皮 川朴 乌药 桂枝 鸡内金各适量

【用法】 水煎，每日1剂分2次服。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属阳气不布、水道阻塞者。

【出处】 《清代名医医案精华》

验方十 十全育真汤

【处方】 党参 丹参 元参 黄芪 山药 知母 三棱 莪术 龙骨 牡蛎各适量

【用法】 体虚甚，以鸡内金代三棱、莪术；汗多，加山萸肉，倍龙牡。水煎，1日1剂分2次服。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属久病体虚、瘀血内结者。

【出处】 《医学衷中参西录》

验方十一 巴戟参地汤[△]

【处方】 熟地 当归 山萸肉 黄芪 人参 巴戟 枸杞子 各适量 柴胡 及当归注射液

西药：将0.5克~1克链霉素溶于5~10毫升生理盐水中。

【用法】 中药水煎，1日1剂分2次服，配合柴胡及当归注射液肌肉注射，每次4毫升，每日2次。西药宫腔内连注3~5日。

【适应症】 子宫内膜结核性不孕。

【出处】 陕西中医 1988；9(8)：351。

验方十二 暖宫育子汤[△]

【处方】 当归9克 肉桂3克 附片5克 菟丝子10克 干姜2克 炒艾叶10克 川芎6克 木香3克 淡吴萸5克 玄胡6克 丹参10克 红花5克

【用法】 水煎，每日1剂分2次服。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属寒凝胞宫者。

【出处】 《全国名老中医验方选编》

验方十三 双花续子汤[△]

【处方】 川续断20克 补骨脂20克 菟丝子20克 延胡索20克 香附10克 木香10克 川楝子10克 当

归 10 克 川芎 10 克 双花 30 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。伴肾虚(子宫及子宫颈发育不良)加鹿胎膏 20 克、白术 10 克、黄芪 12 克；伴气滞血瘀者(输卵管增厚有压痛或有包块)，加连翘 30 克、丹参 20 克、柴胡 10 克、白芍 10 克、白术 10 克、三棱 5 克、莪术 5 克；伴痰湿内阻者加茯苓 10 克、清半夏 10 克、陈皮 10 克、神曲 10 克、泽泻 5 克、枳壳 5 克。同时根据原发疾病病因，用西药常规治疗。

【适应症】 子宫结核性不孕，证属肝郁气滞者。

【出处】 中级医刊 1986；(2)：26。

贫血性不孕症

贫血性不孕是指妇人患有缺铁性贫血、巨细胞性贫血、溶血性贫血、再生障碍性贫血和其他继发性贫血等所致的不孕症。症见：进行性贫血、出血，全血细胞减少，面色皮肤苍白，唇甲色淡，头晕，乏力，动后心慌、气短，形体消瘦，月经不调或月经过多。属中医学的“血虚”、“虚劳”、“虚黄”、“血证”等范畴。辨证为脾肾阳虚、肝肾阴虚、心脾两虚等致使精血亏损，气血两虚、冲任失调，胞失所养而致。

验方一 金匮肾气丸加减

【处方】 熟地黄 15 克 山萸肉 10 克 全当归 10 克 炒白芍 10 克 淮牛膝 10 克 巴戟肉 10 克 甘杞子 12 克 菟丝子 12 克 覆盆子 12 克 川断 12 克 菟藟子 12 克 仙灵脾 12 克 肉桂 3 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 贫血性不孕，证属妇人素体阴虚、气血不

足者。

【出处】 《清代名医医案精华》

验方二 补阳益血汤[△]

【处方】 鹿鞭(雄鹿的外生殖器)100克 当归 25克
枸杞子 15克 北芪 15克 嫩母鸡 1只(不超过 800克重)
阿胶 25克

【用法】 将嫩母鸡去毛开膛，去肠及内脏洗净，连同上述前 4 味放锅中，加水适量煮沸后，改用小火炖至鸡烂，再将阿胶下入，待阿胶溶化后，便可调味食用。

【适应症】 贫血性不孕，证属妇人血虚体弱、子宫寒冷者。

【出处】 《偏方大全》

验方三 月季饮

【处方】 月季花 30克 公鸡(约 800克)1只

【用法】 先将鸡退毛开膛去杂洗净，月季花(炒)布包，同放砂锅内文火炖熟，食肉、喝汤。每月 5 剂，于经期服用，连服 2~3 个月为 1 疗程，2~3 个疗程见效。

【适应症】 贫血性不孕，证属久病耗伤、气血亏虚者。

【出处】 中国乡村医生杂志 1987: (4): 44.

验方四 种子良方

【处方】 全当归 500克(用手扳断寸长) 红枣 1000克

【用法】 秤准后，枣去核，以好酒数斤拌药，放砂锅内隔水炖半日，待水凉后，再以好绍酒二十斤泡二十日取出，适量常服。

【适应症】 贫血性不孕，证属妇人久虚羸瘦、瘀血成

块、经水不调者。

【出处】 《家用良方》

验方五 当归鸡血藤合桃红四物汤加减

【处方】 茜草4克 桂枝4克 红花4克 桃仁3克 川断4克 鸡血藤10克 枳壳3克 五灵脂3克 桔葵5克 泽泻5克 郁金4克 香附3克 山萸肉5克 熟地10克 当归15克 鹿胎膏20克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 贫血性不孕，证属肝郁血虚者。

【出处】 《中西医结合治疗妇科常见病经验汇编》

验方六 加味理阴煎

【处方】 熟地15克 菟丝子15克 枸杞15克 山药15克 党参15克 当归15克 莲米15克 仙灵脾15克 黄芪30克 益智仁克 茵陈24克

【用法】 每日1剂，水煎分2次服。

【适应症】 贫血性不孕，证属脾肾两虚者。

【出处】 福建中医药 1985；16(11)：42

验方七 养精种玉汤

【处方】 熟地 当归 白芍 山萸肉 紫河车 何首乌 阿胶

【用法】 上药常规量水煎，每日1剂，分2次服。若见血不足火旺，可加生地、丹皮、旱莲草、青蒿之类。

【适应症】 贫血性不孕，证属形体衰弱、气血两虚者。

【出处】 《男女科古今名医秘方》

验方八 加减集灵膏[△]

【处方】 天冬(去心)31克 麦冬(去心)31克 白茯苓

31克 地骨皮 31克 远志肉 31克 甘杞子 31克 菖蒲 15克 人参 6克(如无或用真潞党参 12克)

【用法】 上药八味共研细末蜜糖调膏为丸，每服 6克，好绍酒热吞，常服数月即孕。如虚寒者，前方加附子片 25克，好桂心 12克煎入为丸。

【适应症】 贫血性不孕，证属气阴两虚者。

【出处】 《验方选编》

盆腔炎性不孕症

盆腔炎性不孕是指妇女盆腔急、慢性炎症所致的夫妇同居三年以上不能受孕而言。症见下腹胀痛伴腰痛，性生活后腹痛更甚；少腹有块痛或坚而不移，或轻而易动；疼痛时止时作伴月经错乱，白带增多等。属祖国医学“症瘕痛经”、“带下病”、“月经不调”等范畴。由肝失条达，肝气郁结，或外邪侵袭致使胞宫瘀血阻滞而不能受孕。

验方一 盆腔灵

【处方】 当归 20克 赤芍 12克 丹参 10克 玄胡 15克 三棱 10克 香附 10克 台乌药 10克 红藤 30克 败酱草 30克 甘草 6克

【用法】 每日 1剂，煎水 200~300毫升，分 2~3次服。如制成丸剂，则日服 3次，每次 10~15克，温开水送下。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属寒凝血滞者。

【出处】 中西医结合杂志 1987; 8(1): 440.

验方二 宫瘀汤[△]

【处方】 败酱草 50克 连翘 25克 公英 25克 地

丁 15 克 鸡血藤 35 克 赤芍 15 克 白芍 25 克 香附 15 克 丹参 20 克 木香 5 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。若挟热者，酌加丹皮、山栀子、黄柏；兼湿热者，酌加苍术、胆草；痛甚者，酌加元胡、灵脂；有炎性包块者，酌加三棱、莪术、皂刺。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属血瘀挟热者。

【出处】 中医药学报 1986；(5)37。

验方三 加减桃红四物汤

【处方】 柴胡 4.5 克 当归 9 克 赤芍 9 克 白芍 9 克 郁金 9 克 川楝子 9 克 制香附 12 克 生地 9 克 熟地 9 克 丹皮 9 克 小茴香 6 克 桃仁 12 克 红藤 30 克 败酱草 15 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属肝气不舒、气血瘀滞者。连服 7 剂见效。

【出处】 《上海老中医经验选编》

验方四 归苓二仙汤[△]

【处方】 制半夏 10 克 浙贝 10 克 炒白芍 10 克 全当归 10 克 巴戟肉 10 克 制南星 6 克 橘红 6 克 茯苓 12 克 覆盆子 12 克 仙茅 12 克 仙灵脾 12 克 金樱子 15 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属寒湿内滞者。

【出处】 《全国名老中医验方选集》

验方五 活血祛瘀方

【处方】 当归 15 克 丹参 15 克 茯苓 15 克 丹皮

10 克 桃仁 10 克 赤芍 12 克 制香附 10 克 延胡索 12 克 马鞭草 15 克 穿山甲 15 克

【用法】 水煎每日 2 次空腹服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属气血瘀滞者。

【出处】 中西医结合杂志 1988；(6)：360。

验方六 桃红四物汤加减

【处方】 桃仁 红花 当归 甘草 白芍 熟地 香附 益母草 枳壳 柴胡各适量

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 盆腔炎不孕症，证属肝郁气滞者。临床治疗 65 例，痊愈 60 例，治愈率为 92.2%。

【出处】 浙江中医杂志 1984；(12)：35。

验方七 参杞地黄汤

【处方】 当归(酒浸炒) 川芎 白芍药 熟地黄(酒蒸) 人参 黄芪 阿胶 龙眼肉 红花 枸杞 柏子仁各常规量

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属气血虚弱者。

【出处】 浙江中医杂志 1984；(12)：35

验方八 银翘红藤汤

【处方】 银花 15 克 连翘 15 克 红藤 30 克 丹皮 10 克 败酱草 30 克 泽泻 15 克 生苡仁 15 克 桃仁 10 克 玄胡 9 克 生军 9 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 急慢性盆腔炎症不孕，证属湿热下注、气血瘀阻者。

【出处】 中西医结合杂志 1989；(2)：107。

验方九 四君子汤加减

【处方】 生黄芪 15 克 党参 15 克 白术 15 克 知母 20 克 生山药 15 克 天花粉 15 克 三棱 15 克 莪术 20~40 克 生鸡内金 15 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，早晚分服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属风邪侵袭，或邪毒内侵，客于胞宫，瘀血滞留者。

【出处】 《千家妙方》

验方十 怡精解郁汤

【处方】 生地 白芍 玉竹 枸杞子 八月札 川楝子 绿梅花 合欢皮 麦冬各适量。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属脾虚肝郁者。

【出处】 中国乡村医生 1987: (4): 44.

验方十一 疏肝理气汤[△]

【处方】 野枸杞根 60 克 茜草根 15 克 路伸筋草(铺地蜈蚣)15 克 路边荆 30 克

【用法】 水煎，月经干净后服 3 剂。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属肝郁气结者。

【出处】 《湖南中草药单方验方选编》

验方十二 清热化瘀汤[△]

【处方】 赤芍 丹参 夏枯草 地丁 红藤各适量

【用法】 浓煎至 100~150 毫升，每晚临睡前谷道灌入，30 天为 1 疗程。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属下焦湿热者。一般 1 疗程即效。

【出处】 《中医诊疗常规》

验方十三 圣愈汤加味

【处方】 党参 12 克 黄芪 12 克 枸杞子 12 克 仙灵脾 12 克 巴戟天 12 克 石楠叶 12 克 蛇床子 12 克 当归 9 克 熟地 9 克 川楝子 9 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属肾阴不足者。

【出处】 《全国名老中医验方选集》

验方十四 双红合剂

【处方】 红藤 15~30 克 红木香 10 克 花麦肾 15 克 贯众 15 克 败酱草 12 克 蒲公英 12 克 萆 12 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属湿热下注者。

【出处】 新中医 1983；(3)：43。

验方十五 银翘红酱解毒汤

【处方】 银花 30 克 连翘 30 克 红藤 30 克 败酱草 30 克 丹皮 9 克 延胡 9 克 赤芍 12 克 桃仁 12 克 山梔 12 克 生苡仁 12 克 炙乳香 4.5 克 炙没药 4.5 克 川楝子 12 克

【用法】 上药加水浓煎，每剂二汁，每日服 2 剂，隔 4~6 小时服 1 次。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属风毒湿热下注者。

【出处】 《妇科知要》

验方十六 益阴调冲汤

【处方】 熟附片 12 克 肉苁蓉 12 克 党参 30 克 生黄芪 30 克 桑寄生 30 克 菟丝子 30 克 鸡内金 12 克 杜仲 30 克 地鳖虫 12 克 炒蒲黄 12 克

【用法】 水煎服，连服数剂。若精神好转，守上方去

附片、苁蓉，加淫羊藿、鹿角片、胎盘，同服化 回生汤。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属脾肾阴虚者。

【出处】 《中医妇科学》

验方十七 加味失笑散

【处方】 当归 川芎 赤芍 生蒲黄 五灵脂 川楝子 小茴香 官桂 桔核 荔枝核 木香 柴胡 穿山甲各适量

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 急慢性盆腔炎症不孕，证属肝失疏泄，寒凝凝滞者。

【出处】 中西医结合杂志 1986; (8): 490.

验方十八 慢盆汤Ⅱ号

【处方】 小茴香6克 桂枝9克 炮姜6克 赤芍12克 丹皮9克 肉桂9克 乌药9克 丹参12克 桃仁12克 香附9克

【用法】 水煎，每日1剂，分早晚2次服。

【适应症】 慢性盆腔炎症不孕，证属寒凝血滞者。

【出处】 上海中医药杂志 1987; (9): 15.

验方十九 舒肝汤[△]

【处方】 当归18克 白芍15克 女贞子18克 熟枣仁15克 丹参15克 珍珠母30克 合欢皮12克 香附15克 郁金15克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属肝郁气结者。

【出处】 《奇难杂症》

验方二十 理气活血止痛汤

【处方】 酒炒当归9克 炒赤芍6克 川芎3克 制

香附 9 克 川楝子 6 克 炒延胡 4.5 克 炙桂枝 1.5 克 吴茱萸 2.4 克 陈皮 4.5 克 橘核 9 克 大腹皮 9 克 地龙 9 克 路路通 9 克 制乳香 3 克 制没药 3 克 茴香 2.4 克 木香 2.4 克 逍遥丸 9 克(包)

【用法】 前 17 味煎汤，冲服逍遥丸，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 盆腔炎症不孕，证属血虚气郁者。

【出处】 《上海老中医经验选编》

验方二十一 急盆汤

【处方】 柴胡 9 克 黄芩 9 克 红花 30 克 连翘 15 克 当归 9 克 川芎 6 克 丹皮 12 克 丹参 30 克 赤芍 12 克 香附 12 克

【用法】 大便下者加元明粉 6 克、大黄 9 克；脓性白带多加冬瓜仁 30 克、鱼腥草 15 克、黄柏 9 克、苡仁 30 克；可触及包块加三棱 9 克、莪术 9 克、山楂 15 克、鸡内金 9 克、皂刺 9 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 急性盆腔炎症不孕，证属血热凝滞者。

【出处】 上海中医药杂志 1987；(9)：14。

子宫内膜异位性不孕症

子宫内膜异位症多发生于生育期妇女，常导致不孕。本症多因人工流产，非时行房，或六淫侵袭等因素损伤冲任，累及胞宫，气血凝瘀，结为瘕聚，影响坐胎而致。临床以痛经为主症，且不得孕育，此症属祖国医学“痛经”、“无子”范畴。

验方一 克痛汤

【处方】 党参 15 克 赤芍 12 克 川芎 12 克 三七粉 2 克(分吞)

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。1 个月后改隔日 1 剂。3 个月为 1 疗程。月经期加琥珀粉 1 克(分吞)，经后加黄精 10 克，平时加莪术 10 克 三棱 10 克。

【适应症】 外在性子宫内膜异位不孕症。

【出处】 上海中医杂志 1982; (12): 15.

验方二 前后经调方

【处方】 经前方：生蒲黄 12 克 五灵脂 12 克 丹参 12 克 川牛膝 12 克 制乳没各 9 克 三棱、文术各 9 克 炒川芎 6 克 刘寄奴 15 克。经期方：蒲黄炭 12 克 炒灵脂 12 克 黄柏 12 克 炒川芎 6 克 大黄炭 6 克 花蕊石 30 克 香附炭 9 克 炒乌药 9 克 炙黄芪 15 克 肉桂 3 克。经后方：桂枝 9 克 赤芍 12 克 丹皮 12 克 桃仁 9 克 昆布 12 克 三棱 12 克 文术 12 克 王不留行 12 克 逍遥丸 12 克 炙土元 15 克 炙别甲 15 克 茯苓 15 克 锁阳 15 克 仙灵脾 30 克

【用法】 上方水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。经前方，于经前服 7 剂；经期方，于经来服 3~7 剂；经后方于经后服 5~7 剂。临床可酌情加减。同时可配合针灸等疗法。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症。上方治疗 60 例，怀孕 39 例。

【出处】 中西医结合杂志 1983; (4): 207

验方三 痛经散

【处方】 当归、白芍、丹皮、红花、香附、郁金、川楝、文术、乌药、元胡各 10 克 川芎 5 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。于经前 3~5

天始服，连服 7~10 剂。疼甚加乳没各 4.5 克；有热加黄芩、栀子各 10 克；有寒加白芥子 10 克，炮姜 3 克；盆腔包块加三棱、橘络各 10 克。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症。本方治疗 30 例，显效 9 例，好转 18 例，无效 3 例。

【出处】 安徽中医学院学报 1988；7(4)：20.

验方四 血竭散

【处方】 血竭粉 2 克(吞服) 蒲黄(包煎)15 克 莪术 9 克 三棱 9 克 元胡 9 克 川楝子 9 克 青皮 6 克 柴胡 6 克 生山楂 10 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。经前服 7 剂。经净后 5 天用灌肠方(丹参 30 克、石见穿 30 克，赤芍 15 克、三棱 15 克、莪术 15 克)，水煎取浓汁，每次 100 毫升，保留灌肠，日 1 次，每月灌肠 10 次，3 个月为 1 疗程。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症。

【出处】 浙江中医杂志 1989；(9)：386.

验方五 补肾固本汤[△]

【处方】 鹿角胶 20 克 枸杞子 20 克 菟丝子 20 克 巴戟天 12 克 赤芍 12 克 熟地 12 克 肉桂 12 克 陈艾叶 12 克 当归 12 克 党参 12 克 白术 12 克 丹皮 9 克 砂仁 6 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。月经前服 10 剂。经期服补肾化瘀汤[△](丹参 15 克、仙灵脾 15 克、赤芍 15 克、熟地 20 克、菟丝子 20 克、肉苁蓉 20 克、泽兰 12 克、胎盘粉(兑服)12 克、蒲黄 12 克、血余炭 12 克、当归 12 克、仙茅 12 克、茅草根 30 克、黄柏 6 克)，连服 7 剂。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症。

【出处】 四川中医 1987; (3): 46.

验方六 经痛方

【处方】 炒当归 9 克 川芎 4.5 克 丹参 9 克 川牛膝 9 克 赤芍 9 克 桂枝 4.5 克 制香附 9 克 延胡索 9 克 血竭 3 克 没药 4.5 克 失笑散(包)15 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服，经前服 4 剂。肝郁气滞加柴胡、川楝子、丹皮、乌药、木香；气虚加四君子汤、黄芪、山药；阴虚加生地、麦冬、女贞子，去桂枝；肾虚加杜仲、狗脊、寄生、川断；寒凝加吴茱萸、炮姜、艾叶；湿热加鸭跖草、米仁、红藤；带下加椿根皮、白槿花、鸡冠花等。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症，以痛经为主者。用本方加减治疗 43 例，孕 4 例，显效 22 例，无效 5 例，有效率 88.4%。

【出处】 上海中医药杂志 1982; (4): 12.

验方七 痛经效验汤

【处方】 柴胡 9 克 赤芍 9 克 丹皮 9 克 元胡 9 克 川楝子 9 克 制香附 9 克 广木香 9 克 失笑散 9 克(包) 红藤 15 克 败酱草 15 克 夏枯草 9 克 煅牡蛎(先煎)15 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服，经前 1 周及月经期服。平时服成药大黄 虫丸、桂枝茯苓丸、抗炎灵，子宫肌瘤 1 号(白花蛇舌草 30 克、铁刺苓 18 克、石打穿 30 克、夏枯草 15 克、生牡蛎 30 克、失笑散 9 克、党参 9 克、白术 9 克、莪术 9 克)等。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症，以痛经为主者。

【出处】 上海中医药杂志 1982; (3): 34.

验方八 调经愈膜汤[△]

【处方】 党参9克 黄芪9克 白术9克 白芍9克
煅牡蛎(先煎)30克 夏枯草9克 旱莲草15克 生蒲黄15
克 仙鹤草15克 丹参15克 丹皮15克 生地炭9克
震灵丹9克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。经前1周服。
经期加花蕊石、牛角腮等。经后服养血止崩剂(党参6克、
黄芪6克、当归6克、白术6克、白芍6克、生地6克、女
贞子6克、菟丝子6克、川断6克、合欢皮6克、旱莲草
10克、仙鹤草10克、陈皮4克、木香4克、阿胶9克)、
乌鸡丸，子宫肌瘤1号片，震灵丹等。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症，以月经过多为主
者。

【出处】 上海中医药杂志 1982；(3)：34。

验方九 灌肠消瘀汤

【处方】 红藤15克 败酱草15克 三棱9克 莪术
9克 元胡9克 丹皮参各9克 蛇舌草15克 紫草根15
克 黄柏9克

【用法】 上药水煎取浓汁200毫升，每次用100毫升
保留灌肠。于经净后每日1次。1个月为1疗程。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症，适宜于肿块位于
子宫直肠陷陷者。用上述验方七、八、九共治疗30例(其中
6例不孕，用药后4例孕)。有效率80%。

【出处】 上海中医药杂志 1982；(3)：35。

验方十 桃红四物合少腹逐瘀汤

【处方】 当归、赤芍、五灵脂、元胡、桃仁、红花各
9克 没药6~9克 生蒲黄12克 干姜、小茴各4.5克

肉桂 3 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。一般可加海藻、昆布、夏枯草各 9 克，牡蛎 30 克；气虚加党参、黄芪各 12 克；瘀热去肉桂、干姜、小茴，加丹皮、红藤、败酱草各 15 克；恶心加吴茱萸 4.5 克；经期除服汤剂外，加服七厘散 1.5 克，分 2 次服；或加云南白药 0.3~0.6 克，1 日 2 次，吞服。服上药前先用 5% 葡萄糖液 500 毫升，加丹参注射液 8 支，作静脉滴注，给药期限可因人酌情使用。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症。本方治疗 12 例，孕 3 例，显效 4 例，无效 4 例，有效率 66.7%。

【出处】 中西医结合杂志 1988；8(10)：623。

验方十一 异位复原汤[△]

【处方】 当归 9 克 桃仁 9 克 红花 9 克 赤芍 6~12 克 柴胡 9 克 丹参 12 克 小茴香 6 克 川楝子 9 克 元胡 9~12 克 川芎 6 克

【用法】 水煎，头煎口服，2 煎浓缩至 100 毫升，温热保留灌肠。1 日 1 次。同时可用外敷方(乌头 9 克、鸡血藤 60 克、五加皮 21 克、白芷 15 克、羌独活各 15 克、伸筋草 15 克、防风 20 克、红花 15 克、川椒 15 克、追地风 15 克、透骨草 15 克)，上药用纱布包好，隔水蒸热，敷下腹部，每天 1 次，每包药可敷 8 次。

【适应症】 子宫内膜异位性不孕症。用本法治疗 17 例，均在 1 年内怀孕。

【出处】 中医杂志 1985；(1)：36~37。

输卵管阻塞性不孕症

输卵管不仅是连接卵巢和子宫的渠道，而且还具有排卵、贮卵、输精、提供精卵结合的场所、输送孕卵至宫腔以便及时到达宫腔内膜的功能。由于输卵管炎症等因素造成输卵管阻塞，使其输送卵子等功能障碍，影响卵子与精子结合而导致不孕，称输卵管阻塞性不孕症。

本症祖国医学无专门记载，属于“无子”、“断续”、“月经不调”等症范畴。

验方一 通管汤

【处方】 穿山甲 15 克 川牛膝 15 克 生牡蛎 30 克 当归 12 克 莪术 12 克 香附 12 克 三棱 12 克 赤芍 12 克 川芎 10 克 广木香 6 克 细辛 3 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。月经净后始服。临床可酌情加减。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。

【出处】 中医药研究 1989；(6)：16。

验方二 二仙路路通汤

【处方】 仙茅 9 克 仙灵脾 12 克 路路通 9 克 紫石英 20 克 甜苁蓉 9 克 巴戟肉 9 克 制香附 9 克 肉桂末 1.5 克 甘杞子 9 克 菟丝子 10 克 荆芥穗 6 克 防风 3 克 越鞠丸 10 克(包煎)

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。月经净后始服，服至下次月经来潮前，经期停药。疗程 3~5 个月。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症，证属肾阳亏虚，宫寒任冷，肝气不舒者。

【出处】 《中国现代名中医医案精华·第1集》

验方三 通任种子汤加味

【处方】 香附9克 赤芍9克 白芍9克 桃仁9克
红花9克 络石藤9克 丹参30克 川芎6克 小茴香6
克 炙甘草6克 当归12克 连翘12克 川牛膝12克
王不留行12克 路路通12克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。连服4剂，停1天。1月为1疗程，连用1~3个疗程。经期停药。

【适应症】 输卵管炎性阻塞性不孕症。用本方治疗60例，有效56例，无效4例，有效率为93.6%；妊娠率为53.3%。

【出处】 山东中医杂志 1990；9(1)：13。

验方四 四逆散加味

【处方】 柴胡10克 枳实12克 赤芍12克 生甘草3克 丹参30克 三七粉3克(分吞) 穿山甲20克 麦冬10克 皂刺10克 路路通10克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。经期停药。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。

【出处】 中医杂志 1987；(9)：41。

验方五 灌肠方

【处方】 丹参30克 赤芍30克 三棱15克 文术15克 枳实15克 皂刺15克 当归15克 乳香10克 没药10克 透骨草15克

【用法】 上药加水浓煎200毫升，保留灌肠，每晚1次。每灌肠10次，休息3~4日。经期停用。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。

【出处】 中医杂志 1987；(9)：41。

验方六 化瘀通塞汤

【处方】 当归 12 克 白芍 12 克 苡仁 12 克 熟地 12 克 红藤 20 克 菟丝子 20 克 丹皮 15 克 山甲片 15 克 红花 10 克 地鳖虫 10 克 皂刺 10 克 路路通 10 克 桃仁 6 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂。于月经来潮后第 5 天始服，如经水未净待净时再服，连服 15 剂。以 3 个月为疗程界限。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。用本方治疗 63 人，受孕 45 人，治愈率 71.4%。

【出处】 上海中医药杂志 1989; (12): 16.

验方七 通管方

【处方】 当归 9 克 川芎 9 克 香附 9 克 泽兰 9 克 红花 9 克 川断 9 克 益母草 9 克 月季花 9 克 艾叶 4.5 克

【用法】 月经来潮第 1 天开始服药，连服 3 天，每日 1 剂。煎时先放 4 小碗水，1 匙赤砂糖，煎成 1 小碗后冷却，加黄酒 1 匙冲服，服后隔 2 小时再服通管方煎液。服后出现肠鸣泄泻者为佳兆，示经脉之气已通畅。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。

【出处】 上海中医药杂志 1988; (10): 11.

验方八 通闭汤

【处方】 丹参 30 克 水蛭 21 克 当归 30 克 川芎 18 克 杜仲 15 克 甘草 15 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。经期停服。如体倦加黄芪、牛膝；纳差腹胀加木香、肉蔻；腹部冷痛加台乌药、炒小茴、元胡。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。用本方治疗 12 例，痊愈 10 例，有效 2 例，有效率 100%。

【出处】 河南中医 1990；(2)：19.

验方九 少腹逐瘀汤加味

【处方】 炒小茴 8 克 炒当归 12 克 干姜 10 克 元胡 5 克 没药 5 克 赤芍 12 克 五灵脂 5 克 蒲黄 5 克 肉桂 5 克(先煎) 桂枝尖 3 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。经期停用。

【适应症】 输卵管狭窄阻塞性不孕症。

【出处】 中医杂志 1984；(2)：61.

验方十 地蚤汤

【处方】 地丁草 15 克 蚤休 15 克 虎杖 15 克 当归 10 克 川楝子 10 克 元胡 10 克 川芎 5 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。临床可据辨证加减。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。

【出处】 陕西中医 1989；10(1)：3.

验方十一 通管助孕汤

【处方】 全当归 10 克 赤芍 10 克 熟地 10 克 炮山甲 10 克 牛膝 10 克 白术 10 克 川芎 6 克 桂枝 5 克 路路通 12 克 水蛭粉 6 克(吞) 生黄芪 20 克 夏枯草 20 克 紫河车粉 30 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。经期停服。连服 3 个月。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。

【出处】 江苏中医 1990；(8)：1.

验方十二 通管灵

【处方】 柴胡 12 克 当归 9 克 枳壳 9 克 路路通 30 克 莪术 15 克 地鳖虫 30 克 苏木 15 克 蜈蚣 3 条 炙山甲 30 克 橘核 60 克 鹿角胶 15 克(烊冲) 蛇床子 9 克 仙灵脾 12 克 红梅消 30 克 海藻 30 克 肉桂粉 1.5 克(吞)。

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。

【出处】 北京中医杂志 1987; (5): 52.

验方十三 逍遥散加减

【处方】 当归 10 克 柴胡 10 克 白芍 15 克 炒白术 10 克 茯苓 10 克 甘草 6 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。经净后始服，每周 5 剂，20 剂为 1 疗程。同时用输卵管通水法。服中药 1~2 疗程后，于经净 3~7 天，用 0.2% 普鲁卡因 20 毫升(皮试)，庆大霉素 8 万单位，地塞米松 5 毫克，混合后常规消毒外阴、阴道，通过导管注入双侧输卵管。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。

【出处】 江西中医药 1988; (3): 24.

验方十四 庞氏通管汤

【处方】 当归 9 克 熟地 9 克 赤芍 9 克 白芍 9 克 桃仁 12 克 红花 9 克 生茜草 9 克 海螵蛸 12 克 制香附 12 克 路路通 9 克 石菖蒲 9 克 生苡仁 12 克 皂角刺 9 克 败酱草 15 克 红藤 15 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。加减法：(1)经前下腹刺疼，烦躁易怒，脉弦苔薄边暗，有肝经气郁者，去熟地，加柴胡 6 克、郁金 9 克；(2)平素腰膝疲软，小腹隐疼，行经有块，脉细无力，舌质暗淡，肾元不足者，去红

藤，加菟丝子11克、仙灵脾9克；(3)口渴咽干，大便燥结，脉细数，舌质红，有阴虚内热者，去熟地，加生地9克，丹皮9克，黄芩9克；(4)临经形寒肢冷，腹痛喜暖，脉细舌淡有寒者，去败酱草、红藤，加桂心5克，炮姜5克，小茴香6克。

【适应症】 盆腔炎所致输卵管阻塞性不育症。

【出处】 本方系上海中医学院庞泮池教授临床经验方。

验方十五 益母胜金汤

【处方】 当归9克 川芎3克 熟地9克 白芍9克 茜草9克 丹参9克 益母草9克 香附9克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。每月月经前服5剂，月经净后服5剂，本方最长可服8个月。同时辅以少量胎盘注射液，肌肉注射。

【适应症】 输卵管积液伴阻塞性不孕症。

【出处】 《中西医结合治疗妇产科常见病经验汇编》

验方十六 活血汤

【处方】 大血藤15克 茜草9克 丹参9克 泽兰9克 鸡血藤9克 益母草9克 桃仁3克 红花6克 当归9克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症，最少服药8剂即孕。

【出处】 《中西医结合治疗妇科常见病经验汇编》

验方十七 先甲后乙汤

【处方】 甲方：杭白芍30克 桑螺蛳15克 茜草根15克 香附子15克 路路通12克 王不留行12克 文术

12克 炮山甲 12克 皂角刺 12克 土元 10克 川楝子 10克 炒小茴 5克 乙方：熟地 30克 紫石英 30克 枣皮 12克 鹿角胶 12克 阿胶 12克 蕲艾 5克 小茴 5克 炮姜 5克 菟丝子 15克 金樱子 15克 皂刺 10克 路路通 10克

【用法】 月经净后先服甲方，1日1剂，连服2周；排卵期服乙方，1日1剂，连服2周。均以1个月经周期为1疗程。并用皮硝敷下腹部，每次30分钟，1日2次。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。用方治疗32例，半年内孕。

验方十八 丹红效孕汤[△]

【处方】 丹参 12克 红花 12克 葛根 12克 元胡 12克 泽泻 12克 当归 10克 桂枝 10克 香附 10克 枳壳 10克 山楂 10克 五灵脂 10克 吴茱萸 6克 木香 6克 陈皮 6克

【用法】 水煎，1日1剂，经来始服。气虚加党参 12克、黄芪 12克；瘀血加三棱、术 10克、山甲粉(冲)3克、土元 3克。另取生理盐水 20毫升，加a—糜蛋白酶 5毫克、庆大霉素 8万单位，在月经净后3天作子宫输卵管三联通液术，术前注射阿托品 0.5毫克。术后如有少量阴道出血，须于止血后2天再次通液，如无出血，则隔天1次，直至基础体温上升之前。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症。用本方法治疗14例，妊娠11例，输卵管已通未孕3例。

【出处】 中医杂志 1983；24(12)：21。

验方十九 通管求子汤[△]

【处方】 当归尾 30克 赤芍 20克 桃仁 15克 红

花 15 克 炮山甲 10 克 土元 15 克 路路通 30 克 王不留行 15 克 赤小豆 30 克 甘草 6 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 输卵管积水阻塞性不孕症。用本方加减治疗 112 例，治疗后妊娠 103 例，总有效率 91.9%。

【出处】 实用中西医结合杂志 1989；2(6)：5。

验方二十 化湿导痰输管汤

【处方】 党参 30 克 生黄芪 30 克 桑寄生 15 克 菟丝子 15 克 熟附片 10 克 肉苁蓉 12 克 鸡内金 10 克 杜仲 10 克 地鳖虫 10 克 炒蒲黄 10 克 法半夏 10 克 红藤 24 克 蒲公英 24 克 炒川楝子 10 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。连服 2 周。

【适应症】 输卵管阻塞性不孕症，证属痰脂阻塞、湿热蕴结者。

【出处】 《王渭川妇科治疗经验》

卵巢囊肿性不孕症

卵巢囊肿是常见的卵巢疾病。来自卵巢卵泡或黄体，为特殊的囊性结构，是一种潴留性囊肿。由于囊肿的发生影响卵巢的正常生理功能，使卵子产生障碍，而引起不孕称卵巢囊肿性不孕症。

中医文献无记载此病名，根据症状和体征可包括在“瘕”、“肠覃”、“不孕”范畴。

验方一 消囊回春丹

【处方】 炮山甲 100 克 生水蛭 60 克 三棱 30 克 文术 30 克 白芥子 30 克 肉桂 20 克

【用法】 诸药制粉，黄蜡为丸，每次服 4.5~6 克，早晚温开水送服。1 个月为 1 疗程，疗程间隔 7 天，再服下疗程。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症。用本方治疗 12 例，服药 1~3 疗程，囊肿全部消失，且部分病人已受孕。

【出处】 辽宁中医杂志 1989; (2): 22.

验方二 新加桂枝茯苓丸

【处方】 桂枝、赤芍、路路通、失笑散（包）、丹皮各 9 克 桃仁泥 10 克 当归 12 克 茯苓 12 克 红藤 30 克 蒲公英 30 克 车前子 15 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症。

【出处】 浙江中医杂志 1987; (5): 211.

验方三 散结消囊汤

【处方】 夏枯草 15 克 昆布 12 克 穿山甲 9 克 皂角刺 12 克 象贝母 9 克 赤芍 9 克 玄胡索 9 克 川芎 15 克 冰球子 15 克 蟹

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。肾阳虚加鹿角胶 9 克，葫芦巴 9 克，仙灵脾 12 克；肾阳虚加熟地 12 克，女贞子 15 克；黄体水平低加龟板 12 克，肉苁蓉 12 克。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症。用本方治疗 8 例。怀孕 5 例。

【出处】 上海中医药杂志 1985; (4): 37.

验方四 化痰筑巢汤[△]

【处方】 当归 10 克 丹皮 10 克 桃仁 10 克 浙贝母 10 克 赤芍 10 克 焦白术 10 克 栀子 10 克 五灵脂 10 克 元胡 10 克 柴胡 8 克 郁金 25 克 牡蛎 25 克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。连服2个月。可配用消癥膏（夏枯草90克、牡蛎30克、苏木60克、三棱60克、海藻40克，研末兑白蜡适量，加蜂蜜180克煎成膏）外敷 癥处皮肤。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症，属 癥阻宫者。

【出处】 江苏中医 1990；(8)：1。

验方五 调气破瘀汤[△]

【处方】 三棱12克 莪术12克 炮山甲12克 桃仁10克 赤芍10克 香附子10克 白术10克 猪苓10克 丹皮10克 云苓10克 川芎6克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症，属气滞血瘀者。

【出处】 福建医药杂志 1990；(3)：49。

验方六 卵巢宁复汤[△]

【处方】 苍术10克 桂枝6克 黄芪15克 炮山甲12克 三棱12克 莪术12克 桃仁10克 川芎6克 白术10克 猪苓10克 香附10克 云苓10克 苡仁30克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症，属寒湿凝滞者。用本方治疗38例，痊愈22例，有效8例，无效8例。

【注意事项】 对年龄较大、囊肿直径超过6厘米，有恶性可疑者，应及时手术治疗。

【出处】 福建医药杂志 1990；(3)：49。

验方七 通经斑红丸

【处方】 斑蝥10个（炒去头足） 红娘子30个（去头足） 干漆4.5克（炒去烟） 大黄3克 琥珀3克

【用法】 上药共研细末，分3次服。用煎汤药方（三

棱、文术、红花、香附、归尾、赤芍、青皮、丹皮、生地、川芎各等分)汤液送下。月经期忌服。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症。

【出处】 《妇科秘书八种》

验方八 卵巢囊肿丸

【处方】 西党参 45 克 全当归 45 克 川芎 30 克 桃仁 45 克 石见穿 150 克 刘寄奴 150 克 黄药子 75 克 荆三棱 75 克 炒黑豆 45 克 海藻 100 克 蛇床子 30 克 粉丹皮 30 克 半枝莲 100 克 天葵子 75 克 生楂肉 45 克 青皮 30 克 广陈皮 30 克 败酱草 75 克

【用法】 上药共研细末，水泛为丸，绿豆大。1 日 2 次，每次 6 克，1 个月为 1 疗程。服 1~2 料药即明显见效或完全消散。

【适应症】 卵巢囊肿，或卵巢囊肿引起不孕症。

【出处】 中医杂志 1989; (6): 16

验方九 消囊孕子汤

【处方】 赤白芍各 9 克 全当归 12 克 大丹参 12 克 益母草 12 克 粉丹皮 12 克 失笑散 15 克 (包) 大枣 7 枚 炙蜜虫 9 克 夏枯草 24 克 绿萼梅 9 克 生熟地各 12 克 炙甘草 5 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。经期停服。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症。

【出处】 上海中医药杂志 1985; (6): 21.

验方十 囊肿消散汤

【处方】 当归、三棱、文术、香附、葶苈子、车前子各 9 克 血竭、桂枝各 6 克 木香、芫花各 4.5 克 带皮茯苓 30 克 元胡、炮山甲各 12 克 夏枯草 15 克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。1个月为1疗程。经期停药。如腹泻去三棱、文术，加党参、白术。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症。

【出处】 中医杂志 1984; (4): 47.

验方十一 九味愈囊汤[△]

【处方】 黄芪 15克 三棱 9克 文术 9克 鸡内金 9克 山楂 15克 青皮 9克 砂仁 3克 水蛭（焙）6克 泽泻 9克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。经期停药。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症。

【出处】 新中医 1976; (2): 41.

验方十二 囊肿速消汤[△]

【处方】 大生地 15克 赤白芍各 6克 刘寄奴 10克 半枝莲 20克 红藤 20克 败酱草 20克 鸡内金 9克 全当归 10克 黄药子 10克 泽泻 12克 夏枯草 15克 海藻 20克 生甘草 6克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 卵巢囊肿性不孕症。

【出处】 中医杂志 1989; (6): 15.

排卵功能障碍性不孕症

卵泡的发育和卵子的排出是极其复杂的生理过程。排卵过程中任何阶段出现障碍，即可影响卵子与精子结合，而导致不孕症。

祖国医学认为，排卵功能障碍性不孕症，主要是肾、天癸、冲任、胞宫之间的阴阳平衡失调。治疗多从补益肾元，

调理冲任，养胞助孕方面入手。

验方一 助黄体生成汤

【处方】 石莲 12 克 枣皮 12 克 淮山药 15 克 桑寄生 15 克 枸杞子 15 克 女贞子 15 克 旱莲草 15 克 复盆子 15 克 川断 15 克 仙灵脾 9 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 黄体功能不足引起不孕症。

【出处】 《临床实用妇科内分泌学》

验方二 生卵汤[△]

【处方】 金狗脊 15 克 桑寄生 15 克 广仙茅 15 克 巴戟天 15 克 云苓 15 克 仙灵脾 15 克 炒白术 9 克 海桐皮 12 克 威灵仙 9 克 茜草 9 克 香附草 9 克 油肉桂 4.5 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 原发性无排卵性不孕症。

【出处】 《中国现代名中医医案精华·第 1 集》

验方三 促卵汤

【处方】 菟丝子 25 克 巴戟天 15 克 枸杞子 15 克 仙灵脾 10 克 当归 12 克 党参 20 克 熟地 20 克 炙甘草 6 克 制附子 6 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服，于月经净后始服，连服 10 剂。

【适应症】 无排卵性不孕症。

【出处】 新中医 1987；(4)：52。

验方四 石英育麟汤

【处方】 紫石英 15~30 克 川椒 1.5 克 川芎 6 克 川续断 12~15 克 川牛膝 12~15 克 仙灵脾 12~15 克

菟丝子 9 克 枸杞子 9 克 香附 9 克 当归 12~15 克 赤白芍各 9 克 桂心 6 克 丹皮 9 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 排卵功能障碍性不孕症。

【出处】 山东中医杂志 1987；(2)：29。

验方五 补肾活血胶囊

【处方】 菟丝子 20 克 淫羊藿 20 克 覆盆子 20 克 当归 10 克 泽兰 10 克 陈皮 10 克 桃仁 10 克 紫河车 100 克

【用法】 上药烘干研末，装 0.5 克胶囊，1 日 2 次，每次 4~5 粒，温开水送服。连服 3~6 个月。

【适应症】 排卵失调及黄体不健性不孕症。用本方治疗 70 例，治疗后已排卵 51 例，有效 10 例，无效 9 例。

【出处】 中医杂志 1990；31(4)：34~35。

验方六 排卵效灵汤

【处方】 当归 15 克 白芍 20 克 炒白术 12 克 茯苓 12 克 香附 12 克 川楝子 12 克 丹皮 12 克 山萸肉 12 克 熟地 20 克 菟丝子 20 克 炒杜仲 12 克 枸杞子 15 克 元胡 12 克 全栝蒌 10 克 川芎 9 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。1 个月为 1 疗程。加减：血瘀轻者加赤芍 15 克，重者加蒲黄 12 克，五灵脂 15 克，炒没药 12 克；湿热带下色黄加车前子 10 克，炒黄柏 12 克，蒲公英 20 克；湿热阴痒、阴肿加茵陈 20 克；龙胆草 12 克；口干口苦、小便黄者加炒栀子 12 克；肾阴虚去杜仲加龟板 12 克，鹿角霜 4 克；肾阳虚加鹿角霜 12 克、肉桂 6 克，川椒 6 克，巴戟天 12 克。

【适应症】 排卵功能障碍性不孕症。用本方治疗无排

卵不孕症 91 例，均收到良效。

【出处】 河南中医 1990; (4): 32.

验方七 知柏地黄丸加减

【处方】 生地黄 30 克 山药 15 克 山茱萸 15 克 云苓 12 克 丹皮 12 克 泽泻 12 克 知母 12 克 黄柏 12 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。服用本方应辨证加减。

【适应症】 无排卵性不孕症，证属肝经实热，肾阴不足。

【出处】 中医杂志 1984; (9): 54.

验方八 通脉大生丸

【处方】 杜仲 30 克 桑寄生 30 克 紫河车 30 克 菟丝子 60 克 荔枝核 15 克 枸杞子 15 克 肉苁蓉 15 克 鹿角霜 15 克 砂仁 5 克 艾叶 24 克 茯苓 24 克 当归 24 克 山药 24 克 何首乌 24 克 台乌药 15 克 车前子 6 克

【用法】 上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重 3 克。每日早晚各服 1 丸，温开水送服。

【适应症】 无排卵性不孕症。用本方治疗 40 例，痊愈 22 例，好转 18 例。

【出处】 四川中医 1987; (8): 12.

验方九 逍遥散加减

【处方】 柴胡 10 克 当归 30 克 赤芍 15 克 白芍 15 克 川芎 15 克 醋香附 15 克 薄荷 5 克 鸡血藤 20 克

【用法】 上方扩大 10 倍，碎为末，水泛为丸，烘干，装瓶备用。于经净后 3 天始服，每日 2 次，每次 10 克，温开水送下，3 个月为 1 疗程。如未取效，再服 1 疗

程。妊娠后药量减半，服4~6周，停药。如肝郁阳虚，冲任虚寒加增黄I号（肉桂5克、巴戟天15克、仙茅15克）；精血不足加增黄II号（枸杞子15克、女贞子15克、枣皮10克）。

【适应症】 黄体功能不全引起不孕症。用本方治疗69例，痊愈19例，有效21例，无效29例，总有效率81.2%。

【出处】 新中医 1990；(10)：35。

验方十 理气输卵汤[△]

【处方】 川楝子10克 元胡10克 香附10克 乌药6克 郁金10克 佛手片10克 青皮10克 陈皮6克 当归10克 川芎10克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 无排卵性不孕症，证属肝郁气滞者。用本方加减治疗45例，皆痊愈。

【出处】 上海中医药杂志，1990；(7)：11。

验方十一 雄鸡汤

【处方】 大雄鸡1只（约重1200~1700克） 黄芪9克 当归9克 红花9克 白广椒9克 小茴香9克 生女贞120克 葱白150克

【用法】 雄鸡杀去杂，心、肾留用，用纱布包诸药，放入鸡腹内，置锅中加水3000毫升炖熟。于月经后1天始服，3~4天服完。

【适应症】 无排卵性不孕症。用本方治疗16例，均收良效。

【出处】 国医论坛；1987；(4)：53。

验方十二 四物汤加味

【处方】 当归 12 克 川芎 9 克 白芍 15 克 生地 15 克 熟地 15 克 赤芍 15 克

【用法】 上药水煎 2 次，1 次煎 80~100 毫升，2 次服完。每个月经周期为 1 疗程。经期及妊娠后停用。如肾阳虚加紫石英、二仙汤、菟丝子、复盆子；肾阴虚加女贞子、旱莲草、枸杞子、五味子、元参、麦冬。必要时可加服西药。

【适应症】 黄体功能不全性不孕症。用本方治疗 40 例，受孕 19 例。

【出处】 中医杂志 1986; 27(10): 34.

验方十三 滋肾固涩汤[△]

【处方】 生地 10 克 熟地 10 克 女贞子 12 克 旱莲草 12 克 山萸肉 15 克 当归 12 克 白芍 10 克 五味子 10 克 桑螵蛸 15 克 复盆子 12 克 金樱子 12 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。于月经来潮前 7 天始服，经期停药，经净后再服 3~4 剂。

【适应症】 卵泡发育不全或提前排卵引起不孕症。

【出处】 天津中医 1989; (5): 9.

验方十四 姊妹汤[△]

【处方】 孕 I 方：云苓 12 克 生熟地各 9 克 怀牛膝 9 克 路路通 9 克 炙甲片 9 克 公丁香 2.5 克 仙灵脾 12 克 石楠叶 9 克 制黄精 12 克 桂枝 2.5 克 孕 II 方：云苓 12 克 生地 9 克 熟地 9 克 石楠叶 9 克 紫石英 12 克 女贞子 9 克 狗脊 12 克 肉苁蓉 9 克 胡芦巴 9 克 鹿角霜 9 克 仙灵脾 12 克 仙茅 9 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。于月经净后服孕 I 方 7 剂，至排卵期服孕 II 方 8 剂。1 个月经周期为 1 疗

程。临床宜随证加减。

【适应症】 无排卵性不孕症。对卵巢囊肿、输卵管阻塞性不孕亦可治疗。

【出处】 上海中医药杂志 1985; (9): 20.

验方十五 补肾调冲排卵汤

【处方】 鹿角胶 9 克 龟板 15 克 紫河车 3 克 (吞) 早莲草 12 克 女贞子 15 克 五味子 9 克 山药 15 克 熟地 12 克 枣皮 9 克 茯苓 12 克 泽泻 9 克 丹皮 9 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 排卵功能障碍性不孕症，证属肾阳亏虚、冲任失调。用上方加减治疗 11 例，治愈 8 例，无效 3 例。

【出处】 上海中医药杂志 1985; (4): 37

验方十六 排卵汤

【处方】 柴胡 6 克 白芍 10 克 赤芍 10 克 泽兰 10 克 益母草 10 克 鸡血藤 10 克 怀牛膝 10 克 刘寄奴 10 克 苏木 10 克 生蒲黄 10 克 女贞子 10 克 复盆子 10 克 菟丝子 10 克 枸杞子 10 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。于月经来潮第 1 天起连服 4 剂，月经第 13 天时连服 3 剂。

【适应症】 不排卵或卵巢功能不良性不孕症。

【出处】 《北京市老中医经验选编》

子宫发育不良性不孕症

子宫是发生月经、孕育胎儿的主要器官。因此，受精卵着床需要一个发育正常的子宫，如子宫发育欠佳，受精卵难

以着床发育成胚胎，即称为子宫发育不良性不孕症。

本症《千金要方》称“全不产”，《脉经》谓“无子”。

验方一 嗣子汤

【处方】 鹿衔草 60 克 菟丝子 15 克 白蒺藜 15 克
槟榔 15 克 细辛 6 克 辛夷 10 克 高良姜 10 克 香附子
10 克 当归 10 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症。亦可治子宫内膜
增殖期不排卵，子宫内膜结核性不孕症。

【出处】 本方系老中医刘沛然临床经验方。

验方二 伽南合剂

【处方】 伽南沉 6 克 紫蔻 6 克 甘草 6 克 木香 6
克 枳壳 6 克 桃仁 6 克 大黄 6 克 细辛 6 克

【用法】 上方共为细末，炼蜜制成 8 丸。月经过后 6
天始服，连服 4 天，1 天 1 丸。本方宜连服 2 个月。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症。亦可治输卵管不
通不孕症。

【出处】 《中西医结合治疗常见妇科疾病》

验方三 温经助孕合剂[△]

【处方】 温经汤（经前方）：吴茱萸 9 克 桂枝 6 克
党参 9 克 当归 9 克 川芎 9 克 赤芍 9 克 丹皮 6 克 麦
冬 9 克 制半夏 6 克 甘草 6 克。经后方（助孕灵）：吴茱
萸 9 克 当归 9 克 川芎 6 克 桂枝 6 克 熟地 9 克 阿胶
12 克（烔） 桑寄生 9 克 菟丝子 12 克 生姜 3 片 大枣
4 枚。

【用法】 经前方于经前水煎，1 日 1 剂，连服 4 剂；
经后方于月经净后水煎，1 日 1 剂，连服 4 剂。加减法：肾

阳虚加羊藿叶、巴戟天、肉苁蓉、补骨脂、紫石英，减麦冬、丹皮；肾阴虚加二至丸、何首乌，减桂枝，吴茱萸用6克；肝郁加郁金、柴胡、香附、川楝、佛手，减桂枝、党参、阿胶，吴茱萸用6克；血瘀加桃仁、王不留行、元胡、红花，减麦冬、阿胶，半夏用6克。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症。用本方治疗25例，受孕19例，治愈率76%。

【出处】 国医论坛 1987；(2)：26。

验方四 性衰益肾汤

【处方】 仙茅9克 仙灵脾9克 肉苁蓉9克 覆盆子9克 巴戟天9克 金刚丸9克 阳起石12克 锁阳12克 桑寄生12克 菟丝子12克 党参12克 熟地12克

【用法】 于月经净后水煎，每日1剂，分2次服，连服4剂。排卵期（经净后7天）再服4剂。平时配服金刚丸、乌鸡白凤丸、妇宝宁坤丸等中成药。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症。

【出处】 上海中医药杂志 1989；(10)：11。

验方五 补肾益宫汤

【处方】 熟地15克 鹿角胶12克 龟板胶12克 白芍12克 川芎6克 菟丝子15克 党参12克 白术6克 云苓9克 炙甘草12克 丹参12克 香附子12克 川椒4.5克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。2个月为1疗程。

【适应症】 子宫发育不全性原发性不孕症。本方亦可治疗闭经、原发性痛经、功能性子宫出血症。用本方治疗55例，受孕26例。

【出处】 《中西医结合治疗妇产科常见病经验汇编》

验方六 良效助孕汤[△]

【处方】 当归 15 克 白芍 20 克 炒白术 12 克 茯苓 12 克 香附 12 克 川楝子 12 克 丹皮 12 克 熟地 20 克 菟丝子 20 克 杜仲 12 克 杞果 15 克 元胡 12 克 山萸肉 12 克 全瓜蒌 10 克 川芎 9 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。1 个月为 1 疗程。

【适应症】 子宫发育不良或无排卵性不孕症。用本方治疗 338 例，疗程 1 个月，妊娠 204 例，占 60.3%；未孕者 134 例，占 39.7%。

【出处】 河南中医 1990；(4)：32.

验方七 补肾活血胎孕汤[△]

【处方】 当归 18 克 大白 15 克 蛇床子 15 克 益母草 15 克 山萸肉 15 克 补骨脂 15 克 桑寄生 15 克 泽泻 15 克 覆盆子 15 克 菟丝子 25 克 赤芍 9 克 泽兰 9 克 川芎 10 克 红花 10 克 丹参 10 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 3 次服。经期第 1 天始服，18 天为 1 疗程。一般服 1~3 疗程。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症等。用本方加减治疗 642 例（其中幼稚子宫 98 例），治愈 316 例，受孕率 49.2%；其中 1 疗程治愈 274 例，占治愈人数 86.7%。

【出处】 湖北中医杂志 1988；(5)：16.

验方八 宣郁通经汤

【处方】 酒炒白芍 15 克 酒洗当归 15 克 丹皮 10 克 炒栀子 10 克 炒白芥子 6 克 醋炒元胡 3 克 酒炒香附 3 克 醋炒郁金 3 克 酒炒黄芩 3 克

【用法】 上药水煎3次，取汁450毫升，分早中晚均服。在经前2~5天连服3剂，3个月经周期为1疗程。孕者停药，未孕如前法再服3剂，为第2疗程。仍未孕者继服1疗程，服后仍不受孕，停药上药，另取效法。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症。用本方治疗15例，均收良效。

【出处】 湖北中医杂志 1988；(2)：22.

验方九 益阴养子汤

【处方】 益母草20克 全当归10克 广木香10克 白芍10克 羌活10克 五味子10克 菟丝子10克 车前子10克 枸杞子10克 复盆子10克

【用法】 水煎，于每次月经净后隔日服1剂，如加胎盘粉（片）3克，每日2次更妙。如年久不孕改用丸药（紫河车、鹿角霜、当归、益母草、白芍、羌活各60克，菟丝子、女贞子、车前子、五味子、复盆子、沙苑子、广木香、生熟地各30克）共为细粉，做成丸重10克蜜丸，早晚各服1丸，坚持服数月。

【适应症】 子宫发育不良或子宫附件炎等引起不孕症。

【出处】 浙江中医杂志 1986；(2)：49.

验方十 复方补宫汤

【处方】 当归15克 香附15克 菟丝子15克 益母草30克 丹参30克 葛根30克 丹皮12克 红花10克 川牛膝10克 沉香10克（分吞） 杜仲24克 川断24克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。于月经来潮前1周始服，连服7剂，共服3个月。孕后停药。同时配合注

射胎盘组织液。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症。

【出处】 陕西中医 1985; 6 (9): 418.

验方十一 助长发育汤

【处方】 生黄芪 30 克 鸡血藤 30 克 透骨草 15 克
当归 15 克 川芎 10 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。于月经期连服 3~6 剂。另以月季饮（月季花 30 克，公鸡 1 只去内脏，炖服），连服 3 个月。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症。

【出处】 《男女科病千首妙方》。

验方十二 清宫汤

【处方】 益母草 90~120 克 芍药 12 克 当归 12 克
桃仁 12 克 红花 12 克 香附 12 克 川牛膝 12 克 木香
10 克 沉香 10 克 紫河车 1 具（研末分冲）

【用法】 水煎，于每月月经来潮始服，每天 1 剂，连服 2~3 剂。1 个月经周期为 1 疗程。

【适应症】 子宫发育不良原发性不孕症。用本方治疗 50 例，服药 3~4 个疗程孕 10 例。

【出处】 陕西中医 1988; 9(8): 350.

验方十三 嗣宝散

【处方】 鹿角霜 500 克 紫河车 500 克 菟藟子 500
克 紫珠 500 克 肉苁蓉 500 克 覆盆子 500 克 当归 500
克 女贞子 500 克 珍珠 25 克 紫石英 100 克

【用法】 上药研为细末，过 120 目筛。每次 10 克，每日 3 次，米饮或温开水送服。

【适应症】 子宫发育不良或排卵障碍等引起不孕症。

用本方治疗 15432 例，显效 3763 例，好转 314 例，无效 54 例，总有效率 99.5%。

【出处】 湖南中医杂志 1989; (2): 24.

验方十四 温阳种子汤

【处方】 附子 10 克 当归 10 克 仙茅 10 克 桂枝 15 克 巴戟天 15 克 枸杞子 15 克 熟地 20 克 仙灵脾 25 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。临床可辨证加减。经期停服。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症，证属先天不足，肾阳亏虚者。

【出处】 湖北中医杂志 1986; (3): 18.

验方十五 毓麟珠加减

【处方】 党参 12 克 白术 15 克 当归 10 克 熟地 20 克 杞子 10 克 菟丝子 10 克 鹿角霜 15 克 龟板 20 克 仙灵脾 10 克 川椒 4.5 克 香附 10 克 白芍 12 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症。

【出处】 《中国现代名中医医案精华·第 2 集》

验方十六 助宫孕子汤[△]

【处方】 黄芪 30 克 熟地 20 克 当归 12 克 山萸肉 12 克 焦白术 12 克 仙灵脾 12 克 白芍 12 克 黄精 15 克 鹿角霜 15 克 红参 10 克 (炖服) 炙甘草 10 克 柴胡 5 克

【用法】 水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。另取紫河车 1800 克 柏子仁 1000 克，共研极细末，每次 10 克，每日 3 次，温开水冲服。

【适应症】 子宫发育不良性不孕证。

【出处】 江西中医 1990; (8): 2.

验方十七 茜桂红桃汤[△]

【处方】 茜草 4 克 桂枝 4 克 红花 4 克 桃仁 3 克
川断 4 克 鸡血藤 10 克 枳壳 3 克 五灵脂 3 克 全瓜蒌
5 克 泽泻 5 克 郁金 5 克 坤草 4 克 香附 3 克

【用法】 水煎，月经期连服 3~6 剂，月经中期（排卵期）再服 3~6 剂。均为 1 日 1 剂，分 2 次服，3 日为一疗程。

【适应症】 子宫发育不良性不孕症。亦可治附件炎、月经不调、输卵管积水性不孕症。

【出处】 《中西医结合治疗妇产科常见病经验汇编》

月经错乱性不孕症

月经错乱性不孕是指妇女长期月经错乱，夫妇同居三年以上不受孕者。是妇科临床常见病之一。《妇科切要》谓“妇人无子皆由经水不调。”内伤七情、外感六淫或气血偏盛、阴阳相乘致经水不调，经行错乱，则孕育无机。古人有“求子之道，切先调经”之说。调经之要“贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血室。”冲任调和经行准期则孕育有机。它包括现代医学的附件炎、输卵管狭窄、输卵管包块，子宫发育不全、子宫内膜炎、子宫肌瘤、子宫颈炎、阴道炎、痛经、闭经等原发和继发性不孕病变。

验方一 参麦归芪汤[△]

【处方】 软柴胡 9 克 生白芍 9 克 炮姜炭 9 克 生
黄芪 10 克 全当归 12 克 紫丹参 12 克 焦白术 12 克 麦

冬 12 克 淮山药 15 克 艾叶 6 克 扁豆花 6 克 青皮 6 克 陈皮 6 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肝木侮土、气血生化无源，精血空虚、冲任不调者。

【出处】 新中医 1985；(1)：6。

验方二 苁蓉菟丝子丸加减

【处方】 菟丝子 覆盆子 淫羊藿 枸杞子 当归 桑寄生 焦艾叶 紫河车各适量

【用法】 上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每服 9 克，每日 2 次，盐汤空腹送服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肾气虚弱、痰湿阻滞、日久阴阳俱虚者。

【出处】 《中医妇科学》

验方三 温经汤

【处方】 当归 10 克 川芎 10 克 白芍（酒炒）10 克 人参 5 克 阿胶 5 克 牡丹皮 5 克 桂枝 5 克 炒吴茱萸 5 克 麦冬（去心）8 克 姜半夏 8 克 甘草 3 克

【用法】 上方 1 剂，生姜煎服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属脾肾两虚者。

【出处】 《万病回春》

验方四 益肾温阳汤

【处方】 熟附子 18 克 仙茅 12 克 淫羊藿 12 克 菟丝子 18 克 肉苁蓉 30 克 当归 18 克 熟地 18 克 艾叶 18 克 香附 18 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属命门火衰者。

【出处】 《奇难杂症》

验方五 加减五子衍宗丸

【处方】 熟地 15 克 山萸肉 10 克 全当归 10 克
炒白芍 10 克 淮牛膝 10 克 巴戟肉 10 克 甘杞子 12 克
菟丝子 12 克 覆盆子 12 克 川断 12 克 茺蔚子 12 克 仙
灵脾 12 克 肉桂 3 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属气血不足者。

【出处】 《全国名老中医验方选集》

验方六 益肾补血汤

【处方】 桑寄生 15 克 川续断 12 克 菟丝子 9 克
淮山药 12 克 莲肉 12 克 白芍 12 克 香附 5 克 砂仁 2
克 小茴香 2 克 炙甘草 5 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属血虚肾亏者。连服
6 剂则孕。

【出处】 《斑秀文妇科医论医案选》

验方七 开郁种玉汤

【处方】 当归 白术 白芍 茯苓 丹皮 香附 花
粉各适量

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。若胸胁胀满，
加青皮、玫瑰花、绿萼梅；夜寐不实多梦，加枣仁、夜交
藤；乳房胀痛，加川楝子、蒲公英；乳胀有块者，加王不留
行、橘叶、路路通、夏枯草、昆布。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肝气郁结者。

【出处】 《中医诊疗常规》

验方八 香附理气汤

【处方】 荆三棱 莪术 元胡 香附 大黄 归身 丹皮 川芎 桃仁 枳实各适量

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属气血郁滞者。

【出处】 《清代名医医案精华》

验方九 四物合当归补血汤

【处方】 当归15克 川芎10克 白芍15克 熟地(砂仁拌炒)15克 炙黄芪30克 白术15克 枣仁10克 炙甘草6克

【用法】 水煎，1日1剂，分2次服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属脾肾阴虚、冲任不固者。

【出处】 江西中医 1988; (9): 54.

验方十 调经种子方

【处方】 当归(酒洗)90克 怀生地(酒浸洗)90克 川芎60克 芍药(酒浸软、切、微炒)60克 白术60克 陈皮(水浸、去白)60克 黄芩(酒浸炒)60克 五灵脂(炒)30克 苍术(米泔水浸)30克 黄连(酒浸炒)90克 玄胡索(微炒)36克 香附(童便浸)15克

【用法】 上为细末，蒸饼做糊为丸，如梧桐子大。每日早晚服百丸，白汤送下，饮食无忌。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肾虚肝郁、气血不足者

【出处】 《竹堂集验方》

验方十一 雄鸡汤

【处方】 大雄鸡1只 黄芪9克 当归9克 红花9克 白广椒9克 小茴9克 陈皮9克 生姜120克 葱白

150 克

【用法】 月经净后第 1 天开始服用，将雄鸡宰杀，去毛开膛去杂（留心、肾脏）后，用纱布包上药，放入鸡腹内置锅中加水 3000 毫升，炖至肉熟。3~4 天服完，每次服需加热。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属气血两虚、寒凝胞宫者。

【出处】 国医论坛 1987; (4): 53.

验方十二 加减五苓散

【处方】 猪苓 9 克 茯苓 12 克 泽泻 9 克 滑石 18 克 黄柏 6 克 车前子 15 克 益母草 9 克 淮山药 15 克 甘草 3 克

【用法】 经前 3 日，每日 1 剂水煎，分 2 次服，经后停服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属湿邪蕴于下焦，导致冲、任功能失常者。

【出处】 《斑秀文妇科医论医案选》

验方十三 一贯煎加味

【处方】 沙参 12 克 当归 12 克 枸杞子 12 克 炒白芍 9 克 麦冬 9 克 丹皮 9 克 川楝子 9 克 旱莲草 9 克 车前草 9 克 生地 9 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肝肾阴虚、冲任气血失调者。

【出处】 新中医 1985; (8): 48.

验方十四 桑麻花果益阴汤[△]

【处方】 桑树根 15 克 麻叶树根 15 克 三两银（野

崩花) 15 克 马兜铃 9 克 无花果 30 克 益母草 30 克

【用法】 上药共煎，每日 1 剂，分 2 次服，甜酒为引。月经干净后连服 3 剂。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肝肾阴虚者。

【出处】 《湖南中草药单方验方选编》

验方十五 八味龟胶汤[△]

【处方】 熟地 山药 枸杞 山茱萸 菟丝子 鹿胶 龟胶 川牛膝各适量

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肝肾阴虚者。

【出处】 《妇科知要》

验方十六 百子建中丸

【处方】 真阿胶（蛤粉炒成珠）100 克 蕲艾 100 克（去筋梗，醋煮汁） 香附米（除去皮毛醋浸炒干）600 克 熟地黄（姜汁浸炒）100 克 南川芎 100 克 白芍药（酒炒）100 克 当归（酒炒）100 克

【用法】 上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 80 丸，每日 2 次，空心时蘸醋少许白沸汤送下；内寒者，温酒下。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肝肾阴虚者。

【出处】 《万病回春》

验方十七 金城太守白薇丸

【处方】 白薇 2 克 细辛 2 克 人参 1 克 杜蘅 1 克 半夏（洗）1 克 厚朴（炙）1 克 白僵蚕 1 克 牡蛎 1 克 牛膝 15 克 沙参 15 克 干参 15 克 炮附子 45 克 当归 1 克 蜀椒（去目闭口者）45 克 紫菀 1 克 防风 45 克

【用法】 上 17 味药捣筛后，炼蜜为丸，如梧桐子

大，饭后服3丸，黄酒送下。月经周期后如未孕，可增服至4、5丸。此药不宜长服，觉有身孕则止。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肾虚血少、冲任虚寒者。

【出处】 《千金翼方》

验方十八 加味四物汤

【处方】 川芎5克 赤芍6克 当归9克 生地9克 延胡索9克 鸡血藤9克 益母草9克 月季花6克 木香6克 炒枳壳6克 白芍9克 柴胡6克

【用法】 水煎，每日1剂，分2次服。

【适应症】 月经错乱性不孕证属气滞血瘀者。

【出处】 广西中医药 1982; (1): 31.

验方十九 调经暖宫方

【处方】 秦艽（去芦）30克 精墨（醋锻）15克 泽兰叶45克 石斛（去根酒浸）30克 茯苓45克 牡丹皮30克 蚕纸（烧灰）30克 桂枝少许 山药12克 大豆卷120克 香附（去毛炒）30克 糯米（炒）250克 川芎30克 怀熟地60克 当归60克 川椒（净、炒）12克

【用法】 以上诸药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日服2次，每次80丸，空心黄酒送下。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肝气郁结者。本方服之令人怀孕，累有奇效。

【出处】 《葭竹堂集验方》

验方二十 调经种玉汤

【处方】 当归（酒洗）20克 川芎20克 熟地黄30克 炒香附30克 白芍（酒炒）15克 白茯苓（去皮）15克 陈皮15克 炒吴茱萸20克 牡丹皮15克 玄胡索15

克

【用法】 若过期经水色淡者，乃血虚有寒，可加官桂 10 克 炒干姜 10 克 熟艾 10 克；若先期 3~5 日色紫者，加条芩 15 克。上方 4 剂，每 1 剂用生姜 3 片，水 1 碗半，煎至 1 碗，空心温服。渣再煎，临卧服。待经至之日服起，1 日 1 剂，药尽经止则当交媾，即成孕矣，纵未成孕，经当对期，候经来再服 4 剂，必孕无疑矣。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属阴血不足、血海空虚者。

【出处】 《万病回春》

验方二十一 补肾舒肝汤[△]

【处方】 川断 20 克 破故纸 20 克 菟丝子 20 克 延胡索 20 克 香附 10 克 木香 10 克 川楝子 10 克 当归 10 克 川芎 10 克 双花 30 克

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。如输卵管增厚有压痛或有包块者，加连翘 30 克、丹参 20 克、柴胡 10 克、白芍 10 克、白术 10 克、三棱 10 克、莪术 5 克；伴痰湿内阻者，体质肥胖，头晕倦怠、舌苔腻、脉滑，加茯苓 10 克、清半夏 10 克、陈皮 10 克、神曲 10 克、泽泻 5 克、枳壳 5 克。

【适应症】 月经错乱性不孕，证属肝郁气滞，肾虚阳衰者。

【出处】 中级医刊 1986；(2)：59.

附：性传播疾病

梅 毒

梅毒是由梅毒螺旋体感染引起的一种全身性性传染疾病。根据病变的特点、部位、性质及地域的不同，又有“杨梅疮”、“花柳毒淋”、“霉疮”、“广疮”、“时疮”、“棉花疮”等名称。本病不但可以引起梅毒性主动脉炎，梅毒性心脏病，梅毒性关节炎，梅毒性背痨等多种疾病，而且常遗害胎儿，甚至危及生命，是一种严重的性病。

验方一 通仙五宝散

【处方】 钟乳粉 0.9 克 大丹砂 0.6 克 琥珀粉 0.15 克 冰片 0.15 克 珍珠 0.075 克

【用法】 上药共为细末，每服 0.15 克。另入飞白霜 0.65 克，炒后混匀，作为 1 次服量。每料分作 12 帖，每天用土茯苓 500 克，水煎 12 碗，去渣，清晨只服 1 碗，入药 1 帖，搅匀温服。其余茯苓汤须 1 日服尽，不可用白开水送服，日日如是。

【适应症】 凡患过杨梅、天泡、棉花疮，致成一切难名状之疾。服通仙五宝散 1 料，到 12 日即愈，或有不尽剂而愈者。如病重，1 料不愈，须再服 1 料，无不愈者，百发百中。

【注意事项】 忌食鸡、鹅、牛肉；禁房事。

【出处】 乃天下古今第一仙方也。后被收入《万病回春·卷之八杨梅疮》。

验方二 桔梗解毒汤

【处方】 上茯苓 30 克 川芎 10 克 桔梗 12 克 黄芪 30 克 芍药 15 克 大黄 6 克 生甘草 6 克

【用法】 上方水煎，每日 1 剂，早晚两次分服。若疮发多处而严重者，可配加味五宝丹（真珠粉 琥珀 钟乳石 朱砂 冰片 牛黄 山慈姑 海参），每服 1.8 克，每日 3 次。

【适应症】 病发于感染梅毒后 10 周左右，以发热、头疼、咽疼等全身症状出现而后见全身多处疹疮为特征者。

【注意事项】 1. 夫妻之间应相互关怀体贴，暂时分床；2. 饮食清淡富有营养，忌辛辣脂甘、酒类。

【出处】 《中医男科学》

验方三 三黄三白汤

【处方】 黄柏、黄芩、车前子、独活、丁香、红娘子、山甲珠、菖蒲、角刺、川连、龙衣、鹤虱各 6 克 生地 12 克 上茯苓、白花蛇、地骨皮各 30 克 牛子、木通、白芷、大黄、花粉各 9 克 黑白丑各 18 克 大枫子肉 12 克 斑蝥（去头足）21 克 蜈蚣（去头足）2 条

【用法】 先将斑蝥、红娘子以糯米少许同炒至米黄为度，去米不用。白花蛇去鳞，合上药共研为粗末，用双酒 1000 毫升浸药 15 天备用，每日服 2 次，每次服 30~45 毫升，早晚分服。

【适应症】 患花柳病未根治，毒侵筋骨。周身骨节疼痛，如遇天气变化疼痛更甚，坐卧不宁。

【出处】 广西岑溪李民生祖传秘方。

验方四 土茯苓合剂

【处方】 土茯苓 30~60 克 银花 12 克 威灵仙 9 克
白藓皮 9 克 生甘草 6 克 苍耳子 9 克

【用法】 上药入砂锅内加水 800 毫升，煎成 400 毫升，每日服 1 剂，分早、中、晚 3 次服完，连服 2 个月为 1 疗程。

【适应症】 梅毒。

【出处】 《中医男科学》

验方五 中药外治方[△]

【处方】 朱砂 6 克 梅片 0.3 克 云黄连 1.5 克 广丹 3 克 银珠 1.5 克

【用法】 把上 5 味药共研细末，用棉纸卷成条分成 5 段，每天熏 1 段（用火点燃以鼻孔吸入烟气）。

【适应症】 梅毒性关节炎，天虫吃鼻（马鞍鼻），臃疮，脱肛。症见走路不得，筋骨疼痛，生活难以自理，用此方法愈。

【注意事项】 保持口腔清洁，注意口腔卫生。

【出处】 《祖传秘方大全》

验方六 川芎木瓜汤[△]

【处方】 土茯苓 12 克 藿香根、白藓皮、生地黄、金银花、大枫藤、苡仁、川芎、羌活、五加皮、川木瓜、穿山甲、槐花根、北防风各 30 克

【用法】 上药加水 2500 毫升煎煮取汁 1200 毫升，早、中、晚各服 1 次（煎 1 次服 3 次），隔口服 1 剂，连服 7~8 剂。病愈为止。

【适应症】 新旧梅毒或入骨周身关节疼痛。

【出处】 广西芦镇芬祖传秘方，已被收入《祖传秘方

大全》。

验方七 土茯苓汤[△]

【处方】 土茯苓 30 克 生大黄 6 克 生甘草 6 克
苏叶 10 克 二花藤 30 克 公英 30 克

【用法】 上方水煎，每日 1 剂，早晚分服，2 周为 1 疗程。

【适应症】 梅毒阴部溃烂肿痛，多数 1 疗程可愈，病重者需服药 2~3 疗程。

【注意事项】 禁房事，每晚用温开水清洗患部。

【出处】 经验方

验方八 水硃方[△]

【处方】 水银、绿矾、火白盐、明矾各 15 克 醋 1 杯 芒硝 15 克

【用法】 先将水银研匀，将诸药置小泥罐内，煮至熟鸡蛋色样，再以升降法炼之，加入 120 克面粉为丸 600 粒。早晚空腹各服 1 粒，用咸菜叶包裹药丸，连菜汤送下服至病愈。

【适应症】 晚期梅毒溃疡。曾治 22 例，疗效在 95% 以上。

【注意事项】 1. 禁食牛肉、韭叶、蒜、菰、鸡、猪头肉等 120 天；2. 服药后如有齿疼，可用防己磨米泔水含口内，或以适量青心草煎汤服之。

【出处】 《祖传秘方大全》

验方九 金苓汤[△]

【处方】 土茯苓 180 克 金钱草 60 克 甘草 30 克

【用法】 水煎服，5 天 1 剂，连服 5 剂为 1 疗程。

【适应症】 梅毒。

【出处】 《中国中医秘方大全》

验方十 将军丸

【处方】 公猪肉丝 180 克 净轻粉 12 克 芝麻油 360 克

【用法】 先将猪肉剥成烂泥，再把轻粉研成细末，然后把轻粉和猪肉混合均匀，用手团成绿豆大小的丸，放入香油内炸，直至黄色为止。成人每次服 7 丸，每日 1 次，早晨空腹服，白开水送下，10 天为 1 疗程，早期梅毒只需半个疗程，晚期局部损害严重者 1 个疗程即愈。

【适应症】 梅毒。治疗 120 例，全部恢复健康。

【出处】 河北省沙河县褡裢镇医院郑文兴所献。

验方十一 驱毒散

【处方】 轻粉 1.5 克 红粉 1.5 克 元寸 0.09 克

【用法】 将上 3 味药研成细末，掺入纸烟中，每日分 3~8 次吸入，7 天吸完为 1 疗程。停药 3 天，可再吸第 2 疗程。一般用 3 个疗程。最多用 5 个疗程。

【适应症】 梅毒。治疗 27 例，治愈 20 例，占 74.1%，3 例无效，4 例进步，总有效率为 88.9%。

【出处】 山东省人民医院刘春林献方。

验方十二 轻粉合剂

【处方】 轻粉 2.56 克 熟石膏 2.56 克

【用法】 上 2 味药，混合研成末。分成 10 包。每日 1 包，分 2 次服用，饭前饭后皆可，10 天为 1 疗程。

【适应症】 梅毒。治疗 664 例，有效率为 98.04%，治愈率为 85.24%。

【注意事项】 1.服药期勤刷牙及漱口。2.忌酒、鸡蛋、茶、房事。3.心脏病、咽喉糜烂忌用。

【出处】 《中国中医秘方大全》

验方十三 土苍合剂

【处方】 土茯苓 60~240 克 苍耳子 15 克 白藓皮 15 克 甘草 3~9 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服，20 天为 1 疗程。

【适应症】 梅毒。治疗 400 例，服药后通过 3 次血清检验，转阴者 857 例，占 89.25%；进步者 26 例，占 6.5%。

【出处】 福建省福安县卫生研究所朱延山献方。

淋 病

淋病旧称白浊、花柳病，通常是指由淋病双球菌（简称淋菌）引起的泌尿生殖系统化脓性感染，包括有症状的泌尿生殖器淋菌感染、无症状的泌尿生殖器淋菌感染、淋菌性盆腔炎和播散性淋菌感染等。该病主要经性交传染，其临床特征为泌尿生殖器排出脓性分泌物等。属中医“淋浊”等范畴。

验方一 灭淋汤

【处方】 土茯苓 50 克 萆薢、鱼腥草、黄柏、黄芪各 20 克 益智仁、乌药、苦参、元胡、滑石、甘草各 15 克 蜈蚣 2 条（去头、足）

【用法】 水煎早晚服，每日 1 剂，7 天为 1 疗程。有血尿加茅根 20 克，小蓟 30 克；小便痛重兼大便秘结加篇蓄、瞿麦各 15 克，大黄 5 克；热重加双花 50 克，蒲公英 30 克；脓汁多者萆薢加倍用量；继发前列腺炎加冬葵子 10 克；继发附睾炎者加橘核 10 克，荔枝核 15 克。另取灭淋剂（土茯苓、双花各 50 克，白藓皮、威灵仙、甘草各 15 克，

苦参 20 克) 煎汤冲洗龟头、尿道口或阴道口, 每日 2 次。在中药内服、外洗的同时, 常规使用西药抗生素治疗。

【适应症】 急性淋病。用上述方法治疗 196 例, 痊愈 181 例, 好转 15 例, 总有效率达 100%。疗程 5~9 天, 平均为 7 天。

【注意事项】 (1) 忌烟酒和刺激性食物; (2) 治愈前绝对禁止性生活; (3) 保持局部卫生; (4) 治疗期间如爱人白带增多并有性接触者, 应同时治疗。

【出处】 中西医结合杂志 1990; 10(7): 442.

验方二 萆薢分清饮加味

【处方】 萆薢、茯苓各 25 克 乌药、益智仁、石菖蒲、甘草梢各 15 克 丹参 30 克 金银花 100 克 连翘 20 克

【用法】 每日 1 剂, 水煎服。

【适应症】 淋病。治疗 62 例, 痊愈 56 例, 无效 6 例, 治愈率为 90.3%。治疗时间 7~15 日。

【出处】 吉林中医药 1990; (2): 16

验方三 淋病祛毒方

【处方】 龙胆草、地龙、地丁、山豆根、杏仁各 15 克 川萆草、泽泻各 20 克 石菖蒲、桔梗各 10 克 桃仁、苍术各 12 克 甘草 6 克

【用法】 水煎服, 每日 1 剂。上方适用于湿热下注型, 如肾阴虚者去龙胆草、山豆根, 加生地、旱莲草及龟板等育阴之药; 肾阳虚者去龙胆草、山豆根、地龙, 加淫羊藿、巴戟天, 并少佐附子、桂枝等壮阳通络之品。同时, 用外洗方 (苦参 50 克, 蛇床子、地肤子、山豆根各 30 克, 黄连 20 克, 苏叶 15 克) 水煎取汁, 待凉后反复多次泡洗阴茎

及龟头，每日1剂。7天为1疗程。

【适应症】 淋病。治疗56例，1疗程痊愈42例，2疗程痊愈6例，显效6例，无效2例（因求愈心切，经1疗程治疗效果不显，要求改用西药治疗），总有效率98.2%。

【出处】 北京中医 1990；(3)：31～32。

验方四 解毒通淋汤[△]

【处方】 银花15克 黄柏、竹叶、车前草各10克 萆薢、茵陈、淮山药各12克 白茅根、苡米各20克 灯芯4扎 甘草6克

【用法】 每日1剂，水煎分2次服。有尿频尿急加泽泻12克，木通15克；大便秘结者加大黄6克（后下）。

【适应症】 淋病。治疗5例（3例同时肌肉注射青霉素40万单位，每日2次；2例同时口服四环素0.5克，每6小时1次），结果4例患者用药4天后临床症状全部消失，1例患者用药8天后临床症状消失而愈。

【出处】 江西中医药 1988；19（2）：35～36。

验方五 知柏八味丸加减

【处方】 熟地、山药、桑寄生各12克 狗脊、紫花地丁各15克 黄芪、党参各10克 黄柏、知母、车前草、茯苓、泽泻各9克

【用法】 水煎服，每日1剂。

【适应症】 淋病，中医辨证为久淋不愈，脾肾双亏者。治疗1例，服药25剂（15剂后上方加败酱草15克白术9克）而痊愈。

【出处】 湖北中医杂志 1989；(3)：封三。

验方六 龙胆泻肝汤加减

【处方】 龙胆草、炒栀子、大黄、木通6克 黄柏

柴胡、泽泻、红花各 10 克 香附子、当归各 15 克 车前草、生甘草各 30 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【适应症】 淋病，证属肝经湿热，流于下焦者。治疗 1 例，服药 6 剂即愈。

【出处】 四川中医 1989；7(9)：29。

验方七 蛇草汤

【处方】 白花蛇舌草 30 克 七叶一枝花 15 克 小蓟 20 克 鱼腥草 18 克 当归、浙贝母、苦参、瞿麦各 12 克 生蒲黄 9 克 (布包) 滑石 40 克 淡竹叶、生甘草各 6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂，连服 7~10 天。同时用外洗方 (生军粉 10 克、鱼腥草 60 克、黄柏 12 克、明矾 5 克、乌梅 3 个) 水煎外洗生殖器，1 日 2 次，每次 30 分钟。

【适应症】 淋病。用上述方法治疗 1 例，用药 10 日，诸症除。

【出处】 《男女科病千首妙方》

验方八 复方龙胆泻肝汤

【处方】 龙胆草、生地、当归各 12 克 柴胡、黄芩、木通各 10 克 栀子、泽泻各 15 克 车前子 20 克 土茯苓 50~80 克 碧玉散 15 克 (包)

【用法】 水煎服，每日 1~2 剂。如睾丸胀痛加延胡索、川楝子；睾丸肿硬去生地加橘核、桃仁、红花；血尿加虎杖、白茅根；尿频数灼热加黄柏、石苇；合并前列腺炎者加草薢、荔枝草。局部用金黄膏或 50% 硫酸镁溶液调金黄散外敷。

【适应症】 急性睾丸炎合并淋病性尿道炎。治疗 10

例，均获痊愈。其中有 3 例在症状基本消失，初尿沉渣涂片及培养均转阴后，因尿道口潮红，仍有少量脓液而加用青霉素 80 万单位肌肉注射，每天 2 次，连用 7 天后痊愈。

【注意事项】 绝对禁忌性生活及饮酒。

【出处】 黑龙江中医药 1988; (6): 44~45.

尖锐湿疣

尖锐湿疣又称尖圭湿疣、生殖器疣或性病疣，俗名“臊瘡”。是一种由人类乳头瘤病毒引起的性接触传播的疾病。主要通过性接触直接传播，好发于男女生殖器和肛周部位，表现为尖头疣瘤状良性增殖，是我国最主要的性病之一。

验方一 复方马齿苋洗剂[△]

【处方】 马齿苋 45 克，板蓝根 30 克 白芷 10 克 木贼草 15 克 细辛 12 克 桃仁 10 克 露蜂房 10 克 生甘草 10 克

【用法】 将上药加水煎至约 2000 毫升，先熏患处，待温度适中后，再用干净纱布沾药液擦洗患处（以不擦破为度）。每次熏洗 15~20 分钟，每天 1 次，5 次为 1 疗程，可连用 2~3 个疗程。

【适应症】 尖锐湿疣。用上方治疗 36 例均获痊愈。其中 3~5 次治愈 14 例，6~10 次治愈 17 例，11~15 次治愈 5 例。

【出处】 临床皮肤科杂志 1990; 19(1): 17.

验方二 消疣液

【处方】 生苡仁、板蓝根各 60 克 木贼 30 克 蜂房、威灵仙、苦硝各 20 克 黄丹 10 克 陈醋 500 毫升

【用法】 将诸药纳醋中密封浸泡 5 天，每日振荡 1 次。然后用浸泡之药液涂擦疣状物，每日 3~5 次。

【适应症】 尖锐湿疣。用上方治疗 17 例均获痊愈，一般涂药 7~10 日疣状物即可自行脱落。

【出处】 新中医 1990; 22(2): 55.

验方三 祛疣汤

【处方】 人中白、霜梧桐叶、瓦松、红花、生黄柏、蛇床子、荆芥、防风、赤芍各 30 克

【用法】 上药水煎取汁，熏洗患处，每日早晚各 1 次。每剂药用 2 日。

【适应症】 肛门尖锐湿疣。用上方治疗 30 例，取得满意疗效。一般熏洗 5~6 天后，疣体自动脱落，且无皮肤溃疡和疤痕，治愈后无复发。

【出处】 中国肛肠病杂志 1990; 10(3): 26.

验方四 复方补骨脂酊

【处方】 补骨脂 10 克 丹参 10 克 白花蛇舌草 10 克 红花 5 克 75%酒精 200 毫升

【用法】 将上述药物共研末，放入 75%酒精内密封浸泡，每日搅拌三次，一周以后滤取清液，即为复方补骨脂酊，贮于密封瓶内，消毒备用。治疗时取酊剂与 2%普鲁卡因按 3:1 量混合，用量不超过 30 毫升，行局部封闭注射（1 次即可）。然后，取鸦胆子膏（鸦胆子 5 克，五倍子 5 克，白矾 10 克，冰片 1 克，乌梅肉 20 克，共研为泥，加入醋 20 毫升调匀）外敷患处，用消毒纱布覆盖。间日换敷 1 次。

【适应症】 尖锐湿疣。用上述方法治疗 36 例，痊愈 32 例，无效 4 例。

【注意事项】 (1) 局部有感染时，用清热解毒洗剂(狼毒、鹤虱各 10 克，苦参、蛇床子、百部、马齿苋各 15 克，花椒 5 克)煎汁熏洗患处，每次 20~30 分钟，待干后搽四氯烯液，1 日 3 次；(2) 善后处理：用白花蛇舌草洗剂(白花蛇舌草、板蓝根、白矾各 20 克，花椒 5 克)水煎坐浴，每次 30 分钟，1 日 2 次，直至脱痂。

【出处】 浙江中医杂志 1990；25(3)：113.

验方五 消疣汤

【处方】 马齿苋 30 克 败酱草、土茯苓、芒硝、板蓝根、篇蓄各 20 克

【用法】 上方煎取药汁 500 毫升，擦洗患处，再坐浴 10 分钟，早晚各 1 次，1 周为 1 疗程。

【适应症】 尖锐湿疣。用上方治疗 18 例，治愈 12 例，好转 6 例。疗程最长 20 天，最短 7 天。

【出处】 湖南中医杂志 1989；5(1)：15.

验方六 蒜灰油搽剂[△]

【处方】 生石灰 1 块约鸭蛋大 大蒜汁 10 毫升 麻油 20 毫升

【用法】 将生石灰加水 500 毫升浸泡，取澄清液 100 毫升，兑入大蒜汁、麻油即成。治疗时于病变局部常规消毒，局麻下行疣体基底部广泛除术，一般深至皮下组织。如局部渗血，可压迫数分钟。术后以棉签蘸上述药液外搽，每日 5~6 次，直至创面结痂后脱痂为止。

【适应症】 尖锐湿疣。用上述方法治疗 32 例，痊愈 30 例，无效 2 例。

【出处】 浙江中医杂志 1990；25(1)：31.

验方七 平疣散

【处方】 苍术、黄柏、月石、大黄各 60 克 白炭藜 30 克 木贼 15 克 青黛、梅片各 9 克

【用法】 上药分别研细，混匀后装瓶备用。治疗时根据病灶大小取药面 3~6 克涂擦患处，每天 2~3 次，7 天为 1 疗程。

【适应症】 肛门尖锐湿疣。用上方治疗 5 例，痊愈 4 例，好转 1 例。

【出处】 中国肛肠病杂志 1989; 8(2): 29.

验方八 三黄膏

【处方】 三黄膏适量

【用法】 患者侧卧于手术台上，在常规消毒下行肛周浸润麻醉，将疣体以基底全部切除，继用烧红之烙头烧灼切除创面至灰色，外敷三黄膏，每日清洗换药 1 次。

【适应症】 肛门尖锐湿疣。用上述方法治疗 14 例，均 1 次治愈，追访半年未见复发。换药 9~18 次，平均 11 次。

【出处】 湖南中医杂志 1989; 5 (5): 22

验方九 根叶煎剂

【处方】 板蓝根、大青叶各 30 克 金钱草 15 克 大黄 12 克

【用法】 诸药用水浸泡数小时后，慢火煎熬半小时，取其汤液一半口服，另一半和药渣用以熏洗或湿热敷患处，可反复加温应用 2~3 次。1 日 1 剂。

【适应症】 男性尖锐湿疣。用上述方法治疗 28 例，治愈 14 例，好转 12 例，无效 2 例。总有效率为 92.8%。

【注意事项】 (1) 个别患者稀便，可去大黄和减其它药量；(2) 疣体较大者，为加速治愈速度可用激光刀或手

术刀切刮大块疣体，然后用“根叶煎剂”治疗。

【出处】 中西医结合杂志 1990; 10(9): 537.

验方十 复方板蓝根煎剂

【处方】 板蓝根 30 克 木贼 30 克 大青叶 15 克
连翘 12 克 公英 30 克 百部 12 克

【用法】 上药加水 3 公斤，文火煎熬约 20 分钟，去渣，用药液坐浴并用纱布或软巾蘸药液填塞阴道内，每 2~3 分钟更换 1 次，连续 30 分钟。每日 1~2 次，每剂中药可连续用 3~4 天。

【适应症】 阴道内尖锐湿疣。用上述方法疗 2 例均获痊愈。

【出处】 临床皮肤科杂志 1990; 19 (5): 274

验方十一 板蓝根注射液

【处方】 板蓝根注射液 6 毫升

【用法】 取板蓝根注射液药液，用药棉两小块泡吸后湿敷于患处，每日 1 次，每次半小时。同时，可取虎杖 15 克，大青叶 15 克，板蓝根 15 克，公英 15 克，土茯苓 30 克，生苡仁 30 克。蚤休 9 克，紫草 9 克，莪术 9 克，蛇舌草 30 克，每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 尖锐湿疣。

【出处】 临床皮肤科杂志 1987; 16(1): 52.

验方十二 薏苡仁散

【处方】 生苡仁 500 克 白砂糖 500 克

【用法】 将生苡仁研面，和白砂糖混匀，每次服 1 汤匙，每日 3 次；另取醋香附磨面，每次 10 克加鸡蛋一个搅拌均匀，再加油煎炒食之，每日 2 次；再取香附面局部敷之。

【适应症】 尖锐湿疣。

【出处】 辽宁中医杂志 1990; 14(10): 37.

验方十三 疣平洗剂[△]

【处方】 贯众 15 克 大青叶 20 克 蛇床子 20 克
白矾 10 克 桃仁 10 克 大黄 10 克 海藻 30 克 甘草 10 克

【用法】 上药煎水，于外阴部先熏后洗，1 日 2 次，
每次 10～15 分钟。每付药可用 3 天，9 天为 1 疗程。

【适应症】 尖锐湿疣。

【注意事项】 配合局部冷冻治疗，效果更好。

【出处】 中原医刊 1990; 17(3): 29～30.

验方十四 消疣灵洗剂[△]

【处方】 (1) 苦参 30 克 蒲公英 30 克 地丁 20 克
黄柏 15 克 银花 20 克 蛇床子 10 克 艾叶 10 克 薄荷
9 克 (2) 2.5% 氟脲嘧啶注射液适量。

【用法】 方 (1) 煎水约 1000 毫升，先以药雾熏蒸，
待药液温热适中后坐浴。熏浴后局部清洁干燥，然后用方
(2) 药液搽于患处，每日 2～3 次，7 天为 1 疗程。

【适应症】 外阴尖锐湿疣。用上述方法治疗 43 例，
痊愈 39 例，无效 4 例，治愈率为 90.7%。

【注意事项】 少数病人搽药后出现局部皮肤红肿、
出水泡或糜烂、疼痛，立即停药并用万花油涂搽，3～4 天
可恢复正常。

【出处】 新医学 1990; 21(10): 524～525.

验方十五 根叶草汤[△]

【处方】 板蓝根、大青叶、马齿苋、败酱草、苡仁、
旱莲草、白花蛇舌草各 30 克 三棱、莪术各 10 克

【用法】 每日1剂，水煎服。同时将药渣煎水后熏洗局部。

【适应症】 尖锐湿疣。

【出处】 《百病良方》（第三集）

验方十六 千金散

【处方】 制乳香、制没药、轻粉、飞朱砂、赤石脂、炒五倍子、煅雄黄、醋制蛇含石各15克 煅白矾6克

【用法】 将各药研细末，和匀备用。临用时以冷开水调成糊状，外敷患处。

【适应症】 尖锐湿疣。

【出处】 《中医外科学》

验方十七 鸦胆子仁油

【处方】 鸦胆子仁浸泡在花生油中备用。治疗时以此油点涂患处。

【适应症】 尖锐湿疣（臊瘰）疣体小者。

【出处】 《皮肤病学》

验方十八 治疣汤

【处方】 桃仁、红花、赤芍、白芍、归尾、熟地黄各9克 甘草、白术、首乌、穿山甲、川芎各6克 板蓝根、夏枯草各15克

【用法】 每日1剂，水煎服，7剂为1疗程。

【适应症】 尖锐湿疣。

【出处】 《性传播疾病的防治》

验方十九 金钱草汤

【处方】 金钱草30克 土茯苓30克 车前草10克 皂角刺10克 金银花30克 连翘10克 夏枯草10克

【用法】 每服加水1000毫升浸泡1小时后，武火煎

沸，取药汁分3次服。每日1付，10付为1疗程。同时，取湿疹散（代赭石40克，冰片、枯矾各5克，共研细末，分装10~20克1包备用）以茶水调为糊状，敷于患处，或直接用湿疹散干扑于患处。每天2次，直至痊愈为止。

【适应症】 尖锐湿疣。用上述方法治疗7例，痊愈5例，显效2例。治愈时间10~20天，平均为16天。

【出处】 云南中医杂志 1988; 9(5): 19.

传染性软疣

传染性软疣是一种常见的病毒性良性赘生物，具有自体接种特性，亦可传染他人。目前发现许多成人生殖器部位的软疣与性接触传染有关，故将其归入性传播疾病。该病好发于面、颈、上肢、躯体等部位，成人则较常见于外阴部，其皮损为米粒至豌豆大的半球形丘疹，色灰白、乳白或正常肤色，周缘微红，表面光滑如涂蜡，中央凹陷如脐窝，内含乳酪样物（软疣小体）。中医之“鼠乳”与本病相类似，俗称“水瘰子”。

验方一 倍雄膏

【处方】 五倍子5份，雄黄2份，乌梅、枯矾、大黄各1份

【用法】 用上药共研细末，取适量香醋调成软膏备用。对单个软疣采用涂法，范围较疣体大，厚2~3毫米，以胶布覆盖固定；对群体存在的软疣以本品广泛敷布，用塑料纸或油纸遮盖。3日换药1次。

【适应症】 传染性软疣。治疗93例均获痊愈。治疗时间3~12天，平均7.5天。

【出处】 广西中医药 1988; 11(6): 21.

验方二 中药疣方

【处方】 上茯苓、生苡仁各 35 克 败酱草、紫草根、板蓝根、连翘、大青叶、蒲公英各 15 克 蚤休 10 克

【用法】 每日 1 剂，水煎早晚空腹。儿童减半。

【适应症】 传染性软疣。治疗 275 例，治愈 176 例，好转 29 例，无效 70 例。总有效率为 74.5%。服药 3~18 剂，平均 5.3 剂。

【出处】 中西医结合杂志 1990; 10(9): 568.

验方三 土贝母皂甙制剂[△]

【处方】 (1) 土贝母皂甙注射液（每安瓿含土贝母皂甙 2 毫克 1 支；(2) 土贝母皂甙搽剂（为含 0.25% 土贝母皂甙的二硫化二钠水剂）适量。

【用法】 方（1）药物行肌肉徐缓注射。每天 1~2 次，20 天为 1 疗程；方（2）药液于损害局部搓擦，每天 2~4 次，适用于皮损少者；以上两种治法同时使用，适用于皮损广泛者。上述治法，一般择其一种即可。

【适应症】 疣病。治疗 252 例，总有效率为 98.4%。其中 40 例传染性软疣全部获愈。

【注意事项】 一般于注射部位有红肿、硬结热敷后可消；个别患者有低烧、头晕、嗜睡，停药后 2~3 天即消失。

【出处】 中医杂志 1984; 25(5): 49~51.

验方四 软疣酊[△]

【处方】 大枫子 25 克 鸦胆子、川椒各 40 克 乌梅、生苡米、香附、槟榔、大黄、紫草、丹参、苍术各 50 克

【用法】 上药用白酒浸泡 40 天，过滤后以药液每日擦患处 4~5 次。

【适应症】 传染性软疣。治疗 50 例均获痊愈。一般用药 7 天皮疹缩小、干涸，3 周后皮疹消退。治愈时间为 15~35 天。

【出处】 中华皮肤科杂志 1987; 20 (4): 196

验方五 鸦胆子液

【处方】 将鸦胆子连壳打碎，装烧瓶内，加水 80 毫升置酒精灯上煮沸，5~10 分钟后去渣取煎液约 40 毫升，即成 100% 鸦胆子煎液。用时摇匀，以棉签蘸药液点涂软疣，日 2 次。

【适应症】 传染性软疣。治疗 11 例均获痊愈。一般涂药后红晕加重，但无痛感，二日后软疣萎缩，逐个脱落，不留疤痕。

【出处】 新中医 1982; (12): 40.

验方六 平疣汤

【处方】 荆芥、防风、当归、蝉衣各 10 克 柴胡、赤芍、僵蚕、黄芩各 15 克 薏苡仁、大青叶各 30 克 甘草 6 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。另外，将软疣顶部挑破，挤出豆腐渣样物，然后，取荆芥、防风、柴胡、僵蚕各 15 克 薏苡仁 40 克、大青叶 30 克，水煎，滤取药汁约 150 毫升，再加入硫磺 40 克，白矾 30 克溶化，以此药液外洗患处，每日 5~6 次。10~20 天为 1 疗程。

【适应症】 传染性软疣。用上述方法治疗 19 例。痊愈 17 例，无效 2 例。

【出处】 浙江中医杂志 1990; 25(6): 249.

验方七 骨碎补酊

【处方】 骨碎补 70%酒精

【用法】 将骨碎补浸泡于酒精中，48 小时后细滤，制成含量为 20%的酊剂。用此酊涂于疣体上，每日 2 次。

【适应症】 传染性软疣。治疗 27 例，16 例治愈，8 例好转（均为较小疣体脱落，而较大的脱落后用针挑除），3 例无效（均未坚持用药）。有效率 88.9%。治愈天数平均 12 天。

【出处】 陕西中医 1986; 7(10): 46.

验方八 洗疣汤

【处方】 木贼、乌梅、大青叶、板蓝根、牡蛎、紫草、香附、夏枯草、生薏仁、败酱草各 30 克 当归、桃仁红花各 15 克

【用法】 上药水煎后趁热擦洗患处至皮肤发红（勿擦破皮肤），每日 2~3 次，每剂药可用 2 天。

【适应症】 皮肤疣。治疗 87 例，其中扁平疣 46 例，寻常疣 12 例，跖疣 12 例，传染性软疣 12 例，尖锐湿疣 5 例，结果治愈 73 例，好转 9 例，无效 5 例。总有效率 94.3%。用药最少 1 剂，最多 10 剂，一般 3~6 剂。

【出处】 临床皮肤科杂志 1987; 16(6): 328.

验方九 蜘蛛丝绕蒂法

【处方】 蜘蛛丝 1 根

【用法】 用活的大蜘蛛尾部的蜘蛛丝或清晨刚编织的蜘蛛网中任何 1 根粗丝，长度不限，以手或镊子拉起表皮新生物，露出其底部，在蒂部用蜘蛛丝缠绕 5~7 圈，以胶布或敷料覆盖，以防止接触磨擦局部使蜘蛛丝脱落。

【适应症】 传染性软疣，寻常疣。用上述方法治疗传

染性软疣 8 例，寻常疣 6 例，经 5~9 天，新生物即坏死脱落，临床治愈。

【出处】 中国农村医学 1990; (9): 18.

验方十 扫疣软

【处方】 薄荷、当归、地肤子、桃仁、板兰根各 10 克 蝉衣、川芎、血竭、红花各 6 克 白附子 3 克

【用法】 每日 1 剂水煎服，小儿剂量酌减。

【适应症】 传染性软疣。

【出处】 新疆中医药 1987; (1): 封底.

验方十一 调胃承气汤加味

【处方】 生大黄 15 克 (后下) 芒硝 10 克 (分 2 次冲服) 生甘草 6 克 板蓝根 15 克 地肤子 12 克

【用法】 每日 1 剂，水煎两次，分两次服。服药后病情好转，或腹泻，药量酌减。

【适应症】 传染性软疣。

【出处】 上海中医药杂志 1986; (7): 35.

验方十二 去疣二号方

【处方】 马齿苋 60 克 蜂房 9 克 生苡仁 30 克 紫草 15 克

【用法】 每日水煎服 1 剂，7 剂为 1 疗程。

【适应症】 传染性软疣，扁平疣，寻常疣。

【出处】 《朱仁康临床经验集》

验方十三 雄黄解毒散

【处方】 雄黄 30 克 寒水石 30 克 生白矾 120 克

【用法】 诸药共研为细末备用。治疗时取药粉 15 克兑入百部酒 (将百部 20 克浸泡于 75% 酒精 100 毫升内即成) 60 毫升内，外搽患处。

【适应症】 传染性软疣，扁平疣。

【出处】 《实用皮肤科学》

验方十四 旱草酊

【处方】 旱莲草 马齿苋各 25 克 冰片 5 克 50% 酒精 445 毫升

【用法】 将诸药纳酒精内浸泡 1 周后，取药液日 2 次外搽患处。

【适应症】 小儿传染性软疣。

【出处】 新中医 1989; 21(4): 53.

验方十五 红花酊[△]

【处方】 红花、干姜、生半夏各 30 克 骨碎补 40 克 吴萸 15 克 樟脑 10 克 75% 酒精 1000 毫升

【适应症】 将诸药纳酒精内浸泡 1 周，滤渣取液涂擦疣体，每日 11 次。涂擦后疣体发红逐渐消退，如较大者未脱落，可用镊子拔除。

【适应症】 传染性软疣。治疗 15 例，痊愈 12 例，有效 1 例，无效 2 例。治愈时间 4~23 天，平均 13.5 天。

【出处】 云南中医杂志 1988; 9 (3): 22

阴 虱 病

阴虱病是虱病的一种，由寄生在阴毛上的阴虱所引起的传染性皮肤病。主要通过性交直接传播，因此也属于性传播疾病之一。临床上主要表现为耻部瘙痒，有抓痕、血痂或青斑，检查可发现阴虱或阴卵等。俗称“虱痒病”或“虱疮”。

验方一 百蛇合剂

【处方】 百部、蛇床子、黄柏各 200 克

【用法】 将上药洗净，加水 3 公斤，文火煎 1 小时，过滤取汁，浓缩至 500 毫升，装瓶备用。治疗前剃掉阴毛，将合剂均匀地涂擦患处，每日 3 次。

【适应症】 阴虱病。治疗 21 例全部获愈。疗程最短 6 天，最长 14 天，平均为 10 天，本方对滴虫病、阴囊湿疹亦有很好的效果。

【注意事项】 (1) 涂药后局部不得清洗，不得同房，保持外阴清洁，换下的内衣衬裤要煮沸消毒。(2) 局部感染较重者，可随证兼服龙胆泻肝丸或知柏地黄丸，也可加用西药抗生素。

【出处】 辽宁中医杂志 1990; 14(10): 36.

验方二 百蛇风洗剂

【处方】 百部、蛇床子、防风、细辛各 30 克

【用法】 上药水煎后洗患处，每日 1 次，连续 3 日。

【适应症】 阴虱病。治疗 10 例，治疗后 3~7 天复查，除 1 例重复治疗外，镜检均转阴，痒感消失。

【出处】 临床皮肤科杂志 1989; 18(4): 217.

验方三 龙蛇百雄洗剂[△]

【处方】 百部 50 克 雄黄 20 克 蛇床子 30 克 龙胆草 苦参、白蒺藜、白藓皮各 25 克

【用法】 加水 3000 毫升，煎成 1000 毫升，待药液冷却成 50 度左右，慢慢清洗下腹部及外阴部 25 分钟，早晚各 1 次。洗后更换内衣裤并煮沸消毒，局部擦干后洒以少许痱子粉（或爽身粉）。

【适应症】 阴虱。治 1 例，1 周即愈。

【出处】 国医论坛 1990; (3): 25.

验方四 百雄蜂洗剂

【处方】 百部 50 克 雄黄 30 克 蜂房 20 克 龙胆草、蛇床子、土茯苓、苦参各 40 克

【用法】 加水 4000 毫升，煎成 1500 毫升，将阴毛剃净，取 50 度左右药液慢慢清洗阴部、肛门，每次不少于 30 分钟。洗后擦干水，局部涂擦龙胆紫，并更换内衣裤。日 1~2 次。

【适应症】 阴虱。

【出处】 国医论坛 1990(3): 25.

验方五 复方百部煎剂

【处方】 百部 30 克 大黄、苦参各 25 克 蛇床子、地榆各 10 克

【用法】 诸药加水煎煮，取药汁坐浴，每次 30 分钟，浴后局部涂 20% 复方硫黄软膏。每日 2 次，3 天为 1 疗程。

【适应症】 肛周及外阴部阴虱。

【出处】 临床皮肤科杂志 1990; 19(5): 274.

验方六 颠倒散洗剂

【处方】 硫黄、生大黄各 75 克 石灰水 100 毫升

【用法】 将硫黄、大黄研极细末后，加入石灰水（将石灰与水搅浑，待澄清后，取中间清水）混和即成。治疗时局部外搽，每日 3~4 次。

【适应症】 阴虱疮。

【出处】 《中医男性病学》

验方七 百草油

【处方】 百部、紫 20 克 花生油 100 毫升

【用法】 将百部、紫草放入花生油内，用文火加热至

油呈紫红色，纱布过滤存油，外涂患处。

【适应症】 阴虱。

【出处】 《中医外科学》

验方八 银杏无忧散

【处方】 水银(铅制)、轻粉、杏仁(去皮、尖、捣膏)、芦荟、雄黄、狼毒各3克 麝香0.3克

【用法】 除水银、杏仁膏外，余药共研，筛细，再入水银、杏仁膏同研匀。治疗时先以石菖蒲煎汤洗患处，再用本散外扑。

【适应症】 阴虱疮。

【注意事项】 忌牛、犬、蟹肉。

【出处】 《医宗金鉴》

验方九 百部酊

【处方】 百部50克 50度上烧酒500毫升

【用法】 将百部浸入酒内1昼夜后即成。治疗时剃去阴毛，取药液涂擦患部，换下的衣服、被具煮沸消毒。

【适应症】 阴虱。

【出处】 《实用中医外科学》

疥 疮

“疥疮”病名，中西医通用，俗称“虫疥”、“癞疥”、“干疤疥”等，系由疥虫(疥螨)引起的接触传染性皮肤病，易在家庭和集体中传播。其传染方式主要通过密切接触，如与患者同床共褥或握手等直接接触感染，使用患者的衣物等用具也可被间接传染。在国外，性接触是疥疮传播的主要途径，有报道达60%以上，故将疥疮也归于性传播疾病。发病多从

手指间开始，好发于手腕、腋下、乳晕、脐周、阴部及大腿内侧，初起为米粒大红色丘疹，小疱，脓疱和疥虫隧道，夜晚瘙痒剧烈，日久因搔抓而继发化脓感染及湿疹样变，在阴囊、阴茎、股外侧等部，可发生红褐色结节性损害。患处可查到疮虫。

验方一 苍硫糊

【处方】 苍术 100 克 硫磺 20 克 麻油适量

【用法】 取前 2 味药混合，置于陶瓷等珐琅质(搪瓷)器皿中，用文火烘炒到中药变黄(硫磺溶化将中药浸透为度)，密封冷却过夜，次日取出压碎成细粉(过 80 号筛)，以麻油调成糊状即得。治疗时将患处皮肤洗净(必要时可用 0.1% 的高锰酸钾溶液)再涂药。如疥疮面积较大，可在晚睡前洗澡换衣，作全身性涂抹，小面积患者可随时局部涂药，直到无痒感无脓液结痂为止。一般情况下，每日用药 1 次即可，必要时可用药 2 次。

【适应症】 疥疮。用上方治疗 226 例，用药 2~4 次不等，全部治愈，无 1 例复发。

【注意事项】 麻油可用其他液态植物油代替，但必须煮沸灭菌，冷后备用。

【出处】 中国医院药学杂志 1990; 10(10): 474

验方二 硫磺洗涤剂

【处方】 硫磺 石灰各等量

【用法】 上药放入容器内，加水适量煮熬 1 小时左右，待硫磺、石灰混合成桔黄色的液体，然后澄清冷却过滤，将过滤液装入 500 毫升玻璃瓶内备用。治疗时取药液 200 毫升倒入洗澡盆内与热水混和后浑身淋洗，对疥疮处加重淋洗，每日 1 次，严重可 1 日 2 次。

【适应症】 疥疮。用该液治疗千余人，疗效显著，一般连续淋洗 5—7 天后，患者皮肤恶痒消失，疥疮破损开始痊愈。

【出处】 中国中药杂志 1990；15(9)：57.

验方三 扫疥方

【处方】 硫磺 100 克 轻粉 25 克 黄丹 50 克 凡士林 825 克

【用法】 取前 3 味研粉，加凡士林调配成软膏备用。治疗时洗净患处，日搽 2~3 次。反复搽用。直至痊愈。

【适应症】 疥疮。用上方治疗千余例，疗效满意。

【出处】 云南中医杂志 1986；7(2)：28.

验方四 疥疮系列方[△]

【处方】 (1)荆芥、当归、蝉蜕、苍术、百部各 10 克 生地黄、生石膏各 15 克 苦参、地肤子、枸杞子各 12 克 木通 6 克 知母 8 克 甘草 3 克；(2)艾叶、苦参、百部、苦楝皮各 30 克 花椒 15 克 硫黄 20 克 雄黄 10 克 明矾、蝉蜕各 6 克；(3)硫黄 20 克 花椒、百部、苦楝皮各 15 克 雄黄 12 克 乳香、没药各 6 克 血余炭 5 克；(4)硫黄 100 克。

【用法】 方(1)水煎服，每日 1 剂；方(2)水煎取液，先洗皮肤好发部位，再洗全身，每天早晚各洗 1 次，1 剂药可洗 3~5 天；方(3)共为细末，以猪板油或凡士林调如膏状，用纱布包住，在火上烘热后涂搽患部；方(4)碾为细末，将洗净的衣被、毛巾等放脸盆内加药末 10 克，水 3000 毫升揉洗晒干，最少 1 周消毒灭疥 1 次。

【适应症】 疥疮。用上述方法治疗 527 例患者，全部治愈。治愈时间平均为 9 天。

【出处】 陕西中医 1989; 10(7): 314.

验方五 蝉蜕蜂房散

【处方】 (1)蝉蜕、露蜂房各 30 克 僵蚕、姜黄各 15 克 大黄 10 克 土茯苓 1800 克; (2)硫黄 12 克 水银 3 克 熟石膏、枯矾各 10 克 凡士林 100 克。

【用法】 方(1)除土茯苓外, 余药共研细末, 平均分成 18 包, 每天 3 次, 每次 1 包, 每次用土茯苓 100 克煎水约 100 毫升送服; 方(2)诸药共研细末, 用凡士林调匀擦患处。6 天为 1 个疗程。

【适应症】 疥疮。用上述方法治疗 150 例患者, 1 个疗程全部治愈。

【出处】 湖南中医杂志 1986; 2(6): 32.

验方六 硫磺樟脑散

【处方】 硫磺 20 克 樟脑 10 克 核桃 10 个

【用法】 前 2 味混合研成细末备用。将每个核桃的一侧砸一直径为 1~1.5 厘米的侧洞, 掏出核仁, 再把以上药末平均分装入 10 个核桃壳内。治疗时火炉内先放入已燃烧の木炭和少量的木柴灰, 将两个装药的核桃壳放入燃烧, 待核桃壳燃着冒烟后取出木炭, 把燃着的核桃壳埋入热灰内。患者脱去内衣睡入被窝里, 再把火炉放入被窝内。一般 10 分钟药物燃尽, 取出火炉, 患者在被窝内再停留 30 分钟, 或者入睡。每日 1 次, 5 天为 1 疗程。

【适应症】 疥疮。用上方治疗 212 例, 1 个疗程治愈 183 例, 2 个疗程治愈 29 例, 治愈率 100%。

【注意事项】 (1)烟熏前用温水或肥皂水洗澡, 若有脓疱应去除, 并用 0.1% 新洁尔灭液擦洗疮面; (2)烟熏时应压紧被窝四周, 头露外面, 并不时翻动身体; (3)被窝内应

放一 30 厘米高的圆型或方型能容纳火炉的支架，以免发生火灾；(4)每天更换内衣，1 个疗程更换被褥；(5)合并感染者，配合使用抗生素。

【出处】 中国农村医学 1990；(9)：38～39.

验方七 杀疥汤

【处方】 黄柏、百部、大枫子(打碎)、蛇床子、苦参、花椒(打碎)、土槿皮各 30 克 薄荷 15 克

【用法】 将上药浸入 3000～4000 毫升水中，煮开 5 分钟，或用沸水浸泡 30 分钟，去渣取液。用此药洗浴(疥疮患部或全身)，每次 30 分钟，每日 1 次，1 周为 1 个疗程。

【适应症】 疥疮。用上方治疗 250 例，痊愈 152 例，显效 73 例，进步 18 例，无效 7 例。

【出处】 中国医院药学杂志 1989；9(7)：33.

验方八 灭疥汤[△]

【处方】 野菊花、生甘草各 30 克 苍耳子、百部、苍术各 20 克 大枫子、花椒、荆芥、地肤子各 15 克 鹤虱、黄柏各 10 克

【用法】 上药加水煮沸 10 分钟，去渣，取汤半盆，熏洗患部或全身。每日 1 剂，每剂两煎，早晚各熏洗 1 次，每次须更换内衣(内衣要煮沸或曝晒后再用)。一般用药 5～10 贴，最多用至 20 贴。

【适应症】 疥疮。用上方治疗 200 例，痊愈 125 例，显效 41 例，进步 23 例，无效 11 例。总有效率 94.5%。

【出处】 中成药研究 1987；(2)44.

验方九 蛇床子百部酊

【处方】 蛇床子、百部各 250 克 75%乙醇 4000 毫升

【用法】 将蛇床子、百部 2 药研碎成粗粉，用冷开水润湿 30 分钟后，加入乙醇，密封，浸渍 15 天，取浸出液放置，倾取上清液，分装灌瓶，每瓶 200 毫升。用药前先用温水和肥皂洗擦全身，对单纯型或伴有结节损害的患者，用棉花蘸取药液擦遍颈项以下全身皮肤，每日 1 次，皮肤损害处或结节表面，每日搽药 2 次。搽药 5 天后再洗澡，更换衣服、被单等，并进行消毒处理，1 周后复查。

【适应症】 成人疥疮。用上方治疗 152 例，治愈 108 例，显效 29 例，无效 15 例，总有效率 90.1%。

【注意事项】 (1)对疥疮伴有湿疹样改变者，加用抗过敏药或先按湿疹方法处理，然后再用药；(2)对合并感染者，除每日搽药 1 次外，同时用野菊花煎剂(野菊花 100 克，加水 2000 毫升，煎取汁)外洗，对感染严重者，加抗生素或中药清热解毒药内服治疗；(3)个别患者可出现局部反应，如皮肤潮红、剧痒，或水泡，或局限性荨麻疹，可予对症处理。

【出处】 浙江中医杂志 1990；25(1)：18.

验方十 复方苦参洗剂

【处方】 苦参、蛇床子、百部、千里光各 30 克

【用法】 上方加水 2000 毫升，煎汤去渣，趁热先熏后洗，每日 1 剂。

【适应症】 疥疮炎性结节。用上方治疗 50 例男性患者，一般用药 7~10 天即愈。

【出处】 浙江中医杂志 1988；33(10)：470.

验方十一 枯草散结汤

【处方】 夏枯草、黄芩、丹皮、川楝子、川牛膝、广地龙、 虫各 10 克 茜草 15 克 柴胡、佩兰各 6 克；(2)

芒硝适量。

【用法】 方(1)可随证加减，水煎服，每日1剂；方(2)芒硝用水化开，配成10%芒硝液，用纱布蘸药液湿敷患处，每次10分钟，每日2次。

【适应症】 疥疮结节。用上述方法治疗31例，用药3~9天均获痊愈。

【注意事项】 忌饮酒、食辛辣鱼腥等食物，以及热水烫洗。

验方十二 疥疮膏

【处方】 硫黄20克 雄黄60克 枯矾、大枫子(去壳)、银珠各15克 凡士林200克

【用法】 有皮肤感染者加青黛20克。诸药共研细末，用凡士林和匀，外搽患处，每日2次，3天为1疗程。

【适应症】 疥疮。用上方治疗50例，1个疗程治愈47例，2个疗程治愈3例，治愈率100%。

【出处】 湖南中医杂志 1986；2(4)：33。

验方十三 疥疮灵

【处方】 川椒、白芷、细辛、蔓荆子各30克 冰片10克 菜油、硫磺各100克

【用法】 上药除菜油外，共研细末，菜油另外煮沸后入药，调匀。治疗时患者先沐浴，乘热用药擦患处，1日3次。不可每天沐浴，待用药3天后再沐浴，继续用药2天即可痊愈。

【适应症】 疥疮。上方乃家传秘方，经百余年验证，治疥疮无不获效。

【出处】 四川中医 1989；7(7)：47。

验方十四 洗疥方

【处方】 藜芦、大枫子、蛇床子、硫磺各 20~30 克
川椒 8~10 克

【用法】 有感染而成脓疱者，去川椒，加鱼腥草、蒲公英各 20~30 克；有结节者，加皂刺、刺蒺藜各 20~30 克。每剂药加水 4000 毫升，煎 2 次，取药液 3000 毫升左右，以桶盛之。治疗时先用清水、肥皂洗澡，后将药液稍用力擦洗患处，以致将皮疹擦破。每次洗 20 分钟，每天 1 次，一般连洗 2~4 日即可见效。愈后及时换洗衣服、被褥、床单，并予煮沸灭虫。

【适应症】 疥疮。用上方治疗 68 例，痊愈 62 例，好转 5 例，无效 1 例。

【出处】 广西中医药 1987；10(4)：3。

验方十五 复方茺萸膏

【处方】 茺萸 30 克 槟榔、吴茺萸各 15 克 硫黄 20 克 花椒 10 克 凡士林 150 克(黄白凡士林均可)

【用法】 将上药分别研细，过箩，诸药面与凡士林调匀，置于搪瓷缸内备用。搽药前先用温水擦洗患处，然后将药膏在患处来回拭擦，使局部微红为度，每日早晚各擦 1 次。

【适应症】 疥疮。上方治疗 62 例，5 天内治愈 58 例，另 4 例因间断用药，延迟至半月治愈。

【出处】 陕西中医 1987；8(9)：419。

验方十六 完肤油膏

【处方】 轻粉 10 克 红粉 10 克 冰片 10 克 黑纱 10 克 水银 15 克 铜绿 10 克 明矾 15 克 硫磺 15 克 生茶油适量

【用法】 上药共研成细末，以生茶油调成糊状，用四

层纱布裹好，涂擦患处，每日2~3次，每剂药可连用5天左右。

【适应症】 疥疮。用上方治疗56例，用药1剂治愈35例，用药2剂治愈21例，治愈率100%。

【出处】 河北中医 1987；9(5)：封三。

验方十七 双黄油

【处方】 熟鸡蛋15个 明雄黄7.5克 血竭3.5克

【用法】 取鸡蛋黄压碎放入铜勺中，用文火熬炼，待蛋黄成糊状时，将研细的雄黄、血竭放入勺中，用竹筷搅动至油出，药渣成黑黄色时即成。去渣留油，装入玻璃瓶中备用。治疗时先用热水肥皂洗浴，然后取双黄油反复擦患处，隔晚1次。

【适应症】 疥疮。用上方治疗30例，于用药1~5次后痊愈。

【注意事项】 用药后更换衣被，换下的要煮沸消毒后再用。

【出处】 浙江中医杂志 1990；25(1)：3。

验方十八 苦参汤

【处方】 (1)苦参汤：苦参20克 苍术、乌梢蛇、蝉蜕、僵蚕、当归、赤芍、紫草各10克 千里光、上茯苓、生地、生首乌各15克 蛇床子、丹皮各12克 蚤休9克 川连6克 (2)外洗方：苦参、苍术、百部、千里光、蛇床子、各60克 木槿皮30克；(3)外涂方：硫黄 煅大枫子 枯矾、雄黄(2：1：2：2) 麻油适量。

【用法】 方(1)1日1剂水煎，分2次服，每次约200毫升。7天为1疗程。如皮肤感染有脓疱、脓痂者加银花、龙胆草各15克，黄芩、川柏各12克。儿童及体弱者酌情减

量；方(2)1日1剂，煎水8000毫升左右，煎沸后弃渣取汁擦洗全身，每日1次。洗后更换干净内衣；方(3)诸药分别研极细末，用麻油调匀，于洗后擦涂(此剂有毒，切忌入口)，每日2~3次。

【适应症】 疥疮。用上述方法治疗38例均获痊愈，治愈时间平均为7.2天，随访1个半月无复发。

【注意事项】 换洗衣被用漂白粉清洗，煮沸消毒后再用。

【出处】 中西医结合杂志 1988；8(11)：693.

验方十九 苦百汤

【处方】 苦参、百部各40克 黄柏30克 花椒、乌梅各20克 明矾15克

【用法】 上药加凉水2000毫升，煮沸5分钟后去渣，待药液温度降至40℃左右时坐浴，将结节全部浸入药液中，用手轻捏结节。每次15分钟，每日1次，6天为1疗程。每剂药液可连用3天，浴前加温。

【适应症】 结节型疥疮。

【注意事项】 夏天气候炎热，药质易变，宜1日1剂。

【出处】 上海中医药杂志 1983；(11)：35.

验方二十 双磺百部酊

【处方】 硫黄、雄黄各50克 百部100克 樟脑30克 密陀僧36克 蛇床子60克 冰片5克 95%酒精750毫升

【用法】 将硫黄、雄黄、密陀僧捣碎研为极细粉末，连同其它诸药置于酒精中浸泡3天，用纱布去渣滤取药液，贮瓶备用。治疗时用热水肥皂洗澡，除去痂皮，取药液加温

后外搽全身，有皮损处多搽，每天早晚各1次，3天为1疗程。第4天洗澡，换衣，再重复用药。

【适应症】 疥疮。用上方治疗20例，痊愈11例，好转7例，无效2例，有效率90%。

【出处】 中西医结合杂志 1984；4(5)：279。

股 癣

股癣是发生于阴股部的由红色发癣菌及絮状表皮癣菌所引起的皮肤真菌病。多数因手、足癣搔抓传染所引起，也可通过被污染的浴具，或接触患癣的猫狗等而间接被传染。好发于两股及阴股皱襞处，表现为周围隆起的环形斑块，瘙痒，常因搔抓继发湿疹化或苔癣化。相当于中医学的“阴癣”，俗称“臊癣”。

验方一 股癣汤

【处方】 黄柏10克 白头翁、蛇床子各25克 藿香15克 生黄精20克

【用法】 上方可随证加减，每剂药用水1500毫升浸泡半小时，煎沸5分钟后，加食用醋250克备用。以此药液熏洗患处，每次20~30分钟，每日1~2次。同时用雄黄膏（雄黄、生黄精、枯矾各15克，黄柏10克，共研细末，过筛去杂，加凡士林制成20%软膏即成）搽患处，每日3~4次。

【适应症】 股癣。用上述方法治疗55例，治愈50例，显效5例。

【出处】 陕西中医 1989；10(10)：445。

验方二 椒黄粉

【处方】 川椒(焙干)、硫黄各 32 克

【用法】 上药共研极细末，过 120 目筛，装入瓶内备用。同时取生姜一块，斜行切断，以断面蘸药粉搓擦患处，每次 3~5 分钟，每天早晚各 1 次，晚上在洗澡后擦药。

【适应症】 股癣。治疗 72 例，其中股癣 16 例全部治愈。治愈时间在 5~12 天左右。

【注意事项】 擦药时患处有灼痛感，但无土槿皮酊等癣药水那样剧烈，儿童都能忍受。

【出处】 新中医 1985; 17(7): 16.

验方三 山西陈醋

【处方】 山西陈醋(太原酿造厂生产)适量

【用法】 先将患处用温开水洗~~净~~干净(切忌用生冷水洗)，然后用消毒棉球蘸山西陈醋搽患处，每日早晚各 1 次。

【适应症】 股癣。治疗 79 例，痊愈和显效达 76 例。

【注意事项】 (1)先抓后洗，疏松汗腺，使药力直达病所深部，以加速药效；(2)搽药期间忌食刺激、油腻食物。

【出处】 中医杂志 1983; 24(1): 47.

验方四 硫磺明矾治癣合剂

【处方】 硫黄 30 克 明矾、大蒜(须隔年者)各 10 克 炉甘石、氧化锌各 6 克 食醋适量

【用法】 将前 3 味药研细末，加炉甘石、氧化锌于前药中，置一搪瓷碗内加食醋调匀，用火煮沸 10 分钟，待冷后即可涂擦患处，每天 2 次。

【适应症】 股癣等皮癣病。治疗 30 例，均用药 3~5 天获愈。

【出处】 新中医 1983; (4): 51.

验方五 大蒜膏

【处方】 大蒜适量

【用法】 将大蒜剥去外皮，放在碗内或研钵内捣如泥，敷于患处；注意不要敷到周围的健康皮肤上，上覆纱布，胶布固定，1周1次。面部及手、足部癣，亦可用大蒜切片涂擦，1日3次。

【适应症】 股癣、体癣及花斑癣等。用上述方法治疗多例，均获满意效果。

【出处】 浙江中医杂志 1983; 18(6): 257.

验方六 重镇解毒搜风汤

【处方】 生磁石、生牡蛎、珍珠母各40克(打碎另包)土茯苓、金银花、玄参、生地黄、乌梅各20克、白鲜皮、地肤子、生甘草各15克 乌梢蛇25克 金头蜈蚣3条

【用法】 将矿石类药物先煎半小时，再纳余药同煎，温服，每次100毫升，每日3次。临症时可酌情加味。

【适应症】 股癣、松皮癣及扁平苔癣等顽固性癣疾。

【注意事项】 忌食腥辣刺激之物。

【出处】 中医杂志 1988; 29(7): 20~21.

验方七 癣湿药水

【处方】 土槿皮250克 蛇床子、大枫子仁、百部、风仙花、透骨草、花椒各125克 防风、吴茱萸各50克 当归、侧柏叶各100克 蝉蜕75克 斑蝥3克

【用法】 将斑蝥粉碎成细粉，余药碎成粗粉，混匀，按流浸膏与浸膏剂之浸漉法，用乙醇与冰醋酸液3:1比例的混合液作溶剂，浸渍48小时，缓慢渗漉，收集渗漉液2000毫升，静置，取上清液，加入香精适量，搅匀即得。

治疗时先将患处洗净，1日擦药3~4次，7天为1疗程。

【适应症】 手、足、体、股癣等癣病。

【注意事项】 此药忌入口，严防触及眼鼻口腔粘膜处。

【出处】 中西医结合杂志 1984；4(10)：631。

验方八 醋蛋液[△]

【处方】 鲜鸡蛋 好醋半斤

【用法】 把蛋放入醋内密封七昼夜后，取蛋打碎，蛋黄蛋清拌匀涂患处。

【适应症】 股癣、体癣、神经性皮炎。

【出处】 实用中医内科杂志 1988；2(3)：140。

验方九 桑皮汁

【处方】 桑皮汁适量

【用法】 在桑科植物桑树上用小刀划一深痕，待有白汁流出(亦可接在小瓶中备用，但以新鲜者效果为佳)，即取汁均匀地涂在患处，用药后切勿用水冲洗，每日1~2次，10日为1疗程。

【适应症】 体癣合并股癣等癣病。

【出处】 浙江中医杂志 1990；25(9)：400。

验方十 大蒜外搽方

【处方】 独头蒜(生)

【用法】 将蒜切片，直搽患部，每日2~3次，每次搽5~10分钟，若湿癣(即有流脂)，搽后再用明矾粉外撒患部。一般5~7天见效，最多15天，直至痊愈。

【适应症】 各种癣证，干癣尤效。不论癣发何部，新久均可使用。

【注意事项】 (1)外搽前将患部用温开水洗涤干净，

保持患部清洁，切忌用生冷水洗或患部长期用冷水浸泡；(2)先抓后洗，疏松汗腺，使药力直达病所深部，加速药效；(3)睡前要搽一次，其余酌定；(4)忌食油腻之物。

【出处】 新中医 1982；(2)：48.

验方十一 腊梅树叶

【处方】 腊梅树嫩叶 4~5 片

【用法】 上药洗净，用手掌揉碎发潮后涂擦患部，每天 1~2 次，直至痊愈。

【适应症】 体癣、股癣。

【出处】 新中医 1980；(3)：10.

验方十二 土槿皮酊加龙胆泻肝汤

【处方】 (1)土槿皮酊：土槿皮 30 克 75%酒精 30 毫升(2)龙胆泻肝汤：龙胆草、木通、泽泻、甘草、山栀、黄芩各 10 克 柴胡、生地、当归各 12 克 车前草 20 克

【用法】 将土槿皮泡入酒精 7 天后，取药液外涂患处，同时取方(2)水煎服，日 1 剂。

【适应症】 股癣。

【出处】 《百病良方》(第一集)

验方十三 羊蹄根酒

【处方】 羊蹄根(土大黄)、土槿皮各 190 克 制川乌、槟榔、百部、海桐皮、白藓皮、苦参各 30 克 蛇床子、千金子、地肤子、番木鳖、蛇衣、大枫子各 15 克 蜈蚣末 9 克 白信 6 克 斑蝥 6 克(布包)

【用法】 以上各药加入高粱酒 2500 毫升，密封大口瓶内，浸半月至一月后，去药渣备用。治疗时用毛笔蘸药水外涂。

【适应症】 股癣，体癣，神经性皮炎。

【出处】 《朱仁康临床经验集》

验方十四 狼毒膏

【处方】 狼毒、川椒、槟榔、五倍子、蛇床子、大枫子、枯矾、硫黄各9克 祛湿药膏(或凡士林)250克

【用法】 将前8味药研成极细粉面，加入祛湿药膏搅拌均匀。治疗时取药膏涂敷患处。

【适应症】 股癣，阴囊湿疹，神经性皮炎，慢性湿疹。

【注意事项】 急性炎症皮损勿用。

【出处】 《赵炳南临床经验集》

验方十五 羊蹄根酊

【处方】 羊蹄根(土大黄)60克 50%酒精240毫升

【用法】 将羊蹄根放入50%酒精内浸泡3昼夜，过滤取液，外擦患处，日1~2次。

【适应症】 股癣，体癣。

【出处】 《实用皮肤科学》

验方十六 阴癣油

【处方】 松毛炒黑30克 樟脑10克

【用法】 各研细末，和匀，临用时用植物油适量调成稀糊状，外搽患处。

【适应症】 阴癣。

【出处】 《中医外科学》

霉菌性阴道炎

霉菌性阴道炎又称念珠菌性阴道炎，是由念珠菌(主要是白色念珠菌)感染所致。因能通过性交接触传染，故列入

性传播疾病。临床上主要表现为外阴及阴道瘙痒，甚者可使患者坐卧不安，白带增多，呈凝乳状或豆渣样，略带臭味等。属于中医学的“阴痒”、“带下病”范畴。

验方一 三黄粉

【处方】 黄连、黄芩、黄柏、紫草根各 60 克 枯矾、去水硼砂各 120 克 冰片 2 克

【用法】 先将黄连、黄芩、黄柏、紫草根烘干研粉，过 120 目筛。次将枯矾研末过筛。再将硼砂置于铁锅内烤干去水后过筛。最后将冰片研末过筛。然后将各种粉末混匀过筛，装瓶密封备用。治疗时先排空小便，用窥阴器扩开阴道，以 0.1% 高锰酸钾液冲洗阴道、外阴，擦干后用药匙取三黄粉 2 克，撒布阴道内，再用棉签蘸取药粉撒布在阴道口、小阴唇皱褶及大小阴唇沟，每天治疗 1 次，5~7 天为 1 个疗程。

【适应症】 霉菌性、滴虫性阴道炎。用上方治疗霉菌性阴道炎 345 例，痊愈 276 例，占 80%；好转 69 例，占 20%。有效率 100%。

【出处】 新中医 1985；17(4)：23。

验方二 百蛇霉阴汤

【处方】 苦参、土茯苓、蛇床子、生百部各 30 克 白藓皮、地肤子、土槿皮各 15 克 花椒 10 克 龙胆草、明矾各 9 克

【用法】 上药加水 2000 毫升，煮 20~30 分钟，取浓汁，用纱布或棉球蘸药液涂搽外阴及阴道，早晚各 1 次，每日 1 剂。也可用核桃大小的消毒棉球以长线缚住，浸湿药液，放入阴道深处，次日拖出棉球。每晚 1 次，10 天为 1 疗程。

【适应症】 霉菌性阴道炎。用上述方法治疗 130 例，痊愈 117 例，好转 10 例，无效 3 例，总有效率为 96.15%。

【出处】 四川中医 1986；4(11)：26.

验方三 苦参散

【处方】 苦参、蛇床子、黄连、黄柏各 30 克 川椒、枯矾各 10 克 冰片 3 克

【用法】 上药共为细粉，消毒备用。治疗时先用 3% 小苏打液或 1：1000 新洁尔灭液洗净外阴及阴道，然后取药粉适量上于患部，上药后换干净内裤。1 日 1~2 次，5 次为 1 个疗程。

【适应症】 霉菌性阴道炎。用上方治疗 63 例，痊愈 60 例(95.2%)，显效 3 例(4.8%)

【出处】 中西医结合杂志 1985；5(10)：630.

验方四 阴痒洗剂

【处方】 羊蹄 30 克 蒲公英、生黄精各 15 克 生黄柏、赤芍各 9 克 苦参 12 克 花椒 6 克 皂矾 3 克

【用法】 每日 1 剂，加水 2000 毫升，煮沸后再煎 15~20 分钟，留汁去渣，乘热熏洗患处 10~15 分钟，待药汁温热时，引药入阴道内，将分泌物洗出，每日洗 1~2 次。有外阴肿溃流水者，取青黄散(黄柏 9 克，青黛 3 克，蛤粉、白芷、雄黄各 6 克，枯矾 5 克，冰片适量，诸药碾极细末，贮瓶备用)扑于患处。

【适应症】 霉菌性阴道炎。用上述方法治疗 102 例，痊愈 67 例，显效 18 例，好转 8 例，无效 9 例，总有效率 91.2%。疗程最短 4 天，最长 15 天。

【出处】 中医杂志 1979；(12)：32.

验方五 马鞭草洗剂

【处方】 马鞭草 30 克

【用法】 水煎后去渣，用温液坐浴，浸泡阴道 10 分钟，同时用手指套以消毒纱布放于阴道前后搅动，清洗阴道褶皱，每天 1 次，5 次为 1 疗程。

【适应症】 霉菌性阴道炎。用上方治疗 100 余例，其中有病历记录者 25 例，均治愈。1 个疗程治愈 24 例，3 个疗程治愈 1 例，只有 1 例复发。

【出处】 新医药学杂志 1977; (1): 48.

验方六 蛇白汤

【处方】 蛇床子、白藓皮、黄柏各 50 克 荆芥、防风、苦参、龙胆草各 15 克 薄荷 1 克(后下)

【用法】 带下多而黄者倍黄柏；有滴虫者倍苦参；霉菌感染者重用胆草。诸药水煎取汁，熏洗外阴和阴道，每日 2 次，10~15 天为 1 疗程。

【适应症】 女阴瘙痒(包括霉菌、滴虫感染所致者)。用上方治疗 400 例，痊愈 392 例，好转 8 例。治愈率达 98%，一般 1 疗程后即可显效或痊愈。

【出处】 中医杂志 1980; (8): 77.

验方七 治霉净洗剂[△]

【处方】 蛇床子、苦参、百部、地肤子、白藓皮各 15 克 明矾 10 克

【用法】 诸药加水 2000 毫升，煮沸 10~15 分钟，去渣取汁，先熏患处，然后坐浴。每日 1 剂，熏洗坐浴 1~2 次。另取治霉净阴塞剂(乌梅、槟榔各 30 克，大蒜、石榴皮各 15 克，川椒 10 克，诸药共研细末，装入○号胶囊内)1 粒塞入阴道，每日 1 次，7 天为 1 个疗程。对有外阴溃疡流水者，用锡类散适量上于局部。

【适应症】 霉菌性阴道炎。用上述方法治疗 50 例，痊愈 48 例，无效 2 例。

【出处】 江苏中医 1983；4(6)：30.

验方八 治霉灵[△]

【处方】 土茯苓、苦参、蛇床子、乌梅、苦楝皮、黄柏、地肤子、百部、土槿皮、儿茶各等份

【用法】 诸药研为粗末，每次 40 克，开水浸泡滤渣，用药汁熏洗患处 15 分钟，随即将土蛇床子塞药(土蛇床子适量，用纱布包裹成小枣状，棉线扎紧，高压消毒备用)1 枚送入阴道后穹窿，棉线留阴道外，次日坐浴前取出。每日 1~2 次，6 天为 1 疗程。经期停用。

【适应症】 霉菌性阴道炎。用上述方法治疗 50 例，痊愈 47 例，好转 3 例。

【注意事项】 若外阴搔破肿溃流水者，以腐植酸胆矾液外涂。

【出处】 云南中医杂志 1982；3(5)：19.

验方九 蛤粉冰黄散

【处方】 蛤粉 20 克 冰片、雄黄各 5 克

【用法】 上药研细末，用菜油调匀后涂于阴道壁，每日 1 次。

【适应症】 霉菌性阴道炎。用上方治疗 34 例，均获良效。

【出处】 湖北中医杂志 1985；(2)：9.

验方十 念珠外洗方

【处方】 (1)黑面神、苦参、大飞杨、细叶香薷各 3.2 千克 地肤子、蛇床子各 1.6 千克(以上均为干药)；(2)冰硼散适量。

【用法】 方(1)诸药加水煎3次，每次煮沸半小时以上，将3次所得煎出液浓缩成10,000毫升，再加入0.5%石炭酸50毫升备用。治疗时取药液100毫升，加开水至1,000毫升，调温为37℃左右(夏季温度尚可低些)，令患者取膀胱截石位，用少量稀释液冲洗阴道，然后用阴道窥器暴露阴道与宫颈，将稀释液灌满阴道，用棉签充分洗阴道及穹窿部后，倾倒阴道内药液，再次用稀释液灌满阴道，如法洗3次，最后在阴道内穹窿部周围上冰硼散约1药匙，每日治疗1次，7天为1疗程。

【适应症】 念珠菌性阴道炎。用上述方法治疗45例，痊愈40例，无效5例。

【出处】 新中医 1983; (3): 封底。

验方十一 温肾除霉汤

【处方】 熟地、山萸肉各30克 党参、白术、桑螵蛸各15克 补骨脂、淫羊藿、苦参、黄柏各10克 制附片6克

【用法】 随证加减，每日1剂，水煎服，7日为1疗程。同时取苦参洗剂(苦参、白头翁、白矾各30克，丹皮、赤芍、川椒各15克)水煎去渣，趁热熏洗患处，待药液温度适宜后坐浴15~30分钟，每天2次，每剂药用1天。

【适应症】 霉菌性阴道炎。用上述方法治疗36例，痊愈29例，好转5例，无效2例。总有效率94.44%。

【注意事项】 治疗期间忌性生活及辛辣煎炒等刺激性食物；妊娠及月经期停用本法。

【出处】 陕西中医 1989; 10(5): 202。

验方十二 鹤黄栓

【处方】 鹤虱、黄连、黄柏各15克 苦参30克 冰

片 1 克

【用法】 诸药共研细末，制成栓剂，每枚含生药 1.5 克。另取冲洗方(土茯苓、蛇床子、苦参、千里光、蒲公英各 30 克，鹤虱 20 克，狼毒、黄柏各 15 克)1 剂，加水反复煎熬 2 次，每次 30 分钟，然后浓缩成 400~500 毫升，用 5 层纱布过滤后备用。于每晚临睡前先用冲洗液 40 毫升冲洗阴道，特别是后穹窿部。并让药液在阴道内保留 10~15 分钟，然后放入 1 枚栓剂。10 日为 1 疗程。

【适应症】 霉菌性阴道炎。用上述方法治疗 53 例，痊愈 42 例，无效 11 例(包括见效后中断治疗者)。一般 1 个疗程可以痊愈。

【注意事项】 妊娠及月经期停用；治疗期间禁忌房事。

【出处】 浙江中医杂志 1984；19(7)：323。

验方十三 地丁洗剂

【处方】 紫花地丁、马鞭草各 30 克

【用法】 每日 1 剂，水煎取液灌洗外阴及阴道，每日 1~2 次。

【适应症】 霉菌性外阴阴道炎。治疗 48 例，痊愈 44 例，好转 4 例，有效率达 100%。

【出处】 四川中医 1988；6(7)：39。

验方十四 参百蛇洗剂

【处方】 苦参、蛇床子各 30 克 龙胆草 20 克 生百部、木槿皮、黄柏、花椒、地肤子各 15 克

【用法】 上方加水 2000~3000 毫升，煎 30~45 分钟左右，过滤去渣，熏洗坐浴，每日 1~2 次，每次约 20~30 分钟，10 天为 1 疗程，另将带线消毒沙球重约 1.5 克，药液

浸透，于每晚坐浴后自塞1个于阴道后穹窿部，线头留在外面，以便次日取出。10天为1疗程，一般用药1~2个疗程。

【适应症】 霉菌性、滴虫性阴道炎。用上法治疗100例，其中霉菌性44例，治愈36例，有效8例；滴虫性56例，治愈44例，有效8例。总有效率为96%。

【出处】 河北中医 1986；(1)：18.

验方十五 姜连散[^]

【处方】 黄连 干等量

【用法】 上药焙干，研成细末，每次3克，用两层纱布包裹，棉线系好（亦可用浸透黄连、干姜浓煎汁带尾线的棉球），于晚上置阴道深处，次日中午取出，连续10~15天。

【适应症】 真菌性阴道炎。

【出处】 赤脚医生杂志 1976；(12)：22.

验方十六 白蛇洗剂[^]

【处方】 黄柏、苦参、皮、蛇床子、川椒各15克

【用法】 上药加水煎成1500毫升，每日多次熏洗患处。

【适应症】 霉菌性阴道炎。治疗35例，一般1~3剂即愈，有效率达90%以上。

【出处】 中药通报 1987；12(9)：54.

验方十七 硝黄青黛散[^]

【处方】 黄连 青黛 各等份

【用法】 上药共研细末，加甘油少许搅匀，涂外阴和阴道。每日早晚各涂药1次，7天为1疗程。

【适应症】 霉菌性阴道炎。

【出处】 《百病良方》(第一集)

验方十八 霉滴洗剂

【处方】 金龟莲、苦参、生百部、虎杖、乌梅、蛇床子、土茯苓、鹤虱各 30 克 雄黄、明矾、龙胆草、花椒、黄柏各 10 克 重楼 20 克

【用法】 上药加水 2000 毫升,煮沸 20~30 分钟,滤取药液,涂搽外阴及阴道,早晚各 1 次。亦可用棉球浸透药液后塞入阴道,每日 1 次,10 次为 1 疗程。

【适应症】 霉菌性、滴虫性阴道炎。用上述方法治疗 260 例,1 个疗程后痊愈 241 例,好转 14 例,无效 5 例。总有效率为 98.1%。

【出处】 四川中医 1989; 7(8): 34.

验方十九 冰硼散加锡类散

【处方】 冰硼散 1 支 锡类散 2 支

【用法】 将上药混合均匀后喷布在阴道壁,每日 1 次,10 次为 1 疗程。

【适应症】 霉菌性阴道炎。

【出处】 《中医妇科学》

验方二十 冰硼散

【处方】 冰硼散 1 瓶

【用法】 将冰硼散用少许甘油调匀,清洗外阴和阴道后,用棉拭子蘸药涂擦,早晚各 1 次。

【适应症】 外阴阴道念珠菌病。

【出处】 《性与性传播疾病》

滴虫性阴道炎

滴虫性阴道炎是由阴道毛滴虫引起的一种十分常见的性传播疾病。主要通过直接性接触传播，也可经间接物体感染，在国内以后者更为常见。临床上主要表现为白带增多，为黄白色或黄绿色泡沫状白带，有腥臭味，外阴及阴道瘙痒，有灼感、虫爬感，性交疼痛等。属中医学的“阴蝨”、“阴痒”、“带下病”等范畴。

验方一 狼毒汤加减

【处方】 狼毒、蛇床子、地肤子、二花、黄柏各 30 克 冰片、枯矾各 3 克

【用法】 前 5 味药加水 1500~3000 毫升，煎沸以后去渣，将冰片、枯矾放入药液，待冷却至 35~40℃ 时坐浴熏洗，每次 30~40 分钟，早晚各 1 次，7 天为 1 疗程。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上方治疗 320 例，治愈 306 例，好转 8 例，无效 6 例。总有效率为 98.1%。大部分用药 1 个疗程即愈。

【出处】 新医学 1988；19(1)：24.

验方二 灭滴汤

【处方】 黄柏、苦参、百部各 10 克 蛇床子 30 克 白酒 15 毫升

【用法】 前 4 味药加水煎煮，取滤液后加入白酒，以此液熏洗患处、坐浴，每次约半小时，每日 1 次。

【适应症】 阴道滴虫病。用上方治疗 305 例，治愈 290 例，治愈率为 95.1%。一般用药 3~5 剂即见效。

【出处】 新中医 1980；(增刊 3)：39.

验方三 灭滴洗剂

【处方】 苦参、生百部、蛇床子、地肤子、白藓皮各 20 克 石榴皮、川黄柏、紫槿皮、枯矾各 15 克

【用法】 上方加水 2000~2500 毫升，煮沸 10 分钟后，用干净的布滤去药渣，将药液放在干净的盆内，熏洗阴道和坐浴，最好同时用棉签蘸盆中药液，轻轻地擦洗阴道壁。每次熏洗 10~15 分钟，每天 2 次，连用 7 天为 1 疗程。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上述方法治疗 150 例，治愈 130 例，好转 13 例，无效 7 例。总有效率达 95.3%。用药时间为 5~14 天，一般 1 个疗程即收到满意效果。

【出处】 黑龙江中医药 1987; (3): 44.

验方四 杀滴汤

【处方】 蛇床子、百部各 30 克 苦参 50 克 明矾 15 克 生大蒜 2~3 头（去皮打破）

【用法】 上药装入纱布袋中，以水煎汤，熏洗患部，每次 5~10 分钟，1 日 2 次，7 日为 1 疗程。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上方治疗 86 例，1 个疗程治愈 53 例，2 个疗程治愈 33 例，治愈率达 100%。

【出处】 陕西中医 1987; 8(11): 513.

验方五 清阴汤

【处方】 苦参 30 克 黄柏 20 克 土茯苓 50 克 当归尾 20 克 枯矾 10 克 冰片 9 克

【用法】 滴虫性阴道炎加蛇床子 15 克，生姜皮 30 克，花椒 10 克；霉菌性阴道炎加木槿皮 30 克，白藓皮 30 克。诸药除冰片、枯矾外，煎取药汁 500 毫升，再将冰片、枯矾溶化后兑入，冲洗阴道或坐浴（坐浴药量加大 1/2

倍) 20~30 分钟。均为 1 日 2 次, 连续 1 周。

【适应症】 滴虫性及霉菌性阴道炎。治疗 187 例, 均痊愈。追踪 3 个月, 均未见复发。

【出处】 江西中医药 1987; 18(4): 26.

验方六 滴虫丸

【处方】 蛇床子 0.4 克 苦参 0.5 克 枯矾、硼酸、糖粉各 0.1 克 冰硼散 0.05 克

【用法】 上药共研细末, 用“0”号胶丸分装。于晚上洗浴后, 取胶丸 1 粒塞入阴道深处。每日 1 次, 7 天为 1 疗程。

【适应症】 滴虫性阴道炎。治疗 69 例, 痊愈 56 例, 好转 12 例, 无效 1 例。

【出处】 新中医 1975; (5): 37.

验方七 阴痒洗剂

【处方】 蛇床子、苦参各 50 克 龙胆草、枯矾各 20 克 栀子、黄柏各 10 克

【用法】 上药加水 2000 毫升, 煎煮至 1500 毫升后过滤, 以此药液熏洗坐浴, 每次 30 分钟, 每日 1~2 次。每剂药用 2 次, 7 日为 1 疗程。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上方治疗 110 例均获痊愈。其中 1 个疗程治愈者 56 例, 2~3 个疗程治愈者 38 例, >1 月者 16 例。

【出处】 四川中医 1990; 8(3): 35.

验方八 芸香草煎剂

【处方】 芸香草 (鲜) 克

【用法】 上药加水 1500 毫升, 煎后放盆内, 先用其蒸气熏洗外阴, 待水蒸气少而水温接近体温时, 用纱布包手

指蘸药汁擦洗外阴和阴道。如因外出或旅行而熏洗不方便，可将上药研细过筛，用纱布包成如枇杷果大，浸湿冷开水后塞入阴道深处。每晚临睡前塞1颗，连续两晚即愈。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上述方法治疗41例，疗效满意，快者1~2次即可收效，病程长而顽固者3~4次见效。

【注意事项】 治病期间暂禁房事，月经期暂禁熏洗。浴巾、内裤、盆具用开水冲洗浸泡消毒，并勤晒被褥。

【出处】 浙江中医杂志 1990；25(9)：424。

验方九 茵陈车前汤[△]

【处方】 车前子9克 茵陈15克

【用法】 水煎服，每日1剂，一般连用3~6剂即可。同时取白鲜皮、地肤子各60克，蛇床子30克煎汤冲洗阴道。

【适应症】 阴道滴虫病。用上述方法治疗35例均获痊愈，追踪4个月未见复发。

【出处】 中医杂志 1961；(4)：141。

验方十 狼牙汤

【处方】 狼牙（蔷薇科植物龙牙草的带幼苗的根芽）适量

【用法】 将上药洗净、晒干、剪碎，加水煎煮，浓缩为1克/毫升浓度，装入500毫升的高温瓶中消毒备用。治疗时先用消毒干棉球将白带擦干净，再用狼牙汤浸泡过的带线消毒棉球塞入阴道，12小时后取出。每日1次，连续用7日。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上方治疗26例均获愈。

【出处】 中国医药学报 1990; 5 (1): 42~43.

验方十一 灭滴栓[△]

【处方】 远志 补骨脂 大黄 半合成甘油脂肪酸酯

【用法】 远志、补骨脂、大黄按 0.5:1:1 的比例配方，共研细末。将半合成甘油脂肪酸酯 100 克置 60℃ 水浴加热，溶解后加入药末 100 克，搅匀后倒入木模型制成重为 1 克的栓剂。治疗时取 1 粒栓剂上阴道内，每日 1 次，15 天为 1 个疗程。

【适应症】 阴道滴虫病。用此栓剂治疗 37 例，近期治愈 36 例，远期复查 31 例，28 例为阴性。

【出处】 天津医药 1982; 10(7): 436.

验方十二 二妙虎参煎剂

【处方】 苍术、银花、百部各 30 克 黄柏、花椒、明矾各 15 克 虎杖根 100 克 苦参、蛇床子、地肤子各 60 克 白藓皮 45 克 全蝎 3 克

【用法】 上方加水 3000 毫升，煎 20~30 分钟，滤汁去渣，熏洗外阴部 10~15 分钟，早晚各 1 次；另用棉花浸药液，每晚临睡前纳入阴道深处，第 2 天早晨取出。1 剂药可用 2~3 天，10 天为 1 疗程。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上方治疗 51 例，痊愈 48 例，好转 3 例。一般 1 个疗程即有明显效果。

【出处】 陕西中医 1987; 8(11): 498~499.

验方十三 灭滴散[△]

【处方】 土茯苓、苦参、土蛇床子、乌梅、苦楝皮、黄柏、地肤子、雄黄、花椒、枯矾各等份

【用法】 诸药研成粗末，每次 40 克，开水泡浸滤渣，用药汁熏洗患处 15 分钟，然后取土蛇床子塞药（土蛇

床子用纱布包裹成小枣状，棉线扎紧，高压消毒备用）1枚上于阴道后穹窿部，棉线留于阴道外，次日坐浴前取出。每日1~2次，6日为1疗程。经期停用。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上述方法治疗90例，治愈79例，好转9例，无效2例。

【注意事项】 若外阴搔破肿溃流水者，用腐植酸胆矾液外涂。

【出处】 云南中医杂志 1982；3(5)：19。

验方十四 木芙蓉花叶洗剂

【处方】 木芙蓉花叶2斤

【用法】 上药加水煎至1000毫升，去渣取液，待冷却后（或加0.3%苯甲酸防腐）装瓶备用。治疗时先用1%过锰酸钾溶液坐浴，继用本洗剂擦洗（未婚者用导尿管冲洗）患处，每日1次。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上述方法治疗65例，痊愈58例，其中2例合并霉菌性阴道炎者也同时治愈，无效7例。

【注意事项】 治疗期间禁止性交，滴虫转阴后性交亦应先用避孕套，以防止因男方尿道、前列腺内有藏匿的滴虫而导致复发。

【出处】 福建医药杂志 1984；6(6)：23。

验方十五 带下栓

【处方】 (1) 带下栓Ⅰ号：五倍子15克 雄黄、枯矾各10克 蛇床子、炒艾叶各15克 杏仁10克；(2) 带下栓Ⅱ号：五倍子、蛇床子各15克 轻粉、枯矾、雄黄、黄柏各10克

【用法】 方(1) 诸药研细末，过120目筛，炼蜜为

丸如梭状，每丸重约 15 克，装入纱布袋内，每次取 1 丸纳入阴道 2 寸许，3 日后更换；方（2）制作方法同上，每次 1 丸纳入阴道 2.5 寸许，3 日后更换。白色带下病用带下栓Ⅰ号，黄色带下病用带下栓Ⅱ号。

【适应症】 顽固性带下病。用上述方法治疗 38 例（滴虫性阴道炎 18 例，霉菌性阴道炎 12 例，宫颈糜烂 8 例），痊愈 37 例（97.4%），1 例因用药期间过敏而转它法治疗。疗程最短 12 天，最长 42 天，平均疗程 29 天。

【注意事项】 用药期间忌食辛辣油腻食物，经期禁用。

【出处】 辽宁中医杂志 1990；14(9)：32

验方十六 复方石榴皮洗剂[△]

【处方】 鲜石榴根皮 50 克 鲜桃树叶、苦楝皮、生黄柏各 30 克 鲜桉树叶 25 克 花椒 20 粒 冰片 3 克

【用法】 前 6 味药水煎去渣后，加入冰片溶化，趁热熏洗外阴，待适温后坐浴 20 分钟。每天 2 次，连续 5 天为 1 疗程。

【适应症】 阴痒症。用上方治疗 34 例，其中滴虫性阴道炎 21 例，霉菌性阴道炎 6 例，白带多所致 4 例，阴道炎 3 例。经 1~2 个疗程治疗，痊愈 29 例，有效 4 例，无效 1 例。

【出处】 浙江中医杂志 1984；19(10)：467.

验方十七 滴虫灵汤[△]

【处方】 银花 15 克 连翘、生地、山栀、车前子（包）各 10 克 紫花地丁、川柏各 9 克 胆草 5 克 木通、甘草各 3 克 泽泻 6 克 白鸡冠花 7 克

【用法】 每日 1 剂水煎服，连服 3~5 剂。同时取苦

参、百部各 30 克，银花、公英、蛇床子各 15 克，花椒 6 克，赤芍 9 克，白芷、川柏各 7 克，地肤子 10 克水煎后洗患部数次，每日 1 剂。

【适应症】 滴虫性阴道炎。

【出处】 北京中医 1984; (3): 64.

验方十八 复方白头翁洗剂[△]

【处方】 白头翁、苦参各 龙胆草、蛇床子、百部、鸦胆子、雄黄、花椒、明矾各 15 克

【用法】 上药共煎取药液 1000 毫升，乘热先熏后洗（浸泡）患部，每次 15~20 分钟，1 天 2~3 次。

【适应症】 滴虫性或霉菌性阴道炎。

【出处】 中西医结合杂志 1988; 8(6): 373.

验方十九 昆椒汤

【处方】 昆布 150 克 青头白萝卜 1000 克 猪泡泡肉（即猪的肚皮肉）250 克 花椒 20 粒 食盐少量

【用法】 上药加水炖汤，分 2 次服。1 日 1 剂，连服 3 剂为 1 疗程。

【适应症】 滴虫性阴道炎。

【注意事项】 服药期间不宜同房，忌食辛、辣，每晚更换内裤，并用开水烫洗。

【出处】 新中医 1981; (11): 37

验方二十 食醋稀释液

【处方】 25~50% 食醋稀释液适量 70% 食醋稀释液适量

【用法】 先以 25~50% 食醋稀释液冲洗阴道，然后用棉球蘸 70% 食醋稀释液后塞入阴道，每日 1 次。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上述方法治疗 248 例，

均获痊愈。

【出处】 湖北中医杂志 1980; (1): 49.

验方二十一 远志栓

【处方】 (1) 远志适量; (2) 艾叶、蛇床子、苦参、枳壳各 15 克 白芷 9 克。

【用法】 先将远志研成细粉, 以医用甘油、明胶为赋形剂制成栓剂, 每栓含生药 0.75 克。每晚取方 (2) 诸药煎水熏洗外阴, 然后取栓剂 1 枚塞于阴道后穹窿处。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用上述方法治疗 225 例, 痊愈 193 例, 占 85.8%, 无效 32 例。

【出处】 中医杂志 1983; (4): 40.

验方二十二 萝卜泥塞药

【处方】 萝卜适量

【用法】 萝卜洗净, 以酒精擦拭消毒后剁成泥状, 每次取 1~2 茶匙用消毒纱布包成纱布卷, 一端系以长线, 上药时先用过锰酸钾液冲洗外阴及阴道, 拭干后将萝卜泥纱布卷放入阴道内, 线头露于阴道外。每天 1 次。

【适应症】 滴虫性阴道炎。用该栓治疗 68 例, 治愈 62 例。一般连续上药 4~7 次后, 涂片检查滴虫即阴性。

【出处】 中华妇产科学 1956; 4(3): 213~215.

阿米巴痢疾

阿米巴痢疾又称阿米巴肠病, 是阿米巴原虫侵入大肠后所致的以痢疾症状为主的疾病。主要借污染的饮食经口感染而得病, 也有一部分通过性接触传染, 在男同性恋中尤其常见。一般呈散发性, 多见于夏秋季, 偶可造成流行。临床上

主要表现为腹痛、腹泻，粪便呈暗红色果酱样，有腐败腥臭味等。属于中医的“痢疾”范畴。

验方一 白头翁汤合葛根芩连汤加减

【处方】 白头翁 30 克 黄芩 15 克 黄连、鸦胆子、厚朴、藿香各 9 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。有恶寒高热者加葛根 12 克，双花 15 克；下痢赤多加生地榆 15 克；恶心呕吐加半夏 9 克；腹痛甚者加白芍 10 克；伤津者适当补液。

【适应症】 阿米巴痢疾。治疗 116 例，痊愈 114 例 (98.28%) 2 例因服药呕吐，改用西药为无效。治疗期间平均为 10.15 天。

【出处】 湖北中医杂志 1983; (2): 25.

验方二 橡子树皮水

【处方】 橡子树皮 500 克

【用法】 上药加水 3000 毫升，蒸馏 1500 毫升即可。为了长期保存使用，可加苯甲酸钠 7.5 克、95%乙醇 30 毫升。每次口服 30~50 毫升，每日 3 次，连服 3~7 日。

【适应症】 阿米巴痢疾。治疗 700 余例患者，疗效达 85% 以上。该方既可治疗又可预防，对其它肠道痢疾也有疗效。

【出处】 医药通讯 (江西上饶地区卫生局编) 1972; (1): 22.

验方三 白头翁汤加减[△]

【处方】 白头翁 30 克 银花 10 克 黄柏 10 克 地榆 30 克 苦参 20 克 秦皮 30 克

【用法】 每日 1 付，水煎分 2 次服，儿童药量酌减。同时口服灭滴灵 0.4 克，1 天 2 次。急性患者症状消失后继

续服药 4~8 天，慢性者症状控制后再巩固治疗 10~15 天。

【适应症】 阿米巴肠病。用上述方法治疗 100 例，痊愈 98 例，自动放弃治疗 1 例，无效 1 例。症状消失时间：急性型 3~6 天，慢性型 7~10 天。半年后随访 70 例，均无复发。

【出处】 中级医刊 1988；23（10）：58.

验方四 铁苋菜汤[△]

【处方】 铁苋菜 60 克 苦参 45 克 白头翁 30 克 常山、香附各 12 克 毛冬青、黄芪各 18 克 大黄、藿香、首乌、白术、山药各 10 克 川芎、山楂、党参各 15 克 丹参 24 克 茯苓 14 克 厚朴、甘草各 9 克

【用法】 每日 1 剂，水煎取药汁 900 毫升，每次服 150 毫升，4 小时 1 次，连服 15 天。另外，取白花蛇舌草 45 克，白头翁 30 克，加水 600 毫升，煎成 200 毫升药液后，加入 654-2 注射液 30 毫升、扑尔敏 12 毫克灌肠，隔日 1 次。

【适应症】 慢性阿米巴痢疾。用上述方法治疗 60 例，痊愈 56 例，好转 3 例，无效 1 例。总有效率 98.3%。

【出处】 河北中医 1985；（3）：封四。

验方五 解毒生化丹

【处方】 金银花 20 克 生杭芍 15 克 甘草 6 克 三七末 3 克 鸦胆子 10 粒（龙眼肉包）

【用法】 先将三七末、鸦胆子用温开水送服，再将余药煎汤温服。每日 1 剂。

【用法】 急性阿米巴痢疾。治疗 24 例，痊愈 23 例，无效 1 例。疗程最短 3 天，最长 11 天，平均 5.2 天。

【出处】 北京中医 1987；（4）：44.

验方六 鸦胆赤石丸

【处方】 鸦胆子 30 克 赤石脂、乌梅各 60 克 食盐 10 克 陈米饭适量

【用法】 将鸦胆子去油（打碎去壳，用吸水纸反复将油质吸干），乌梅去核（用温水泡胀即可去核）打烂，赤石脂研成细末。上药共拌均匀，加适量陈米饭共捣如泥状，制成绿豆大小丸粒。成人每次 15~20 丸，小孩 5~10 丸，日 2 次，饭后温开水送服。

【适应症】 阿米巴痢疾。治 15 例均获效。

【出处】 新中医 1984；(4)：6。

验方七 加味三宝粥

【处方】 白头翁 60~90 克 生山药粉 30 克 鸦胆子 25~50 粒（去皮，胶囊分装） 三七粉 1~2 克 白砂糖适量

【用法】 先将白头翁煎取 800 毫升药液（去渣），调和山药粉煮得一大碗粥（煮时不住搅之，两沸即熟），放入糖调匀，即用其粥送服三七粉和鸦胆子（空腹顿服）。轻者日 1 剂，重者日 2 剂，10 日为 1 疗程。控制症状用方中之大量，症状缓解后用方中之小量，14 岁以下酌情减量。

【适应症】 阿米巴痢疾。治疗 16 例，1 个疗程治愈 3 例，2 个疗程治愈 11 例，显效 2 例。

【出处】 河北中医 1988；10(5)：27。

验方八 仙花汤加味

【处方】 仙鹤草 20 克 木棉花 12 克 厚朴花、木香、藿香、马蹄金、炒淮山药、神曲、白头翁各 9 克 甘草 3 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服，10 日为 1 疗程。

【适应症】 阿米巴痢疾。治疗 12 例，11 例经 1 疗程获良效，另 1 例因兼有滴虫性肠炎，服药 14 剂才告愈。

【出处】 福建中医药 1983；14(1)：30.

验方九 鸦胆子丸

【处方】 鸦胆子仁 15~20 粒

【用法】 上药装胶囊内口服，1 天 3 次，连服 7 天。

【适应症】 阿米巴肠病。

【出处】 中级医刊 1988；23(6)：4.

验方十 白仙鹅汤

【处方】 鹅不食草、仙鹤草各 12 克 白头翁 15 克
鸦胆子 9 克 黄连、秦皮各 6 克

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 阿米巴痢疾。治疗 1 例，连服半月而愈。

【出处】 新疆中医药 1986；(3)：44.

验方十一 石榴皮合剂

【处方】 干石榴皮 60 克

【用法】 加水 200 毫升，煎成 100 毫升，滤去渣即成 60% 石榴皮合剂。成人每日 3 次，每次 20 毫升，饭后服，连服 6 日为 1 疗程。无效可继服 1 个疗程。

【适应症】 慢性阿米巴痢疾。观察 40 例，治疗 1 疗程后随访半年，有 36 例痊愈。

【注意事项】 服药期间偶有恶心、耳鸣，能自行消失。

【出处】 上海中医药杂志 1962；(7)：22.

验方十二 止痢汤

【处方】 槟榔、茯苓、当归各 12 克 黄连、黄芩、泽泻、木香、厚朴各 10 克 白芍 15 克 白头翁 20 克

【用法】 水煎服。

【适应症】 阿米巴肠病。

【出处】 《百病良方》(第二集)。

验方十三 白头翁煎剂[△]

【处方】 白头翁根茎 15~30 克

【用法】 成人每日 1 剂，水煎分 3 次服，7 天为 1 疗程。重症患者另用 30~50 克，煎成 100 毫升保留灌肠，每日 1 次。

【适应症】 阿米巴痢疾。用上述方法治疗 23 例均愈，平均疗程为 7 天。

【出处】 中华医学杂志 1955; (6): 529.

验方十四 鸦胆子浸剂[△]

【处方】 鸦胆子 20~30 粒 1%碳酸氢钠溶液 200 毫升

【用法】 将鸦胆子捣碎，以 1%碳酸氢钠作成浸剂，每日 1 次，保留灌肠。

【适应症】 阿米巴肠病。

【出处】 《临床胃肠病学》

验方十五 银椿翁汤[△]

【处方】 白头翁 15 克 苦参 9 克 银花炭 9 克 椿根皮 15 克 焦山楂 9 克 鸦胆子仁 10 粒 (入胶囊或糯米纸包吞)

【用法】 每日 1 剂，水煎服。白冻多加炮姜 4.5 克；红冻多加生地榆 12 克；日久不愈者加乌梅炭 4.5 克、赤石脂 30 克 (包煎)。

【适应症】 阿米巴痢。

【出处】 《袖珍中医处方》

验方十六 红藤地丁汤[△]

【处方】 红藤、地丁草各 30 克 黄芩 9 克 蚂蚁草 60 克

【用法】 每日 1 帖，煎 2 次服。

【适应症】 阿米巴痢疾。

【出处】 《内科手册》

验方十七 大蒜灌肠液

【处方】 紫皮大蒜 15 克

【用法】 口服，1 日 3 次，连服 7~10 天。或以 5~10% 大蒜浸液 100 毫升作保留灌肠，连用 6 天为 1 疗程。

【适应症】 阿米巴痢疾。

【出处】 《内儿科学》

验方十八 复方白头翁汤

【处方】 白头翁 10 克 苦参、四方草、大飞扬、铁苋各 9 克 川黄连、木香各 4.5 克 黄柏、秦皮各 5 克

【用法】 每日 1 剂水煎服。

【适应症】 阿米巴痢疾。治 1 例 9 岁男孩，服药 7 剂即愈；另 1 例 10 岁女孩，上方略为增减，服药 9 剂也获痊愈。

【出处】 新中医 1986；18(2)：16。

验方十九 乌梅汤

【处方】 乌梅、黄柏、当归各 10 克 党参 15 克 桂枝、花椒、附片各 6 克 干姜、黄连各 5 克 细辛 2 克

【用法】 水煎服，每日 1 剂。同时用鸦胆子仁 10 粒装胶囊，开水吞服，每日 3 次。

【适应症】 阿米巴痢疾表现为寒热夹杂证者。治疗 7 例，均获痊愈。

【出处】 浙江中医杂志 1989; 24(10): 438.

病毒性乙型肝炎

病毒性乙型肝炎又称血清性肝炎，是由乙型肝炎病毒感染所致的一种常见传染病。一般通过输血或注射传播，也可以通过日常生活接触而经口传染。性接触也是乙型肝炎的重要传播途径。据美国疾病控制中心对乙肝患者感染来源的统计，发现有二分之一以上是通过性接触传播的，故国外已将其归入性传播疾病。临床上主要表现为食欲减退、腹胀、恶心、上腹部不适、肝区疼痛、乏力等，部分病人可有黄疸和发热，肝脏大多肿大，有压痛，伴有肝功能损害和乙肝表面抗原阳性等。属于中医学的“黄疸”、“胁痛”等病范畴。

验方一 肝炎Ⅱ号

【处方】 柴胡6克 炒白术、制厚朴、陈皮、白茯苓各10克 板蓝根30克 田基黄、山豆根、虎杖各15克 建曲12克 甘草、薏仁各5克

【用法】 水煎早晚分服，每日1剂，10岁以下儿童0.5剂，3个月为1疗程。随证加减：肝区疼痛加延胡索、川楝子各10克；腹胀、暖气加枳壳10克、木香6克；黄疸加茵陈30克、炒山栀、炒黄柏各10克；牙龈渗血加丹皮10克、茜草15克；低热不退加白薇、青蒿梗各10克；大便秘结加生大黄10克、玄明粉6克；便溏加炒扁豆、莲子各15克，厌油、恶心加藿香、佩兰、姜半夏各10克。

【适应症】 乙型肝炎。治疗300例，显效86例，有效166例，无效48例。总有效率为84%，治疗时间为1~2个疗程。

【出处】 安徽中医学院学报 1988; 7(2): 24~26.

验方二 疏肝系列方

【处方】 (1) 疏肝理气汤: 柴胡、香附、黄柏各 10 克 白芍、板蓝根各 15 克 枳壳、陈皮各 6 克 半枝莲 20 克 白花蛇舌草 30 克 丹参 15 克 甘草 5 克; (2) 疏肝理脾汤: 柴胡、白术各 10 克 白芍、党参、茯苓、丹参、茵陈各 15 克 陈皮 8 克 黄仁、白花蛇舌草各 30 克; (3) 疏肝滋阴汤: 丹参、白芍、麦冬、茯苓各 15 克 川楝子、沙参、当归、郁金、生地各 10 克 枸杞 12 克 白花蛇舌草 30 克; (4) 疏肝通络化瘀汤: 丹参、党参、鳖甲、茵陈各 15 克 柴胡、郁金、桃仁各 10 克 赤芍、当归各 12 克 黄芪 30 克 甘草 5 克

【用法】 上方用锅炉蒸气冲煮 (疗效似较水煎略差), 1 日 1 剂, 分 2 次服, 20 剂为 1 疗程。疗程一般不超过 4 个月 (6 个疗程)。肝郁气滞型用方 (1), 肝郁脾虚型用方 (2), 肝郁阴虚型用方 (3), 肝郁血瘀型用方 (4)。均可随证加减。

【适应症】 慢性乙型肝炎。用上述方药治疗 584 例, 其中迁延性 163 例, 临床治愈 42 例, 显效 93 例, 好转 28 例, 有效率 100%; 活动性 421 例, 临床治愈 52 例, 显效 222 例, 好转 105 例, 无效 42 例, 有效率 90%。两组疗效经统计学处理有显著性差异 ($P < 0.01$)。在辨证所分四型中, 以肝郁气滞 (382 例, 有效率 96.1%) 与肝郁脾虚 (125 例, 有效率 94.4%) 两型的疗效较好, 而肝郁阴虚 (29 例, 有效率 79.3%) 与肝郁血瘀 (48 例, 有效率 70.8%) 两型的疗效较差。前两型与后两型的疗效相比较, 其型间疗效均存有显著性差异 ($P < 0.01$)。

【出处】 中医杂志 1990; 31(6): 30~32.

验方三 乙肝汤

【处方】 党参、麦芽、半枝莲、旱莲草、女贞子、桑椹子、丹参、虎杖、贯众各 30 克 郁金 15 克

【用法】 随证加味，每日 1 剂，水煎服，1 个月为 1 疗程。治疗第 3 个月时虎杖、贯众、半枝莲减至半量。

【适应症】 乙型肝炎。治疗 104 例（部分患者用西洋参与瘦肉炖服，每周 2 次），3 个月内 HBSAg 阴转共 64 例，阴转率为 61.54%；肝功异常 92 例，复常 76 例；肝功能未正常，HBSAg 未阴转 8 例。临床治愈率为 82.6%。

【出处】 新中医 1985; 17(8): 21~22.

验方四 解郁通络汤

【处方】 柴胡、郁金、香附各 10 克 茵陈、丹参、丝瓜络、板蓝根、白芍各 10 克 枳壳 6 克 白花蛇舌草 30 克 甘草 5 克

【用法】 随证加减。1 日 1 剂，水煎服，20 剂为 1 个疗程。

【适应症】 慢性乙型肝炎。治疗 164 例，其中 59 例慢迁肝，临床治愈 17 例，基本治愈 34 例，好转 8 例，均有效；105 例慢活肝，临床治愈 18 例，基本治愈 57 例，好转 24 例，无效 6 例，有效率为 94.29%，164 例总有效率为 96.34%。

【出处】 陕西中医 1989; 10(4): 155.

验方五 虎忍雪合剂

【处方】 虎杖、半枝莲、茅根、马兰根各 30 克 忍冬藤、六月雪、茵陈、石见穿、生地各 15 克

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服，1 个月为 1 疗

程。阴转后再服 2~3 个月。

【适应症】 乙型肝炎表面抗原阳性者。治疗 18 例，阴转 15 例，阴转率为 83.33%。

【出处】 新中医 1982; (12): 21.

验方六 生大黄饮

【处方】 生大黄 50 克

【用法】 每天 1 剂，水煎服。服药后每天大便次数控制在 5~6 次为宜，如过频，可适当延长药物的煎熬时间，但不可过长。

【适应症】 慢性重症乙型肝炎早期，尚未出现严重的消化道症状及并发症，体质尚好，经其它药物治疗无效者。用上方治 3 例，临床痊愈 2 例，显效 1 例。

【注意事项】 (1) 服药后 6~8 小时发挥药效，故服药时间宜安排在晚上临睡前为妥，以免影响睡眠；(2) 个别患者便后肛门处有轻微灼痛感，可给予 1:4000 高锰酸钾液坐浴，每次 15~20 分钟，每天 2 次。

【出处】 中西医结合杂志 1987; 7(3): 179~180.

验方七 复肝 24 号

【处方】 金钱草、车前子(包)、泽泻、薏苡仁、山楂、草河车、何首乌、当归各 12 克 草决明、丹参、白花蛇舌草、生黄芪、生地、黄精各 15 克 丹皮、大黄炭、桃仁各 10 克 桑枝 30 克

【用法】 上方水煎 3 次，早晚各服 1 次，每剂服 1 天半。个别病例可随症略作加减。如月经过多去桃仁；便溏去生地，或改为生地炭；有黄疸者金钱草改用茵陈。

【适应症】 慢性乙型肝炎。用上方治疗 78 例（个别病例自行加服维生素类药物），显效 41 例，有效 27 例，无

效 10 例。总有效率为 87.2%。

【出处】 中医杂志 1980; 21(11): 33~34.

验方八 克澳灵膏

【处方】 茵陈 40 克 黄芪、丹参、板兰根、首乌、甘草各 450 克 太子参 150 克 白芍、白花蛇舌草、茯苓、当归、草河车、鳖甲各 300 克 冬虫草 90 克 白蜜 1000 毫升

【用法】 先将鳖甲煎 1 小时，再加其他药物煎 30 分钟，后下茵陈、虫草和草河车，煎成浓汁弃渣，最后将白蜜倒入浓缩成膏。每次 20 毫升口服，1 日 2 次，连服 3 个月为 1 疗程。以上药物可服 1 个月。

【适应症】 慢性活动性乙型肝炎。71 例（除维生素外，不用其他药物），临床近期痊愈者 41 例，临床基本痊愈者 16 例，总有效率 80.28%。

【出处】 实用中医内科杂志 1990; 4(2): 21~22.

验方九 贯桑合剂

【处方】 贯众、蚕砂各 15 克 桑寄生、桑椹子、虎杖各 20 克 旱莲草 30 克

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次，上午服首煎药，下午服再煎。一般 2 个月为 1 疗程。可酌情加味。

【适应症】 乙型肝炎表面抗原阳性者。治疗 70 例，1~3 个月后有 46 例出现阴转，阴转率为 65.7%。

【出处】 新中医 1981; (8): 22: 24.

验方十 三草三根汤

【处方】 白花蛇舌草 15~30 克 夏枯草 12~15 克 甘草 6~12 克 板蓝根 10~15 克 山豆根 10~15 克 白茅根 15~30 克

【用法】 每日1剂，水煎分两次服。疗程为2~3个月。

【适应症】 慢性乙型肝炎。治疗50例，其中慢迁肝45例，慢活肝5例，同时服用维生素C200毫克、酵母0.9克，每日2次；恶心呕吐不能进食者，加10%葡萄糖500毫升，每日1次静点，连用10~15天。结果：临床近期治愈33例，好转12例，无效5例，总有效率90%。

【出处】 中西医结合杂志 1986；6(6)：366。

验方十一 克澳汤

【处方】 六月雪、虎杖、生黄芪、米仁、丹参、泽兰各30克 茵陈15克

【用法】 随证加减，每日1剂，水煎服，连服1个月为1疗程。

【适应症】 乙型肝炎表面抗原阳性者。治疗58例，有29例转阴，转阴率为50%。58例中伴有不同程度的肝功能损害者42例，全部恢复正常。治疗时间为1~6个疗程。

【出处】 浙江中医杂志 1985；20(9)：392。

验方十二 抗肝炎冲剂

【处方】 柴胡、黄芩、茯苓各10克 虎杖、半枝莲、丹参、黄芪、太子参各15克 甘草5克

【用法】 按上方比例制成冲剂，每包15克（含生药21.7克）。每次2包，1日3次，开水冲服，30天为1疗程。连服2疗程。

【适应症】 慢性乙型肝炎。治疗136例（慢迁肝63例，慢活肝73例），治愈77例，好转28例，无效31例。总有效率为77.2%。

【出处】 江苏中医 1988；9(7)：5~7。

验方十三 复肝宁片

【处方】 板蓝根、金银花各 25 克 丹皮、柴胡、焦三仙各 15 克

【用法】 按上方比例制成片剂，每片 0.25 克。每次 6 片，日服 2 次，1 月为 1 疗程。

【适应症】 慢性乙型肝炎。治疗 201 例，显效 52 例，有效 78 例。总有效率达 64.7%。

【注意事项】 本药对肝脾湿热型疗效优于其它型。

【出处】 辽宁中医杂志 1986; 10(9): 30~31.

验方十四 强肝汤

【处方】 神曲、当归、板蓝根、败酱草、泽泻、党参、山药、山楂各 9 克 黄芪、白芍、虎杖、茵陈各 12 克、甘草 6 克

【用法】 随证加减，每日 1 剂，水煎服，30 剂为 1 疗程。

【适应症】 HBsAg 阳性者，本病 85 例，经 2 个疗程治疗，近期治愈 45 例，好转 25 例，无效 15 例。有效率为 82.4%。

【出处】 湖南中医杂志 1987; 3(1): 7~8.

验方十五 抗原汤

【处方】 当归、白术、柴胡各 10 克 白芍、茵陈、白花蛇舌草各 30 克 茯苓、虎杖各 15 克 甘草 6 克

【用法】 随证加减。1 日 1 剂，水煎服，1 个月为 1 疗程。

【适应症】 慢性迁延型乙型肝炎。治疗 132 例，基本痊愈 63 例，好转 56 例，无效 13 例。总有效率为 90%。

【出处】 湖北中医杂志 1988; (3): 21~22.

验方十六 乙肝煎[△]

【处方】 板蓝根、败酱草各 40 克 白花蛇舌草 30 克
金银花 20 克 柴胡、香附、郁金、当归、茯苓、甘草各 15 克

【用法】 湿热甚者加茵陈 50 克，五味子 20 克，黄柏、大蓴（后下）各 15 克，胁痛甚者加川楝子、元胡、白芍各 15 克；脾虚加白术、鸡内金各 15 克；腹胀加麦芽、枳壳、佛手各 15 克。每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 乙型肝炎。治疗 128 例。痊愈 37 例，显效 53 例，好转 29 例，无效 9 例。总有效率为 93%。

【出处】 黑龙江中医药 1989；(2)：37~38。

验方十七 e 抗转阴方

【处方】 白花蛇舌草、黄毛耳花、半边莲、仙鹤草各 30 克 薏苡 20 克 白头翁 15 克 鸡内金 10 克 大黄 3 克

【用法】 随证加减。每日 1 剂，水煎服。

【适应症】 乙型肝炎 e 抗原阳性者。治疗 498 例，1 个月有 62% 转阴，3 个月内 86% 转阴，半年后全部转阴。对健康携带 HBsAg 阳性者，可在上方中加入贯众 10 克，板蓝根 30 克，一般服药 10~30 剂后能转阴，若加入人工牛黄则效果更为可靠。

【出处】 江西中医药 1984；(6)：18。

验方十八 复方水牛角片

【处方】 水牛角粉 50 克 柴胡、茯苓、黄芪、丹参、甘草各 15 克

【用法】 上药烘干碾成细粉制片，每片 0.5 克，含生药 0.45 克。每次服 10 片，每天 3 次，30 天为 1 疗程。连服 6 疗程。

【适应症】 慢性乙型肝炎。治疗 98 例，近期治愈 50 例，显效 21 例，有效 13 例，无效 14 例。总有效率为 85.7%。

【出处】 辽宁中医杂志 1986; 10(8): 28~29.

验方十九 灭澳饮

【处方】 (1) 灭澳饮 I 号：茵陈、虎杖、金钱草、茅根、茯苓各 20 克 大黄、滑石、贯仲各 10 克 甘草 6 克 板蓝根、白花蛇舌草、黄毛耳草各 30 克；(2) 灭澳饮 II 号：党参 20 克 白术、苡仁各 15 克 茯苓、山药、板蓝根、白花蛇舌草、黄毛耳草各 30 克 鸡内金、陈皮、甘草、贯仲各 10 克；(3) 灭澳 III 号：女贞子、枸杞子、五味子各 20 克 当归、黄芩、白芍各 15 克 茵陈、旱莲草、甘草、贯仲各 10 克 首乌、板蓝根、白花蛇舌草、黄毛耳草各 30 克。

【用法】 每日 1 剂水煎服。肝胆湿热型用 I 号，脾胃气虚型用 II 号，肝肾阴虚型用 III 号。

【适应症】 HBsAg 阳性者。治疗 605 例，痊愈 38 例，显效 142 例，好转 60 例，无效 22 例。总有效率为 96.36%。

【出处】 广西中医药 1984; 7(5): 16.

验方二十 抗乙肝合剂

【处方】 黄芪 150 克 虎杖、白术各 94 克 黄芩、土茯苓各 68 克 紫草 37.5 克

【用法】 上方浓煎成 500 毫升。每日服药 3 次，每次 25 毫升。

【适应症】 HBsAg 持续阳性者。治疗 114 例。HBsAg 转阴有 42 例，HBsAg 滴度下降有 38 例。总有效率

70.17%。治疗时间为2~3个月。

【出处】 辽宁中医杂志 1983; (3): 25.

验方二十一 乙肝宁

【处方】 黄芪、丹参、女贞子、蚕砂各15克 党参、蚤休、白芍、贯众、白术、川楝子、枳实各10克 薏苡仁、茵陈各30克 菟丝子20克 柴胡、甘草各6克

【用法】 每日1剂，水煎服，亦可炼蜜为丸服。

【适应症】 慢性乙型肝炎。治疗96例，其中慢性迁肝58例，慢活肝20例，无症状病毒携带者18例，结果痊愈34例，好转50例。总有效率为87.5%。疗程平均为5.4个月。

【出处】 辽宁中医杂志 1987; 11(8): 15~16.

验方二十二 良效强肝汤

【处方】 当归、白芍、郁金、党参、泽泻、黄精、山药、生地、板蓝根、山楂、神曲、秦艽各9~30克 丹参、黄芪各15~30克 甘草6~12克

【用法】 每日1剂，水煎分2次服，1个月为1疗程。可随证加减。

【适应症】 乙型肝炎。治疗34例，临床治愈24例，好转8例，无效2例。总有效率为94.1%。

【出处】 实用中西医结合杂志 1990; 3(2): 75~76.

验方二十三 乙肝饮

【处方】 黄芪45克 贯众、白花蛇舌草、虎杖各30克 丹参、土茯苓各24克 甘草9克

【用法】 随证加减。每日1剂，水煎服，1月为1疗程，连用3~4个疗程。

【适应症】 乙型肝炎。治疗100例，显效64例，好

转 28 例。无效 8 例。总有效率为 92%。

【出处】 四川中医 1988; 6(9): 26~27.

艾 滋 病

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒感染所引起的一种性传播疾病。艾滋病病人和病毒携带者是唯一的传染源，主要经性接触传播，临床表现以机体细胞免疫功能缺陷而诱发感染和发生肿瘤为特征。本病虽然于 1981 年才被人们所认识，但其蔓延速度之快，临床症状之复杂和死亡率之高，很快就引起了全世界的震动和强烈反响，甚至有人称艾滋病的流行是 20 世纪 80 年代的新瘟疫，降临人类的最大灾难。

时至今日，现代医学对艾滋病的防治尚无有效的手段，国内外部分专家学者曾试图从中医药学中探索出一条新路，经过多年的努力，虽无突破性的进展，但从中发现了些可喜的苗头。一般认为，艾滋病属中医学的温热病范畴，其发病是因疫疠邪毒入侵，经过正邪相争，长期消耗正气，以致阴阳气血失调，或为气虚，或为血虚，或为气血双虚，久而久之，毒邪犯及五脏六腑而产生出虚劳、中风、积聚、黄疸、膨胀、恶核等病证。在防治上必须抓住本虚标实这一主要病机，应用中医学的整体观念，全面分析病情，包括使用临床检验等现代医学手段，辨病与辨证相结合，因人、因地、因时制宜，才能收到较好的疗效。

本篇收录了中医药防治艾滋病的有关资料，部分方药仅是一种设想，供大家参考，以开拓思路。

验方一 艾滋病系列方[△]

【处方】 (1) 1 号：参苓白术散、百合固金汤加

减；(2) II号：补中益气汤、小柴胡汤、温胆汤加减；(3) III号：四君子汤、四神丸加减；(4) IV号：安宫牛黄丸、钩藤饮加减

【用法】 水煎服，每日1剂。肺胃阴虚型用I号，并加服生脉饮或六味地黄丸等，或用扶正合剂（主要成份为人参、黄芪、甘草等）加减；脾胃虚损型用II号，并可加用香炒六君子丸、人参归脾丸等成药；脾肾两亏型用III号，或同时服用金匱肾气丸或十全大补丸等，或用扶正合剂等加减；热盛痰蒙型用IV号。临床除辨证用药外，因艾滋病症状、体征繁多，亦可根据情况加减用药。如淋巴结肿大加用夏枯草、牡蛎、丹参、土贝母、元参、僵蚕、山慈菇、黄药子、牛蒡子、白花蛇舌草等；有鹅口疮者外用锡类散、冰硼散等；皮肤疮疹瘙痒加用地肤子、黄柏、老鹤草、龙胆草、柴胡、土茯苓、甘草等；发热须加辨证，属气虚发热用甘温除热法如补中益气汤、升阳散火汤等，属阴虚发热可用滋阴清热之剂如青蒿鳖甲汤、清骨散或秦艽鳖甲汤等；遇有惊厥、抽搐等神经症状者用柴胡龙骨牡蛎汤、羚羊钩藤汤及安宫牛黄丸等；腹泻者加用诃子肉、肉豆蔻、乌梅、吴茱萸、五味子、炮姜等；对卡波希氏肉瘤可用紫草、赤芍、熟大黄、蚤休、夏枯草、僵蚕、水牛角粉、土茯苓等。

【适应症】 艾滋病。用上述方法治疗30例，其中肺胃阴虚型11例，脾胃虚损型7例，脾肾两亏型10例，热盛痰蒙型2例，结果艾滋病的一些症状和体征获得部分缓解或减轻，对早、中期患者的效果好一些，但能否延长患者的生命尚有待进一步的观察。

【出处】 中医杂志 1990；31（3）：27～30；中医杂志 1990；31（2）：26～29

验方二 针刺法 1

【处方】 翳风 外关 合谷 肝俞 曲池 三阴交
大椎

【用法】 均用针刺，前 4 穴用补法，后 3 穴用泻法。根据病情变化可适当增减穴位。

【适应症】 B 类艾滋病（艾滋病前期），中医辨证为肝阴虚导致肝火旺者。治疗 1 例，4 个多月中接受 31 次治疗（其中有二个多月针刺大椎、肺俞、肾俞、曲池、外关、合谷、阳陵泉、三阴交）。症状消失，病情稳定，2 年半以后随访，自述身体健康，正常工作。

【出处】 中医杂志 1988；29（7）：50

验方三 人参汤加小柴胡汤

【处方】 人参汤 小柴胡汤

【用法】 每天各服 7.5 克，连续服用 3 个月。

【适应症】 感染艾滋病病毒而淋巴细胞减少者。日本东京医科大学的一位讲师用上述方法治疗 9 名患者，结果 3 名患者淋巴球中的 NK 细胞增加了；正在减少的 T 细胞增加了 1.5~1.6；并且观察到阻止艾滋病病毒增殖的抑制系统细胞也增加了。据介绍，在许多服用人参汤的人中，还发现总末梢淋巴球也增加了。

【出处】 中国医药报 1990 年 6 月 7 日

验方四 祛邪扶正系列方

【处方】 （1）方 1：甘露消毒丹；（2）方 2：生脉散；（3）方 3：归脾汤。

【用法】 上述 3 方均为每周煎服 4~5 剂，每日分 3 次服。素体脾虚湿侵，复因温毒内侵，蕴蓄浊湿热毒，病位兼及气分及血分者，用甘露消毒丹为主方化裁，可随证加入

半枝莲、白花蛇舌草、金银花、连翘、大青叶、板蓝根、牡丹皮、栀子等清热解毒凉血药，并佐以导滞消食之麦芽、山楂等；待温毒之邪已挫，浊湿之象已衰，唯气阴两虚证很明显时，改用生脉散为主，并另佐加滋阴生津之品，诸如元参、生地、女贞子、旱莲草等治疗，亦可随证加入黄连、大青叶、牡丹皮等清热凉血之剂；最后以归脾汤为主重用黄芪，加菟丝子、仙灵脾、女贞子等补肾阳、滋肾阴的药物交替使用，旨在补益心、脾、肾三脏以固本，提高机体的体液和细胞免疫功能。

【适应症】 艾滋病表现为中医的温毒证者。用上述方法治疗1例患者，历时16个月（甘露消毒丹方5月余，生脉散7月余，归脾汤方近4个月）达到了缓解临床症状、改善生存质量，延长生存时间的效果。

【出处】 中西医结合杂志 1988；8(2)：71～73。

验方五 针刺法2

【处方】 中脘 曲池 外关 合谷 足三里 三阴交

【用法】 针刺。

【适应症】 B类艾滋病（艾滋病前期），中医辨证为脾阳虚导致痰湿郁阻经络者。治疗1例，三个月中接受18次治疗（针上述穴位2次得效，因抑郁感改灸大椎，针刺风门、肝俞、脾俞、曲池、合谷、足三里、三阴交2次后心情舒畅，最后刺大椎、膈俞、肝俞、曲池、合谷、内关、足三里、阳陵泉、三阴交），症状消失。1年半后随访，病情稳定，精神状态良好。

【出处】 中医杂志 1988；29(7)：50～51。

验方六 针刺法3

【处方】 足三里 背脊俞 外关 列缺 合谷 曲池

大椎

【用法】 以上为主要穴位，采用补法或平补平泻手法针刺。

【适应症】 艾滋病。美国纽约市林肯中心医院用上述主穴治疗 20 例患者，其中 10 例是已确诊的艾滋病人，10 例是艾滋病前驱征患者，结果 3~4 次针刺治疗后，夜间盗汗消失，疲乏感减轻，体重有所增加，肺炎等合并症也有所好转，其中 4 例作了 T 淋巴细胞计数，有明显增长。

【出处】 中医药信息报 1988 年 1 月 2 日

验方七 针灸法

【处方】 (1) 足三里 肺俞 膏肓 膈俞 神门 关元 气海 命关 肾俞 命门 三阴交；(2) 大椎 曲池 脾俞 血海 四花 骑竹马灸法；(3) 筑宾穴。

【用法】 针刺与艾灸相结合，重用灸法。第 (1) 组穴用于调整免疫机能，提高机体抗病能力；第 (2) 组穴针对艾滋病证候辨证选用；第 (3) 组用于驱邪解毒。

【适应症】 艾滋病。

【注意事项】 (1) 忌用放血及化脓灸（瘢痕灸），血友病患者忌用针刺；(2) 本病证情复杂险恶，应采用综合治疗，如支持、抗感染、中药、气功等。

【出处】 中医药信息报 1988 年 1 月 9 日

验方八 针刺法 4

【处方】 (1) 合谷 曲池 外关 足三里 关元 气海 大椎；(2) 中府 列缺 太渊 肺俞；(3) 太白 三阴交 水分 足三里 脾俞 胃俞；(4) 太溪 肾俞；(5) 太冲；(6) 血海 膈俞；(7) 神门 内关；(8) 耳穴：交感 神门 肺 肝 肾

【用法】 一般每周针刺治疗2次，留针不超过20分钟，选用最少的必要穴位。第(1)组穴是治疗的基础，施以补法，对于明显的内脏失调可从第(2)~(8)组穴位中进行选择；肺病选(2)组；脾胃病选(3)组；肾病选(4)组；肝病选(5)组；血病选(6)组；心病选(7)组；(8)组穴用来补益及清脏腑之热，特别是对焦虑和虚弱的病人，用于某些特定区域的疼痛。

【适应症】 艾滋病。

【注意事项】 (1) 可同时接受其它方式的治疗；(2) 以上治疗方法是诊治200例艾滋病患者的经验总结。

【出处】 国外医学·中医中药分册 1988；11(1)：35~37。

验方九 抗艾滋病系列方[△]

【处方】 (1) I号方：党参（或人参） 白术 茯苓 甘草 生姜 大枣 黄芪 当归；(2) II号方：人参 麦冬 五味子；(3) III号方：熟地 山茱萸 枸杞子 杜仲 甘草 五味子 菟丝子；(4) IV号方：麦冬 天冬 百合。

【用法】 脾虚血亏型用I号方，如心神不安加远志、酸枣仁、柏子仁；泄泻加山药、白扁豆、芡实；恶心、呕吐加半夏、干姜；苔黄加黄连、黄芩；气短加五味子、山药；肝气郁结加柴胡、白芍；疝气、脱肛加柴胡、升麻、陈皮。本型方剂可选用归脾汤、补中益气汤。肺气阴两虚型用II号方，咳重加苦杏仁、枇杷叶；干咳加阿胶、黑芝麻；咯痰稠粘加天花粉、竹茹；伴感染发热加生地、知母。肾精不足型用III号方，精枯羸瘦加鹿茸、紫河车、肉苁蓉、巴戟天；干咳仍频加麦冬、知母、鳖甲；持续低热加知母、泽泻。肾阴

不足型用IV号方，淋巴结肿大加竹茹、天南星、海藻。本型方剂可选用知柏八味丸。此外，在急性感染期应着重清热凉血解毒，或结合阴虚的情况采用养阴清热兼顾的治法。在补益时，还可以选用黄芪、五味子等药物固益卫气。

【适应症】 艾滋病。作者认为艾滋病前驱征期运用中药治疗，可以控制、逆转艾滋病的发展。

【出处】 国外医学·中医中药分册 1986; 8(4): 5~6.

验方十 扶正祛邪方

【处方】 (1) 补中益气汤：黄芪30克 白术、当归各10克 党参、柴胡各15克 陈皮、升麻各8克 炙甘草5克；(2) 加味龙胆泻肝丸：龙胆草、柴胡、土茯苓、蚤休各15克 黄芩、炒栀子、车前子、当归各10克 苦参15克 泽泻、生地各8克 木通、甘草各5克

【用法】 方(2) 诸味增10倍或20倍量，共研为细末，泛水为丸，如梧桐子大；方(1) 加水1500~2000毫升浸泡1~2小时后煎之，取200毫升，分2次送服加味龙胆泻肝丸各6克，每日1剂。

【适应症】 艾滋病急性感染期。

【出处】 《艾滋病——当代特殊的癌症》

验方十一 抗艾滋病汤

【处方】 (1) 抗艾滋病I号汤：犀角 羚羊角 生地 赤芍 丹皮 丹参 玄参 石膏 知母 麦冬 僵蚕 蝉衣 紫草 连翘 银花 黄连 竹叶 升麻 紫雪丹；(2) 抗艾滋病II号汤：生地 麦冬 玄参 龟板 鳖甲 牡蛎 阿胶 鸡子黄 五味子 白芍 人参 甘草 犀角 牛黄 寒水石 滑石 紫石英 僵蚕 蝉衣 丹皮 知母 黄

柏 青蒿 玉枢丹

【用法】 水煎服。可随证加减。

【适应症】 艾滋病。Ⅰ号适用于热陷营血证；Ⅱ号适用于肺肾阴亏证。

【注意事项】 以上治法是作者提出的探索性意见。

【出处】 北京中医 1986; (1): 16.

验方十二 扶正化瘀汤[△]

【处方】 人参 当归 丹参 鸡血藤 赤芍 柴胡
香附

【用法】 水煎服。可随证加减。

【适应症】 艾滋病，证属瘀血内阻者。

【注意事项】 上方是作者的治疗设想。

【出处】 天津中医 1989; (1): 37; 中医报 1988
年10月17日

验方十三 穴位水针法

【处方】 鱼腥草注射液

【用法】 取穴：(1) 孔最 肺俞；(2) 百劳。用鱼腥草注射液行穴位注射，2组交替，间日1次。

【适应症】 艾滋病并发卡氏肺囊虫肺炎。

【注意事项】 该疗法是作者的设想。

【出处】 中医药信息报 1989年7月29日